



OK Tjärnens och OK Nalles veteraner inbjuder till

Veteran-OL torsdagen den 15 mars 2018

Samling: Malmaheds idrottsplats i Malmköping. Vägvisning från orange-vit skärm vid genomfarten inne i tätorten.

Start: Mellan kl. 9.30 och 11.00. Avstånd TC – start är c:a 100 m.

Stämpling: Sportident. Medtag egen pinne. Ett fåtal lånepinnar finns. Bortappad lånepinne ersätts med 500 SEK.

Banor: Fem banor: A= 4300m, B= 3570m, C= 3030m, D= 2390m och E= 1930m.

Karta: Plevnahöjden, skala 1: 7500, ekvidistans 2 m.

Terrängbeskrivning: Stigrikt, delvis parkliknande strövområde med måttlig till stark kupering och övervägande god framkomlighet. Vissa sluttningspartier är steniga.

Ombyte och dusch: Inomhus vid idrottsplatsen. Tag på och av OL-skor utomhus.

Fika: Ingår i startavgiften. Dock inga äggmackor den här gången.

Startavgift: 60:- SEK

Banläggare: Börje Karlsson

Förfrågningar: Nils Johansson, tel. 0157 - 60421,
Börje Karlsson 072 – 500 86 84.

Välkommen !

OK Nalles och OK Tjärnens veteraner