



Nummer 4
2017 65:e årg

Jul

Hälsning

från Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund

www.kristenivarden.se



Global Prayer Summit och Global Leadership

Summit på Sri Lanka sid. 8-12



God Jul och Gott Nytt År!
önskar SKSF:s styrelse

Ordföranden har ordet

Kära SKSF-vän

Nu kommer det sista numret av Hälsning för i år. Jag kan se tillbaka på ett händelserikt år, med både stora och små händelser. Det har varit glädjefyllda stunder, men även stunder av sorg och förtvivlan. Så ser våra liv ut. Gud har inte lovat oss ett liv med bara rosor, d.v.s. utan törnen. Däremot har han lovat vara med varje dag och ge oss den kraft vi behöver. När vi inte orkar gå själva bär han oss. Många människor får gå igenom mer än andra, med smärta, lidande, förföljelse m.m. Jesus som själv fick utstå smärta, förföljelse och lidande vet hur det är att vara människa, och Han är den som bäst förstår. Jag är tacksam att jag har Jesus att gå till och mina trossyskon som stöttar i bön. Min önskan är att fler skulle upptäcka vilken resurs det är. Tänk om fler denna jul kunde vända sig till Honom som kom som den allra största julgåvan till oss människor. Det är inte alla som får julgåvor och heller inte alla som blir nöjda med det de får. Den perfekta julgåvan gavs till oss alla, bara vi vill ta emot och lära känna honom.

Jag var på en söndagsskolfest där jag bor. Både söndagsskolbarnen och ledarna underhöll oss med sång och hade även gjort en egen film om det julevangeliet handlar om. Jag tänkte då jag satt där att i Guds rike får vi alla vara med. Gud har en uppgift för oss var och en. Ålder, utseende, bakgrund eller var du bor spelar ingen roll. Grunden läggs i tidiga år, och det gör så ont i mig då jag ser hur man i vårt samhälle på olika sätt förför våra unga och gör allt för att de inte ska få med sig evangelium. Det är så många barn och ungdomar som mår dåligt. Vi behöver göra allt vi kan för att de ska få en trygg uppväxt och känna sig uppskattade och älskade. Barnen är vår framtid.

Men.....vi får heller inte glömma alla

våra äldre. Vi behöver vara rädda om och respektera varandra. Det finns många som inte har någon mormor eller farmor i sin närhet och den naturliga kontakten mellan generationerna fattas ibland.

Ja, detta var några av de tankar som kom till mig så här inför julen och slutet på detta år Kom ihåg att du är värdefull och att Gud har en uppgift för dig där du finns i din vardag, utifrån de gåvor och förutsättningar han har gett dig. .

Jag vill till sist tacka dig för ditt stöd under 2017 och även passa på att önska dig



*God Jul
och
Gott Nytt År!*

Margréth Jansson
Ordförande
kristenivarden@telia.com

Hälsning

från

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund
Smedhemsv. 19. Ryd. 565 97 Bottnaryd
Tel. 070-5684270
kristenivarden@telia.com

Ansvarig utgivare

Margréth Jansson, Smedhemsvägen 19, Ryd
565 97 Bottnaryd. kristenivarden@telia.com

I redaktionen

Barbro Fritz, Majken Hagvil Svensson

Medlemsavgift: 200 kr/år. Stud.: 100kr/år
(4 nr av Hälsning ingår)

Enbart prenumeration på Hälsning: 100 kr/år
Manus till nästa nr senast: 9 januari 2018

Gåvor sändes till

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund
Pg 138737-2 Bg 312-4294 Swish 1234580239

Hemsida

www.kristenivarden.se

Ett besök i Nepal

I oktober hade jag förmånen att besöka Nepal i tre veckor. Det var min sjunde resa dit. Nepal genomgår en ständig förändring. Trafiken, speciellt i Kathmandu, där cykelritschorna hade bytts ut mot motorcyklar. Att korsa en gata var förenligt med livet som insats. Inga trafikregler kunde skönjas; det var att ta sig fram där det fanns plats och ibland där sådan saknades.

Jag fick höra flera berättelser om upplevelser i samband med jordbävningen. Hur man hade förlorat familjemedlemmar, sina hem och bodde fortfarande under presenningar som tak. Många hade förlorat sina små företag, som Laxmi tex. som hade en syatiljé med fyra anställda. Huset raserades totalt och hon har fått börja om från början. De flesta gamla templen både i Kathmandu, Patan och Baktapur hade rasat och var nu under ombyggnad.

Under tiden jag var i Kathmandu träffade jag Samundra Rana, som är ledare för HCF i Nepal. De hade nu ett kontor i Kathmandu där man träffas varannan fredagar för bi-

belstudium och bön. Jag fick förmånen att vara med på en samling. Tretton personer från Nepal hade varit med på den sydasiatiska konferensen på Sri Lanka. Vi var ca 30 personer som var med på fredagssamlingen och fick information från konferensen. Man delgav en femårs strategi för HCF:s fortsatta arbete.

I oktober har det tillkommit en lag i Nepal som innebär att det är förbjudet och straffbart att evangelisera och konvertera till en annan religion. Kom ihåg våra trossyskon på olika vårdinrättningar i förbön. De behöver mycket vishet, kraft och kärlek i olika situationer.

Mitt främsta mål med Nepalresan var ett besök på leprasjukhuset i Surkhet, som jag har besökt tre gånger tidigare. Jag har då varit involverad i olika hygienprojekt på sjukhuset för att utveckla möjligheterna till en förbättrad hygien och en förståelse för hygieniska principer. Det var mycket roligt att träffa de i personalen som jag har jobbat tillsammans med tidigare och även lära känna de nya sjuksköterskorna. Hur man städar toaletter började vi med när jag var där 2008 och jag kunde nu med tillfredsställelse konstatera att toaletterna var rena och luktade rent. Visst fanns det även sådant som kunde förbättras, men säg mig var det inte är så när det gäller hygien?

Jag känner stor tacksamhet för att jag fick möjlighet att göra denna resa och träffa alla fantastiska människor, som gav mig minnen som nu berikar mitt liv. Herren bevisade sin trofasthet med löftet i 5 Mos. 31:8.

Anita Andersson, Göteborg



Anita tillsammans med vänner i Nepal

Kurs- och retreatdag på Sjöhamra gård

Fredagen den 6 april hade Hälsolövet inbjudit till en kombinerad kurs- och retreatdag på Sjöhamra gård. Denna dag var speciellt riktad till personal inom vård och omsorg. Deltagarna kom från olika yrkesgrupper och olika håll i landet. Flera av oss skulle även vara med på temadagen på Arken dagen efter.

På förmiddagen föreläste psykiatriker Mikaela Blomqvist Lyytikäinen om trauma och psykisk ohälsa utifrån egna erfarenheter och ett kristet perspektiv. Läkaren Tomas Seidal och SKSF:s ordförande Margrèth Jansson delade också några tankar från hjärtat. Jag har försökt sammanfatta en del av det som pastor Linda Bergling och psykiatriker Mikaela Blomqvist Lyytikäinen sa.

Kristi kärlek och frid.

Linda Bergling talade bl.a. om vad som driver och motiverar oss i vårt arbete och i mötet med människor. Hon läste 2 Kor:5:14-15: "Ty Kristi kärlek driver oss, eftersom vi är övertygade om att en har dött i allas

ställe, och därför har alla dött. Och han dog för alla, för att de som lever inte längre skall leva för sig själva utan för honom som har dött och uppstått för dem." Man kan ställa sig frågan: "Gör jag det här för att jag älskar Jesus?" Svar: "Nej, det är för att hans kärlek driver mig." Den kärleken håller i utmaningar och motgångar. Jesus älskar människor och kallar oss att betjäna människorna. Det är viktigt att hans kärlek får vara drivkraften. Vår kärlek och våra känslor kan gå upp och ner, men det gör inte hans kärlek.

I Joh.14:27 står det: "Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er. Jag ger er inte den som världen ger. Känn ingen oro och tappa inte modet." Linda påminde oss om att friden är något som redan finns, som vi får gå in i. Jesus har betalat ett högt pris för den friden. Friden i världen håller inte, och det kommer man att se då man utvärderar livet. Inget kan jämföras med den frid som Jesus ger.



Mikaela Blomqvist Lyytikäinen, Linda Bergling, Margrèth Jansson och Tomas Seidal

Mikaela Blomqvist Lyytikäinen är psykiatriker och specialisläkare inom ungdomspsykiatri i Finland. Hon är grundare av det kristna vårdhemmet "Framtidens port", samt resursläkare för Hälsolövet. Mikaela jobbar med alla åldrar. Hon möter personer med förståndshandikapp, missbruk m.m.

Trauma och psykisk ohälsa

I Finland är förekomst av traumareaktioner 100 000 personer med akut stressreaktion per år. 20-30% av dem har posttraumatiskt stress-syndrom. 70% av flyktningarna som kommer är drabbade. Enskilda eller upprepade trauman kan ge starka psykiska stressreaktioner, men är oftast övergående. Långvariga barndomstrauman t.ex. emotionell deprivering eller fysisk misshandel kan leda till strukturell dissociationsstörning, som är ett svårt traumarelaterat sjukdomstillstånd. T.ex. kan det uppkomma p.g.a. att föräldrar inte funnits tillgängliga under en känslig tid i barn- och ungdomstiden.

Här är några exempel på reaktioner som Mikaela tog upp:

- *Akut stressreaktion* - typ panikångest med många fysiska symtom. (svettas m.m.)

- *Posttraumatiskt stressyndrom* - flashbacks, nedsatt funktionsförmåga, otrygghet, rädsla, mardrömmar, undvikande av situationer. Uppträder oftast sex månader efter traumat.

- *Dissociationsstörning* - olika delar av personligheten som kan ta hand om olika uppgifter (ANP och EP) Detta kan komma 30 år efter traumat, och kan påminna om psykos eller bipolär sjukdom p.g.a. de stora variationerna. Symtomen förefaller irrelevant jämfört med nuläget. Tidigare kallades det konversion eller hysteri.

Hur kan jag som kristen hjälpa den traumatiserade?

- I akutskedet är det mycket praktiskt, att finnas där; erbjuda trygghet och hjälpa med grundbehoven.

- Ta emot känslorna och reaktionerna - påminna att känslorna också är skapade av Gud. Ångest är ofta undanträngda känslor.

- Erbjud tid och rum för bön och att lyssna i situationen. Viktigt med trygg och kärleksfull atmosfär. Det gör det lättare att våga minnas och därmed komma igång med bearbetningen.

- Vara lyhörd för när personen kan behöva t.ex. terapi eller professionell självvård. (Oftast tidigast ½ år efter trauma.) Fråga människan vad ångesten är. Skam? Rädsla? Otrygghet?

Toleransfönstret illustrerar det område där en person har kontroll över sina känslor, beteenden och impulser. Normalt är toleransfönstret ganska stort, men blir mindre om man t.ex. under lång tid under uppväxten har utsatts för övergrepp, rädsla m.m. När de går ovanför kan det ge reaktioner som t.ex. hjärtklappning, oro, svårt att sova, vandrar omkring, Om de går nedanför kan det vara så att de ligger på soffan och orkar ingenting.

"Normala livskriser" som t.ex. sjukdom, dödsfall och relationsproblem är sådant vi möter i livet. Det är viktigt att vi bearbetar och låter Gud hjälpa oss både genom det vi själva möter, men också att kunna se och möta andra människor. Vi behöver även förstå att svåra psykiska reaktioner och störningar ofta är normala reaktioner på onormala saker människor har utsatts för eller upplevt.

Temadag för vårdpersonal

7 oktober arrangerade SKSF tillsammans med församlingen Arken och Hälsölovvet en temadag för kristen vårdpersonal. Vi samlades på Kungsängen, i församlingen Arkens lokaler. Syftet var bl.a. att uppmuntra, inspirera i den tro och kallelse man har som kristen inom vården. Vi ville även ge redskap för vila och att ta hand om sin egen hälsa. Det var många från olika yrkesgrupper som mötte upp, och deltagarna kom från olika håll. Vi kan inte ta med allt från dagen, men här kommer en del från Tomas Seidals föreläsning och något kort från det Mikaela Blomqvist Lyttikäinen sa.

Tomas Seidal är överläkare och verksamhetschef vid patologen på sjukhuset i Halmstad. Han är även författare till böckerna "Alla är barn i början" och "Klinisk patologi". Här är några tankar från hans föredrag.

De kristna idealen

De offentliga institutionerna tog över efter kloster mm, och tog då även över kärnan, d.v.s. tankar om barmhärtighet och omtanke. Tanken att ta hand om andra finner vi mycket om i Bibeln. På sjukhus och olika institutioner har man de senaste åren jobbat mycket med att ta fram en värdegrund. Tomas berättade att han satt en gång med i en grupp som skulle arbeta fram en sådan värdegrund. När man samtalade om världens etiska grund hänvisade han till Bibeln. Några letade då i andra religioners dokument men hittade inget angående värdegrund.

Vem är människan?

- Människan är skapad av Gud - grunden för ett absolut människovärde
- Det relativiserande människovärdet är något helt annat - värderas efter yttre bedömning som t.ex. ålder, utseende mm. Relativt människovärde har fått liten plats i vården, men det finns risk att det ökar. T.ex. vem är människa eller inte? (embryo)
- Bara i Bibeln finner vi en grund för en uni-

versellt hållbar etik och värdegrund. Vägledande principer i Bibeln är t.ex. Guds bud, det dubbla kärleksbudet, den gyllne regeln.

Kallelsetanken är en grund för god sjukvård - att vilja göra gott. Den omfattar alla, men har för mig som kristen en särskild innebörd.



Tomas Seidal

Bönen är viktig. Det finns mycket bra behandlingsmetoder, men som kristen har vi mer att ta till, nämligen bönen. Vid sjukdom är förbönen en handling av omsorg och kärlek. Fler ber än vi tror.

Förundran över skapelsen menar Tomas ökar ju mer kunskap man får. Exempel från både organsystem och cellbiologisk kunskap ställer oss inför skaparens visdom.

Förmedla hopp är en viktig uppgift för mig som kristen. Ibland kan vi bota, ofta lindra men alltid försöka trösta. Vi har även ett hopp för detta livet och för evigheten.

Samvetet är Guds viskning i mitt hjärta, och behöver uppmuntras.

I Kristi efterföljd

Tomas gav till sist några bra råd till oss alla:

- Ta parti för den svage.
- Kom ihåg att du inte är ensam. Sök gemenskap med andra kristna.
- Hämta inspiration i Bibeln.
- Be för dig själv, patienter och kollegor.
- Lyssna till ditt samvete.
- Förmedla hopp.

Mikaela Blomqvist Lyytikäinen grundade det första kristna psykiatriboendet i Finland. Hon har helat tiden varit noga med att det ska ha hög professionell nivå. Myndigheterna ska inte ha något att klaga på. Bönen ser hon som en resurs och menar att den förbättrar resultaten.

I Fil.4:6 står det "Gör er inga bekymmer, utan när ni åkallar och ber, tacka då Gud och låt honom få veta era önskingar." Mikaela uppmanade oss att börja dagen med bön och att lita på att Gud är med, leder och använder oss under dagen. Hon sa även att när man tar paus blir det effektivare om man kombinerar med bön.

Efter varje arbetsdag lämnar Mikaela tillbaka patienterna, speciellt alla jobbiga fall, till Gud. Han har bättre, bredare axlar och han orkar bära. Hon sa att det hjälper henne att orka. Det är lätt att bli utbränd, och därför viktigt att lyfta av sig den tunga ryggsäcken, då arbetsdagen är slut.

Årskonferens 2-4 mars 2018

arrangeras gemensamt av SKSF och KLM i Göteborg

Tema: "Internationellt arbete"

Lokaler: Evangeliska Brödräfsamlingen och Tabernaklet

Preliminärt: Vi börjar med första samlingen på fredagen kl. 19

och avslutar med gemensam gudstjänst på söndagen.

Mer information på hemsidan och i nästa nummer av Hälsning

Global Prayer Summit på Sri Lanka

Även i år arrangerade HCFI en internationell bönevecka. 10-13 oktober var vi samlade på hotell Club Palm Bay, utanför Marawila på Sri Lanka. Hotellområdet ligger nära Indiska oceanen. Man kunde höra vågornas brus och doften från havet. Veckan innan hade 350 deltagare varit samlade till en Sydasiatisk konferens. Under böneveckan var vi drygt 150 deltagare. Från Norden kom vi fem personer. Bön och lovsång varvades med undervisning och biestudium. Dr. Rhiannon Lloyd, läkare från Wales höll i flera intressanta undervisningspass.

Här är några tankar hämtade från undervisning av Dr Rhiannon Lloyd

Att lära känna Gud som en kärleksfull far. Rhiannon undervisar och jobbar med etniska konflikter i olika länder. Hon talar om att bli medborgare i en helig nation genom Jesus Kristus. Även muslimer tar till sig det. Imamer använder det i sin undervisning. Hon blir kallad till deras lokaler för att undervisa om fred.

Rhiannon talar mycket om Gud som Fadern, den perfekta Fadern som vi får komma till med allt, och att Jesus är vägen till Fadern. (Joh.1:18 Joh.17:24) Hon läste liknelsen om den förlorade sonen, sonen som vände hem och sprang in i sin faders famn. Vad hindrar oss att springa in i Guds famn?

- En obalanserad teologi, där man enbart betonar Guds helighet och hur han hatar synden. Om vi läser 2Mos.34:5-7 får vi en annan bild av Gud. Där står det att han är barmhärtig, nådig, sen till vrede, rik på kärlek, och förlåter synd.

- Livets tragedier kan få oss att tvivla på Guds kärlek och omsorg.

- Våra erfarenheter av vår jordiske far
Guds/vår himmelske faders namn är "Jag är...." Det finns inga begränsningar. Han är allt vi behöver.

Rhiannons erfarenhet är att de som har växt upp oälskade lättare tar upp ett vapen. När hon var i Kongo sa de att Guds kärlek

kunde göra det FN inte kunde. FN kom med vapen. Två män som startade kriget i Kongo har blivit frälsta och är nu evangelister. De jobbar tillsammans. Mannen som började var den som blev frälst först, och bestämde sig då för att söka upp den andre mannen och be om förlåtelse. Han sa till honom att han hade all rätt att döda honom, men det visade sig att den andre också hade blivit frälst och hade redan förlåtit honom.

Det är viktigt att ha en nära relation med Fadern för att kunna tjäna på rätt sätt. Gud längtar efter att ge oss en fullkomlig fars kärlek. Han ger oss även moderskärlek. (Jes.66:13 Ps.27:10 Jes.49:15-16)

Guds svar på mänskligt lidande

Vi behöver få en bättre förståelse av korset och dess betydelse. Jesus själv blev det största offret. Han tog vår smärta, även vår synd. Innan sårade människor kan bli helade, behöver de möta och uttrycka sin smärta. (Jes.53:4-5)

Rhiannon har tillsammans med andra jobbat med försoningsprocesser i många länder, bl.a. i Rwanda. Hon har sett hur Gud har varit med och visat vägen bl.a. genom sitt ord. Då läget var svårt fick de till sig Jes.60:1-3. Varje år har de nu i Rwanda något som de kallar "International School of Reconciliation" - "Internationella fösoningsskolan". Dit kan människor komma

för att bli tränade. Man använder sina egna erfarenheter. Rhiannon använder bilden av att bygga ett hus, där man börjar med grunden. Grunden är att förstå Guds hjärta. Kärnan är korset. Man får komma till korset med sina sår och sin smärta för att uppleva helande. Nästa steg är ånger och förlåtande, och till sist försoning.

Förlåtelse och ånger

Det är viktigt med förståelse av sann biblisk förlåtelse, konsekvenserna av att inte förlåta och även vad förlåtelse inte är.

- *Förlåtelse innebär inte att man säger att det inte har någon betydelse, eller att man samtycker till synden eller det brott som begåtts t.ex.* Någon var tvungen att betala ett högt pris. Jesus gjorde det på korset. Det var inte lätt för Gud att förlåta. Då han förlät sa han inte att synden var okej.

- *Förlåtelse innebär inte att glömma eller att man inte kan återkalla det.* När någon har syndat eller gjort mig illa, kanske jag ser synden då jag ser den personen. Jag kan då välja att göra som Gud, alltså ta synden till korset. Personen blir då en människa som jag kan be för. Det innebär inte att man har glömt, men det finns på korset.

Vad är Biblisk förlåtelse?

- Ge en oförtjänt gåva till lagbrytaren, alltså till den som gjort mig orätt. Förlåtelse kan man aldrig förtjäna, utan det ger vi till den andre som en gåva.

- *Man lägger ner sin rätt att hämnas.*

- *Man väljer nåd istället för att döma.*

Detta kan vara väldigt kostsamt, men inget kostar oss mer till slut..

Varför ber Gud oss att förlåta?

Tänk på allvaret att inte förlåta. Det står i Bibeln att om vi inte förlåter kommer heller

inte vår Far/Gud att förlåta oss. En kristen kan be "Fader vår förlåt oss som vi förlåter..." , men kan ändå vara bunden. Man binder sig själv för att man inte förlåter. Problemet är inte på Guds sida, utan på vår. Gud vill förlåta, men vi kan inte ta emot förlåtelse p.g.a. att vi inte förlåter. Vi behöver en fredsmäklare som kan möta båda sidor och ev. hjälpa oss att mötas. Hur kan vi då finna nåden att förlåta? Vi behöver möta och uttrycka vår smärta. (Jes.53:4-5) Vi tar oss själva och den som syndat mot oss till den rättvise domaren. (1Petr.2:23) Vi behöver inse hur mycket vi själva har blivit förlåtna.

Biblisk ånger är både personlig och gemensam.

Troende kan gå i bräsch för att bekänna fel som begåtts av den grupp man tillhör. (3Mos.26:40 Hes.22:30) Rhiannon gav flera intressanta exempel på då en grupp kristna gått före genom att erkänna brott som begåtts av den grupp eller nation de tillhört och hur det sedan har öppnat upp och andra kommit efter.

Om man vill veta mer om det arbete som Rhiannon står i kan man gå in på: healingthenations.co.uk



Rhiannon

Global Leadership Summit

14-18 oktober på Sri Lanka

Chris Steyn har nyligen tagit över som president för HCFI. Under Global Leadership Summit på Sri Lanka höll han sitt första tal sedan han gått in i den uppgiften. Här kommer några av de tankar han delade med oss.

Chris började med att göra klart att de olika titlarna inom HCFI innebär ansvar och förpliktelser, inte hierarki, och det gäller även honom som "president". Han talade även om HCFI:s DNA och nämnde några saker som är viktiga inom HCFI.

- Det allmänna prästerskapets tjänst - fokuseras på det stora uppdraget
- Motiverat av den order vi fått från Gud (att gå ut och göra lärjungar)
- Grundat i bönen – "Det börjar med bön"
- Resulterar i och är beroende av Guds välsignelse
- Kristus-centrerat och Bibel-baserat

Vi kan se att nationer och ledare runtom i världen går emot Gud, d.v.s. vill inte samarbeta med honom utan går en annan väg som inte är Guds väg. Kristna möter motstånd och många är förföljda för sin tro. Man kan se hur de styrande jobbar mot Guds principer och bryter mot Hans bud. Ändå kommer Guds rike, och det är väckelse på många håll i världen. Gud skakar nationer; vi ser krig, katastrofer, kriser o.s.v.

Det stora uppdraget för oss alla inom HCFI är att hela livet göra lärjungar. Vi behöver multiplicerande tillökning av bedjare, vittnen, evangelister och lärjungar som växer och utvecklas.

Inom HCFI arbetar man med flera redskap för att träna lärjungar och vittnen. Ett

av dem är "Saline Process" och ett annat är "Bibel diskussionsgrupp".

"Saline Process" är en kurs som tagits fram för att utrusta personal inom vård och omsorg för att kunna se och möta andliga/existentiella behov hos patienter och kollegor, och att vara kristen på sin arbetsplats. Man använder bilden av fysiologisk koksaltlösning. Det är viktigt att det är rätt styrka på lösningen för att den ska ha effekt men inte vara dödlig. På samma sätt är det viktigt att det finns en balans mellan kärlek och sanning i mötet med människor.

Ett annat redskap som används i många länder och som Chris själv använder är "Bibeldiskussionsgrupp". Man träffas då i en mindre grupp, där man lär sig lyssna till Guds ord och att dela det vidare. Först läser man några bibelverser och samtalar sedan om dem utifrån några frågor om vad Guds ord säger oss i dessa bibelverser.

- Vad lär jag mig om Gud i detta avsnitt?
- Vad lär jag mig om människans natur och om mig själv?
- Vad kan jag tillämpa i mitt eget liv från det jag just har lärt mig? Hur kan jag praktiskt använda det jag just lärt mig? Hur kan mina tankar, attityder och beteende förändras?

Man kan utgå från olika bibelställen. Vi fick tillfälle att prova på detta, och utgick då från Luk.4:18-19. "Herrens ande är över mig, ty han har smort mig till att frambära ett glädjebud till de fattiga. Han har sänt mig att förkunna frihet för de fångna och syn för de blinda, att ge de förtryckta frihet och förkunna ett nådens år från Herren."

Chris talade även om att om vi ska kunna

fullfölja det stora uppdraget att nå alla folka och att göra lärjungar då behöver vi gå från addering till multiplicering. Han citerade även någon som sagt att allas våra liv är en vandring som inte är statiskt, d.v.s. det står inte still. Vi gör inte allt som vi gjorde det igår. Våra liv och vår tjänst är en resa framåt och för Guds ära. Vi behöver ansas för att bära frukt. Sådant som kan behöva skäras bort kan t.ex. vara gamla föreställningar, vissa traditioner, gamla funktioner.

Vår far som valt/kallat oss har förberett allt vad vi behöver. Han är redan på plats för att frigöra allt vi behöver, men ibland kan vi inte se vad vi har.

Något annat som Chris tog upp var att hur frukten blir beror mycket på roten, d.v.s. det är viktigt vad vi tror på. Han tog tre exempel ur verkligheten

1. I ett land där man bygger många kyrkor finns kristna familjer som p.g.a. fattigdom säljer sina döttrar.

2. Pastorn i en kyrka säljer ris i butiken.

3. Kristna ungdomar som går i undervisning i kyrkan gör aborter. I skolan är det många kristna flickor som har gjort upp till 10 aborter.

Chris menade att en föreställning som förekommer är "att Gud inte ser i mörkret". En annan är "att fostret inte är en människa förrän man känner babyn d.v.s. efter 4 månaders graviditet".

Vi har olika bakgrund, uppväxt och erfarenheter. Om någon hela livet har sett världen genom mörka solglasögon, men inte ser glasögonen, d.v.s. inte vet att man har dessa glasögon, då är det den verklighet man ser. Någon annan som har andra glasögon ser det annorlunda. Vi kan vara fångade i ett "spindelnät" av lögnen utan att veta om det. Trots att jag är kristen kan jag tro det

är okej att leva som jag gör p.g.a. att det är det sätt och den sanning jag lärt mig att leva med. För att få en förändring behövs undervisning. Man behöver få upp ögonen så man ser de färgade glasögonen.

Chris gav även ett personligt vittnesbörd om hur Gud för några år sedan totalt förändrade hans sätt att se och förstå andra människor. En dag kunde han plötsligt inte välja skjorta. Det hade aldrig tidigare varit något problem. Han gick in i en djup depression som varade i tre år. Som terapi målade han. Det var mörka färger i botten, men längst ner målade han en grön rand. Han förstod först inte varför, men insåg sedan att det var tron som fanns där under allt mörker. Så småningom återhämtade han sig och kom igenom. Det resulterade i en förståelse och känsla för den som är svag och mår dåligt. Han hade inte den förståelsen tidigare.

Guds ord har framgång trots motstånd

Vi fick under dagarna på Sri Lanka höra många exempel på hur Gud använder människor i olika delar av världen och om människor som tar emot Jesus i sina liv. Det kostar på för många av våra trossyskon att stå upp för sin tro, men trots motstånd ger de inte upp. Guds ord har framgång. Någon

hade blivit förbjuden att predika evangelium och blev fångslad. Han började då dela evangelium genom att viska. Ett 60-tal fångar blev frälsta.



Chris Steyn

Bilder från GPS och GLS på Sri Lanka 2017



Arul Anketell m. fru och Keith Michael, internationell koordinatör för HCFI



Erasmia Grim, änka efter HCFI:s grundare Francis Grim. Besökt och älskar Sverige.



Deltagare från Norden: Margréth, Inger, Inga och Anne Marit



En eftermiddag tog vi Tuk Tuk in till Marawila



Anne Marit, Dr. Karl Bandlien, Margréth



Restaurangpersonal på Palm Bay Beach



Utans för ett sjukhus i Marawila



En ambulans

Ingegerd Carlsson har fått hembud

Vår kära trogna medlem och f.d. ordförande Ingegerd Carlsson fick den 7 oktober flytta till sitt himmelska hem för att möta den Herre och Frälsare som hon trott på och tjänat



under ett långt liv. Hon föddes den 16 november 1921 i en syskonskara av 11 barn. Ingegerd utbildade sig till sjuksköterska i Uppsala och tog sin examen 1947. Hon arbetade en tid i Göteborg och gick också en lärarutbildning som hon på 70-talet fick använda i Eskilstuna där hon också var rektor fram till sin pensionering på 80-talet.

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund bildades ju 1952 efter Francis Grims vistelse här 1951 och Ingegerd blev redan tidigt engagerad. 1987 hade SKSF sin årskonferens på Furuboda Folkhögskola och hon blev då vald till ordförande och den posten hade hon till 1993. Under många år hade Ingegerd firat sina somrar på Hönö och 1991-92, kom kärleken in i hennes liv då hon träffade Eric S. Alexandersson som också bodde på Hönö och på försommaren gifte de sig i Skagen. Det blev en överraskning för många och särskilt för vänner i SKSF och de övriga nordiska förbunden. Vid midsommar var det nordisk konferens i Grimstad i Norge och dit kom det nygifta paret som en stor överraskning.

Ingegerd var under sina år i SKSF med på många konferenser i Sverige naturligtvis men också i andra länder som HCFI, det Internationella förbundet anordnat. Hon var två gånger i Sydafrika bl.a.

Francis Grim, som gifte sig med sin sekreterare Erasmia, besökte båda Sverige flera gånger och deras vänskap med Ingegerd

växte. När Erasmia blev informerad om Ingegerds död skriver hon: "Nyheten om vår kära Ingegerds hembud fyllde mitt hjärta med en intensiv sorg därför att vi varit så nära vänner och jag har längtat efter att vi skulle få ett tillfälle att mötas igen. Men tack vare Golgata så kommer vi att få mötas igen tillsammans med Francis och många av våra kära vänner i Sverige som gått före, som Anna Carlsson, Anna Sundberg, Anna-Svea Andersson, Iris Bark och Tyra Almgren som var till så stor inspiration för Francis och mig. Hur kärt ert land och dess människor varit för oss under så många år och fortfarande är för mig!! Obeskrivlig tacksamhet fyller mig när jag tänker på Sverige och Er underbara och trogna vänner."

Begravningen hölls i Hönö missionskyrka som Ingegerd varit medlem i under många år. Gunnar Ånskog var officiant. Lena Ånskog läste en dikt, "Bron", av Erik Alexandersson. Karin Wilund sjöng två sånger skrivna av Roland Hellsten som varit pastor i Missionskyrkan flera år. Vid minnesstunden talade bl.a. systerdottern Sylvia Karlsson om hur mycket Ingegerd betytt för släkten. Barbro Fritz framförde en hälsning och tack från SKSF för vad Ingegerd fått betyda under så många år som dess medlem och understödjare. Roland Hellsten läste en egen dikt, "Samarbete", som Ingegerd tyckte mycket om.

Det känns tomt att inte få ringa till Ingegerd mer men löftet om ett återseende i vårt himmelska hem bär i sorgen och saknaden. Vi tackar Gud för Ingegerds livsgärning och önskar henne Vila i Frid.

För den som vill kan en Minnesgåva sättas in på SKSF:s konto.

Barbro Fritz, Aneby

Europeisk bönevecka 10-14 januari 2018

EUROPEISK BØNNEUKE I NORGE 10-14 JANUAR 2018

Sted: Strand Leirsted og Gjestegård ved Sandefjord

www.strand-sandefjord.no

Det er en ære å ønske dere velkommen til den årlige europeiske bønneuken i Norge i 2018! Da får vi besøk av helsepersonell fra flere land i Europa.

Kjære venn fra Norge, la ikke denne unike anledningen gå fra deg! Du kan få oppleve et fantastisk kristent fellesskap med helsepersonell fra hele Europa.

Lederne i HCF-Europa står for programmet:

Jeff Dyas fra Wales

Marilyn Rollier fra Sveits

Lovsangsleder: Greg fra Wales.

Gjestetaler: Håvard Sand fra Norge og Ungdom i Oppdrag. Han er involvert i Bønnehusbevegelsen i Norge. Han vil gi oss et interessant innblikk i norsk historie sett utifra et kristent perspektiv.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Lederdager: 08-10 januar.

Bønnedager: 10-14 januar, men også mulig å være med fra 12. for den som er i jobb.

Registrering: fra kl 16 08, 10 og 12 januar.

Avreise: fra kl 13 den 10 og 14 januar.

Pris: kr 550,- pr døgn. Betal inn på kontonr. 1503.97.11416 ved påmelding.

Du kan også betale ved ankomst enten med kort eller kontanter.

Det vil bli kollekt på et par av møtene, dette for å dekke utgifter som følger med arrangementet. Vi har ingen registreringsavgift.

Påmelding: Via nettsiden kfhelse.no eller til

Anne Marit Dugstad. E-mail: annema.dugstad@gmail.com

Vi ønsker opplysninger om: dine ankomst og avreisetider, ditt navn, e-mailadresse og om du har spesielle behov som å taes hensyn til.

Hovudspråket er engelsk, gi beskjed ved påmelding om du ønsker tolk.

Påmeldingsfrist: 22 desember 2017

**”Det passerar fler människor genom sjukhusets
dörrar än genom kyrkans”**

Francis Grim, grundare av Healthcare Christian Fellowship International

Vi ber tillsammans

Tacka för:

- o Bönegemenskapen i SKSF och HCFI
- o Alla som är ljus och salt i sin vardag
- o Guds trofasthet och Guds löften
- o Att vi har frihet att samlas till bön och annan kristen gemenskap
- o Sjukhuskyrkan
- o Alla våra trogna medlemmar i SKSF
- o Korset i våra nordiska flaggor

Bed för:

- o Dem som är förföljda för sin tro
- o Dem som är på flykt och andra i nöd
- o Muslimer som konverterat
- o Den psykiska ohälsan i vårt land
- o De studerande
- o Frågan om Samvetsfrihet för vård--personal
- o Synen på människovärdet
- o Alla som är ensamma

Bönegrupper och bönetricio inom SKSF

Det finns på flera platser i Sverige bönegrupper och bönetricio där man speciellt ber för vård och omsorg. Dessa bönegrupper har större betydelse än vi anar. Önskvärt vore att det fanns minst en bönegrupp eller bönetricio på varje ort och på varje arbetsplats. Människor vittnar om att situationer och arbetsklimat förändrats då man har bätt. Vi får även in böneämnen via vår hemsida: www.kristenivarden.se

Ett stort tack till alla er som står med oss i bön för vård och omsorg och för vårt land! Kom ihåg att det alltid händer något då vi ber, även om vi inte alltid ser det resultat vi önskar och ibland får vänta på bönesvar. Hör gärna av er om ni har eller startar en bönegrupp eller bönetricio. Maila till: kristenivarden@telia.com eller skicka meddelande via kontaktformulär på hemsidan. Böneämnen som kommer in via hemsidan skickas vidare till någon bönegrupp i landet. Det är även människor som hör av sig ibland för att de vill ha en kontakt där de bor eller arbetar..

Vårdbibeln

Gåvan till den som
vårddar



Stiftelsen "Provita"

och "Ja till livet"

har gått tillsammans och
heter nu "Människovärde"

För mer info:
www.manniskovarade.se

B-POST

Begränsad eftersändning

Vid definitiv eftersändning återsändes försändelsen med den nya adressen till:

SKSF, c/o Margréth Jansson
Smedhemsv. 19, Ryd, 565 97 Bottnaryd

**B**

Samarbete

Våren säger:

Vakna! Vakna och stå upp! Livet börjar nu!

Sommaren säger:

Dansa och njut! Dansa och njut!

Hösten säger:

Nu räcker det! Nu räcker det!
Kom och vila ett tag! Kom och vila!

Vintern säger:

Nu sover vi! Nu sover vi!

Hösten säger imponerad till sommaren:

Åh, Ingen kunde ha gjort det bättre än du!

Sommaren svarar smått förläget:

Så du pratar! Vad hade jag kunnat göra om inte våren bjudit mig på allt liv!
Det är våren vi har att tacka.

Våren invänder bestämt:

Så ni pratar båda två! Vad hade jag kunnat göra

om inte vintern gömt på allt liv och vaggat det till sömn?

Vintern protesterar höljutt:

Så ni pratar alla tre! Vad hade jag kunnat göra om inte hösten sakta släckt ner ljuset och manat allt till ro?

Så tog de då varandras händer, alla fyra, och tackade varandra för ännu ett år av gott samarbete.

Roland Hellsten

Vi vill tacka alla våra läsare

för ert stöd under 2017

och önska er

en GOD JUL och

ett GOTT NYTT ÅR!

Vi på redaktionen

Vi behöver ditt stöd!

Ge en gåva till Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund

Plusgiro: 13 87 37 - 2 Bankgiro: 312-4294 Swish: 1234580239