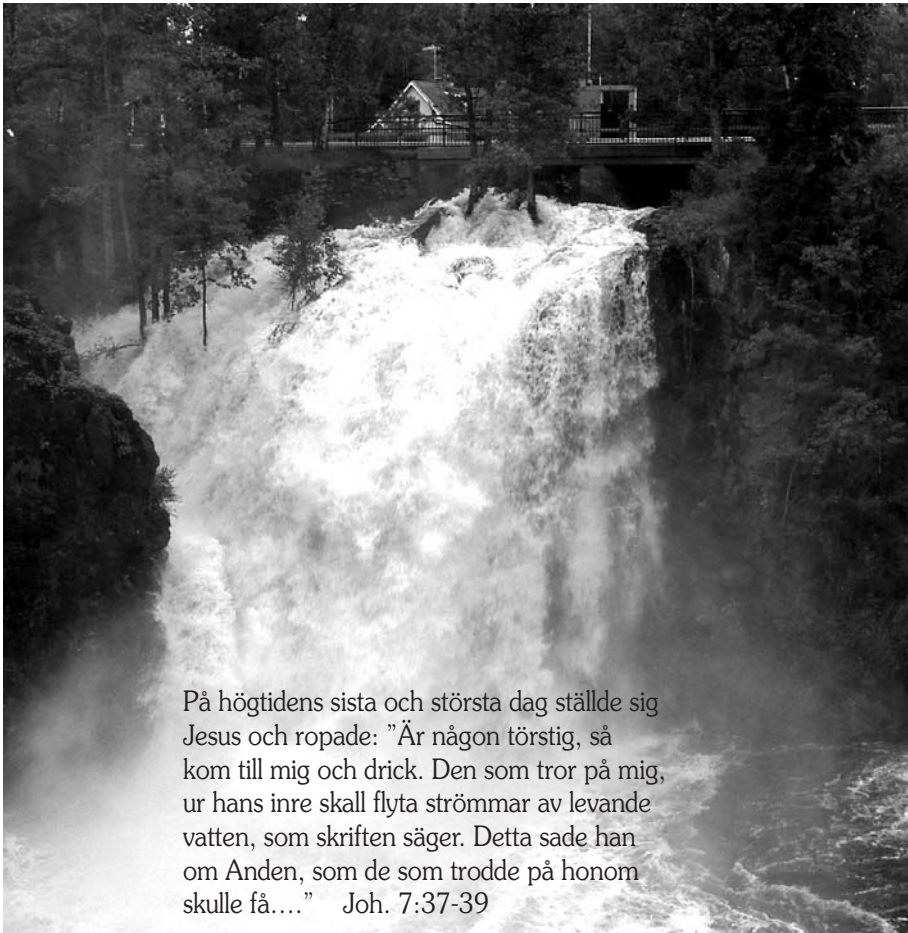




# Hälsning

*från Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund*



På högtidens sista och största dag ställde sig Jesus och ropade: "Är någon törstig, så kom till mig och drick. Den som tror på mig, ur hans inre skall flyta strömmar av levande vatten, som skriften säger. Detta sade han om Anden, som de som trodde på honom skulle få...." Joh. 7:37-39

Vattenfallet Stalpet, Aneby. Foto: Göran Engström

## **Ur innehållet:**

**Helande för hela människan • Konferensko  
Det lönar sig att be • Höstsamling på Kärnsjukhuset i Skövde**

# Ordförande har ordet

I en gammal ramsa står det: "juli, augusti och september, härlig sommar är det då..." och där är vi nu. För oss i södra Sverige blev juli en regnig månad medan ni uppe i norr har haft mer sol och värme. Aneby var med i nyheterna flera gånger och många besökare har kommit för att se vattenfallet Stalpet. Stalpet kallas Småländs Niagara och det har nästan gjort skäl för namnet denna sommar.

Det här med vatten är intressant. Uteblir regn blir resultatet torka och växtligheten dör. Kommer det stora regnmängder sköljs mycket bort och med översvämningar ruttnar växtligheten, som på åkrarna i dalen nedanför Stalpet. Det vi fått uppleva är ändå inget emot det som hänt i andra länder där tusentals människor har omkommit och mer än 20 miljoner fått allt förstört. Varför vi blir förskonade från sådant, har jag inget svar på. Jag tror inte vi på något sätt har gjort något som skulle göra oss förtjänta av det. Allt är bara Guds nåd, oförtjänt, som nåd alltid är!

I Joh. 7:37 talar Jesus om den Helige Ande som strömmar av levande vatten, som den som tror på honom får del av. I Joh. 4:10 talar Jesus också om "levande vatten" och menar då "evigt liv". Att Jesus använder ordet "strömmar" är också intressant. Vi får den Helige Ande oss given den dag vi tar emot Jesus och tror på det han gjort för oss på Golgata. Längre fram säger Jesus: "Jag har kommit för att de ska ha liv och liv i överflöd." Trots det kan det bli torka i våra liv. Kan det då bli översvämning? Kanske, men inte så att det blir till skada. 1 Kor. 12:7 säger att hos var och en framträder Anden med en gåva så att den blir till nytta. Vi får bli kanaler för "välsignat vatten" ut till våra medmänniskor. Gud vill använda alla troende, ingen undantagen. Vilken förmån!

I Hälsning den här gången har vi ett sammandrag av Rigmor Holsts förkunnselse, konferenskon och några bönesvar. Det känns gott att höra att det Gud gav oss i Orsa har blivit till nytta och välsignelse. Vi gläds med Erasmia Grim som fått en första hjälp med sina röstproblem. Än är det inte helt bra så vi fortsätter att be för henne.

Dr Chris Steyn, internationell koordinatör för

HCFI, skriver om sin maka Elize, som inte är frisk. Inte många har mött henne men det är gott att få be även för någon vi inte känner personligen, ty Gud gör det och det räcker.

Initiativet av Margrèth att ha en bönesamling på Nyhemsveckan var fint. Kontakter har knutits som vi ska använda nästa år också och på fler konferenser hoppas vi.

Oasrörelsen har haft sin årliga samling i Skövde. Bland de många seminarierna var två om Kristen i vården. Några dagar innan fick jag ett tel.samtal från en läkare där, nybliven medlem, som ville ha vår lilla folder om SKSF för att kunna dela ut. Han undrade också om någon kunde komma och ge information om vår förening. Genast ringde jag vår vän Mona Johansson som kunde vara med och berätta om SKSF.

Det som är intressant är ju att vi på vårt årsmöte bestämde om en höstsamling i just Skövde. En av talarna då blir Johan Holmdahl som också talade på Oas-seminariet. Hans eget förslag var att ta med sig sina vänner Gunnar Eckerdal och Ingela Henoch. De tillsammans har haft samlingar på andra platser och var villiga att komma till oss.

Forts s 6

## Hälsning

från

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund  
Västerlånggatan 22, 578 33 ANEBY  
Tel. 0380 - 402 46

### Ansvarig utgivare

Barbro Fritz, adress som ovan

### I redaktionen

Barbro Fritz, Gunhild Bratt, Ingrid Rydell

Prenumerationsavgift valfritt belopp  
Tidningen utkommer med 4 nr per år  
Manus till nästa nr senast den 2 nov 2007

### Gåvor sändes till

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund  
Postgiro 13 87 37 - 2

### Hemsida på Internet

[www.kristenivarden.nu](http://www.kristenivarden.nu)

# Helande för hela människan

Sammandrag av Rigmor Holsts undervisning vid SKSF:s årskonferens 2007

”Människan lever inte endast av bröd,” sa Jesus. Lite skämtsamt kan vi väl slå fast att hon lever inte endast av Guds ord heller. En bra kombination är nog det bästa. Däremot är det kanske på sin plats att påminna om några andra tankvärda ord av Jesus, där han säger: ”Sök först Guds rike och hans rättfärdighet så skall du få allt det andra också”.

Människan är en helhet. Lider en lem, ja då lider hela kroppen.

Ande, själ och kropp! Det finns så många erbjudanden om hur vi på bästa möjliga sätt skall ta hand om vår kropp. Även själen har uppmärksamats de senaste åren. Själslig trötthet och utbrändhet är något som allt flera i vårt postmoderna samhälle drabbas av. Man hinna helt enkelt inte med. Självar jag den uppfattningen att det inte är meningen att vi skall hinna mera än vi hinna. Visst prioriterar vi fel ibland och nog kan det vara vist att göra ett bokslut och en utvärdering av sitt liv då och då, men jag är övertygad om att mycket av det som har blivit ett måste, inte alls gör oss varken lyckligare eller effektivare. I andra kulturer används uttrycket ”att invänta sin själ”. Hur gör vi det? Kanske att då och då våga göra ingenting. Vårt människovärde ligger inte i det vi kan prestera men i det vi är!

Vi är människor! Skapade till en god Guds avbild.

Vi är andliga varelser och vi har en odödlig själ som kommer att leva vidare när kroppen dör. Vi har en hjärna som kan tänka logiska tankar och

vi har en förmåga till relationer, där vi både kan ge och ta emot kärlek. Som människor har vi också ett moraliskt medvetande där vi kan skilja rätt från fel. Det gör oss även ansvariga för hur vi väljer.

I Bibeln kan vi läsa att alla människor skapades till Guds avbild, men på grund av synden har bilden blivit förvrängt, skadad och ofullständig. Därför sände Gud ut Jesus på missionsuppdraget att återupprätta den avbild som har gått förlorad.

Jesus kom med frälsning för hela människan! Han levde det liv som Gud önskar att varje människa skall leva. Han dog för våra synder. Han återupprättade den fallna människan och alla som vänder sig till honom med en bön om förlåtelse, kommer att få uppleva hur anden föds på nytt. Han dog för själsliga sjukdomar och han vet väldigt mycket om ångest och lidande. Även våra kroppsliga sjukdomar bar han på korsens träd. Jesus är mycket trovärdig!

Han har medlidande med våra svagheter. Han blev frestad i allt liksom vi, men utan synd, därför kan vi frimodigt gå fram till nådens tron för att få barmhärtighet och finna nåd till hjälp i rätt tid. Om smärtan sitter i anden, själen eller kroppen, kom ihåg att du är en helhet och Jesus vet

väldigt mycket om hur du har det. Utestäng honom inte från ditt lidande. Han vill vandra med dig!

**“Jag är övertygad om att mycket av det som har blivit ett måste, inte alls gör oss varken lyckligare eller effektivare. I andra kulturer används uttrycket ”att invänta sin själ”... Vårt människovärde ligger inte i det vi kan prestera men i det vi är! Vi är människor! Skapade till en god Guds avbild.”**

**“Jesus vet väldigt mycket om hur du har det. Utestäng honom inte från ditt lidande. Han vill vandra med dig!”**

# Konferensekon från sommaren 2007

## Från Sydafrika

Det som kommer längst ifrån är Sydafrika. Vår kära vän Erasmia Grim skriver efter återkomsten till Hebron:

”Vilken oförglömlig tid det var för mig att få vara med er i det land som Francis och jag har älskat så mycket – att möta vänner, gamla och nya, på konferensen. Ett tack till SKSF:s styrelse som gjorde det här besöket möjligt och för de vackra presenterna jag fick. (bl.a två handdukar med motiv från Dalarna, red.anm.) Er generositet och kärlek har djupt rört mitt hjärta.

När jag sedan kom hem fann jag meddelande om pengarna som kommit från er till HCFI och till mig personligen. Hur ska jag kunna uttrycka i ord just hur mycket er kärlek och omtanke betyder för mig? Tack och åter tack och må Gud välsigna och återgälda er på sitt oöverträffliga sätt. . .

Skogarna, blommorna, sjöarna och framför allt annat människorna i Sverige, lever i mitt hjärta och jag kommer att bevara dessa välsignade minnen som en tröst och kraft under dagar som kommer. Må Guds Jhuva kärlek omsluta er alla.”

## Från Vilhelmina

Nästa eko kommer långt norrifrån, från Vilhelmina och Annelies Egger och hennes man Rolf:

”Vi upplevde några underbara dagar på Trunnagården i Orsa. Naturen hade börjat grönska – en underbar syn för oss ”norrlänningar”. Stunderna i det stora huset blev tillfällen till trevlig gemenskap med varandra och övriga samlings hölls i gårdens vackra kyrka.

Vi hade förmånen att lyssna till två mycket bra talares undervisning, Erasmia Grim och Rigmor Holst. Själv blev jag gripen av livsberättelsen av Erasmia att vi alltid ska förlåta – även om man inte tycker sig vara skyldig. Hon sa bl.a att förlåtelsen är en hemlighet till glädje (”forgiveness is a secret to happiness”).

Rigmor talade om besvikelsen man kan uppleva om man inte är som man skulle vilja vara; t.ex. att vara den enda kristne på avdelningen och vara så sur idag eller besvikelsen när barmhärtigheten och kärleken i ens hjärta inte syns

räcka till.

Hon framhävde att Gud är mycket större än min besvikelse. Att jag är värdig därför att Jesus har betalat priset. Att det är viktigt att lägga av vid korset all besvikelse, all skam, all mindervärdeskänsla. Att Gud vill återställa allt vi har förträngt eller som gått sönder. Om vi lever i förlåtelsen så lossnar bitterheten. En helande attityd fyller våra hjärtan, även om det ibland kan ta tid. Vi väljer själva om vi vill förlåta och bli förvandlade eller om vi vill hålla fast i bitterheten. Bara i gemenskap med Jesus får vi läkedom.”

## Från Huskvarna

Några tankar från Nia Boo, Huskvarna:

”Låt barnen komma till mig. . .

SKSF stod för en underbar helg på Trunnagården 3-6/5. Jag hade möjligheten att resa upp med min familj som samtidigt fick hälsa på släkten i vackra Dalarna. Det kändes tryggt för mig att vara på en konferens fylld med vårdkunniga, då jag snart skulle föda mitt fjärde barn. Det blev dock inget tillbud under helgen, utan lille Nathanael föddes tre dagar senare.

Konferensen bjöd på ett program som både innehöll bön, undervisning och tid till att umgås. Vi hade ju också den stora förmånen att få ha Erasmia Grim, Sydafrika, maka till grundaren av HCF, hos oss. Rigmor Holsts undervisning blev väldigt personlig när den bekräftade mina känslor av att inte alltid räcka till, utan att istället leva med gnagande skuld-känslor. Otillräckligheten minskar i Guds närvaro och det var så skönt att få be tillsammans, med varandra och för varandra. Jag fick också förmånen att få samtala och be tillsammans med Erasmia. En gammal vision blev då en ny vision. Mina barn behöver inte vara en ursäkt för att inte hinna engagera sig i SKSF:s arbete. Erasmia lät mig förstå att de istället kan vara en hjälp. Jag kan låta barnen vara engagerade i HCF:s vision. Varför inte en barnböneterio? Jag pratade med mina barn och vi fick snabbt upptäcka behovet av bön. En liten flicka i området där vi bor blev svårt sjuk och barnen var med och bad för henne. Beatrice, min sexåring, frågade sin kom-

pis om hon ville vara med. Kompisen kände inte till Jesus och därför fick Beatrice börja evangelisera utan att riktigt veta vad det egentligen innebär. I Bibeln (Matt 19:13-15) står det att Jesus ville att barnen skulle komma till honom därför att han älskar dem, och därför att de har den naturliga, öppna inställningen vi alla behöver för att kunna närma oss Gud.

Som avslutning vill jag citera en av de uppmanande uppmaningarna vi fick under konferensen. "Bara Jesus kan frälsa och hela, men du och jag kan be."

### Från Nyhem

Margrëth Jansson skriver från samling för personal i vård och omsorg:

"Under Nyhemsveckan hade vi en liten samling för personal i vård och omsorg. Vi träffades på torsdagseftermiddagen i tonårstältet och även om vi inte var så många hade vi en fin stund tillsammans. Vi informerade lite kort om SKSF: Det blev en stund då vi kunde samtala och be för vård och omsorg i Sverige och för varandra. Till Nyhemsveckan 2008 har vi tänkt planera in en ny samling och gå ut med det i god tid. En del kontakt med KLM (Kristna Läkare och Medicinare) har vi också haft i år ang. detta. Vi tror att det här är viktigt. Genom bönen kan vi påverka och vi behöver be för varandra och stötta varandra att kunna stå för vår kristna tro där vi är i vardagen. Nästa år hoppas vi många sluter upp!"

### Från Oasrörelsens konferens i Skövde

Mona Johansson blev ombedd att komma till två seminarier om "Kristen i vården" för att bl.a. ge information om SKSF. 25-30 personer deltog var gång. Talare var två läkare från Göteborg, Johan Holmdahl och Leif Dotevall. De reflekterade över hur man kan visa sin kristna tro genom att ta fram egna erfarenheter och patientupplevelser.

Deltagarna kom från olika områden av vård och omsorg och de delade med sig av personliga händelser. Man kan ju inte bädda på ett kristet sätt men man kan t.ex. vid en rapportering anknyta till hur patienten uttryckt sitt andliga behov.

Leif Dotevall nämnde att han ibland bad tyst för patienten. Johan Holmdahl fick frågan: "Får man be för patienter?" Läkaren Magne Smith blev ju uppsagd för det. Johan refererade till do-

men i regeringsrätten mot Smith där det tydligt framgår att om patienten klart uttrycker sin önskan om förbön har man rätt att be med honom eller henne.

Mona upplevde att de flesta inget visste om SKSF och att detta var ett bra tillfälle att sprida information om vår förening.

### Till sist en hälsning från en samling i Jönköping

SKSF-bönegrupperna i Jönköping och Aneby har några år haft som tradition att mötas som en avslutning på vårens samlingar. I år var denna förlagd till Jära Hembygdsgränd. Drygt 20 personer samlades en ljuvlig kväll i juni till en grillfest som Jönköpingsgruppen bjöd på. Vi hade gläd-



jen att ha med oss Linnea och Lennart Karlsson, hemma från Sydafrika, och de delade med sig av glädjen över öppnandet av 5 nya sängplatser vid Legogote Hospice. Dr Karlsson skrev, i ett tidigare nummer av Hälsning, om tillbyggnaden som blivit möjlig bl.a. tack vare gåvor till minne av läkaren Karl-Otto Werneskog, Nässjö, som avled förra våren. Distributionen av matpaket till föräldralösa barn fortsätter och vi är glada för gåvor som vi har kunnat förmedla genom SKSF, även från den här kvällen.

Vi skulle vilja utmana fler grupper att göra något gemensamt, i början på en termin eller som avslutning. Det betyder mycket när man upplever att vi inte är ensamma utan att det finns fler som samlas till bön. Kvällen avslutades med en andakt av Barbro Fritz och en bönestund.

Bakom står också den kristna personalgruppen på Kärn sjukhuset. Vi tror på många deltagare och ser fram emot den dagen med spänning.

Än en gång vill jag uppmana er kära vänner att försöka få igång en bönegrupp på er arbetsplats eller tillsammans med andra kristna vänner. Prova och se vad Gud vill göra genom er på era olika arbetsplatser och i vårt Sverige. Jag försäkrar er om att ni kommer att få uppleva välsignelser själva och se Guds kraft verksamt som svar på bön. Ni som redan samlas; tröttna inte!

Innan nästa tidning kommer ut har jag varit i Sydafrika på en ledarkonferens. HCFI har inbjudit alla regionala ledare och eftersom jag är kontaktperson för Norden är också jag inbjuden. Jag var tveksam först men efter diskussion med styrelsemedlemmar har jag anmält mig. Känner alltid en stor vända över att åka på konferens. Det

innebär en stor förpliktelse att kunna förmedla kunskap och inspirera till att ta nya tag. Jag gör det ju för att det ska bli till nytta för våra föreningar här i Norden. Tack för era förböner.

När jag skriver det här har jag varit på vår tidiga morgonbön i kyrkan. Vi är 4-5 personer som möts fredagsmorgnar. Vi hade haft uppehåll under juli men det var så fint att få be tillsammans igen. Det finns ju oändligt med böneämnen, dagsaktuella saker i Sverige och i världen f.ö. Bön om att alla kristna verkligen tar sin tro på allvar, bön för alla sökande och icke sökande svenskar. Hos alla finns medvetet eller omedvetet ett Gudsbehov. Hur skulle inte vår värld se ut om Gud fick möta oss på sina villkor?!

Varma hälsningar *Barbro Fritz*

## *Det lönar sig att be*

### **”Där två eller tre är samlade i mitt namn...”**

Det hade varit tungt på jobbet och nu var jag sjukskriven för ont i nacke, axlar och rygg. Jag hade aldrig tidigare haft dessa problem, så det var något nytt för mig. Att gå hemma och inte kunna göra något var inte min grej, men jag hade inget val, och förresten fanns det ju så många andra som hade det värre. Varför skulle jag då gå här och tycka synd om mig själv.

En kväll tog jag bilen in till stan för att träffa några vänner. Vi brukar träffas ungefär varannan vecka i en grupp för att be. Just den här kvällen blev vi bara tre stycken. De övriga hade förhinder, men vi bestämde oss för att ändå träffas. Vi bad för lite olika saker, men så låg en av de andra sina händer på mig och bad lite extra för att värken skulle släppa. Hon såg hur ont jag hade. Jag kände inget speciellt just då, utan hade lika ont då jag satte mig i bilen för att köra hem. Men... på hemvägen hände det. Värken bara försvann. Den kom inte tillbaka sedan heller. Det var bara att konstatera att Gud tagit bort värken.

Vi tror ibland att vi måste åka på stora konfe-

renser och helandemöten för att få uppleva Guds vidrörande, men vad står det egentligen i Bibeln?

”Allt vad två av er kommer överens om att be om här på jorden, det skall de få av min himmelske fader. Ty där två eller tre är samlade i mitt namn, är jag mitt ibland dem.” Matt. 18:19-20

Det handlar alltså inte om mängden människor, vilka människor som är samlade, vilken fin lokal vi har, om det är en bra talare eller helandepredikant, hur många lovsånger vi sjunger. Nej, allt handlar om att vi är samlade i Jesus namn.

Margrëth Jansson

### **”Tack för förbön” från Erasmia Grim**

Ni vänner som var med på vår årskonferens kommer nog ihåg att Erasmia hade besvär med sin röst. Hon blev fort hes och fick hosta vid ansträngning. Vi bad för henne vid flera tillfällen och nu skriver hon:

”Tack för att ni bett för min röst. Genom en rad häpnadsväckande omständigheter genom vilka jag ser Guds hand, fann jag en äldre öron-näs- och halsspecialist (en fin kristen) som genast diagnosticerade mina halsproblem som Spasmodic Dysphonia. Det är när musklerna som styr stäm-

banden vid tal, får kramp. Jag har redan fått behandling i form av injektioner in i musklerna. Nu tror jag min röst kommer att bli normal igen efter två år av problem.

Pris ske Gud att vi börjar se ljus efter en lång tids sökande efter den rätta diagnosen.”

### Dr Chris Steyn

Dr Chris Steyn, ledare för hela HCFI, det internationella sjukvårdsförbundet, skriver om sin fru Elize som drabbats av sarcoidos:



## Vi ber tillsammans

### Tacka för:

- bönesvar vad gäller Erasmia Grims röst, Margréths rygg och Elize Steyns sjukdom
- nya kontakter genom sommarens konferenser
- tillbyggnaden av Legogote Hospice i Sydafrika
- alla välsignelser som Gud låter strömma ner över oss

### Bed för:

- Elize Steyn, om fullständig hälsa
- samligen i Skövde 22 september
- inspiration bland medlemmar att starta nya bönegrupper

”Svar har kommit från den läkare som opererade bort de knölar Elize hade på halsen. Det var varken cancer, tuberkulos eller något i lungorna, eller några förändringar i blodet utan en sarcoidos. Likväl tror läkarna att det är något ytterligare så utredningen fortsätter. Vad kan vi göra? Vi prisar Herren för att Han har absolut kontroll av vår framtid. Fortsätt att be för oss”.

Det vill vi göra och var med i förbönen även du!

- alla människor som drabbats av naturkatastrofer världen över, värmeböljor, bränder, översvämningar torka m.m.
- människor som lider som konsekvens av konflikter av olika slag, krig, kidnappningar etc, om förståelse och försoning
- om kraft, mod och beskydd för alla hjälparbetare
- om öppenhet för den Helige Andes ledning i våra liv
- HCFI:s ledarkonferens i Sydafrika 24-31 okt



### Salig är den som kommer med ett glatt budskap

Det är med glädje och förväntan som vi inom SKSF arbetar med denna tidning och vi är tacksamma för alla som vill läsa tidningen Hälsning.

Eftersom vi varje gång får tillbaka tidningar där eftersändning har upphört ber vi dig att särskilt göra oss uppmärksamma på om du har flyttat.

Vi får **inte** något besked om din nya adress!

Vi ber därför om din hjälp att upplysa oss om vart du flyttar.

Skriv till Textorama, Sune Jäderberg,  
Box 427, 573 25 Tranås

### Vi tackar för gåvor

#### Inkomster 2 kvartalet 2007

SKSF	20 467,00
HCFI	2 100,00
Konferenser	9 266,00

**Summa: 31 833,00**

#### Utgifter 2 kvartalet 2007

Hälsningar	13 783,00
Avgifter Plusgirot	107,00
Konferenser	5 800,00
Porto, telefon, papper	1 039,00
Resor	2 890,00
Utbetalt till HCFI	4 975,00

**Summa: 28 594,00**

# POSTTIDNING B-POST

## Begrens ad Eftersändning

Vid definitiv eftersändning återsändes  
försändelsen med den nya adressen till:

Textorama  
Box 427, 573 25 Tranås

## Välkomna till *SKSF:s höstsamling i Skövde*

*22 september 2007*

Plats: Föreläsningssalen Utsikten, plan 9, Kärnsjukhuset, KSS  
(ta röda hissen i huvudentrén till plan 8)

Ämne: Palliativ vård med fokus på smärtlindring

Medverkande och preliminärt program:

### **Palliativ vård - erfarenheter från Hospice**

*Gunnar Eckerdal*, överläkare ASIH (Avancerad sjukvård i hemmet)  
Kungsbacka, Hallands läns landsting

### **Lungcancerpatienters upplevelse av andnöd**

*Ingela Henoch*, filosofie doktor och sjuksköterska som i februari i år vid Sahlgrenska Akademien vid Göteborgs Universitet försvarade sin avhandling "Dyspnea Experience and Quality of Life among Persons with Lung Cancer in Palliative Care".

### **Starkare än döden - om dödens ansikten och kärlekens makt**

*Johan Holmdahl*, överläkare Sahlgrenska Universitetssjukhuset,  
Göteborg, Västra Götalandsregionen

Alla tre föreläsarna arbetar även sedan många år på Helhetsvårdens Hospice, Bräcke Diakoni, Göteborg

Tider:	10.00	Samling, Kaffe	12.30	Lunch, intas i sjuk-
	10.30	Undervisning		husets restaurang
	11.30	Paus	14.00	Undervisning
	11.45	Undervisning	15.00	Frågor, samtal och bön
			15.30	Kaffe och avslutning

## **Samarrangemang SKSF och den Kristna Personalgruppen på KSS**

Ett STORT VÄLKOMMEN till alla som arbetar inom vård och omsorg.

Sprid informationen och ta med kollegor och vänner!

VÄL MÖTT TILL EN INSPIRERANDE DAG!