



## **Årsberättelse för Höga Kusten Hockey för perioden Juni 2013 - Maj 2014**

### **1. Styrelsen:**

Torbjörn Westerlund, ordförande	Lars Perbo, vice ordf.	Birgitta Norlander, kassör
Peter Forsgren, sekreterare	Robert Sandström, ledamot	Jonas Hägglund, ledamot
Carina Östman, suppleant	Åke Widmark, suppleant	

---

Styrelsen har haft 12 st protokollförda styrelsemöten samt ett flertal planeringsmöten för att planera säsongen samt lägga upp en budget.

Kansliet har varit bemannat mån, tis & to, fre hela säsongen, dit har man kunnat vända sig så gott som dagligen vid behov.

### **2. Våra lag:**

Glädjande för föreningen är att vi har under säsongen varit hela 6 lag.

A-laget, U15, U13, U11, U10, U9, samt vår Skridskoskola.

### **3. Träffar:**

Styrelsen har haft träffar med A-laget, spelarråd, föreningens ledare, föräldrar och spelare vid ett flertal tillfällen. Likaså de olika arbetsgrupperna har haft ett flertal träffar.

Allt för att ha en bra kommunikation i föreningen.

### **4. Utbildningar:**

Denna säsongens utbildningar har vi medverkat på.

Grundkurs har Agneta Skoglund, Jennifer Devall och Ida Edlund Wedin gått.

JS1 & Damsymposium samt Klubbtränarutbildning har Torbjörn Westerlund gått.

BU 1 Har Peter Forsgren och Jonas Hägglund gått.

Föreningsdomarkurs har genomförts för A-laget och intresserade ungdomar.

### **5. Medarbetare:**

Föreningen har haft 1 medarbetare, Agneta Skoglund som tyvärr varit sjukskriven sedan 8 nov 2013.

Birgitta Norlander har täckt upp för Agnetas timmar på kansliet.

### **6. Verksamhet utöver egen hockey:**

Under perioden har föreningen anordnat många aktiviteter förutom egen hockey verksamhet.

Samtliga arrangemang har uppskattats högt av gästande lag och genererat i viktiga intäkter till föreningen.

Förbundsverksamheter som camper med mycket bra resultat och beröm har också genomförts.

### **2013**

14 Sep	Isen spolas upp
12 Okt	Upptaktscup U15
19-20 Okt	Träningsläger Selånger Bandy
26 Okt	Upptaktscup U13
27 Okt	Upptaktscup U11
16 Nov	U9 Sammandrag

**2014**

18 Jan	U14 Camp
19 Jan	U13 Camp
8 Feb	U9 Sammandrag
8 Mars	Företagscupen
15 Mars	Vårcupen U11

I augusti anordnades den årligen återuppkommande **Höga Kusten Marathon** med ca 700 deltagare.

**7. A-laget****Lagledare****Tränare****Materialare:**

Inväntar verksamhetsberättelse

**8. Lag U15**

<b>Lagledare</b>	Stefan Rodin
<b>Tränare</b>	Torbjörn Westerlund, Peter Forsgren
<b>Materialförvaltare</b>	Vakant
<b>Ismaskinsförare</b>	Torbjörn Westerlund

Verksamhetsberättelse för HKH's U15 lag säsongen 2013-2014.

I år har vi haft ett samarbete med Nyland och Lugnvik på ungdomssidan. Vi började träna den 19 maj med barmarksträning 1gång i veckan och 25 augusti hade vi första isträningen i kramfors och där hade vi tre träningar innan vi hade hemma premiär på is i kushallen och den startade den 16 September. Vi har kört Fyra träningar i veckan plus match, det har varit tufft men våra ungdomar eftersom vi skall fylla på med spelare i både u13 och u16 men de klarade det mycket bra. Vi får inte glömma att vi har haft hjälp av Anders Melinder som har tränat våra ungdomar två dagar i veckan från den 27 september och resten av säsongen och det har varit direkt efter skolan på tisdagar och fredagar det var mycket uppskattat från våra ungdomar och ledare ett stort tack Anders.

Vi har haft en dags cup hemma den 12 oktober som var lyckad och vi var iväg på en två dagars cup ner till Sundsvall i april som en avslutning på året .

Anders Eriksen förbundskapten för Svenska Landslagets J17 var och tränade med oss en dag under senare delen av säsongen och den träningen handlade om Skotteknik.

Laget har utvecklats mycket under året och det kan man TACKA ER FÖRÄLDRAR SAMT MOR/FARFÖRÄLDRAR för som har ställt upp och skjutsat era barn på träningar och matcher.

Vi tackar även föräldrarna för att ni ställer upp och kör era barn till träningar och matcher.

Tack för den gångna säsongen!

Med Vänlig Hälsning

/Ledarna för U15

**9. Lag U13**

**Lagledare:** Robert Sandström  
**Tränare:** Torbjörn Westerlund, Peter Forsgren  
**Materialförvaltare** Leif Lindgren

**LAG U-13 SÄSONGEN 2013/14**

Säsongen påbörjades redan den 4 augusti med barmarksträning som pågick hela månaden ut med Tobbe som huvudansvarig. De två första veckorna i september tränade laget på is i Latbergshallen innan vi fick is hemma i Kusthallen.

Laget har tränat ca 4 ggr./vecka på is, varav två eftermiddagar (tisdagar och fredagar) med Anders Melinder som huvudtränare.

Första seriematch spelades hemma mot Svedjeholmens IF den 13 oktober. Motståndet var tufft och förlusten skrevs till 1 - 17, men Svedjeholmen skulle visa sig vara suverena och bli vinnare av hela serien. Det blev två vinster, Ramsele borta den 10 november med 3-0 och den 1 mars hemma mot LN91 med 6-2. Säsongen avslutades med ett oavgjort resultat 6-6 borta mot Ramsele den 15 mars.

Laget anordnade en endagars höstcup hemma den 26 oktober 2013. Däremot var vi tvugna att ställa in den planerade vårcupen då inga lag anmälde sig och cupen kommer att genomföras hösten 2014 istället. Laget deltog i KB-cupen i Bjästa fre-sön 21-23 mars. Tuffa och jämna matcher där vi slog Älvdalen i sista matchen med klara 5-0.

Laget har varit mycket homogent och haft bra sammanhållning såväl på- som utanför isen. Med glädje kan vi konstatera att vi genomfört en bra och lärorik säsong 2013/14 och ser fram emot nya utmaningar och utvecklingsmöjligheter till nästa säsong.

Tack alla spelare och föräldrar, ismaskinister, kök/kioskpersonal, tränare, ledare och materialare och kansliet.

Kom ihåg att hålla utkik på hemsidan även under sommarmånaderna. Trevlig sommar!

// Ledarna U13 laget.

**10. Lag U11****Lagledare:** Pär Viberg och Anna Karin Nordén**Tränare:** Jonas Hägglund**Materialare:** Tony Östman

## Verksamhetsberättelse för U11 säsong 13-14

Det blev en del turer och funderingar innan beslut togs i vilken serie vi skulle höra hemma i denna säsong och när vi dessutom vi fick spelare som ville prova vingarna i annan förening i kommunen så blev vi det en trupp med få killar och tjejer i ett åldersspann mellan -02-04.

Men med en härlig förväntansfull stämning ibland barn och föräldrar så startar vi säsongen med en cup i Härnösand. Där vi kämpade väl och avslutar dagen med en spännande match om 5-6 plats mot Kramfors som gick till straffar. Dess värre förlorade vi den här gången men revanschlustan mot våra kommunrivaler stärktes iallafall inför seriestarten .

Grundserien inleddes med en hel del stora förluster mot duktiga motståndare. Det var endast Ramsele, Kramfors och ÖSK som vi kunde känna att vi var jämnbördiga och lite bättre.

Men med samarbete med vår egen förenings U10 lag och Nylands U12 lag gjorde att vi spelade ihop ett lag med bra sammanhållning. Med kämpainsatser som gjorde att vi fick resultaten att gå vår väg i fortsättningsserien .

Inför den avgörande sista matchen i Nordmaling satt många föräldrar på läktaren och hejade fram vårt lag som vinner och därmed säkrar första platsen i fortsättningsserien.

Bra jobbat!!!

Under säsongen har vi även anordnat två hemma cuper med goda intäkter och nöjda gäster. Mycket goda insatser av samtliga inom föräldrastaben gjorde att vi ”roddade” dagarna med god lönsamhet.

Spelmässigt på dessa cuper var väl höstcupen den vi lyckades bäst i och slutade på en fjärde placering. Men vårcupen slutade vi dessvärre på en sista plats.

Ett stort tack till barnen som tränar och kämpar väl i god ordning och ett större tack till tränaren Jonas H som med stort tålamod och engagemang tar hand om våra lag. ☺

Lagledarna Pär Viberg och Anna Karin Nordén

**11. Lag U10**

**Lagledare:** Ulrik Lindström, Monica Vedin  
**Tränare:** Jonas Hägglund, Peter Forsgren  
**Materialare:** Tony Östman

Höga Kusten Hockey U-10 vintern 2013-2014

Under säsongen 2013-2014 har HKH u-10:s lag bestått av 10 spelare födda -04 med stöttning av spelare från HKH:s u-9 och u-11 lag för att klara bemanningen. Träning har skett i Kusthallen måndag, tisdag och torsdags kvällar i en träningsgrupp med barn från 7 år upp till 12 år. Matchdagar har i huvudsak varit söndagar men vi har även spelat på vardagskvällar och lördagar då det behövts för att få ihop det med halltider hos oss och de vi mött.

Vi har spelat i Ö-viks lagens vänskapsserie och i Ådalsseriens vänskapsserie. Ö-viks vänskapsserie med 18 spelomgångar 9 hemmamatcher, 9 bortamatcher. Tillsammans med Ådalslagen har vi spelat 6 spelomgångar 3 hemmamatcher och 3 bortamatcher.

Vi har vid två tillfällen använt oss av möjligheten att åka buss. En tur gick till Nordmaling då vi mötte LN 91 och den andra turen gjorde vi en road tripp då vi spelade två matcher samma dag. På förmiddagen mot Husum, eftermiddagen mot Anundsjö.

Försäsongen inleddes med en del förlustmatcher men efter nyåret lossnade det och vi fick några matchsegrar. Hela säsongen avslutades med att vi var med i Kramfors alliansens Tobias Wiklund Cup. Där vi tampades mot Kramfors, Härnösand, Sollefteå och Järved. I de matcher vi skulle haft möjlighet fick vi inte någon ordning på spelet och de matcher där vi på förhand visste att det skulle gå tungt gjorde vi till en början bra insatser. Kort och gott man kan sammanfatta med att vi inte räckte till mot dessa lag och knep jumboplatsen.

Lagledare HKH U-10 Ulrik Lindström.

**12. Lag U9**

**Lagledare :**  
**Tränare:**  
**Materialare:**

Inväntar verksamhetsberättelse

**13. Skridskoskola**

Skridskoskolan var mycket uppskattad av våra yngsta utövare/kommande spelare. Varje söndag förmiddag har de tränat skridskoåkning under ledning av Ida Edlund/Wedin och Daniel Lundström. Ca 45 barn har varit inskrivna i skridskoskolan.

*Vi vill självklart att vi blir fler, men med totalt 93st aktiva barn, ungdomar och juniorer i föreningen finns det ett stort hopp för föreningens framtid.*

\*\*\*\*\*

#### **14. Arbetsgrupper**

Följande arbetsgrupper har varit tillsatta denna säsong och vars uppgift är det operativa arbetet inom föreningen. Dessa grupper har enbart kunnat koncentrera sig på just sitt ansvarsområde för att underlätta arbetet inom föreningen.

Idag finns följande arbetsgrupper:

- **Etik- & moralgrupp**, som har hand om bl.a diciplinära och drog relaterade frågor.

Grupparbetet leds av Jan-Olov Nordström tillsammans med Leif Lindgren och Tony Östman.

Gruppen arbetade fram en drogpolicy under säsongen 2011/2012 för föreningen enligt krav till alla föreningar för att kunna ta del av LOK-stöd.

- **Kioskgrupp**, som har huvudansvaret för kiosken, med inköp och bemanning.

Denna grupp har bestått av Agneta Skoglund/Birgitta Norlander tillsammans med de kioskansvariga i respektive lag.

- **Sponsorgrupp**, Styrelsen har huvudansvaret för all kontakt med våra sponsorer.

- **Utbildningsansvarig**, Styrelsen står för denna uppgift.

#### **15. Ekonomi**

Föreningens ekonomi är mycket stabil tack vare alla arrangemang och sponsorintäkter. Se årsbokslut.

#### **16. Slutord**

Som alla kan se så har det hänt rätt så mycket under den gångna säsongen.

Framför allt så har vi lyckats att fortsätta med verksamheten där våra ungdomar (01-och äldre) ges möjlighet att träna direkt efter skolan två gånger i veckan under säsong och det görs tillsammans med ingen mindre än Anders Melinder, en av världens mest eftertraktade ledare (googla namnet så förstår ni hur stor han är).

Förutom träningen serverades ungdomarna ett rejält och näringsriktigt mellanmål, detta har säkert varit en av anledningarna till att vifortsatt ökat våra aktiva ungdomsspelare med vilket är jättepositivt.

Föreningen hade under säsongen 5 st ungdomslag (U9, U10, U11, U13, U15) samt att det funnits möjlighet att delta i två samarbetslag (U12 & U16) och dessutom skridskoskolan så klart!

Föreningen valde i år att avsluta säsongen med prisutdelning, lunch, middag och underhållning ute på Mannaminne tillsammans med både ungdomar och sponsorer.

Klubben har också fortsatt leverera spelare till tv-pucken denna gång också till tjejernas distriktslag och det var Elida Östman, Julia Forsgren och Madelen Westerlund som representerade klubben när Ångermanlands lag vann turneringen för andra året i rad.

Inget, eller i varje fall inte mycket, hade kunnat genomföras utan ett fantastiskt engagemang och hjälp från alla föräldrar, spelare, ledare och medarbetare.

Ert ideella arbete gör grunden till föreningens existens och uppskattas väldigt högt av alla berörda, och gör det möjligt för våra unga att utöva den sport de älskar.

Styrelsen tackar för det gångna verksamhetsåret och hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna till en aktiv och händelserik kommande säsong 2014/2015!

Torbjörn Westerlund, ordförande

Lars Perbo, vice ordf.

Birgitta Norlander, kassör

Peter Forsgren, sekreterare

Robert Sandström, ledamot

Jonas Hägglund, ledamot

Carina Östman, suppleant

Åke Widmark, suppleant