

PM för Veteran-OL arrangörer 2018

Två nyheter inför årets tävlingar:

1: kaffe med smörgåsar höjs från 10 kr till 20 kr på torsdagar.

2: på tisdagar skall det även finnas en E-bana.

- Tävlingsdagar:** **torsdagar:** Södermanland och Västmanland
tisdagar: Södermanland
- Karta:** Rekommenderad kartskala 1:7 500, 1:5 000 och 1:10 000 under speciella omständigheter.
- Terräng:** Anpassad för Veteran-OL. Undvik om möjligt svårframkomlig terräng.
- Klassbestäckning:** A-B-C-D-E (A för längsta banan o.s.v....)
- Banlängder:** **Torsdagar:**
Bana A: 4,3-4,8 km
Bana B: 3,7-4,2 km
Bana C: 2,9-3,3 km
Bana D: 2,0-2,5 km
Bana E: 1,3-1,7 km
Tisdagar:
Bana A: 4,3-4,8 km
Bana B: 3,7-4,2 km
Bana C: 2,9-3,3 km
Bana D: 2,0-2,5 km
Bana E: 1,3-1,7 km
- Kontrollangivelser:** Lösa angivelser-självservering vid starten. Kan också kompletteras med angivelse tryckt på kartan. Använd företrädesvis 1 min. mellanrum för de tävlande. Vid eventuell kö på någon bana, kan arrangören släppa iväg deltagarna i kortare intervaller. Gäller speciellt vid dålig väderlek.
- Starttid:** Fri starttid vanligtvis **09.00-10.30**. Dock rekommenderas senare start under den mörka årstiden. Kartan delas ut i startögonblicket.
- Startavgift:** **Torsdagar:** 60 kr vid omklädning och dusch inomhus (30 kr för tävling, 20 kr för fika, 10 kr för omklädning/dusch)
Anm. Klubb som har svårt att ordna fika (t.ex. liten klubb, skogs-TC) kan slippa torsdagsfika. Skall tydligt framgå av tävlingsinbjudan.
Tisdagar: 40 kr vid omklädning/dusch inomhus (30 kr för tävling, 10 kr för omklädning/dusch) Om någon del saknas så reduceras avgiften med motsvarande belopp.
- Lånebricka:** Bör kunnas utlånas vid anmälan. Borttappad bricka skall ersättas.

- Telefon till TC:** Ange telefonnummer till TC på kartan eller på kontrollangivelsen för den deltagandes säkerhet.
- Sjukvård:** **Förbandsväska med:** Plåster (att klippa), Kirurgtejp, Kompresser(2 storlekar), Elastiska bindor 2 st. (hand och fotled), Dauerbinda 1 st.
Koksalt 9 mg/ml, 10 ml x 4 (till sår och ögon, Suturtejp, tunna elastiska bindor (för omläggning), sax, pincett, värktabletter.
- Mobiltelefon:** Vi rekommenderar att den tävlande medför mobiltelefon under tävlingen.
- Visselpipa:** Vi rekommenderar att den tävlande medför visselpipa under tävlingen.
- Inbjudan/PM:** Inbjudan/PM skickas till respektive kontaktperson, helst som PDF-fil. Har Ni inbjudan i Wordformat eller liknande, så går det också bra. Några papperskopior medtages till tävlingarna.
alf.lindberg@koping.net www.veteransidan.com
- Resultat:** Resultaten från tävlingarna kan enkelt laddas upp i Winsplit. Man exporterar då en resultatfil i XML-format från tävlingen.
- Eventor:** Vi ser gärna att arrangören, helst innan tävlingen, lägger upp tävlingen i Eventor. Varför då undrar någon? I Eventor kan SOFT få fram statistik vad gäller antal aktiviteter inom orienteringen under året som sedan ligger till grund för hur mycket bidrag Svenska Orienteringsförbundet skall få av RF. Det kan innebära stora belopp om alla redovisar. Dessutom får vi samtidigt enkelt fram kilometertider på varje tävlande i Eventor vid varje tävling som vi använder som underlag till vår egen tävling "Först i Mål". I varje klubb finns minst en medlem, oftast flera, som har "administratörsbehörighet" och då lämpligtvis lägger in tävlingen i Eventor. Man kan redan vid årets början lägga in klubbens tävlingar för veteranverksamheten, så är det sedan enkelt att ladda upp resultatet efter tävlingen.
Frågor kring detta? Kontakta Alf Lindberg, 076-10 40 961.
- Livelox:** Idag använder alltfler deltagare GPS-klocka eller mobil för att registrera sitt GPS-spår på tävlingarna som sedan enkelt kan laddas upp i Livelox. Vi rekommenderar alla arrangörer att lägga upp tävlingskartan i Livelox innan tävlingen.
Frågor kring arrangemangen kan göras till:
Kar-Robert Moqvist (076-128 77 58) eller till Alf Lindberg (076-10 40 961)