



Årsberättelse för Höga Kusten Hockey för perioden Juni 2011 - Maj 2012

1. Styrelsen:

Torbjörn Westerlund, ordförande	Marie Asplund, sekreterare	Carina Östman, kassör
Åke Widmark, ledamot	Stefan Westin, ledamot	Magnus Norgren, ledamot
Krister Bilander, supleant	Peter Forsgren, supleant	

Styrelsen har haft 9 st. protokollförda styrelsemöten samt ett flertal planeringsmöten för att planera säsongen samt lägga upp en budget. Kansliet har varit bemannat måndag - fredag hela säsongen, dit har man kunnat vända sig så gott som dagligen vid behov.

2. Våra lag:

Glädjande för föreningen är att vi har under säsongen varit hela 4 lag. A-laget, Lag 99-01, Lag 02-03 och Lag 04/05 samt att vi har haft träningar för enbart tjejer där vi har varit 17 st registrerade. Vår Skridskoskola har haft ca 20 barn inskrivna.

3. Träffar:

A-laget, Spelarrådet, Ledarstaben, träffade styrelsen vid ett flertal tillfällen. Likaså arbetsgrupperna har haft ett flertal träffar samt att det har varit ett antal Ledarträffar.

4. Utbildningar:

Denna säsong har vi varit flitiga med utbildningar. Dessa kuser har vi medverkat ifrån vår förening.

Grundkurs 25-25 sep 2011 har Krister Bilander, Stefan Westin och Peter Forsgren gått.

"MV1" 22 okt 2011 & "Träningslära 1" 14-15 april 2012 har Jan-Olov Nordström gått.

"Materialförvaltare" 12 nov 2012 har Krister Sundell, Peter Sellgren och Tony Östman gått.

"Barn & Ungdom 1" den 3-5 feb 2012 har Torbjörn Westerlund gått.

Dessutom har SISU varit här och utbildat våra SISUansvariga i respektivelag & Agneta från kansliet.

5. Medarbetare:

Föreningen har haft 2 medarbetare, Anki Lindkvist och Agneta Skoglund.

6. Verksamhet utöver egen hockey:

Under perioden har föreningen anordnat många aktiviteter förutom egen hockey verksamhet. Samtliga arrangemang har uppskattats högt av gästande lag och genererat i viktiga intäkter till föreningen. Förbundsverksamheter som camper med mycket bra resultat och beröm har också genomförts.

2011

1-2 Okt	Träningsläger S-vall -98 & -00
7 Okt	Tacoafton/Medlemspub
8-9 Okt	Träningsläger AIK Härnösand -98 & Svedjeholmen -02
15 Okt	ÅIF U 14 Camp
22 Okt	Träningsläger Selånger Bandy
23 Okt	Regionsuttagning J18 Dam
4 Nov	"Grillafton" / Medlemspub i samband med en A-lagsmatch
11 Nov	ÅIF Tjejträff
12-13 Nov	Träningshelg med Tedenby för HKH's Ungdomslag.
19 Nov	Spelsammandrag för lag 04/05
17 Dec	Julbord / Medlemspub med Hemvändarmatch

2012

14 Feb	ÅIF U14 DM
21 Feb	ÅIF U13 Camp
28 Feb	Företagscupen
4 Feb	Spelsammandrag för 02/03
18 Feb	Spelsammandrag för 04/05
3 Mars	ÅIF Tjejdag
10 Mars	Regionsuttagning Dam
17-18 mars	HKH Cup U12

I augusti anordnades den årligen återuppkommande **Höga Kusten Marathon** med ca 600 deltagare.

I december anordnades den trevliga **"Hemvändarkvällen"** med julbord för våra sponsorer och medlemmar.

Under sportlovet arrangerade vi **"Prova på kälkhockey"** som var uppskattat av alla som var med.

Efter säsongens slut i mars anordnades en avslutning till lagets juniorlag med medaljer i Kusthallen

Tyvärr var vi tvugna att ställa in årets pimplingstävling p.g.a svag is.

7. A-laget

Tränare: Mikael Sandin, Örjan Lundholm

Materialare: Krister "Krillan" Sundell

Truppen:

Daniel Bergman	Andreas Könberg	Robin Sandin	Filip Sjölander
Joakim Rödén	Jakob Edlund	Niklas Nordberg	Simon Sjödin
Anton Vågberg	Kim Näsund	Viktor Edman	Patrik Holmberg
Robin Vedin	Kim Backlund	Per Björklund	Joakim Eriksson
Ludwig Eriksson	Håkan Forsgren	Philip Gabrielsson	Christian Hedström
Rikard Henriksson	Marcus Holmberg	Johannes Karlström	Jonas Könberg
Alexander Lagerqvist	Malte Lidéri	Mikael Lindqvist	Ludvig Lindström
Niclas Lindström	Tommy Lundgren	Christian Lundin	Andrew Nickisch
Joel Nyström	Henrik Näsholm	Jonathan Rödén	Simon Sjödin

Verksamhetsberättelse A-lag 2011/2012

Inför säsongen skulle vi gå in på sista året av vår tre-åriga satsning med att nå toppen av division 2 samt kval till division 1. Tyvärr fick våra ansvariga ledare ändrade privata förhållanden under sommaren så de kunde inte fortsätta leda A-laget.

Föreningen vill därmed också tacka Leif Fröhlen och Urban Nordenberg för dom år de ledde laget.

Detta innebar att vi stod på en nollpunkt med laget i början av augusti och behövde rekrytera både spelare och ledare med väldigt kort varsel.

Det blev ett hårt jobb men vi kunde inleda isträning i Kramfors under slutet av augusti månad med Micke Sandin som tränare och Krister "Krillan" Sundell som materialare och en trupp på ca 20 man.

Truppen växte sedan snabbt till att bestå av drygt trettio spelare + målvakter. Efter jul kom även Örjan Lundholm in som tränare och Jörgen Edlund hjälpte Krillan med materialet, även Anders Rödén var med och stöttade.

Sportsligt deltog vi i DM där vi åkte ut mot Sollefteå och i Div 2c Norra var vi med och fajtades ända fram till sista omgången att få spela i Alltvåan men lyckades inte med det utan fick fortsätta spela i fortsättningsserien där vi slutade på en 4:e plats. Laget spelade också en hel del träningsmatcher under året.

Glädjande nog för föreningen kan vi konstatera att spelarna har ställt upp för föreningen på ett föredömligt sätt med att döma alla ungdomsmatcher samt utfört en hel del idella åtaganden.

Vi kan redan nu konstatera att inför kommande säsong har vi lagledare, tränare, materialare samt en bred och ung trupp som har som målsättning att tillhöra toppen av div 2 samt spela Alltvåan.

Vid tangenterna Torbjörn Westerlund ordf Hkh

8. Lag 99-01

Detta lag har bestått av så många som 18 spelare under hela säsongen. Laget har tränat 3 ggr. i veckan och spelat många matcher så väl i Kusthallen som bortamatcher. Vi har också kunnat konstatera en mycket positiv utveckling i deras kunskaper tack vare en stark och kunnig ledarstab.

Så här beskriver ledarna sin verksamhetsberättelse om laget:

Verksamhetsberättelse för HKH's U12 lag säsongen 2011-2012.

Träningen drog i gång i september och i mitten av november kom Robert Tedenby och tränade våra ungdomar under en helg det blev mycket uppskattad. Vi har kört tre träningar i veckan plus match, det har varit tufft men våra ungdomar har klarat det mycket bra.

Vi har varit på 3 st cuper under denna säsong, vi började med Husum cup tidigt i höstas, sedan var vi på Mellandagscupen i Härnösand där vi blev trea, det var mycket lyckad. I Februari var vi till Lycksele för andra året i rad och som vanligt får vi tacka föräldrarna för det publikstöd vi fick där.

Vi har spelat i Ångermanlands U12 serie och det gick lite tungt där, vi förlorade alla matcher utom en som vi spelade oavgjort mot Husum.

En lyckad träningsdag med Anders Melinder i mellandagarna som tyckte att vi har mycket positiva och duktiga ungdomar, det fick vi oxå bekräftat när Anders Eriksen förbundskapten för Svenska Landslagets J17 var och tränade med oss en dag under senare delen av säsongen.

17-18 mars genomförde vi en egen 2 dagars cup, 7 st lag plus oss, vi vill TACKA ALLA som hjälpte till så att vi kunde genomföra detta stora arrangemang. Vi fick mycket beröm och lovord för hela organisationen runt cupen av de lagen som var med och deltog!

Laget har utvecklats mycket under året och det kan man TACKA ER FÖRÄLDRAR för som har ställt upp och skjutsat era barn på träningar och matcher. Vi tackar även föräldrarna för att vi har en härlig så stämning i laget och att ni ställer upp i kiosken under våra matcher och under ordinarie kioskpäss.

Tack för den gångna säsongen !

Med Vänlig Hälsning

/Ledarna för U12

Truppen 2011-2012

Emil Widmark	Samuel Östman	Julia Forsgren	Samuel Nordström
Markus Asplund	Anton Sundström	Sebastian Wiberg	Amanda Danilsson
Erik Olsson	Edvin Sellgren	Felica Bilander	Christoffer RodinWestin
Johan Sundkvist	Johan Gerdin	Madelen Westerlund	Arvid Törnqvist
Elida Östman	Carl Törnqvist		

Lagledare Stefan Rodin

Tränare Peter Forsgren, Torbjörn Westerlund

Målvaktstränare Jan-Olof Nordström

Materialförvaltare Peter Sellgren, Tony Östman

Ismaskinsförare Mattias Boman, Åke Widmark, Per Sundström, Torbjörn Westerlund

9. Lag 02-03

Även detta lag har varit många, 17 st spelare under hela säsongen.
Laget har tränat 2 ggr. i veckan och utvecklats mycket tillsammans med sina tränare & ledare.

Verksamhetsberättelse Lag -01/-03 säsongen 2010/2011

Säsongen startade för oss i början av oktober. Vi har i år varit en trupp på 17 barn födda -01 till -04. Där några även har spelat i 2 lag. På hösten hade vi under två dagar besök av Robert Tedenby som undervisade våra barn och ledare i skridskoteknik. Detta var mycket uppskattat.

Vi har deltagit i Ådalsserien för -02:or. Och även sammandrag med Ö-viks lag för -03:or

Säsongen har varit lärorik och rolig. Våra spelare har utvecklats mycket denna säsong, mycket pga att sammandragsspelet gett dem bättre självförtroende.

Vi har under säsongen tränat två gånger i veckan (tisdag och fredag) samt spelat match nästan varje helg. 4 februari anordnade vi sammandragsspel i Kusthallen, ÖSK, MODO, KB65, SIF, Husum, Järved deltog. Det blev en uppskattad dag med mycket beröm från deltagande lag och föräldrar, för arrangemanget och anläggningen.

Som avslutning åkte vi tillsammans med -04/-05 laget till Ö-vik för att se Modo - Skellefteå

Ett stort TACK till alla föräldrar som ställer upp och hjälper till med allt.

Laget:

Rasmus Bylund	Joel Bilander	Oskar Ljuden	Holger E Lindgren
Arvid Hernell	Felicia Bilander	Rasmus Norden	Ludvig Linden
Erik Christianson	Nicolai Sandström	Elias Westin	Viktor Hüge
Jesper Eriksson	Jacob Nylén	Oskar Sandström	Tim Hägglund
Emil Lindström			

Lagledare: Pär Wiberg, Angelica Bilander

Tränare: Stefan Westin, Per Linden, Pär Wiberg, Jonas Hägglund

Målvaktstränare/Materialare: Krister Bilander

Ismaskinsförare: Jonas Hägglund

Speakerbåset: Leif Lindgren, Anna-Karin Norden, Stefan Westin, Per Linden

10. Lag 04-05

Vi kan konstatera att det yngsta laget består av 14 st entusiastiska blivande hockeyspelare! De har tränat och spelat sammandrag med glädje i sinnet

Så här beskriver tränarna i sin verksamhetsberättelse om laget:

Verksamhetsberättelse för Lag 04-05 Säsongen 2011/2012

Vi började träna efter Kustligan var slut.

Vi var ca 8 -14 st varje träning och kämpade på med grundläggande skridskoåkning.

Har fått ett samarbete med Ö-vikslagen angående så kallade sammandrag ca 1 ggr/månad.

Det har varit väldigt kul och lyckosamt med spel tvärs banan.

HKH var först ut med att arrangera ett sammandrag och vi föräldrar sattes på prov direkt men det gick mycket bra och vi fick bra beröm av de medverkande lagen.

Sedan har vi varit till KB65, Järved, ÖSK, MODO, Anundsjö, Svedjeholmen och spelat matcher.

Vi har även bjudit in Kramfors, Sollefteå och AIK Hockey att spela sammandrag här i Kusthallen och de kom och var mycket nöjda med upplägget som vi kommer att fortsätta med kommande säsong.

Ett stort tack till alla FÖRÄLDRAR som ställer upp för sina barn och att hjälpa till med lite av varje. Det behövs all hjälp både på och utanför banan med t.ex. KIOSK/KÖK, Knyta skridskor mm

Ett stort tack till alla berörda från Ledarna för 04-05

Truppen

Gustav Forsgren	Tim Hägglund	Figo Forsgren	Casper Bergman Sundström
Emil Lindström	Edvin Östman	Vincent Hüge	Viktor Hüge
Elis Ullmark	Oscar Sandström	Joel Gradin	Carl Eklund Lindgren
Elin Gradin	Jon Wedin		

Lagledare: Peter Forsgren

Tränare: Peter Forsgren, Jonas Hägglund

Materialare: Leif Lindgren

10. Tjejhockey

Vi har haft 18 st tjejer som har träffast och tränat tillsammans och målsättningen för verksamheten har varit att få tjejerna att spela hockey tillsammans, kunna bilda ett damlag samt att utveckla de redan etablerade.

Verksamhetsberättelse flick och damverksamhet 2011/2012

Säsongen började bra, Jennifer Dewall och Ida Vedin utbildade sig för att ta hand om denna grupp tjejer, som stöd åt dessa nya ledare har Peter Forsgren och Tobbe Westerlund varit med och stöttat.

Tjejträningen bedrevs med ett träningstillfälle i veckan samt att träning erbjöds med övriga ungdomslag i föreningen, även närliggande föreningars tjejer bjöds in att delta och som mest var vi hela 18 st tjejer som deltog. Tyvärr var det några som lämnade till förmån för andra idrotter och studier så antalet deltagare sjönk till ett tiotal per träningstillfälle och vid nyår intregerade vi dessa tjejer helt i den ordinarie verksamheten där de flesta befanns sig redan och därmed uteblev damlaget.

Glädjande nog kan vi konstatera att våra tjejer håller hög standard när dom deltar vid dom samlingar som Åif arrangerar . Klubben kommer självklart fortfarande befrämja flick- och damverksamhet och har som en långsiktigt mål att få till ett damlag.

Vid tangenterna Torbjörn Westerlund, ordf HKH

Ledare: Jennifer Dewall, Ida Vedin, Peter Forsgren och Torbjörn Westerlund

Spelare:

Madelen Westerlund	Elida Östman	Julia Forsgren	Felicia Bilander
Malin Wigren	Elin Gradin	Jonna Westin	Jonna Edström
Ingrid Levin	Vilma Näsholm	Diana Forsgren	Rebecka Hägglund
Emma Forsgren	Amanda Danielsson	Stina Nordlander	Cecilia Olsson
Emilia Norlander	Pernilla Wiberg		

11. Skridskoskola

Skridskoskolan var mycket uppskattad av våra yngsta utövare/kommande spelare. Varje söndag förmiddag har de tränat skridskoåkning under ledning av någon av våra ledare från ungdomslagen.

21 barn har varit inskrivna i skridskoskolan, en för ökning med ca 50% från förra året.

Vi vill självklart att vi blir fler, men med totalt 50 st aktiva ungdomar i föreningen finns det ett stort hopp för föreningens framtid.

12. Arbetsgrupper

Följande arbetsgrupper har varit tillsatta denna säsong och vars uppgift är det operativa arbetet inom föreningen. Dessa grupper har enbart kunnat koncentrera sig på just sitt ansvarsområde för att underlätta arbetet inom föreningen.

Idag finns följande arbetsgrupper:

- **Etik- & moralgrupp**, som har hand om bl.a disciplinära och drog relaterade frågor.

Grupparbetet leds av Jan-Olov Nordström tillsammans med Leif Lindgren och Anna-Lena Östman. Gruppen arbetade fram en drogpolicy för föreningen enligt krav till alla föreningar för att kunna ta del av LOK-stöd.

- **Kioskgrupp**, som har huvudansvaret för kiosken, med inköp och bemanning.

Denna grupp har bestått av Anki Lindqvist och Agneta Skoglund (tillsammans med de kioskansvariga i respektive lag).

- **Sponsorgrupp**, Styrelsen har huvudansvaret för all kontakt med våra sponsorer.

- **Utbildningsansvarig**, Styrelsen har stått för denna uppgift i år.

13. Ekonomi

Föreningens ekonomi är mycket stabil tack vare alla arrangemang och sponsorintäkter. Se årsbokslut.

14. Slutord

Som alla kan se så har det hänt rätt så mycket under den gångna säsongen. Men inget, eller i varje fall inte så mycket, hade kunnat genomföras utan ett fantastiskt engagemang och hjälp från alla föräldrar, spelare, ledare och medarbetare.

Ert ideella arbete gör grunden till föreningens existens och uppskattas väldigt högt av alla berörda, och gör det möjligt för våra unga att utöva den sport de älskar.

Styrelsen tackar för det gångna verksamhetsåret och hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna till en aktiv och händelserik kommande säsong 2012/2013!

Torbjörn Westerlund, ordförande

Marie Asplund, sekreterare

Carina Östman, kassör

Åke Widmark, ledamot

Stefan Westin, ledamot

Magnus Norgren, ledamot

Krister Bilander, supleant

Peter Forsgren, supleant

