



Årsberättelse för Höga Kusten Hockey för perioden Juni 2012 - Maj 2013

1. Styrelsen:

Torbjörn Westerlund, ordförande
Magnus Norgren, ledamot
Åke Widmark, supleant

Stefan Westin, vice ordf.
Krister Bilander, ledamot

Carina Östman, kassör
Peter Forsgren, ledamot

Styrelsen har haft 12 st protokollförda styrelsemöten samt ett flertal planeringsmöten för att planera säsongen samt lägga upp en budget.

Kansliet har varit bemannat mån, tis & to, fre hela säsongen, dit har man kunnat vända sig så gott som dagligen vid behov.

2. Våra lag:

Glädjande för föreningen är att vi har under säsongen varit hela 7 lag.

A-laget, U15, U13, U11, U10, U9, U8 samt vår Skridskoskola.

3. Träffar:

Styrelsen har haft träffar med A-laget, spelarråd, föreningens ledare, föräldrar och spelare vid ett flertal tillfällen. Likaså de olika arbetsgrupperna har haft ett flertal träffar.

Allt för att ha en bra kommunikation i föreningen.

4. Utbildningar:

Denna säsongens utbildningar har vi medverkat på.

Skridskosliparkurs har Leif Lindgren gått.

Grundkurs har Jonas Hägglund & Stefan Rodin gått.

Träningslära 1 & 2, Damsymposium samt Klubbtränarutbildning har Torbjörn Westerlund gått.

JS 1 har Örjan Lundholm gått.

Föreningsdomarkurs har A-laget och Mattias Hägglund gått.

5. Medarbetare:

Föreningen har haft 1 medarbetare, Agneta Skoglund då Anki Lindkvist i början av säsongen avslutade sin anställning här hos oss.

Vi tackar henne för lång och trogen tjänst och önskar henne lycka till i sitt nya jobb.

6. Verksamhet utöver egen hockey:

Under perioden har föreningen anordnat många aktiviteter förutom egen hockey verksamhet.

Samtliga arrangemang har uppskattats högt av gästande lag och genererat i viktiga intäkter till föreningen.

Förbundsverksamheter som camper med mycket bra resultat och beröm har också genomförts.

2012

16 Sep	ÅIF - Träningsmatcher U15
22 Sept	ÅIF - U13 Camp
23 Sep	Träningsdag Järved U10 & Svedjeholmen U9
6-7 Okt	Träningsdagar Järved U10, ÖSK U10 och AIK Härnösand U15
13 Okt	HKH Cup U13
20 Okt	HKH Cup U10

27-28 Okt	Träningsläger Selånger Bandy
10 Nov	U9 Spelsammandrag
11 Nov	ÅIF U14 Camp
9 Dec	U15 DM
15 Dec	U9 Spelsammandrag södra
29 Dec	HKH-Galan

2013

24 Jan	ÅIF Testmatcher U15
2 Feb	U10 Spelsammandrag
9 Mars	Företagscupen
16 Feb	HKH u10 Cup
17 Feb	U8 Spelsammandrag
23-24 Mars	HKH Cup U13

I augusti anordnades den årligen återuppkommande **Höga Kusten Marathon** med ca 700 deltagare.

I december anordnades den trevliga **"HKH-Galan"** med middagsbjudning för våra sponsorer och medlemmar. En otroligt lyckad tillställning där samtliga aktiva i föreningen deltog samt en massa gamla hemvändare och HKH-profiler.

Efter säsongens slut i mars anordnades en avslutning till lagets juniorlag med medaljer i Kusthallen

7. A-laget

Lagledare: Jörgen Edlund

Tränare: Örjan Lundholm, Mikael Sandin,

Materialare: Krister "Krillan" Sundell & Ulf Unander

Truppen:

Andic Darijo	Andic Mario	Bergman Daniel	Billberg Alexander
Blixt Dennis	Edlund Jacob	Edman Viktor	Eriksson Joakim
Eriksson Ludvig	Hedström Christian	Holmberg Jens	Jonsson Andreas
Karlström Johannes	Könberg Andreas	Lindström Ludvig	Lundin Christian
Lundin Per	Nyberg Daniel	Näsholm Henrik	Näslund Jonas
Näslund Kim	Palmqvist Gustav	Rödén Jonathan	Sandin Robin
Sjödin Simon	Vallin Erik	Vedin Robin	Vågberg Anton
Åström Sebastian	Åström Arnqvist Jonas	Viktor Perbo	Johan Blixt

Verksamhetsberättelse A-lag

Säsongen startade den 11 juli 2012 med 13 st. barmarksträningar på Kinavallen. Den 21 augusti gick vi på is i Latbergshallen i Kramfors där vi tränade 2 ggr i veckan fram till tills 17 sep då vi fick egen is hemma i hallen och tränade 3 ggr i veckan.

Målsättningen för säsongen var att ta oss till Alltvåan .

DM gick av stapeln i Kramfors i september där vi åkte ut mot Sollefteå (förlust med 8-2).

Vi spelade även 4 st. träningsmatcher innan seriespelet i Div. 2 Norra C startade där vi spelade totalt 16 matcher (8 vinster 2 oavgjorda och 6 förluster) och hamnade i pladeringen 4:e i serien precis utanför fortsatt spel i Alltvåan. Istället för spel i Alltvåan blev det spel i fortsättningsserien där vi spelade 5 matcher (vann2 oavgjord 1och förlorade 2).

A-laget har även arrangerat Företagscupen hjälpt till vid marathon samt en del domaruppdrag.

8. Lag U15

Lagledare	Lars Perbo, Per Norlander
Tränare	Torbjörn Westerlund, Jens Blixt
Materialförvaltare	Anders Nyberg, Lars Perbo
Ismaskinsförare	Torbjörn Westerlund

Truppen:

Viktor Perbo	Mattias Hägglund	Johan Blixt	Johan Gerdin	Joel Nyberg
Ingrid Levin	Sebastian Viberg	Marcus Rönngren	Emil Widmark	Samuel Nordström
Arvid Törnqvist	Christoffer Rodin/Westin	Madelen Westerlund	Samt flertalet spelare från Kramfors Alliansen	

HKH's U15 under året haft ett mycket gott samarbete med Kramfors Alliansen och bestått av spelare födda 1997 till 2000. Vi har inte tränat tillsammans med Kramfors Alliansen utan enbart spelat matcher tillsammans. Det påverkade spelet i början av säsongen men ju längre säsongen pågick och spelarna lärde känna varandra så blev det bättre och bättre.

U15's spelare födda 1997 har pga sin storlek och snabbhet bidragit på ett positivt sätt vid U15/13's träningar. De yngre spelarna att fått jobba hårdare för hänga med dem. De tre spelarna födda 1997 har getts möjligheten att träna med HKH's a-lag och även fått spela en del matcher med dem. Tränandet och spelandet med a-laget har i sin tur varit väldigt givande för dem.

Vi har haft fyra träningar i veckan med U15/U13 och för de som även deltagit med a-laget har haft ytterligare tre träningstillfällen. Två träningar i veckan har vi haft Anders Melinder som istränare och han har varit mycket uppskattad.

Vi spelade i U15 serien med lag både från Ångermanland och Medelpad. Vi spelade 18 matcher där vi vann 7, spelade 1 oavgjord och förlorade 10 matcher vilket gjorde att vi slutade i mitten av serien. Spelarna, både från Höga Kusten och Kramfors, har på ett mycket positivt sätt ställt upp trots att man ibland haft ett tufft spelschema.

Spelarna födda 1997, Johan Blixt, Mattias Hägglund och Viktor Perbo har under säsongen dömt många av föreningens matcher för U13 och nedåt. Det har varit väldigt utvecklande för dem.

Eftersom vi inte har varit så många spelare från Höga Kusten så har föräldragruppen ställt upp på ett föredömligt sätt.

/Lars Perbo, Lagledare U15

9. Lag U13

Lagledare:	Stefan Rodin
Tränare:	Torbjörn Westerlund, Peter Forsgren
Målvaktstränare:	Jan-Olof Nordström
Materialförvaltare	Tony Östman
Ismaskinsförare	Mattias Boman, Åke Widmark, Per Sundström

U13 Truppen 2012-2013

Emil Widmark	Samuel Östman	Julia Forsgren	Samuel Nordström
Markus Asplund	Anton Sundström	Sebastian Wiberg	Markus Rönngren
Erik Olsson	Joel Nyberg	Felica Bilander	Christoffer RodinWestin
Ingrid Levin	Johan Gerdin	Madelen Westerlund	Arvid Törnqvist
Elida Östman	Carl Törnqvist	Gustav Törnqvist	

Vi började träna den 31 Juli med barmarksträning 1/veckan, den 1 september hade vi första isträningen i Kramfors, vi hade 3 barmarksträningar till innan vi hade hemmapremiär på is i Kusthallen den 17 Sep.

Vi har kört 4 träningar i veckan plus match, det har varit tufft men våra ungdomar klarade det mycket bra. Vi får inte glömma att vi har haft hjälp av Anders Melinder som har tränat våra ungdomar två dagar i veckan från den 2 oktober och resten av säsongen, det har varit direkt efter skolan på tisdagar och fredagar, mycket uppskattat från våra ungdomar och ledare, ett stort tack till Anders.

Vi har varit på 1st cup under säsongen och det var en två dagars cup i Vänes den 29-30 september samt spelat DM i Kramfors den 8 dec.

Vi har arrangerat en 1-dags cup hemma den 13 oktober och på våren hade vi en 2-dagars cup hemma med tre lag plus oss. Vi vill TACKA ALLA som hjälpte till så att vi kunde genomföra dessa.

Vi har spelat i Ångermanlands U13 serie och det gick lite tungt, vi vann två och spelade en oavgjord.

Anders Eriksen förbundskapten för Svenska Landslagets J17 var och tränade med oss en dag under senare delen av säsongen och den träningen handlade om närkampspel.

Vi får inte glömma att vi har haft ett samarbete med Härnösand på målvaktssidan, vi har haft två ungdomar därifrån som har ställt upp så fort vi har ringt, George Sundström och Alexander Prokay ett stort tack till er och AIK Härnösand.

Laget har utvecklats mycket under året och det kan man TACKA ER FÖRÄLDRAR SAMT MOR- & FARFÖRÄLDRAR för som har ställt upp och skjutsat era barn på träningar och matcher.

Vi tackar även föräldrarna för att vi har en så härlig stämning i laget samt att ni ställer upp och hjälper till i kiosk, sekretariat m.m under våra matcher och arrangemang.

Tack för den gångna säsongen !

Med Vänlig Hälsning

/Ledarna för U13

10. Lag U-11

Lagledare: Robert Sandström, Janne Björklund
Tränare: Jonas Hägglund, Torbjörn Westerlund
Materialare: Leif Lindgren

Truppen

Nicolai Sandström	Holger Eklund/Lindgren	Jacob Nylén	Viktor Hüge
Carl Törnqvist	Johan Sundkvist	Arvid Hernell	Joel Bilander
Oscar Ljudén	Rasmus Nordén	Elias Westin	Julia Forsgren
Tim Hägglund	Madelen Westerlund	Felicia Bilander	Elida Östman

Samt ett flertal spelare från Nyland

Den 24.10.2012 var det entligen dags för U-11 att spela sin första match vilket också gjordes på hemmais i Kusthallen. Slutresultatet blev tyvärr inte det optimala, och efter matchen beslutade majoriteten av föräldrarna till de yngre barnen att inte fullfölja U-11 lagets säsong.

Men föreningen och föräldrarna till de barn som hade rätt ålder för detta lag valde att fortsätta i ett samarbetslag med Nyland Hockey.

I grundserien spelades totalt 10 matcher som resulterade i 2 vinster (Kramfors Alliansen och Härnösand AIK) och 8 förluster med 4 poäng och en målskillnad på 27-95 gav en sista placering.

Laget gick alltså med andra ord inte vidare till slutspelet utan till fortsättningsserien som innehöll 8 omgångar och där man inledde direkt med 2 vinster, denna gång mot Modo med 4-3 och Härnösand med 3-2. Resultatmässigt tog man stora kliv framåt och många av matcherna var mycket jämna och man fölorade de flesta med flaggan i topp. De ända "storförlusterna" 11-0 och 10-1 kom den 17.2. då LN-91 besökte Kusthallen och man spelade bort 2 matcher samma dag. Bara att konstatera att motståndet var för bra denna dag. Men något som också är noterbart, och som är mycket ovanligt i matcher i denna ålder, är det oavgjorda resultatet 0-0! i säsongens sista match mot MODO.

Säsongen för de flesta HKH -02 födda spelare blev mycket intensiv då man även försökte hjälpa vårt U-10 lag. Några fick även prova att spela i några matcher i U-12 samarbetslaget där Nyland hade huvudansvaret. Likaså har några från U-10 laget fått prova på spel i U-11 laget i några matcher. Bra att kunna skola in spelare succesivt och ge mer istid och matcher både uppåt och nedåt.

HKH spelarna har i huvudsak tränat ihop med U-10 laget. Några har även fått vara med på U-13/15 träningar, samt på eftermiddagsträningar med Anders Melinder efter jul.

Det har varit roligt att se och konstatera hur många av spelarna tagit stora steg framåt i sin utvecklingskurva!

Samarbetet mellan alla ledare, spelare och föräldrar i HKH/Nyland har fungerat ypperligt och problemfritt.

Till slut vill alla vi ledare i U-11 laget tacka er föräldrar och inte minst spelare för en fin och lärorik säsong tillsammans.

Ses snart igen, men först skall vi njuta av en skön sommar!

11. Lag U10

Lagledare: Angelica Bilander

Tränare: Jonas Hägglund, Stefan Westin, Per Linden

Målvaktstränare: Krister Bilander

Materialare: Leif Lindgren

Ismaskinsförare: Andreas Nylen

Spekerbåset: Leif Lindgren, Anna-Karin Norden, Angelica Bilander, Stefan Westin, Per Linden

Truppen

Rasmus Bylund	Joel Bilander		
Oskar Ljuden	Holger E Lindgren	Arvid Hernell	Rasmus Norden
Ludvig Linden	Nicolai Sandström	Elias Westin	Viktor Hüge
Jesper Eriksson	Jacob Nylen	Oskar Sandström	Tim Hägglund
Emil Lindström	Edvin Östman		

Säsongen startade för oss i slutet av september.

Vi har i år varit en trupp på 16 barn födda -01 till -04, där några även har spelat i 2 lag.

Vi började säsongen med att spela i U11serien men efter att ha förlorat första matchen med 24-1 Så togs beslutet att kliva ur den serien och spela i Ådalsseriens sammandrag för -03, men med ett samarbete med Nyland så kunde vi ändå ha ett lag i U11 serien, då med lagnamnet HKH/Nyland.

Säsongen har varit lärorik och rolig.

Vi har under säsongen tränat tre gånger i veckan. Vi har anordnat 2st endags cuper och en sammandrags dag. Dessa blev uppskattade dagar med mycket beröm från deltagande lag och föräldrar, för arrangemanget och anläggningen.

Ett stort TACK till alla föräldrar som ställer upp och hjälper till med allt.

Lag U8-U9

Lagledare : Peter Forsgren
Tränare: Jonas Hägglund & Jennifer De Vall
Materialare: Leif Lindgren

Truppen

Figo Forsgren	Gustav Forsgren	Frida Hamberg	Vincent Hüge
Tim Hägglund	Emil Lindström	Oscar Sandström	Elis Ullmark
Jon Wedin	Melvin Öberg	Edvin Östman	Simon Bylund
Carl Eklund Lindgren	Joel Gradin	Aron Sjöström	Tobias Viklund
Jonna Westin	Tilde Wiklund	Elin Gradin	Felicia Oldenborg
Emilia Norlander	Jasmine Rodin/Westin	Sofia Viklund	

Vi började träna efter Kustligan var slut

Vi var ca 14 - 25 st varje träning och kämpade på med grundläggande skridskoåkning.

Har fått ett samarbete med Ö-vikslagen angående sk. Sammandrag med både U8 och U9 ca 1 ggr / månad.

Vi tränade ihop med båda lagen och tränade 2 gånger i veckan + oftast match på helgen.

Det har varit väldigt kul och lyckosamt med spel tvärs över banan.

HKH var först ut med att arrangera sammandrag och vi föräldrar sattes på prov direkt men det gick mycket bra och vi fick bra beröm av de besökande lagen . När sammandragen utförs spelar alla lag 3 matcher/dag

Sedan har vi varit till KB65, Järved, ÖSK, MODO, Anundsjö, Svedjeholmen & Husum och spelat matcher.

Vi har även bjudit in Kramfors, Sollefteå, och AIK Hockey till att spela sammandrag och de kom och var mycket nöjda med upplägget som vi kommer att fortsätta med kommande säsong.

Ett stort tack till alla FÖRÄLDRAR som ställer upp för sina barn genom att hjälpa till med lite av varje.

Det behövs all hjälp både på och utanför banan med tex Kiosk, kök, Knyta skridskor mm

Ett stort tack till alla berörda.

Ledarna för U9 och U8

11. Skridskoskola

Skridskoskolan var mycket uppskattad av våra yngsta utövare/kommande spelare. Varje söndag förmiddag har de tränat skridskoåkning under ledning av Daniel Östman. Ca 20 barn har varit inskrivna i skridskoskolan,.

Vi vill självklart att vi blir fler, men med totalt 70 st aktiva ungdomar i föreningen finns det ett stort hopp för föreningens framtid.

12. Arbetsgrupper

Följande arbetsgrupper har varit tillsatta denna säsong och vars uppgift är det operativa arbetet inom föreningen. Dessa grupper har enbart kunnat koncentrera sig på just sitt ansvarsområde för att underlätta arbetet inom föreningen.

Idag finns följande arbetsgrupper:

- **Etik- & moralgrupp**, som har hand om bl.a diciplinära och drog relaterade frågor. Grupparbetet leds av Jan-Olov Nordström tillsammans med Leif Lindgren. Gruppen arbetade fram en drogpolicy under säsongen 2011/2012 för föreningen enligt krav till alla föreningar för att kunna ta del av LOK-stöd.
- **Kioskgrupp**, som har huvudansvaret för kiosken, med inköp och bemanning. Denna grupp har bestått av Agneta Skoglund tillsammans med de kioskansvariga i respektive lag.
- **Sponsorgrupp**, Styrelsen har huvudansvaret för all kontakt med våra sponsorer.
- **Utbildningsansvarig**, Styrelsen står för denna uppgift.

13. Ekonomi

Föreningens ekonomi är mycket stabil tack vare alla arrangemang och sponsorintäkter. Se årsbokslut.

14. Slutord

Som alla kan se så har det hänt rätt så mycket under den gångna säsongen.

Framför allt så har vi lyckats med att starta upp en verksamhet där våra ungdomar (01-och äldre) ges möjlighet att träna direkt efter skolan två gånger i veckan under säsong och det görs tillsammans med ingen mindre än Anders Melinder, en av världens mest eftertraktade ledare (googla namnet så förstår ni hur stor han är).

Förutom träningen serverades ungdomarna ett rejält och näringsriktigt mellanmål, detta har säkert varit en av anledningarna till att vi har ökat våra aktiva ungdomsspelare med 50% vilket är jättepositivt.

Föreningen hade under säsongen 6 st ungdomslag, mot för 3st ifjol (U8, U9, U10, U11, U13, U15) samt att det funnits möjlighet att delta i två samarbetslag (U12 & U16) och dessutom skridskoskolan så klart!

Föreningen gjorde också om den traditionella julmiddagen till en HKH-Gala efter jul där vi lyckades med att involvera hela föreningen och mer därtill, vilket vi bara haft positiv feedback på.

Som alla lade märke till på den galan så presenterades föreningens nya matchställ så nu har alla seriespelande lag i föreningen likadana matchställ.

Klubben har också börjat leverera spelare till tv-pucken igen, denna gång till tjejernas distriktslag och det var Ingrid Levin som representerade klubben när Ångermanlands lag vann turneringen.

Inget, eller i varje fall inte mycket, hade kunnat genomföras utan ett fantastiskt engagemang och hjälp från alla föräldrar, spelare, ledare och medarbetare.

Ert ideella arbete gör grunden till föreningens existens och uppskattas väldigt högt av alla berörda, och gör det möjligt för våra unga att utöva den sport de älskar.

Styrelsen tackar för det gångna verksamhetsåret och hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna till en aktiv och händelserik kommande säsong 2013/2014!

Torbjörn Westerlund, ordförande

Stefan Westin, vice ordf.

Carina Östman, kassör

Magnus Norgren, ledamot

Krister Bilander, ledamot

Peter Forsgren, ledamot

Åke Widmark, supleant