



Hälsning

från Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund

Givande årskonferens



Ur innehållet:

Från årskonferensen s 3

Ett starkt vittnesbörd om helande s 7

Ordföranden har ordet

Hälsning den här gången präglas av vår årskonferens. Vi fick verkligen uppleva att Jesus var där och mötte oss på ett mäktigt sätt i de olika samlingarna. Fredagskvällen skulle ju vara en vittnesbörds- och bönekväll, och det blev det!

Här får jag vara lite extra personlig. Först visste jag inte om jag skulle kunna resa till konferensen överhuvudtaget. Jag råkade nämligen ramla på Valborgsmässoafton och bröt min högra axel väldigt illa. Jag blev inlagd på sjukhuset akut och morgonen därpå låg jag där i sängen omtöcknad av all smärtlindring. En kör kom till mig "Gud, du är här, i detta rum finns också du, och fast vi inte ser dig eller hör dig, så är du här just nu". Jag upplevde precis att Jesus stod där vid min säng och både hörde och såg mig. En stund senare frågade jag en av personalen om det stod en bibel bakom gardinen i fönstret. Jo, det gjorde det och jag fick låna ett av Gideoniternas Nya testamente på både svenska och engelska. Jag slog upp Joh. 14 och läste om att tro på Jesus och de gärningarna som han gjort. Sedan säger Jesus i vers 12: "Sannerligen, jag säger er, den som tror på mig, han skall utföra gärningar som jag, och ännu större". När jag sedan läste den engelska översättningen står det: "I assure you that even greater things will be done". Men det var orden "I assure you", "Jag försäkrar er", som bara lyste emot mig. Vilket löfte!! Och under sker också i dag. Det finns påtagliga bevis!

Jag fick vittna om detta och blev också föremål för förbön och jag känner mig trygg.

Flera andra delade med sig av upplevelser och Guds ledning i sina liv. Vännen Anita Berg hade ett starkt vittnesbörd som du kan läsa på annan plats i tidningen.

Erasmia Grim hade skickat en hälsning till konferensen. Hon skriver bl.a: "Min bön för er alla är att den tomma gravens budskap med sin förundran och glädje skulle uppmuntra er i alla beslut för framtiden. Vad som än ser mörkt ut på världshorisonten har besegrats av Honom som sade: "Jag är den som lever. Jag var död men se jag lever i evigheters evighet", Upp. 1:18. Må SKSF:s arbete bli rikligt välsignat av Gud när ni försöker föra in liv – som en vårtid – i ert lands

hälso- och sjukvårdsarbete. Håll er nära Honom, livgivaren, så att ert arbete ständigt bär frukt... Min kärlek och mina böner följer er".

Från årsmötet noterar vi att 3 ledamöter lämnat styrelsen: Marianne Karrman, Carina Granström och Barbro Svensson. Till efterträdare valdes Ingrid Rydell, Vallentuna, Majken Hagvil, Tidaholm och Anita Andersson, Göteborg. Vi säger Tack till de avgående och Välkomna till de nya.

Vi tackar också de medverkande, Clas Olsson för gedigen undervisning, Selma Lundquist för fin sångmedverkan och Hjälmargården för otroligt god mat och service.

På förslag från KriSoS i Danmark arbetar vi med ett bönebrev för hela Norden som kommer att skickas via e-post. Är du intresserad av att vara med på utskickslistan så meddela din e-postadress till ordföranden.

Till sist vill jag göra reklam för International Saline-kursen i september. Du kommer inte att bli besviken utan kommer att få med dig kunskap som du verkligen kan ha nytta av. Väl mött!

Med önskan om Guds välsignelse över oss alla,

Barbro Fritz

Hälsning

från

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund
Västerlånggatan 22, 578 33 ANEBY
Tel. 0380 - 402 46

Ansvarig utgivare

Barbro Fritz, adress som ovan

I redaktionen

Barbro Fritz, Gunhild Bratt,
Majken Hagvil, Ingrid Rydell

Prenumerationsavgift valfritt belopp
Tidningen utkommer med 4 nr per år
Manus till nästa nr senast den 24 juli 2009

Gåvor sändes till

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund
Plusgiro 13 87 37 - 2

Hemsida på Internet

www.kristenivarden.nu

Glimtar från årskonferensen

Under tiden 8-10 maj hade vi glädjen att återigen få samlas till årskonferens i SKSF. 30 deltagare var anmälda. Denna gång var vi på den underbart vackert belägna Hjälmargården i Läppe.

På kvällen den 8:e samlades vi under temat "Helande". Flera av deltagarna berättade om personliga upplevelser av helande och gudomlig ledning. Vi blev nog alla särskilt berörda när en kvinna från Värmland berättade hur hon hade blivit helad efter en sjukdomstid på 10,5 år. Hon avslutade sitt vittnesbörd med att läsa den 23 psalmen, Herdepsalmen, på värmländska, vilket gav en vidgad förståelse för vad psalmen betyder. Efter vittnesbörderna praktiserade vi "bönetrio": bad tre och tre för olika böneämnen.

Lördagen började med morgonbön och frukost, varefter förhandlingar vidtog under Margrèth Janssons ledning. Årsberättelsen påminde oss om förra årets fina konferens på Gullbranna utanför Halmstad. Glädjande är att intäkterna under 2008 har varit något större än under 2007. Samtal fördes om tidningen *Hälsning*, där det be-

tonades vikten av att frivilliga gåvor, som fungerar som tidningsprenumeration, kommer in.

Kursen "Normal Saline" (fysiologisk koksalt) ska hållas i Tabernaklet, Göteborg, den 19 september 2009. Kursledare blir dr Gabor Gjöri och deltagare väntas från hela Norden.

Man föreslog att årsmötet för 2010 också det förläggs till Hjälmargården, preliminärt bestämt till 9-11 april. Förhoppningsvis blir det då tillsammans med f.d. medlemmar i Frälsningsarméns förbund för medicinsk personal som ska upphöra. Förslag på talare är majorerna Mona och Björn Stockman från Frälsningsarmén.

Ett försök med bönekoordinator för Sverige och Norden planerades. Detta innebär att koordinatören tar emot böneämnen, sammanställer dem och skickar ut bönebrev till förebedjare. Birgitta Högman-Svensson från Hässelby anmälde sitt intresse att fungera som koordinator under en månad varefter ansvaret går till annat nordiskt land och i fortsättningen alternerar mellan de nordiska länderna.



SKSFs styrelse. Från vänster: Ingrid Rydell, Inga-Maj Filipsson, Majken Hagvil, Margrèth Jansson, Inga-May Nilsson, Margareta Kjellerstedt och Barbro Fritz. Anita Andersson, Göteborg, saknas.



Intresserade åhörare.

Clas Olsson undervisar.

Meddelades att Barbro Fritz har fått en inbjudan att delta i ledarkonferensen i Malaysia i oktober 2009.

Deltagarna i årsmötet fick en inbjudan till KFHS årskonferens i Grimstad, Norge, i juni 2009 samt till den internationella böneveckan i Danmark i januari 2010.

Årsmötet avslutades med tack till avgående styrelseledamöter samt till förbundets ordförande och kassör.

Som en extra information utanför årsmötet meddelade Barbro Fritz att dr Lennart Karlsson fyller 80 år i juni. Födelsedagen firas i Allianskyrkan i Jönköping 13 juni kl. 15. Till dess har också boken om hans liv, *Dokotela*, utkommit.

På lördagens eftermiddag fick vi en mycket givande och lärorik undervisning om *Kristen i vården – vad är vår värdegrund?* av Clas Olsson, pastor inom Svenska Missionskyrkan, utbildad S:t Lukasterapeut och under 22 år sjukhuspastor vid Kärn sjukhuset i Skövde.

Clas Olsson började sin undervisning med en

historisk tillbakablick. Under 1800-talet var kyrkan och kristna värderingar normgivande. Folkrörelserna med väckelse- och nykterhetsrörelserna gav en fördjupning av de kristna värderingarna med starka sociala konsekvenser. Under 1900-talet har vi drabbats av välfärdssjukdomar och nu senast av "tillitsbristsjukdomar" med otrygghet och vilshenhet. Pluralismen gäller, man blandar livsåskådningar och söker efter den egna identiteten.

Efter denna inledning kom Clas in på ämnet *etik*. Ordet kommer från grekiskans "ethos" som betyder sed, vana, bruk men också tänkesätt och ställningstagande. Ordet *moral* kan definieras som etikens praktik. "Etik" vill Clas definiera som "*praktikens teori med en öppen dialog som förutsättning*". Se hur Jesus använde dialogen i mötet med människor!

Berättelsen om den barmhärtige samariern är en god förebild för oss i vården:

- han stannade
- han lyssnade och tröstade
- han behandlade såren

”Många gånger bedöms människor efter vad de presterar men människovärdet är knutet till existensen, inte till funktionen.”

- han gav ovillkorlig hjälp (utan att förvänta sig något i gengäld)
- han övergav inte den slagne

Denna berättelse visar vilken människosyn Jesus hade. Jesus är vårdidealet, självårdsidealet!

Vårdens kanske största etiska fråga är *bemötandet*. Här kan skapas trygghet eller otrygghet. Se på hur Jesus bemötte människor! Han såg individen och visade honom/henne respekt.

I vår tid med nya medicinska framsteg är frågan: ”Vad bör vi göra av det vi *kan* göra?”

Många gånger bedöms människor efter vad de presterar men människovärdet är knutet till *existensen*, inte till *funktionen*.

En etisk fråga som diskuteras mycket idag är begreppet ”eutanasi”. Diskussionen kommer att fortsätta men observera att *livet är heligt*.

Vad är självvård?

- När det gäller evangelisation säger Jesus: ”Följ mej!”
 - När det gäller självvård säger han: ”Jag följer dej!”
- Självvården kan uppenbara att Jesus följer oss och har omsorg om oss.
- Självvård är ett individuellt möte (mellan två personer) med andlig närvaro.

- I självvården står människan i centrum (Gud blev människa i Jesus!)

Kort sammanfattning av begreppet självvård:

- självvård är mänskliga möten,
- självvård är andlig vägledning
- självvård är bön och meditation
- självvård handlar om att tolka språket (även om det som sägs inte är fromt och välvutt).

I söndagens predikan utgick Clas från Joh. 16:5-15. Anden är advokaten: hjälparen och tröstaren. Han anknöt också till det bibelord från 2 Kor. 2 som Barbro Fritz hade läst i gudstjänstens inledning om att ”sprida Kristusluktens doft”. Denna doft går inte att ta på, sade Clas, men den är lika verklig som luften vi andas.

Både under lördagen och söndagen inramades föredrag och predikan av Selma Lundqvists mjuka sånger. Selma tog oss också med i gemensamma köror och söndagens samling avslutades med förbön för dem som önskade få sådan.

Anita Gustafsson
Majken Hagvil



Vi ber tillsammans

Tacka för:

- en mycket välsignad konferens
- nya kontakter och vad det kan få betyda i framtiden
- under som sker även i vår tid
- Jesusmanifestationen
- nya styrelseledamöter, Ingrid, Majken och Anita
- Vigdis Magnusdottir, f.d. ledare för KFH på Island, som fått hembud, vad hon fått betyda inom vården, KFH och för oss vänner

Bed för:

- all vårdpersonal med de problem och påfrestningar som lätt uppstår i semestertider
- alla våra äldre inom vård och omsorg som känner otrygghet
- politiker som ska ta svåra beslut om nedskärningar, om vishet och ledning
- personal som blir friställda
- att kristna etiska grundvärderingar får vara rådande i vården
- ledning vad gäller bönekoordinator i Norden
- vänner som drabbats av sjukdom

Årsberättelse för Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund 2008

Höjdpunkten för 2008 var vår årskonferens i augusti på Gullbrannagården. Vi var 55 deltagare, flera från våra nordiska grannländer, Danmark, Norge och Finland. Vår gästtalare, Dr. Arul Anketell från Sri Lanka, hade ett budskap till oss om Jesu död på korset som berörde alla djupt. Hans ord från Haggaj 2:1-10 till SKSF vid årsmötets slut om det kommande året som ett "Guldkapitel" med den mest gyllene framtid och en härlighet större än den varit tror vi gäller också för år 2009.

Dr. Lennart Karlsson berättade om sitt och sin fru Linneas arbete bland 2600 föräldralösa barn i White River-området i Sydafrika. En stor gåva samlades in till detta arbete.

Camilla Bagler och hennes pianist Agneta Forsberg glädde oss med fin sång och musik.

Första helgen i april hölls en nordisk samling i Fredrikshamn, en Saline-Solution kurs utarbetad av Dr. Gabor Gjörö från Ungern. Kursens syfte är att vara ett redskap för dem som önskar bli ett vittne på sin arbetsplats.Handledningen är mycket väl utformad. Deltagarna går igenom de många små stegen i en persons trosresa och hur vi som vårdare kan bli involverade i den processen. Uppföljning äger rum 19 september 2009 i Göteborg, också den för hela Norden.

I slutet av april fick Klara Lie, den förra ledaren för KFH i Norge motta en guldmedalj för en förtjänstfull insats. Barbro Fritz, som kontaktperson för Norden, var inbjuden för att representera HCFI.

Ett stort böneämne under året har varit nya bönegrupper. Jönköpingsgruppen har knoppat av sig och det är ett stort glädjeämne. Vi fortsätter och ber att fler grupper ska bildas.

Vid årsmötet avgick Björn Oddmar ur styrelsen och efterträddes av Carina Granström på ett år. Styrelsen har f.ö. bestått av följande ordinarie ledamöter nämligen Barbro Fritz, ordförande, Margrèth Jansson, vice ordförande, Inga-Maj Filipsson, sekreterare, Margareta Kjellerstedt och Marianne Karrman. Suppleanter har varit Barbro Svensson och Irene Skagerö. Inga-May Nilsson är adjungerad kassör. Ragnar Vårbrant har varit revisor och revisorssuppleant Kerstin Hult.

Styrelsen samlas 1-2 gånger per termin och har dessutom kontakt via e-post och telefon.

Tidningen *Hälsning* utkom med 4 nummer. Majken Hagvil valdes in i redaktionsgruppen vid årsmötet. Sune Jäderberg på Textorama, Tranås, är en ovärderlig hjälp i redigering. Tidningen sänds inte längre ut som Posttidning utan som momsbefriad Tidskrift vilket gör varje utskick lite billigare.

Varmt tack till Er alla kära vänner för stöd i bön och med gåvor. Jesus Kristus är densamme i går, i dag och i evighet, är med oss alla dagar och ger kraft till allt gott verk.

För SKSF:s styrelse
Barbro Fritz, ordförande

Vi tackar för gåvor

Inkomster 1:a kvartalet 2009

SKSF, gåvor	22 721,00
HCFI, gåvor	600,00
Summa:	24 721,00

Utgifter 1:a kvartalet 2009

Avgifter Plusgirot	598,00
Porto, telefon, papper	408,00
Gåva till Erasmia Grim	1 150,00
Summa:	2 156,00

Lennart Karlssons bok Dokotela

Nu är Lennart Karlssons bok *Dokotela* färdig! Det är en gedigen memoarbok på 480 sidor om hans liv som missionsläkare i Sydafrika. Boken kan köpas från Textorama, Box 427, 573 25 Tranås för bara 250 kr plus frakt. Då medföljer en DVD-skiva med filmen *Daggryning* från 1961, om missionen i Sydafrika. Den som betalar något utöver detta stödjer det arbete bland aidsdrabbade barn som Lennart och hans fru Linnéa bedriver. Recension kommer i nästa nummer!

Jag blev lyft ur mörkret



Min man Kjell och jag blev frälsta 1986, andedöpta och döpta i vatten samma år. Tyvärr såg jag inte Guds ord klart utan levde som medberoende med min man och tyckte att det var bra för honom. Jag har jobbat många år inom åldringsvården och gillat att hjälpa gamla och sjuka människor. Vid årsskiftet 96-97 började jag må dåligt med många psykosomatiska symptom. Sjukskrivningarna avlöste varandra och blev allt tätare. En dag kom jag helt enkelt inte i väg till jobbet för gott. Jag förstod inte vad som hände, men här började ett tio och ett halvt års helvete. Jag var ofta inlagd på psyket. Det var hemskt. Åt antidepressiva medel och sömnmedel. Fick t.o.m. en elchock men ingenting hjälpte. Under 2006 kom jag igång lite med rehabilitering men lade mig i sängen igen och stängde av allt totalt; själsligt, mentalt, kroppsligt och socialt. Nästan varje dag nämnde jag Gud, vet inte varför, det bara kom ur mig. "O, gode Gud", sa jag ibland lite högt och Kjell skojade med mig och sa "Vad vill du?" Kjell kunde ju inget göra, hur gärna han än ville. MEN, den 070707, en lördagsmorgon, klev jag upp ur sjuk- och dödsbädden. Jag såg ut som en vandrande vålnad efter alla år i sängen. Jag hade överhuvudtaget inte skött mig själv. Nu tvättade jag mig och duschade i två timmar och förstod egentligen inte vad det var som skedde med mig. MEN NU VET JAG, JESU KRAFT GJORDE ETT UNDER OCH MIRAKEL MED MIG. Under 2007 kom livet tillbaka mer och mer och nu tycker jag att det har gått ganska fort. Jesus vill något annat med mig och det bästa av allt är att jag nu förstår vad Guds ord säger. Det är en stor skillnad mot före sjukdomen. Bibeln är ju en stor receptbok för hela livet och människan. Vi behöver inte söka i något annat när vi får tag i allt det "goa" som finns där. Nu känner jag stor kärlek till människor, stor GLÄDJE och trygghet i Jesus och i Citykyrkan, min församling.

Anita Berg 60+

Psalm 23, Herdepсалmen på värmländska

Herren har hann öm mej, ja ska inte sakne nöe.
Han lätter mej vile i gröngräse, å gir mej å drecka när ja ä törsti.
Han muntret öpp mej å viser hölls en ska göre, så dä bli rätt ätter hans mening.
Å öm ja kommer i böttten riktigt så behöver ja inte vare rädd ändå,
för du ä mä där också,
Dä hör ja när du knacker mä käppen å så ljusner dä.
Du gir mej så möe gött så en del blir avundsjuke.
Du öser välsignelser över mej så glase rinner över.
Gohet å oförtjänt nåd kommer å följe mej hela live.
Å ja ska få vare hos Herren i evigheta. Amen.

B-POST

Begränsad Eftersändning

Vid definitiv eftersändning återsändes försändelsen med den nya adressen till:

Textorama
Box 427, 573 25 Tranås

Välkomna till kursdagen om

INTERNATIONAL SALINE – Rätt saltmängd om kristen tro, öppenhet och kompetens i patientrelationen

Plats: Tabernaklet, centrala Göteborg
Tid: 19 september 2009 kl. 10.00-17.00
Föreläsare: Dr. Gabor Gjöri, Ungern

Handledningen är mycket väl utformad. Man går igenom de många små stegen i en persons trosresa och hur vi som vårdare kan bli involverade i den processen.

Kursen utgår från fem frågor som ska hjälpa deltagaren att hitta sin plats i den processen.

- Varför är tron viktig i vården?
- Vilka är tillfällena och barriärerna för att fullfölja Guds kallelse?
- Vad är min del i det hela?
- Vilka andra redskap kan hjälpa mig att plöja och så?
- Hur går jag vidare?

Mer information om innehållet finns i Hälsning Nr 2 2008 på SKSFs hemsida www.kristenivarden.nu
Kursen är för deltagare från hela Norden och riktar sig till läkare, sjuksköterskor och all annan vårdpersonal

Övernattning kan ske på vandrarhem i närheten av kyrkan för 150-300 kr per natt eller hotell, mycket centralt till rimliga priser.

Mer information kan erhållas genom Barbro Fritz, Västerlånggatan 22, 578 33 Aneby, tel 0380-402 46 eller via e-post: barbrofritz@telia.com eller Eivor Niklasson, Dr. Westrings gata 4, 413 24 Göteborg, tel 031-82 36 25.

Anmälan bör ske senast 28 augusti till någon av ovanstående.

KFH i Norge inbjuder till sitt landsmöte på Bibelskolan i Grimstad 25-28 juni 2009

Motto: Hverdagskristen i helsevesenet
Tema: Muligheter og begrensninger i en travel hverdag.
Hvordan kan Guds tro gi styrke i hverdagen?

Anmälan bör ske snarast. För mer information och ev. samäkning kontakta Barbro Fritz, tel. 0380-40246 eller via e-post barbrofritz@telia.com