



Årsberättelse för Höga Kusten Hockey för perioden Juni 2016 - Maj 2017

1. Styrelsen

Torbjörn Westerlund, ordförande
Alexander Billberg, sekreterare
Örjan Lundholm, ledamot,

Robert Sandström, vice ordf.
Peter Oldenborg, ledamot
Stefan Rodin, suppleant

Lars Perbo, kassör
Ulrik Lindström, ledamot
Andreas Sjöström, suppleant

Styrelsen har haft 12 st protokollförda styrelsemöten samt ett flertal planeringsmöten för att planera säsongen samt lägga upp en budget. Kansliet har varit bemannat Må-Ti & To-Fre i stort sett hela säsongen, dit har man kunnat vända sig så gott som dagligen vid behov.

2. Våra lag

Vi har under säsongen varit 5 lag: A-lag, J16, U14, U13 & TKH.

3. Träffar

Styrelsen har haft träffar med A-laget, föreningens ledare, föräldrar och spelare vid ett flertal tillfällen. Likaså de olika arbetsgrupperna har haft ett flertal träffar, allt för att ha en bra kommunikation i föreningen.

4. Utbildningar

Denna säsong genomförda utbildningar:

"Tre Kronors Hockeyskola"	Partik Sjöström
"Damsymposium, SIF"	Torbjörn Westerlund
"Damsymposium, Norr"	Torbjörn Westerlund,
"Klubbtränerutbildning"	Robert Sandström

5. Medarbetare

Föreningen har haft 1 medarbetare, Agneta Skoglund, som jobbat hela säsongen.

6. Verksamhet utöver egen hockey

Under perioden har föreningen anordnat många aktiviteter förutom egen hockey verksamhet.

Samtliga arrangemang har uppskattats högt av gästande lag och genererat i viktiga intäkter till föreningen.

Förbundsverksamheter som camper med mycket bra resultat och beröm har också genomförts.

2016

23	Sep	Isen uppspolad
24-25	sep	Höga Kusten Hockey Camp
10	Okt	Träningdag Söråker Bandy P14
22	Okt	Upptaktscup U13
29	Okt	Upptaktscup U11
11	Feb	Företagscupen
3	Dec	Parkering Bönhamns Julmarknad

2017

5-6	Jan	Träningsdagar Stålbucklan
14 -5	Jan	Camp U14 & U13
18	Feb	U9 Sammandrag
25-26	Feb	Träningshelg Stålbucklan
4	Mar	Vårcupen U13
11	Mar	Vårcupen U15
13	Mars	Träningsdag ÅIF U15 distriktslag

Lördagen den 6 augusti anordnades den årligen återuppkommande **Höga Kusten Marathon** med ca 550 deltagare.

7. A-laget

Tränare: Örjan Lundholm
Lagledare: Hans Nyberg
Materialförvaltare: Jörgen Edlund, Mikael Forsberg

A-laget började sin is träning den 3 oktober 2016 och hade 41 träningar och 19 matcher fram till 18 mars 2017.

Spelartruppen har vart på 22 spelare och 4 ledare. Serie spel i div. 3 Ångermanland och där tog Höga Kusten Hockey hem seriesegern! Denna säsong har vi en jubilar i laget och det är Jens Holmberg som spelade sin 30:e säsong i klubben!

8. Lag U16

Lagledare Robert Sandström & Anna-Karin Nordén
Tränare Tobbe Westerlund & Robert Sandström
Materialförvaltare Leif Lindgren & Tony Östman

Säsongen påbörjades tidigt på våren/sommaren med Tobbe som huvudansvarig. De två första veckorna av isträningarna körde vi i Latbergshallen innan vi fick is hemma i Kusthallen.

Laget har tränat 3-4 ggr/vecka på is, varav två eftermiddagar (tisdagar och fredagar) med Anders Melinder som huvudtränare. Så bra jobbat av alla! Laget har haft bra sammanhållning såväl på- som utanför isen. Med glädje kan vi konstatera att vi genomfört en bra och lärorik säsong **2016/2017**

Tack alla spelare och föräldrar, ismaskinister, kök/kioskpersonal, tränare, ledare och materialare och kansliet. Kom ihåg att hålla utkik på hemsidan även under sommarmånaderna. Trevlig sommar!
 / Robert Sandström, lagledare

9. Lag U14

Lagledare Anna Karin Nordén
Tränare Tobbe Westerlund
Materialförvaltare Leif Lindgren

Laget har under denna säsong tränat 2 kvällsträningar och 2 "Melinderträningar" i veckan .

Jag som förälder och lagledare prisar denna eftermiddagsträning där barnen får stora möjligheter att hinna med både skolarbete och sin träning. Resultaten för U14 under den gångna säsongen har dock varit lite varierande. Det skulle dröja ända till 11 januari tills vi fick vår första vinst, då mot Modo Dam. Därefter lyckades vi även knipa vinstpoäng borta mot Nordmaling i februari. Annars blev det endast 2 oavgjorda och resterande matcher med förlust under denna säsong. Men jag beundrar ändå dessa tappra kämpar som match efter match träning efter träning stolt knyter på sig sina skridskor och går ut och krigar för den klubb dom representerar. Trots många tungsamma förluster för vårt lag, som i andra klubbar skulle ha visat sig i form av dåligt uppförande, visade vårt lag från Höga Kusten alltid upp ett schysst agerande på isen.

Detta fick vi en bekräftelse på när en domarrepresentant från Ångermanslands Hockeyförbund suttit på läktaren och iakttagit oss när vi mötte Svedjeholmen och fått stryk med 9-0, kommer in och pratar med oss efter matchen. Ger oss beröm och bra feedback att vi agerar som hockeyspelare trots att vi skulle kunnat ha smetat fast dom små födda 04-05 motståndarna i sargen vid varje närkamp, när dom förnedrar oss med sitt målkalas.

Dessa ord från domarrepresentanten gör oss ledare och föräldrar stolta över vårt tänk som vi förmedlar till våra barn inom Höga Kusten Hockey. Bemöt andra som du vill bli bemött själv.

I år har vi valt att inte åka iväg på någon cup med detta lag , dels fanns det inga lämpliga cuper i närområdet dels har det varit svårt att finna tid för laget då många av U14 spelarna även ingått i både U13 och U 16 laget för Höga Kusten.

Med dessa ord summerar jag årets säsong i lag U14 samt passar på att tacka alla duktiga barn och föräldrar som ställer upp i alla väder med de uppgifter som jag delar ut under säsongen.

Bra och rolig grupp att arbeta, där jag känner att vi har en bra sammanhållning.

Det är med en tår i ögat som jag nu lämnar som lagledarrollen i Höga Kusten Hockey för att gå vidare som vanlig hockeymorsa. Det har varit lärorika och roliga år att få jobba med barnen i laget, föräldrar och alla andra inblandade i hockeyföreningen. // Vid pennan, Anna Karin Nordén

9. Lag U13

Lagledare Andreas Sjöström
Tränare Robert Ullmark, Håkan Forsgren, Robin Wedin, Tobbe Westerlund
Materialförvaltare Tony Östman, Leif Lindgren

Detta året har vi haft vi nog kanske haft en av våra jämnare säsong resultatmässigt om man ska mäta sig mot motståndet. Även om flera matcher har dragit iväg så har vårt gäng kämpat på och genomfört matchen väl. Ett gott exempel är matchen borta mot Härnösand som vi tyvärr förlorade men gav vårt motstånd en rejäl tankeställare och där vi visade en rejäl kämparanda. Spelsättet har mognat och man har börjat spela betydligt mer som ett lag i stället för soloprestationer. Rolig att se saker som att man spelar fast motståndarna i deras zon och att man får resultat av det.

Vi har i år ordnat två egna cuper där vi haft jämna och spännande matcher. Det blev dock inte att åka på någon annan cup. Vi har också haft känningar av att vi har ganska lite trupp, både på träning och till match, kanske framför allt då vi fått ställa in matcher då sjukdomar härjat. Dock en enorm eloge till det järngäng som ställt upp i ur och skur.

Vi har haft 1-2 kvällsträningar samt 2 eftermiddagsträningar med Anders Melinder som uppskattas av spelarna.

Sen att Anders även kikat förbi på matcher och gett dem tips och beröm är nog något våra spelare kommer att komma att ta med sig länge i sina karriärer.

/Andreas Sjöström, lagledare

10. TKH (Trekronor hockeyskola) U9

Lagledare: Daniel Lundström
Tränare: Daniel Östman , Magnus Vedin och Patrik Sjöström
Material: Örjan Sundqvist

Under säsongen 16/17 har vi haft en stor grupp med över 30 spelare, födda 06, 07, 08, 09 och även några födda 10 och 11, då det inte funnits någon skridskoskola i vinter. Det har även varit några äldre nybörjare som varit och provat på och även många asylbarn som kommit och provat. Det har dock varit många som valt att bara träna. Tanken var annars att vi skulle ha två lag vid sammandragen om det blev många, men blev aldrig så.

Vi har haft träningar på måndagar och torsdagar, matchsamma drag på lördagar.

Sammandragen har vi haft med Ö-viks lagen, totalt blev det 4 sammandrag där. Sedan har vi själva ordnat ett sammandrag på maxiplan, med Sundsvall (2 lag), Härnösand (2 lag) och Ramsele. Hade även ett möte mot K-fors U9 på maxiplan i Kramfors. På hösten fick även de äldre prova att spela föreningens egen U11 cup med inlånade spelare från det äldre laget (05:or o 04:or) Tror att barnen haft roligt i vinter trots att kanske inte resultaten varit på topp.

Då vi hade våra arrangemang hemma i Kusthallen, under säsongen, som vi själva upplever som väldigt lyckat fick vi mycke positiv feedback från de andra klubbarna som var mycket nöjda. Efter Jul/Nyår var det många sjuka och det var även många som lockades att prova andra sporter (skidor o slalom), då det kommit snö.

/Daniel Lundström, Daniel Östman, Magnus Wedin och Patrik Sjöström

Vi vill självklart att vi blir fler, men med totalt 103 st aktiva barn, ungdomar, juniorer och seniorer i föreningen finns det ett stort hopp för föreningens framtid.

11. Arbetsgrupper

Följande arbetsgrupper har varit tillsatta denna säsong och vars uppgift är det operativa arbetet inom föreningen. Dessa grupper har enbart kunnat koncentrera sig på just sitt ansvarsområde för att underlätta arbetet inom föreningen.

Idag finns följande arbetsgrupper:

- **Etik- & moralgrupp:** Har hand om bl.a diciplinära och drog relaterade frågor. Denna grupp har bestått av Leif Lindgren tillsammans med styrelsen.
- **Kioskgrupp** Har huvudansvaret för kiosken, med inköp och bemanning. Denna grupp har bestått av Agneta Skoglund tillsammans med de kioskansvariga i respektive lag.
- **Sponsorgrupp** Styrelsen har huvudansvaret för all kontakt med våra sponsorer.
- **Utbildningsansvarig** Torbjörn Westerlund.
- **Junior- & Ungdomsansvarig** Torbjörn Westerlund
- **Domaranansvariga** Tony Östman & Jonas Hägglund

12. Ekonomi

Föreningens ekonomi är stabil tack vare säsongens arrangemang och sponsorintäkter.

13. Slutord

Som alla kan se så har det hänt rätt så mycket under den gångna säsongen. Framför allt så har vi lyckats att fortsätta med verksamheten där våra ungdomar (04-och äldre) getts möjlighet att träna direkt efter skolan två gånger i veckan under säsong och det görs tillsammans med ingen mindre än Anders Melinder, en av världens mest eftertraktade ledare (googla namnet så förstår ni hur stor han är). Förutom träningen serverades ungdomarna ett rejält och näringsriktigt mellanmål, detta har som vanligt uppskattas av både spelare o föräldrar.

Föreningen hade under säsongen 4 st ungdomslag (THK, U13, U14 & U16) samt A-laget.

Vi hade i år ungdomsavslutning i hallen då vi bjöd på fika och hade utdelning av årsmedaljer och blommor.

Deltagare i tjejnarnas tv-puck, Stålbucklan var Jasmine Rodin Westin, Felicia Oldenborg och Jonna Westin när Ångermanlands distriktslag deltog i årets turnering som resulterade i en 4:e plats.

Inget, eller i varje fall inte mycket, hade kunnat genomföras utan ett fantastiskt engagemang och hjälp från alla föräldrar, spelare, ledare och medarbetare. Ert ideella arbete gör grunden till föreningens existens och uppskattas väldigt högt av alla berörda, och gör det möjligt för våra unga att utöva den sport de älskar.

//

Styrelsen tackar för det gångna verksamhetsåret och hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna till en aktiv och händelserik kommande säsong 2017/2018!

Torbjörn Westerlund, ordförande

Robert Sandström, vice ordf.

Lars Perbo, kassör

Alexander Billberg, sekreterare

Peter Oldenborg, ledamot

Örjan Lundholm, ledamot

Ulrik Lindström, ledamot

Stefan Rodin, suppleant

Andreas Sjöström, suppleant