



# Hälsning

från Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund

## En julvisa

Nu firar vi det lilla barn  
som låg i krubbans halm  
och många hjärtan gläder sej  
i andakt och i psalm.  
Välkomnat blir det barnet nu  
i kyrkor och i hus  
Han firas med så varma ord  
och många tända ljus

Den lille växer upp till man  
Han ber oss tänka på  
och minnas fler än bara en  
– det finns ju andra små.  
Ty detta är Hans enda bud  
att vi ska älska så  
som om vi såg ett Kristusbarn  
vem än vi träffar på

Så varje gång nåt gott vi gjort  
för en av alla små  
då har vi öppnat hjärtats port  
när Kristus klappat på.  
Ska julens evangelium  
bli mer än ord idag,  
då får vi öppna hjärtats rum,  
– vad säger du och jag?

Ur Buren av Ljus av Atle Burman



**God Jul och Gott Nytt År tillönskas alla läsare!**

På vår hemsida [www.kristenivarden.nu](http://www.kristenivarden.nu) finner du  
Agneta Grimby's bok *Handbok om sorg*

# Ordföranden har ordet

När Du får Hälsning i din hand är det redan Advent och vi har börjat förbereda oss för julen. Ju närmare jul vi kommer desto intensivare blir förberedelserna. Det ska städas, bakas, mat som tillhör våra traditioner ska inhandlas och så ska vi köpa julklappar. Men mycket av detta har egentligen ingenting med julens stora ämne att göra. Ibland skymmer allt detta yttre själva kärnan i julfirandet, Jesu Kristi födelse. Kanske skulle vi den här julen tänka lite mer på att förbereda vårt inre att möta honom, Jesus, världens Frälsare.

Vi har ju en gammal vacker sed att önska varandra God Jul. Frågan är: Vad är en god jul? Det är inte bara några dagars avkoppling efter allt slit eller en familjehögtid då vi samlas för att frossa i mat och dryck och julklappar. En god jul är något mer. En högtid till minne av den evige Gudasonens inträde i vår värld som det lilla barnet i Betlehem. Det är också en högtid då vi får möta den levande Frälsaren på nytt igen och ge honom vårt hjärtas hyllning, ära och tillbedjan. Då blir det en God Jul!!

## Vittnesbörd från Lena Sörman

Läs och tacka Gud för att Han gör under än i dag! Låt oss ta det som en uppmuntran att med frimodighet bära fram sjuka vänner i förbön.

## Styrelsemöte i september

Första helgen i september var styrelsen samlad hos Ingrid Rydell ute på Lilla Isskär i Stockholms skärgård. Vi hade en underbar dag tillsammans. Under styrelsemötet satt vi ute i ett litet lusthus med utsikt över fjärden där båtar kom och gick. Vi planerade för vårsamlingen på Kärn sjukhuset i Skövde som vi hälsar er välkomna till. Doktor Gunnar Holmgren från Jönköping har stor erfarenhet från tjänstgöring både utomlands och i Sverige och vi ser verkligen fram emot den samlingen. Utdrag ur protokollet från styrelsemötet:

”§ 11. Vi diskuterade visioner och målsättningar för Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund. Målsättning för SKSF är att 1) Vi skall engagera och få med fler yngre medlemmar. 2) Bilda fem nya bönegrupper i Sverige. 3) Få med tio nya personer på våra kurser/konferenser. 4) Få nyckelpersoner från Sverige som vill följa med till konferensen på Filippinerna i september 2011. 5) Inspirera till

Bönetrio på internet via mail eller sms. 6) Vi som varit med länge skall vara lyhörda för att dela med oss till de yngre av både andlig och praktisk livserfarenhet och erbjuda vårt stöd i t.ex. förbön”.

Som ni förstår samtalade vi om hur vi ska nå den yngre generationen vårdpersonal. Ett förslag är att vi lite äldre medlemmar, både fortfarande aktiva och redan pensionerade, ska försöka bli förbedjare för någon yngre vi känner eller kanske någon som fortfarande håller på att utbilda sig. Gud har ju uppgifter för var och en av oss, det gäller bara att hitta dem. Tänk efter om du har någon som vore lämplig, bed över det och kontakta sen den personen eller personerna. Det här med Bönetrio är ju ett bra sätt att hålla kontakten. Hör gärna av dig och berätta. Det kan bli till uppmuntran för oss andra. Ingrid's erfarenhet av Bönetrio i Örebro, på annan plats i tidningen, är redan den uppmuntrande.

## Saline-kursen i Eksjö

Den 9 oktober hade vi en mycket fin och givande dag på Eksjö Camping. 15 personer hade hörsammat inbjudan till Saline-kursen. Josefine Svensson, en ung läkare från Eksjö och som var med

## Hälsning

från

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund  
Västerlånggatan 22, 578 33 ANEBY  
Tel. 0380 - 402 46

### Ansvarig utgivare

Barbro Fritz, adress som ovan

### I redaktionen

Barbro Fritz, Gunhild Bratt,  
Majken Hagvil, Ingrid Rydell

Prenumerationsavgift valfritt belopp  
Tidningen utkommer med 4 nr per år  
Manus till nästa nr senast den 21 jan 2011

### Gåvor sändes till

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund  
Plusgiro 13 87 37 - 2

Hemsida på Internet  
[www.kristenivarden.nu](http://www.kristenivarden.nu)

# Att se döden i vitögat

4 mars 2009 på eftermiddagen skulle jag resa hem från England, där vår dotter med familj bor. På förmiddagen kom vår dotters kompis och sa att Gud hade sagt till henne att hon skulle skynda sig till sin kompis mamma. Hon gav mig en glasängel, som håller ett hjärta och sa: "Vad du än ser, vad du än hör och vad du än känner, så håller Gud ditt hjärta..." Hon hade även skrivit ner vad Gud hade sagt till henne, bl a: "Jesus har segrat. Jesus räddar!" Det var uppräknat olika omständigheter, att jag ska förtrösta, få se många mirakler, inte är ledd av ödet och att han som är i mig är större än han som är i världen. Eftersom vi alla mätte jättebra, förstod jag absolut ingenting.

I början av maj, började min man få ont i ryggen, mest när han låg ner. Han gick till doktorn, som misstänkte muskelinflammation. Medicinen han fick hjälpte inte. Tio dagar efter de första symptomen och den dagens halva arbetspass, gav han upp. Så kunde vi då äntligen, enligt mig, åka till sjukhuset. Där blev det hög aktivitet runt honom. Efter ett stort antal undersökningar, kom man fram till att han hade Aggressivt Högmalignt Lymfom. Som sjuksköterska förstod jag att min mans liv var i fara och att snabba insatser var viktigt. Ett läkarlag, specialister på lymfom, från Linköping, Örebro, Uppsala och Jönköping samarbetade om hur behandlingen skulle sammansättas och genomföras. Han skulle genomgå åtta tuffa behandlingar med cytostatika och antikroppar, samt cytostatika direkt i ryggmärgskanalen. Detta skulle ske i Linköping. Läkarna tog väldigt god tid på sig att informera och svara på våra frågor. Vi sa till läkarna att vi lämnar det i Guds händer, att vi var trygga och att vi har församlingen, vänner och många nära och kära, som ber för oss. Det tyckte de var bra. Min man sade att det blir hans sommarjobb.

Vi bad tillsammans och min mans bön var: "Gode Gud, det här klarar jag inte själv, det måste

du hjälpa mig med." Sen den stunden var han fullständigt trygg.

När jag kom hem tog jag fram ängeln, brevet med profetian och Bibeln och jag tackade Gud för hans omsorg och för att han har vunnit seger. Han hade förberett mig på att något skulle hända, men tröstade mig med sina löften och vissheten om att han har all makt i himlen och på jorden och han har fullständig kontroll.

Informationen till barn och barnbarn var naturligtvis jobbig. Dottern i England läste om när Jesus stillade stormen och sa: "Mamma, nu är ni mitt i stormen, men ni har Jesus i båten och det kommer att gå bra." Hon kom hem med sina barn. Barn har en förunderlig förmåga att lätta upp stämningen.

Vår andliga familj, vår församling, informerade jag personligen och höll dem ständigt informerade. De ögon som tårades mest var på de stora starka karlarna. Det var så ofattbart att min store, starke man, alltid glad och hjälpsam, aldrig sjuk, nu var så svårt sjuk. Ingen kunde fatta det! Våra andliga syskon oroade sig och undrade naturligtvis hur vi mätte och hade all rätt att få veta det. Därför tyckte jag att det var bättre med förstahandsinformation, då visste de också hur de skulle be konkret. Och det gjorde de verkligen!

19 juni, Midsommarafton! Matjessill, färsk potatis, jordgubbar, blommor i håret och dans runt midsommarstången! Härligt!

Inte för oss! Jordgubbarna smakade papper, tyckte maken, och hår hade han inget, inga tumnaglar heller för den delen. Däremot feber, blåsor och sår i munnen, så det blev isolering istället.

På hans födelsedag några dagar därefter, fick vi veta att överlevnadsoddsen var knappt 50 %. Efter all Guds omsorg, löften och alla som bad, valde vi att stå på plussidan. Och där stod vi hela tiden!

*"Efter ett stort antal undersökningar, kom man fram till att han hade Aggressivt Högmalignt Lymfom. Som sjuksköterska förstod jag att min mans liv var i fara..."*

*“Första söndagen i september, när jag kom hem från förmiddagsmötet, hade vår äldste son klippt gräset och klippt så det blev ett jättestort gräskors. Jag blev rörd till tårar och på nytt blev jag påmind om Jesu seger.”*

”Sommarjobbet” övergick snart i ”Brottningsmatch”. Den Onde själv vill gärna flina oss i ansiktet när vi är svaga och få oss att tro att slaget är förlorat. Min man hade en ”dust” med honom och sa: ”Du brottar ner mig, men jag kommer att resa mig igen efter varje rond och efter sista ronden kommer jag att stå som segrare. Förresten är du redan besegrad, det vet du så det är lika bra att du lägger av på en gång.” Han som är i oss är starkare än han som är i världen.

*“Det märkliga är att när den fysiska styrkan har brutits ner, så har den andliga framträtt mer.”*

Första söndagen i september, när jag kom hem från förmiddagsmötet, hade vår äldste son klippt gräset och klippt så det blev ett jättestort gräskors. Jag blev rörd till tårar och på nytt blev jag påmind om Jesu seger. Det blev också ett vittnesbörd för grannarna. För övrigt är det nog ingen läkare, övrig vårdpersonal och många, många andra av dem som vi har träffat, som har undsluppit att höra om ängeln, profetian, Guds omsorg, tryggheten, friden och att det är många som ber för oss.

20 sept. Rubinbröllop. 40 år sen vi lovade att älska varandra i nöd och lust. Då var det lust, nu är det nöd. Som så många gånger förut de senaste månaderna sitter jag och tittar på honom och undrar hur länge vi vågar vänta innan vi åker tillbaka till sjukhuset och som de flesta gångerna blir han väl isolerad.

Det märkliga är att när den fysiska styrkan har brutits ner, så har den andliga framträtt mer. Han är trygg och så tacksam! Vårt äktenskap har hållit i både lust och nöd i 40 år. Guds nåd och trofast-

het håller för evigt!

2 okt. Lämnar Linköping efter sista behandlingen! Tack och Hej då! Hoppas vi aldrig ses här mer!

13 okt. Det snöar! Va, har det varit sommar!

14 okt. Hem, efter isolering igen. Flaggan hissas och jag har köpt rosor. Vilken lyckodag! Tack Jesus att du har burit oss!

3 dec. Svar på alla undersökningar efter behandlingarna. Det finns inga tumörer eller cancer-celler kvar! Det är ett under!

Redan när vi läste i Dagens Lösen på morgonen fick vi svaret.

“Så säger Herren: Jag bönhör dig när nådens tid är inne, jag hjälper på räddningens dag.” Jes. 49:8

“Nu är den rätta stunden, nu är frälsningens dag.” 2 Kor. 6: 2

Idag jobbar min man 75 % . Vi är så otroligt glada och tacksamma! Alla har varit så underbara, forskningen är fantastisk och vår dotters kompis var lydig Gud. Många har kommit med lekamliga gåvor och många, många har bett.

Största tacket vill vi naturligtvis rikta till Gud, Jesus och Den Helige Ande, som burit och lett oss!

Lena Sörman

### *Årets sjuksköterska*

Årets sjuksköterska i cancervård blev i år **Gunnar Svensson** från Eksjö, medlem i SKSF. Han nominerades av kollegorna på onkologien i Jönköping. ”Han är kunnig, hjälpsam och har alltid patienten i centrum”, skriver de bl.a. Vi gratulerar på det varmaste!!

# Röster om Saline-kursen i Eksjö

Saline-kursen hölls en vacker höstdag på Eksjö camping. Vi var 15 deltagare från olika platser, mest från Småland. De flesta arbetade inom vården, men två deltagare gjorde det inte men kunde ändå ta till sig en hel del. Vi gick igenom hur samtal om tro i samband med vård kan se ut, varför det är viktigt att ta upp detta när vi möter människor i svåra situationer. Vi pratade också om vad jag får säga om Gud i mötet med patienter. Vi fick reda på vetenskapliga fakta om trons betydelse för tillfrisknande. Kursens undervisning var knuten till bibelord. Vi fick tänka igenom olika situationer i mötet med människor, detta gjordes både i smågrupper och individuellt. I ett rollspel fick vi möta "John" som varit med om en svår motorcykelolycka. Det visade sig så småningom att olyckan var sammankopplad med en tragisk händelse i "Johns" liv och detta gjorde att han hade stora funderingar om livets mening och om Gud. Det finns många "John" som vi alla möter. Kursen gav undervisning och möjlighet till reflektion om hur vi ska möta "John" på bästa sätt.

**Elinn Samuelsson, Eksjö**

Saline-kursen betonade vikten av att vi som kristna ska vara ljus och salt i vården och vi samtalande om hur man kan lyssna in människors andliga behov. Jag, som inte längre är aktiv i vårdarbetet, upplevde att kursens budskap gäller överallt i det dagliga livet, t.ex. i kontakten med mina grannar. Saltet och ljuset behövs överallt i vår värld men det är både sant och tänkvärt att "Varje vecka går fler människor in genom sjukhusets dörrar än genom kyrkans portar" (Francis Grim, grundare av Healthcare Christian Fellowship).

**Majken Hagvil, Tidaholm**

## Nyheter från Lennart Karlsson, White River, Sydafrika, om yrkesskolan:

"De första nyheterna när vi kom tillbaka från Sverige var att borrhålet för vattnet hade sinat fullständigt. Vi har fört överläggningar om ett nytt hål – ett nog så kostsamt projekt. Sen slutade det elektriska staket att fungera, men nu fungerar det igen. Sygruppen är i full gång och datorundervisningen skulle börja i går."

Mer information i nästa nr av Hälsning



## Vi ber tillsammans

### Tacka för:

- Saline-kursen på Eksjö camping och Josefine Svenssons insats
- att Gud fortfarande visar sin makt och gör under
- fungerande bönegrupper

### Bed för:

- den kommande julen, att Jesus får vara i centrum
- böneveckan i Vilnius i januari, 2011 och alla ansvariga

- de mål som styrelsen satt upp:
  - 5 nya bönegrupper-bönetrio
  - vägar att nå de yngre bland vårdpersonal,
  - deltagare på HCFL:s 75-års jubileum 2011
  - inspirera till bönetrio
- för de kristna i Irak och att Sverige stoppar utvisningarna dit och till andra länder där kristna hotas till livet
- att besluten om samvetsklausul i vården får bli efter Guds vilja



SKSFs styrelse. Fr v: Anita Andersson, Inga-Maj Filipsson, Barbro Fritz, Margrèth Jansson, Inger Karlsson, Ingrid Rydell och Majken Hagvil. Frånvarande: Margareta Kjellerstedt.

på kursen i Göteborg förra hösten, höll i undervisningen. Gemenskapen var mycket god och vi hade möjlighet att samtala i smågrupper. Vi hoppas det kan bli möjligt att ha fler kurser. Det är ju angeläget att vi möter de andliga och existentiella behoven hos våra vårdtagare och även andra vi kommer i kontakt med och vem har bättre förutsättningar än den som själv är kristen. Men för att bli ännu bättre kan man behöva mer undervisning. Det vill den här kursen ge.

HCFI:s bönevecka i januari 2011 för Europa hålls i Vilnius, Litauen. Temat är "Kristus vår frid". Tyvärr kom programmet sent eftersom sista anmälningdagen är redan 1 december 2010 men om du är intresserad, gå in på vår hemsida [www.kristenivarden.nu](http://www.kristenivarden.nu) och kontakta mig snarast på tel. 0380-402 46.

Redan i förra numret av tidningen skrev vi om HCFI:s 75-årsjubileum 4-9 september 2011 i Manilla, Filipinerna. Det skulle vara så roligt om vi kunde bli några som åker från Sverige. Mer information finns också på vår hemsida.

### **EU:s beslut om Samvetsklausul**

Ingen har väl undgått att läsa om EU:s beslut att tillåta en samvetsklausul inom vården. Vi vet än inte hur svenska myndigheter kommer att ställa sig. Låt oss be om att Guds vilja ska få ske även i detta kontroversiella beslut.

### **Lennart Karlssons arbete**

Våra vänner Linnea och Lennart Karlsson har varit i Sverige på ett kortare besök. De såg fram emot att komma igång med yrkesskolan för de föräldralösa ungdomarna så snart som möjligt. Det är lärarfrågan som måste lösas, dels att anställa lämp-

liga lärare men också att lösa den ekonomiska biten. Hoppet står till att få hjälp från de regionala myndigheterna i Mphumalanga-regionen. Ta med också detta i dina förböner!

### **Notera minus i kassan**

Enligt kassaredovisningen är det ett kraftigt minus i inkomster det senaste kvartalet. Det som finns på plusgirot räcker tyvärr inte ens till att betala det här numret av Hälsning. Vi tackar för regelbundna gåvor och ber om Guds välsignelse över varje glad givare även dig som är beredd att ge en gåva innan årets slut.

En underbar och välsignad julhögtid!

*Barbro Fritz*

## *Vi tackar för gåvor*

### **Inkomster 3:dje kvartalet 2010**

Gåvor till SKSF	10 675,00
Gåvor till HCFI	100,00
Gåvor till Lennart Karlssons arbete	1000,00
<b>Summa:</b>	<b>11 775,00</b>

### **Utgifter 3:dje kvartalet 2010**

Hälsning	14 782,00
Avgifter Plusgirot	175,00
Porto, telefon, papper	666,00
Resor	4 700,00
Utbetalt till Lennart Karlssons arbete	1 300,00
<b>Summa:</b>	<b>21 623,00</b>

# Hälsningar från bönegrupper

## Örebro

Vi är en liten grupp på 5 personer som har träffats på tisdagar sedan i somras. Två av oss är pensionärer och tre är aktiva. Vi har olika livserfarenheter och böneämnena varierar, men vi är nog med att bevara tystnadsplikten inom gruppens olika behov.

Det är tufft att arbeta inom vården idag p.g.a. alla indragningar och arbetsglädjen har försvunnit. Fröjd i Herren är viktig och den smittar av sig när glädjen kommer inifrån.

Jag tänker ibland på Inga Rosenius (SKSF-resesekreterare) som reste runt i hela Sverige med sin gråa Saab (Josua) och besökte sjukhus och hade en fin kontakt med sjukhusprästerna. Själv jobbade jag då på RSÖ och försökte få ihop personal till hennes samlingar, men det var trögt. En gång hade jag ringt till cirka 70 st och det kom 7. Då fick jag bibelordet: "Frukta ej du lilla hjord; ty det har behagat eder Fader att giva eder riket". Luk. 12:52

Bönetrio är ett "redskap" som fungerar i alla sammanhang och för mig har det blivit den viktigaste bönetjänsten. Jag delar gärna med mig av mina erfarenheter under åren och ställer gärna upp på att vara en partner om du vill starta en Bönetrio. Skörden är stor och det behövs många arbetare!

*Välsignelser från Ingrid Börjesson*

## Bottnaryd

Bottnarydsgruppen har haft en samling hos Margareta Kjellerstedt. Inbjuden var också Jönköpingsgruppen. 12 personer kunde vara med den här gången. Samlingarna hålls första torsdagen i månaden. I Bottnaryd samlas man i hemmen och Jönköpingsgruppen i Sjukhuskyrkans lokaler på Ryhovs sjukhus.

Den här gången var vår ordförande Barbro Fritz också inbjuden. Hon höll i inledningen med utgångspunkt från Hebr. 12:2-3 om att "Se på Jesus,

trons upphovsman och fullkomnare". I bönestunden som följde bad vi för böneämnena i den Nordiska bönestafetten som omfattar arbetet bland vårdpersonal i alla våra länder i Norden. Vi tackade Gud för Hans trofasthet, nya kontakter och bönesvar vi fått. Bönen omfattade också det internationella förbundet, böneveckan i Vilnius 2011 och andra konferenser nästa år. Vi bad även för varandra och det kanske är bland det viktigaste när vi kommer tillsammans: Att vi får bära varandras bördor till Gud i bön.

Kvällen slutade med en gemytlig samvaro runt kaffebordet. Tack Margareta för att vi fick komma!  
*"Vi som var med"*

## Aneby

Bönegruppen i Aneby samlas också till regelbundna möten, oftast sista måndagen i månaden.

Mellan 6-9 personer är trogna deltagare. Vi ber för vårdpersonal på äldreboende, i hemvård, hemsjukvård och på vårdcentralen. Våra böner omfattar också SKSF, våra nordiska grannförbund och HCFI. Genom det Nordiska bönebrevet och Trumpet Call, som är internationellt, blir vi påmind om att vi tillhör en världsvid rörelse. Vi får be för varandra och även veta att vi är föremål för andras förböner vilket verkligen känns som en stor styrka.

*Barbro Fritz*



Bönegruppsamlingen i Bottnaryd. Foto: Margareta Öllsjö.

## B-POST

### Begränsad Eftersändning

Vid definitiv eftersändning återsändes försändelsen med den nya adressen till:

Textorama  
Box 427, 573 25 Tranås



## ***”Mina tre medicinska hjältar”***

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund, Kristna Läkare och Medicinstudenter och den Kristna Personalföreningen på KSS hälsar Dig välkommen till en vårsamling

**Plats: Utsikten, Kärnsjukhuset i Skövde**

**Tid: lördagen 12 mars 2011**

Medverkande: Gunnar Holmgren\*, f.d. missionsläkare och infektionsläkare vid Ryhovs sjukhus, Jönköping, m.fl.

Gunnar Holmgrens ämne: *”Mina tre medicinska hjältar”*

Programtider:

kl. 09.30	Samling, kaffe
kl. 10.00 - 12.30	Undervisning, fruktpaus
kl. 12.30	Lunch
kl. 14.00 - 16.30	Fortsättning på undervisning
kl. 15.30	Kaffe

Kostnad: 150 kronor plus avgift för lunch i KSS matsal

Anmälan: Senast den 5 mars 2011 till SKSF:s exp. tel.0380-402 46  
eller e-mail [barbrofritz@telia.com](mailto:barbrofritz@telia.com) eller [majken.hagvil@passagen.se](mailto:majken.hagvil@passagen.se)

\*Gunnar Holmgren är född i Zambia och har arbetat på ett missionsjukhus där i 17 år. De senare åren har han varit läkare vid Infektionskliniken, Ryhovs sjukhus, Jönköping och är en mycket uppskattad föreläsare.

### ***HCFI:s bönevecka i Vilnius, Litauen***

***3-8 januari 2011***

***Ämne: “Kristus, vår frid”***

För mer information och anmälan:

Se SKSF:s hemsida

[www.kristenivarden.nu](http://www.kristenivarden.nu)

För intresserade: Kontakta snarast

Barbro Fritz, tel 0380-402 46

eller email: [barbrofritz@telia.com](mailto:barbrofritz@telia.com)

### ***Välkommen till Diamant-jubileum!***

HCFI inbjuder till 75-årsjubileum

4-9 september 2011

Holiday Inn Hotel, Manilla, Filippinerna

### ***Global Prayer Summit***

HCFI:s bönekonferens 9-11 september

2011, på samma plats.

För mer information,

kontakta Barbro Fritz