

Nummer 3
2019 67:e årg



Hälsning

från Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund

www.kristenivarden.se



Foto: Carina Kirjonen

*"Var goda och barmhärtiga mot varandra
....." Ef.4:32*

Mukwege - de glömda kvinnornas röst sid.4

Glimtar från Almedalen sid.6

Ordföranden har ordet

Kära SKSF-vän

Sedan sist har vi hunnit uppleva den svenska sommaren. Jag vet inte hur din sommar har varit, men jag har passat på att träffa vänner och familj, men även jobbat en del. Vi har även medlemmar som har haft en tuff sommar med t.ex. sjukdom i familjen. Några av er har hört av sig på olika sätt, berättat hur ni haft det och bätt om förbön. Tänk att vi kan få hjälpas åt, stötta och bära varandra på detta sätt. Jag är väldigt tacksam att bönen har en så central plats inom HCFI och SKSF. Hör gärna av er ni som träffas och ber i bönetrio eller grupper så det finns fler att skicka bönämnena till. Det har även varit kristna inom vården som önskat kontakt med andra för att be. Några kontakter har jag kunnat förmedla med andras hjälp.

När vi inte längre arbetar kvar inom vården, blir sjukskrivna eller går i pension vill Gud fortfarande använda oss där vi är. I Guds rike sjukskrivs eller pensioneras vi inte. Han drar inte tillbaka sin kallelse. Där emot kan uppgifterna se olika ut under olika tider i livet. Jag har sett många exempel på det under de år jag jobbat inom äldreomsorgen. Det är många av våra äldre som ber för personalen och för grannarna som på äldreboendet t.ex. Andra kan uppmuntra och trösta, trots att de själva är svårt sjuka.

Jag var nyligen på en begravning där vi fick ta farväl av en vän och medlem i SKSF. Hon har arbetat som sjuksköterska, men trappade inte ner sedan hon gick i pension. Solvig Corneskog visade omsorg bl.a. om sina grannar i alla åldrar. Många har fått ett uppmuntrande samtal, besök eller kort. Även nu i sommar då hon kämpat med sin cancer har hon tänkt mer på andra än sig själv. Hon hör inte till de allra äldsta av våra

medlemmar, och man kan tycka hon fick lämna oss för tidigt, men hon är ett fint exempel på vad en människa kan få betyda då man lever ut sin tro i vardagen.

Jag fastnade vid en vers jag läste häromdagen: "Ännu vid hög ålder bär de frukt, de frodas och grönskar för att förkunna att HERREN är rättfärdig." (Ps 92:15) Hela livet får vi tjäna och bära frukt, oberoende av utseende, diagnoser, uppväxt, ekonomi eller var/hur vi bor. Alla kan vi påverka och göra skillnad på något sätt även om vi inte alltid ser det själva.

Gud välsigne dig där du är i din vardag!



Margréth Jansson
Ordförande
kristenivarden@telia.com

Hälsning

från

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund
Smedhemsv. 19. Ryd. 565 97 Bottnaryd
Tel. 070-5684270
kristenivarden@telia.com

Ansvarig utgivare

Margréth Jansson, Smedhemsvägen 19, Ryd
565 97 Bottnaryd. kristenivarden@telia.com

I redaktionen

Barbro Fritz, Majken Hagvil Svensson

Medlemsavgift: 200 kr/år. Stud.: 100kr/år
(4 nr av Hälsning ingår)

Enbart prenumeration på Hälsning: 100 kr/år
Manus till nästa nr senast: 1 november 2019

Gåvor sändes till

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund
Pg 138737-2 Bg 312-4294 Swish 1234580239

Hemsida

www.kristenivarden.se

Psykisk hälsa och suicidprevention i fokus

Den 10 september är det den internationella suicidpreventiva dagen. Dagen har lanserats av Världshälsoorganisationen, WHO, för att sätta arbetet med att förhindra självmord på agendan. 9-15 september var "Suicidpreventiva veckan". Syftet med en sådan vecka, är att öka medvetenheten om psykisk hälsa och suicid och att fler ska våga prata om det. Tanken är att få fler som vågar fråga de människor de har omkring sig hur de mår och att de även ska vara beredda på att lyssna. På så sätt hoppas man att fler som mår dåligt ska få hjälp.

I Jönköpings län uppmärksammades detta viktiga ämne genom bl.a. flera föreläsningar om psykisk hälsa och suicidprevention. Två av dem arrangerades av Kungsporten Akademi i Kungsportenkyrkan i Huskvarna. På tisdagskvällen var en föreläsning med efterföljande frågestund och sedan samtal i grupp. På onsdagen var det lunchföreläsning. Vid båda tillfällena var brandmannen Peter Heimdahl föreläsare. Han är en av dem som finns med i nätverket POSOM i Jönköping. POSOM finns med när det händer en allvarlig händelse där många kan vara drabbade. Vid en särskild händelse, t.ex. självmord, är det polisen som meddelar anhöriga. Personer i POSOM kan



Peter Heimdahl föreläste på Kungsporten

stötta i den akuta situationen och hjälpa till att ringa samtal till t.ex. arbetsplatsen. Man kan även hjälpa till att slussa vidare till sjukhuspastor, stödgrupp el.dyl.

I Sverige är det under ett år 1574 personer som tar sitt liv, d.v.s. 4 personer/dag. Suicid är den vanligaste dödsorsaken bland män i åldern 15-44 år. Det är under samma tid 253 som dör i trafiken och 100 p.g.a. bränder. Av dem som tar sitt liv är 70% män och 30% kvinnor. Det är flest kvinnor som söker hjälp.

Genom att göra det lite svårare t.ex. höja broräcken, kan man hindra en del. 90% av dem som man hindrar kommer inte att göra fullbordat självmord senare heller. Det är bra att vara uppmärksam på förändrat beteende och även att fråga hur någon mår. Det är även viktigt att våga fråga om personen funderat på att ta sitt liv o.s.v.

Några varningssignaler

- Pratar om självmord eller döden
- Ringer plötsligt viktiga personer
- Varit tungsint, men är plötsligt lättad (kan ha bestämt sig för att avsluta sitt liv)
- Håller sig undan
- Börjar plötsligt ge bort viktiga saker
- Vredesutbrott
- Lycklig och lugnare

Ett svenskt problem är att man inte vill lägga sig i, men man måste våga störa och fråga. Bland de råd som gavs var bl.a. att försöka bryta tankemönstret, förmedla hopp och att hjälp finns att få och att hitta bitar i personens liv som är positiva. Man kan uppmuntra till vård, erbjuda sig att följa med och söka efter hjälp/stöd tillsammans på internet. Tyvärr är kön lång och resurserna för få, men vi kan alla försöka göra vår del.

Mukwege - de glömda kvinnornas röst

RPG (= Riksförbundet Pensionärs-gemenskap) som har kristna värderingar har i Skövde en lokalavdelning som ofta har intressanta teman för sina samlingar. I våras handlade en samling om doktor Mukwege, en av de två fredspristagarna 2018. Föredragshållaren vid detta tillfälle var Birger Thuresson, journalist och författare. Han känner dr Mukwege väl och har bl a besökt honom på hans arbetsplats, Panzi-sjukhuset i staden Bukavu, belägen i östra Kongo-Kinshasa, eller som landet heter officiellt Demokratiska Republiken Kongo. Detta sjukhus har finansiering och stöd från svensk pingstmission, SIDA och Läkarmissionen och drivs av Cepac, en församlingsrörelse i östra Kongo som har sina rötter i svensk pingstmission.

Kongo Kinshasa har genomlevt svåra perioder, bl a genom inbördeskriget i Rwanda, då många rwandiska flyktingar (4,5 miljoner) kom till östra Kongo. Denis Mukwege

sfar var pastor i Cepac (som idag beräknas ha 800 000 medlemmar). Denis var ofta som barn med fadern på hans besök hos sjuka. Han sade då vid ett tillfälle. "Om jag blir läkare och ger mediciner till de sjuka så kan du be för dem." Han blir, ska det visa sig, både pastor och läkare. Läkarexamen har han från Burundi och specialistutbildning i gynekologi från Frankrike. Han blev läkare på kyrkans sjukhus i Lamera men detta sjukhus blev 1996 utsatt för en massaker, då 30 patienter dödades. Mukwege var vid denna tidpunkt inte hemma och han frågar sig själv "Blev jag sparad för andra av Gud tänkta uppgifter?"

Till Panzisjukhuset kom han 1999. 2012 utsattes han för mordförsök av rebeller. Han hade då, bl a i FN, starkt kritiserat ledningen i Kongo. Efter denna händelse flydde Mukwege med familj till Europa. De fattiga kvinnorna i Bukavuområdet samlade då ihop pengar till hans biljett tillbaka till Kon-



Birger Thuresson

go och man ordnade så att familjen kunde bo på Panzisyjukhusets område. Mukwege kände, trots arbetserbjudanden från både Europa och USA, att han är kallad till Kongo.

Området runt Bukavu där dr Mukwege arbetar har 400 000 invånare. Dr Mukwege har behandlat mer än 50 000 personer som har utsatts för sexuellt våld, även barn. Många behöver psykisk hjälp genom att de ofta efter att ha våldtagits inte accepteras av familj och samhälle. Dessa kan vid sjukhuset få en praktisk utbildning (t ex tvåltillverkning eller grönsaksodling) så att de kan försörja sig själva.

Dessa sexövergrepp kan ses som redskap i konflikten om Kongos rikedomar. Kongo har t ex mineraler som kobolt, guld och coltan (sällsynt mineral som används vid

tillverkning av mobiler och datorer) i sina gruvor. Övergreppen kan också ses som försök att slå sönder samhället och dessa funktioner.

Under åren har dr Mukwege fått många utmärkelser t ex Olof Palme-priset 2008, FNs fredspris samma år, "Årets afrikan" 2009, Hedersdoktor vid Umeå Universitet 2010 och Nobels fredspris 2018.

Thureson träffade dr Mukwege första gången i Kongo 2006. Han beskriver läkaren som varmt mänsklig och som har en stark önskan att ge dessa utsatta människor hopp. Han är deras "Papa". Hans uppmaning till omvärlden och de styrande "Öppna ögonen, ni som blundar! Tala, ni som tiger!"

Majken Hagvil Svensson

KLM (Kristna Läkare och Medicinstudenter) d.v.s. ICMDA i Sverige är värdar för en nordisk konferens för ICMDA 2020. En av talarna är Mukwege. Allt kommer att vara på engelska. Är det några från SKSF som vill vara med så är vi välkomna.

Faith, Love and Care in Medicine

Nordic ICMDA 2020

Gothenburg 27-30 August

Denis Mukwege, Congo

Peter Sounders, Great Britain

Rick Paul, Holland

Joel Halldorf, Sweden

Vidare info: www.kristnalakare.se

Glimtar från Almedalen 2019

Årets Almedalsvecka inleddes med en samling på Donners plats under söndag fm. Präster, diakoner, kör och andra medverkande samlades för en inledande andakt inför dagens ekumeniska gudstjänst i Maria domkyrka i Visby. Under veckan fanns andra seminarier som hölls i Maria domkyrka under olika tider på dygnet. Kvällen avslutades sedan vanligt med Nikodemussamtal där en företrädare för ett politiskt parti intervjuades. Den första personen som intervjuades var Per Bolund. Han hade talat i Almedalsparken tidigare under kvällen, eftersom söndagen var Miljöpartiets dag.

Teman som var vanligt förekommande på många seminarier var hållbarhet i samhället, hållbart klimat, hållbar ekonomi, demokratifrågor m.fl. Information fanns på posters på olika ställen om kvinnlig rösträtt som funnits i 100 år. En av kvinnorna som kämpade hårt och länge för införande av all-

män och lika rösträtt för kvinnor och män, var Carolina Benedicks-Bruce från Gotland. Hon började aktivera sig i rösträttskampen år 1906 då hon flyttat till Gotland, där hon bodde med sin man på konstnärshemmet Brucebo. Hon blev invald i styrelsen på Gotland för föreningen för kvinnans politiska rösträtt, FKPR. Carolina var välutbildad och berest, skrev många tal och föreläste. Året efter riksdagens beslut om lika rösträtt för män och kvinnor, blev Carolina invald i centralstyrelsen i Stockholm. På Gotland hade Carolinas kamp stor betydelse för samhället. År 1921 fick kvinnor rösta för första gången i riksdagsvalet, Då var Carolina 64 år.

Hederskultur och sjukvård var ett av de första seminarierna som jag besökte. Camilla Starck, överläkare i psykiatri, talade om vad man skulle vara uppmärksam på som personal när man träffar unga kvinnor



Gudstjänst vid Donners plats

och flickor från andra kulturer som söker vård. Det kan t.ex. vara en kvinna som ingått tvångsäktenskap. Det kan vara en ung flicka som kommer till BUP, för att hon inte mår bra och inte hänger med på lektioner i skolan. Orsaken kan vara att hon blivit utsatt för grovt våld av någon i släkten, eller blivit könsstympad. Sjukvårdspersonal behöver mer kunskap och utbildning inom detta område. Anhöriga står ofta på förövarens sida, och föräldrarna kan vara de värsta förövarna. Det saknas rutiner för bemötande av patienter som lever i hedersvåld. Ett annat exempel att ta hänsyn till är om en kvinna har skyddad identitet, att information inte lämnas till någon släkting. Vid digital vård finns också risk att identitet röjs, likaså om anhöriga jobbar inom vården. Om tolk behövs är det lämpligt att en auktoriserad tolk används för att få rätt information från patienten. Det bästa är om kvinnan eller barnet får tala ensam med läkare och en telefontolk. När en anhörig tolkar kan innehållet förvanskas och kvinnan

vågar inte tala om det verkliga problemet. Under seminariet gavs även information om att hedersvåldsutbildning för vårdpersonal (HUV) finns inom en organisation som kallas för gapf.

Ett seminarium handlade om skärmberoende, och hur det påverkar barns hjärnor och psykiska hälsa. För lång skärmtid kan ge psykisk ohälsa framför allt hos barn, eftersom uppkoppling med internet triggat igång hjärnan. Användande av sociala medier påverkar hjärnan på ett negativt sätt framför allt hos barn och ungdomar. Hjärnan mognar inte förrän i 20-årsåldern. Belöningscentrat påverkas och kräver mer och mer stimulans för att ge välbefinnande. Överanvändning av sociala media medför att ungdomar blir mer stillasittande, och sover ca 1 tim. mindre per dygn.

Brittas vardagsrum var en ny aktivitet under Almedalsveckan. Det var pastor Britta Hermansson som tog emot gäster i Värklockans kyrka, som hon kallade för

Forts.sid. .8



Föreläsning om hedersvåld och hälsosjukvård

Forts. fr. sid. 7

vardagsrum. Första gästen var riksdagens talman Andreas Norlin. Han berättade om hur det var att blanda sitt talmannauppdrag och sitt familjeliv i Linköping. Han är intresserad av svensk litteraturhistoria och dikter och reciterade bl.a. en dikt av Johan Ludvig Runeberg med 28 verser utantill. Han tycker att det är värdefullt att kunna lära sig något utantill, och en trygghet att ha vissa faktakunskaper och referenser som man snabbt kan plocka fram utan att behöva söka på google.

En annan gäst var utrikeskorrespondenten Ulrika Udén, som berättade om sitt arbete i Mellanöstern. Hon har bott bl.a. i Israel, och berättade om olika händelser som människor berättat från krigsdrabbade områden bl.a. i Israel och Libanon.

Bland utställarna hade civilförsvaret en monter där krisutrustning visades som kan användas vid en samhällskatastrof, krig eller kris. Vad som var viktigt var att ha en batteridriven radio, vattendunkar, utrust-

ning för vattenrening, trangiakök, konserver, frystorkad mat, sovsäck, batterier och verktyg. Det finns radioapparater som kan vevas igång, och information ges på kanal P4. En schweizisk fällkniv med sax, skruvmejsel m.m. som kan användas på olika sätt är en bra investering.

Det fanns även möjlighet att prova att besöka ett skyddsrum för att sätta sig in i hur det är under ett krig. Man fick gå in i ett skyddsrum och lyssna till ljudet av larmsirener, flyganfall och bombattack. Efter att larmsignalen för fara ljudit klart kom olika ljud från detonerade missiler, bomber och hus som rasar ihop. Ljuden hördes både ovanför och från sidorna på skyddsrummet.

Ett annat område var information om "gigekonomi", vilket jag inte hade hört talas om tidigare. The "gig economy" kommer från engelskan och innebär att man tar tillfälliga uppdrag, "gig" i stället för att vara fast anställda. Det kan vara frilansare, fria yrkesutövare, projektanställningar och deltidsjobb. Tex. Uber samåkningstjänst och Airbnb, för



Andreas Norlen intervjuas av Britta Hermansson

uthyrning av bostad. En aktuell fråga i detta sammanhang är hur anställningstrygghet och andra regler som rör arbetstagare fungerar. En fördel är att man har mer flexibilitet och frihet i arbetet, och man kan prova olika jobb tills man hittar ett jobb som passar. En nackdel är hur man skall få ekonomin att gå ihop.

Hur skall vi klara framtidens vattenförsörjning var ett annat seminarium. Gotland är ett exempel på område som lätt får vattenbrist. Det finns några små insjöar med vatten som används till kommunala vattenledningar. Sedan finns två anläggningar där havsvatten renas och kan användas som dricksvatten. En tredje anläggning som skall öppnas under augusti kallas för bräckt vattenanläggning. Vattenprov på flaska delades ut för provsmakning och det märktes ingen större skillnad på smak jämfört med vanligt kranvatten.

Fick information av en kvinna som jobba-

de ideellt med hemlösa äldre i Stockholm. Hemlösa äldre människor över 65 år, är vanligt i Stockholm. Vanligt är att båda makarna har bostad på ett äldreboende där en varit i behov av vård. När den sjuka avlidit blir änkan/änkemannen utan bostad, om den avlidna varit ägare till boendet. Den kvarlevande har inte ekonomi att skaffa sig en egen lägenhet utan blir hemlös. En del äldre som har bostad kan betala hyran men har inga pengar till mat. Många äldre besöker centret för hemlösa med ideell verksamhet där stöd ges till hemlösa. I centret finns matservering, kläder, fotvård, dusch, tvättmaskin. Det finns möjlighet att få sjukvård av en läkare som tar emot besökare under en dag i veckan och skriver recept till medicin. En ny lokal planeras framöver. Detta är axplock av sommarens aktiviteter under Almedalsveckan.

Mona Johansson, Skövde



Utrustning hemma för kris och katastrof



Sång och musik i Vårklockekyrkan

Hälsning från en av våra nya medlemmar

Shalom!

Jag heter Carina Kirjonen och är ensamstående trebarnsmor som hunnit fylla 50 år. I min familj finns även mamma, syster och bror med familjer. Jag kommer från ett litet samhälle, Bottnaryd, men finns nu i Jönköping. Mina intressen är människor, musik, natur, vänner, matlagning. Om man frågar andra vem jag är så skulle nog svaret bli glad och positiv, för det är sådan jag är.

Jag växte upp i en kristen familj. På gymnasiet gick jag vård- och omsorgslinjen. Mina arbetsplatser har sett olika ut. Jag har arbetat på seniorboende, hemtjänst, flera år inom missbruksvården LP-verksamheten (dåvarande LP-stiftelsen), second hand och lite inom restaurangbranschen. Idag arbetar jag på Lindgården, ett äldreboende på



Carina i Rosariet, nära arbetsplatsen

Foto: Lena Engman

kristen grund, och älskar stället, vårdtagarna och mina fina arbetskamrater.

Tron betyder allt för mig. Gud först, sedan familjen o.s.v. Jag fick tidigt en barnatro som har burit mig igenom hela vägen tills idag. Livet har inte alltid varit så enkelt, då jag bl.a. varit mycket sjuk och höll på att mista livet mer än en gång. Åren som gått har vi fått uppleva sorg p.g.a. flera dödsfall bland vänner och anhöriga. Det har varit flera unga människor som inte orkat leva mer. Jag miste även min älskade pappa i september 2018.

I min släkt finns starka ödmjuka förebilder som evangelist, missionär, pastor, men framför allt mina föräldrar som betydtt mycket för mig.

Om jag skulle nämna någon särskild händelse i mitt liv som betydtt extra mycket så blir det nog när mina barn föddes. Vilka mirakler! Det finns mycket annat jag kunde berätta, men det får kanske bli i bokform.

Några bibelställen som ligger mig varmt om hjärtat är "Du ska älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta, av hela din själ och av hela ditt förstånd." (Matt. 22:37), "Allt förmår jag i honom som ger mig kraft." (Fil. 4:13), Ps. 121, Ps. 23.

Erfarenhet och ett bra bemötande är jätteviktigt inom vården! Kunskap och kompetens är bra, men att få vila på kristen grund ger en djupare trygghet och en ödmjukare ton. Livet i vården är tufft idag på flera plan, med sparande o.s.v. Men mitt i allt finns det mycket som är vackert.

Vi människor går ju igenom livet på olika sätt. När jag ser tillbaka på mitt liv hittills, så kan jag bara konstatera att utan Gud i mitt liv hade jag inte levt idag. En tuff sjuk-

domstid, samt att man fått kämpa med en tuff vård då dottern skar sig och kämpade med sin åstörning. Hon fick till slut en diagnos, medel till svår ADHD, och fick hjälp. För flickor tar det tyvärr i regel mycket längre tid att få hjälp. Idag har hon medicin, har läst upp alla sina betyg och går på gymnasiet. När man lever i en tillvaro nära myndigheter och sjukvård, ser man både det som är positivt och negativt. Man får kämpa trots att orken egentligen inte finns. Allt kretsar kring ekonomi och att få hjälp. Båda mina föräldrar fick cancer och allt vad det fört med sig. Mamma, som idag inte orkar kämpa själv, är mycket på sjukhus. När jag tänker på barnen, ungdomarna och alla äldre, så är jag tacksam att kunna få bidra med mina erfarenheter, kunskap, mycket

kärlek och ge vidare det jag själv har fått. Det finns som ni vet vardagshjältar överallt i världen, och jag har mött en del av dem.

Bön är för mig A och O! Att vara kristen handlar inte om att utöva en religion – det handlar om att leva i en relation!! Tänk dig att du är tillsammans med den du älskar allra högst, din bästa vän! Bönen är rik på flera plan som i alla delar är viktig. Ensam, tillsammans, uppbygglig, stark, innerlig, som ett samtal med Jesus. Tänk att få be tillsammans med andra, få be för varandra men också att andra ber för mig/dig. Nära Jesus – nära varandra! Du vet väl om att du är värdefull! Räkna med Jesus! Han räknar med dig!

Carina Kirjonen, Jönköping

SKSF-medlemmar som reser utomlands under hösten

Flera av våra medlemmar reser under hösten utomlands för olika uppdrag. Här är några av dem som vi har kunnat läsa om tidigare i Hälsning. Låt oss komma ihåg dem och andra som är iväg, i våra förböner.

Volontärer på Mercy Ships

Evelina Fasth, Jonna Leandersson och Johanna Samuelsson har för andra gången åkt till Mercy Ships. Denna gång är de i Senegal. Alla tre är sjuksköterskor och är tjänstlediga från sina ordinarie arbeten.



Palliativ vård i Afrika

Camilla Börjesson reser 11-21/9 till Uganda och Rwanda. Hon brinner för palliativ vård och startade ju för några år sedan organisationen SOPAG i Guinea. Hon ska nu bl.a. delta i en palliativ konferens i Rwanda. 12 oktober deltar hon sedan i ett välgörenhetsevent i Örebro, till förmån för palliativ vård i Guinea. Se annons i denna tidning.



Att vara kristen på ett äldreboende

Sommartid är det många ungdomar som vikarierar inom vården, och vi skulle absolut inte klara oss utan våra vikarier. För många är det första gången man jobbat inom vård och omsorg, andra har mer erfarenhet. En del utbildar sig sedan inom något vårddyrke, medan andra går vidare till annan utbildning eller sysselsättning. Oavsett så får man erfarenheter som man kan ha nytta av senare i livet. En semestervikarie fick frågan om hon kunde tänka sig att dela några tankar om sommaren på äldreboendet, och att vara kristen i vardagen.



Jag heter Alma Pettersson, är 20 år och bor i Gävle. Under sommaren jobbade jag 70% på Förenade Care äldreboende. Resten av sommaren spenderade jag bland annat på Hönökonferensen och scoutläger.

Jag har jobbat på samma äldreboende två år i rad men på olika avdelningar och har varje sommar överraskats av hur roligt jag tycker att det är. När jag berättat att jag jobbar på äldreboende kan en del reagera med medlidande, som att de tycker synd om mig. Denna reaktion har jag aldrig riktigt förstått. Visst, vissa arbetsuppgifter är tunga och svåra men de är viktiga. Jag ser inte de svåra och tunga arbetsuppgifterna som ett minus utan som utmaningar där jag får tillfälle att utvecklas i mitt arbete men också som person. Det är något så viktigt och fint att kunna sätta någon annan före sig själv.

Många dagar på äldreboendet tänkte jag att den bästa lärjungaskolan för en kristen

är nog att jobba på äldreboende. Man uppmuntrar kollegor och står emot skitsnack, pratar om livet och livet efter döden, torkar tårar, fikar, tränar sitt tålmod och mest av allt får man öva sig i att både bokstavligen och bildligt gå ner på knä för att tvätta andras fötter.

Jag hörde en predikan en gång där predikanten sa "alla borde jobba på äldreboende någon gång" och jag kan inget annat än att hålla med. Jag tar med mig så mycket lärdomar från dessa månader som jag har svårt att se att jag skulle få från någonting annat. Jag skulle vilja skicka med er bibeltexten där Jesus tvättar lärjungarnas fötter i Johannes 13:5-17. Detta är vad jag tror det innebär att vara kristen på ett äldreboende, att tvätta andras fötter.

Alma Pettersson, Gävle

Jesus sade: "Om nu jag, er Herre och Mästare, har tvättat era fötter, så är också ni skyldiga att tvätta varandras fötter. Jag har gett er ett exempel för att ni ska göra som jag har gjort mot er.

Joh. 13:14-15

Att Elise skulle bli frisk igen blev fokus

Hej alla läsare!

Jag vill passa på att tacka för de år jag varit med i styrelsen. Det har alltid varit en god gemenskap och arbetet som görs är mycket betydelsefullt för många människor.

Som 5-barnsmor, barnsjuksköterska och projektledare för biståndsarbete i Sierra Leone blir det som oftast fullt upp.

Jag har ofta hört orden "Livet är Guds gåva till oss och vad vi gör med livet är vår gåva tillbaka till Gud". Så mycket planer i livet kan vi ha, men så kan det hända saker vi inte räknat med.

I slutet av maj blev vår yngsta dotter Elise, 7 år, sjuk i en skelettinfektion kallad osteomyelit. Den satt i höften och höger ben. Hon fick hög feber och smärtor. Det blev

flera veckor på sjukhuset under hela sommaren. Många jobbiga undersökningar, operation och ofantligt många stick. Inte riktigt det sommarlov hon hade tänkt sig. Att hon skulle bli frisk igen blev fokus. Alla andra planer fick vara. Flera i SKSF hjälpte till att be och vi kände ett otroligt stöd. Idag, när jag skriver dessa rader, är hennes sista antibiotika-dag. Vi är så tacksamma för ett tillfrisknande.

Nu är jag inte med i styrelsen längre men finns kvar som medlem.

Guds rika välsignelser önskar jag er alla.

Nia Lindström



Elise



Elise och Nia

Tack Nia och välkommen Gunnar!

Nia Lindström är specialistbarnsjuksköterska och jobbar på neonatalavdelning. Hon har varit med i SKSFs styrelse i några år, och de sista åren även varit vice ordförande. I samband med vårt årsmöte i våras valde hon att avgå. Gunnar Svensson, sjuksköterska från Eksjö, valdes då in i styrelsen. Han har bl.a. erfarenhet av att jobba med cancerpatienter, och var föreläsare på en SKSF-samling 2013. Då berättade han om sitt arbete med utbildning för patienter med cancerdiagnos och deras närstående.

Vi säger tack till Nia för hennes tid i styrelsen, och fortsätter be för henne, familjen och Nias arbete på neonatal och i Sierra Leone. Vi hälsar även Gunnar välkommen in i styrelsen..

En bön för vård och omsorg i Sverige

Käre Gud

Vi tackar dig för ditt löfte om att du alltid hör vår bön.

Vi ber idag speciellt för vård och omsorg i Sverige.

Var nära var och en som arbetar i vård och omsorg. Låt dem motta din styrka och kärlek och låt dem få förmedla den vidare till patienter, kollegor och andra som de möter.

Låt dem hitta möjligheter till kontakter med andra på arbetsplatsen för att kunna be och uppmuntra varandra och låt dem också få hjälp och stöd från sin lokala kyrka.

Herre, vi ber för dem som i sitt arbete utsätts för hot och våld från patienter.

Var med dem som möter patienter med missbruksproblem och psykiska problem.

Vi ber för de studerande i vårt land, att de ska få den utbildning de behöver, och vara väl förberedda att ta det ansvar som krävs i arbetet inom vård och omsorg efter sin examen.

Tack Gud för alla dem som arbetar för våra barns hälsa och för dem som arbetar med barn på förskolor, daghem, och olika skolor. Låt dem få förmedla din kärlek och trygghet.

Gud, vi ber, att det ska finnas en helhetssyn, att man ska se till hela människan i vård och omsorg.

Herre, vi ber dig för alla som arbetar med att försöka se till de fysiska, psykiska, sociala och andliga behoven hos de allvarligt sjuka och döende och deras anhöriga.

Gud, vi ber dig, var särskilt nära dem som är deprimerade, och dem som har svårt att leva ett normalt liv. Hjälプ dem att få ta emot den behandling och det stöd de behöver för att de ska finna frid, hälsa och helande.

Herre, vi ber att de äldre bland oss ska bli betraktade med respekt, behandlade med värdighet och få den vård och den omsorg de behöver.

Trösta dem som sörjer och dem som bor och lever under svåra förhållanden. Ge dem och oss alla den hjälp vi behöver.

I Jesu namn, Amen.

Bön

Vi ber tillsammans

Tacka för:

- o Bönegemenskapen i SKSF och HCFI
- o Alla som är ljus och salt i sin vardag
- o Guds trofasthet och Guds löften
- o Att vi har frihet att samlas till bön och annan kristen gemenskap
- o Sjukhuskyrkan
- o Alla våra trogna medlemmar i SKSF
- o Korset i våra nordiska flaggor

Bed för:

- o Dem som är förföljda för sin tro
- o Dem som är på flykt och andra i nöd
- o Muslimer som konverterat
- o Den psykiska ohälsan i vårt land
- o De studerande
- o Frågan om samvetsfrihet inom vården
- o Synen på människovärdet
- o Alla som är ensamma

HEALTHCARE SUNDAY - BÖN FÖR VÅRD OCH OMSORG

Söndag den 20 oktober vill vi uppmana alla kyrkor och samfund att vara med och be för vården och omsorgen i Sverige.

Healthcare Sunday började i Storbritannien och uppmärksammas nu i många länder. 18 oktober har Lukas namnsdag. Lukas i Nya testamentet var ju läkare, och därför har man valt den söndg som är närmast 18 oktober.

På SKSF:s hemsida finns mer information och en färdigskriven bön som man får skriva ut och använda om man vill.

HCFI:s Europeiska bönevecka 2020

blir i Israel 6-11 januari

12-16 januari är det möjligt för den som vill,
att följa med på en rundtur i Israel

Sänd ett email till: kristenivarden@telia.com före 20 oktober 2019 om du ämnar följa med, för att underlätta för teamet i HCFI som planerar och ska lösa allt praktiskt.

Mer info på SKSFs hemsida: www.kristenivarden.se

B-POST

Begränsad eftersändning

Vid definitiv eftersändning återsändes försändelsen med den nya adressen till:

SKSF, c/o Margréth Jansson
Smedhemsv. 19, Ryd, 565 97 Bottnaryd



B

**Välgörenhetsevent 12 oktober 2019
till förmån för palliativ vård i Guinea**

Adolfsbergsgården, Örebro

**Vi uppmärksammar Världspalliativdagen
som i år har temat "My care, my right"
www.thewpca.org**

**Kom och njut av musik med latinamerikanska toner
Det blir mat och prat med bilder
Camilla Börjesson m.fl. medverkar
Välkomna!**

Arrangör: SOPAG Sverige



**Vårdbibeln
Gåvan till den
som vårdar**

människovärde

vill verka för en ökad respekt
för människans unika
okränkbara värde,
i synnerhet dess början
och dess slut.

www.manniskovarde.se

Vi behöver ditt stöd!

Ge en gåva till Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund
Plusgiro: 13 87 37 - 2 Bankgiro: 312-4294 Swish: 1234580239