



Årsberättelse för Höga Kusten Hockey för perioden juni 2015 - Maj 2016

1. Styrelsen:

Torbjörn Westerlund, ordförande
Monica Wedin, sekreterare
Peter Oldenburg, ledamot

Lars Perbo, vice ordf.
Robert Sandström, ledamot
Robin Vedin, suppleant

Karin Lundgren, kassör
Alexander Billberg, ledamot,
Linda Nordmark, suppleant

Styrelsen har haft 12 st protokollförda styrelsemöten samt ett flertal planeringsmöten för att planera säsongen samt lägga upp en budget. Kansliet har varit bemannat Må-Ti & To-Fre i stort sett hela säsongen, dit har man kunnat vända sig så gott som dagligen vid behov.

2. Våra lag:

Vi har under säsongen varit 6 lag: A-lag, J18,U15, U14, U12 & U8.

3. Träffar:

Styrelsen har haft träffar med A-laget, föreningens ledare, föräldrar och spelare vid ett flertal tillfällen. Likaså de olika arbetsgrupperna har haft ett flertal träffar, allt för att ha en bra kommunikation i föreningen.

4. Utbildningar:

Denna säongs genomförda utbildningar:

"Tre Kronors Hockeyskola"	Daniel Östman, Marcus Bergström
"Träningslära 1"	Mikael Forsberg
"Damsymposium, SIF"	Torbjörn Westerlund
"Damsymposium, Norr"	Torbjörn Westerlund, Peter Oldenburg
"Klubbtränerutbildning"	Peter Forsgren, Robert Sandström

5. Medarbetare:

Föreningen har haft 1 medarbetare, Agneta Skoglund, som jobbat hela säsongen.

6. Verksamhet utöver egen hockey:

Under perioden har föreningen anordnat många aktiviteter förutom egen hockey verksamhet. Samtliga arrangemang har uppskattats högt av gästande lag och genererat i viktiga intäkter till föreningen. Förbundsverksamheter som camper med mycket bra resultat och beröm har också genomförts.

2015

12	Sep	Isen uppspolad
13-14	Sep	Träningsläger Söråker Bandy, Damlag
19-20	Sep	Träningsläger ÖSK Team -04
3	Okt	Träningsdag Järved U12
24	Okt	Träningsdag Söråker Bandy P14

13	Sep	Järved U12- & U13.
19	Sep	Träningsdag Järved U13
26-27	Sep	Cup U14 & Cup U15
10-11	Okt	Träningsläger HAIK Bandy P14
21	Nov	U8 Sammandrag

2016

23	Jan	Camp U14
6	Feb	Företagscupen
13	Mar	Vårcupen U12

24	Jan	Trän.dag ÅIF U15 distriktslag
28	Feb	Trän.dag ÅIF U15 distriktslag
19-20	Feb	J18 Slutspelshelg

Lördagen den 1 augusti anordnades den årligen återuppkommande **Höga Kusten Marathon** med ca 560 deltagare.

7. A-laget

Tränare / Lagledare: Örjan Lundholm
Materialförvaltare: Jörgen Edlund, Mikael Forsberg, Erik Olsson

Start för isträning i Kusthallen i mitten av september, Seriespel i Div. 2 Norra C.
 Spelartrupp på 14 till 27 spelare under säsongen.

8. Lag J18

Höga kusten hockeys J18 lag har varit ett samarbetslag med AIK Härnösand. Höga kusten har haft ca 15 spelare som deltagit i verksamheten. Laget har spelat i J18 lokal som spelades i 18 omgångar och man slutade på en nionde plats i serien av 10 lag. Bättre gick det i fortsättningsserien där man spelade 9 omgångar och slutade på en sjätteplats av 10 lag. Laget anordnade också ett finalspel där fem lag deltog och vi slutade på en fjärdeplats, arrangemanget var uppskattat av både lagen och föreningen. Ett stort tack till er föräldrar som skött om kiosk och speakerbås

9. Lag U15

Lagledare Peter Forsgren
Tränare Torbjörn Westerlund, Peter Forsgren
Materialförvaltare Terje Hultgren, Leif Lindgren
Ismaskinsförare Åke Widmark & Mattias Boman

Stommen till U 15 laget har varit i stort det samma som både tränat och spelat i U14 med ett par spelare till där spelare födda -00 fått prova att spela i J18.

Laget har tränat ca 3-4 ggr/vecka på is, varav två eftermiddagar (tisdagar och fredagar) med Anders Melinder som huvudtränare. Första seriematch spelades i Timrå 15 oktober.

Laget har varit mycket homogent och haft bra sammanhållning såväl på- som utanför isen. Med glädje kan vi konstatera att vi genomfört en mycket lärorik säsong 2015/16 och ser fram emot nya utmaningar och utvecklingsmöjligheter till nästa säsong som vi redan dragit igång med "street hockey" styrketräning i Kusthallen samt innebandy i Skog med många glada deltagare.

Tack alla spelare och föräldrar, ismaskinister, kök/kioskpersonal, tränare, ledare och materialare och kansliet. Kom ihåg att hålla utkik på hemsidan även under sommarmånaderna.

9. Lag U14

Lagledare Robert Sandström
Tränare Torbjörn Westerlund, Peter Forsgren
Materialförvaltare Terje Hultgren, Leif Lindgren
Ismaskinsförare Åke Widmark & Mattias Boman

Säsongen påbörjades redan i maj med barmarksträning som pågick hela juni månad ut och fortsatte i augusti tills vi gick på is i september med Tobbe som huvudansvarig. De två första veckorna i september tränade laget på is i Latbergshallen innan vi fick is hemma i Kusthallen.

Laget har tränat 3-4 ggr/vecka på is, varav två eftermiddagar (tisdagar och fredagar) med Anders Melinder som huvudtränare. Utöver detta så anordnades extra träningstillfällen under sportlovet.

Första seriematch spelades hemma i Kusthallen mot MODO damjuniorerna den 7 oktober. Motståndet var tufft och efter en jämn och spännande match stod det 1 – 1 efter slutsignalen. HKH's U14 lag gjorde annars en mycket väl godkänd säsong med 4 vinster, 2 oavgjorda och 8 förluster på totalt 14 seriematcher vilket gav en sjätte placering i tabellen av totalt 8 lag i serien.

Laget anordnade Uptaktscupen den 26 september där MODO, Stålbucklan och Ö-viks Hockey deltog. Finalen vanns av ÖHF mot MODO med 5-0 och efter att ha vunnit den första matchen mot Stålbucklan tjejrna kunde man inte upprepa bedriften utan man fick bekänna färg efter en förlorad tredje plats med 1-3 mot Stålbucklan tjejrna, som trots allt bestod av några duktiga HKH-tjejer. Laget har varit mycket homogent och haft bra sammanhållning såväl på- som utanför isen. Med glädje kan vi konstatera att vi genomfört en bra och lärorik säsong 2015/16 och ser fram emot nya utmaningar och utvecklingsmöjligheter till nästa säsong som vi redan dragit igång med styrketräning + "streethockey" i Kusthallen och innebandy i Höga Kusten skolan.

Tack alla spelare och föräldrar, ismaskinister, kök/kioskpersonal, tränare, ledare och materialare och kansliet.

Kom ihåg att hålla utkik på hemsidan även under sommarmånaderna. Trevlig sommar!

/ Ledarna U14 laget.

10. Lag U12

Lagledare Anna Karin Nordén & Andreas Sjöström
Tränare Jonas Hägglund, Magnus Wedin & Robert Ullmark
Materialare Tony Östman, Leif Lindgren
Ismaksin: Peter Norlander, Magnus Wedin

Laget har tränat 4 ggr i veckan varav 2 st tillsammans med Melinder direkt efter skolan med tillhörande mellanmål. Melinderträningarna var det många som hade sett fram emot inte minst föräldrarna som tyckte det var himla praktiskt direkt efter skolan. Då hann man med både skolarbetet och träningen. Resultat mässigt i serien i år har det inte gått något vidare. Det gick ända fram till 20 november tills vi lyckades att få i alla fall oavgjort i två matcher på raken. Sedan föll vi tillbaka i den negativa trenden igen och det blev förlust på förlust. Jag beundrar spelarna i laget samt tränaren Jonas som höll modet uppe så gott som det bara gick under säsongen då resultaten inte direkt gick vår väg. Inte en enda vinst i serien på hela säsongen utan endast tre oavgjorda och resten förluster.

Vi har deltagit i tredagars cup i Timrå där vi kämpade oss till en seger mot Modo och lyckan var total bland barn och ledare. I övrigt så gick inte resultaten där vår väg heller. Men barnen hade en bra helg i övrigt, man lär sig otroligt mycket att få vara tillsammans så tajt under en helg och vi hade en jättetrevlig helg.

Vi ordnade en hemmacup i Kusthallen under våren och som "underdogs" var vi väl inte direkt tippade att komma så långt i denna cup. Cupen blev otroligt tajt och rolig. Alla resultat i matcherna som spelades blev jämna - alla slog alla. Detta resulterade i att vårt eget lag fick spela i finalen – vilket inte har hänt på väldigt länge – lyckan var total och nervös..... Alla gästande deltagare var jätte nöjda och ville komma tillbaka till vår fina anläggning. Barnen kämpade otroligt men det räckte till slut en andra plats. En mellan buckla ☺

Pengafrågan – ständigt återkommande fråga i föreningslivet - Jag hoppas vi har bidragit till något under vinter med att sköta parkering på Bönhamns julmarknad samt ordnat 1 cup. Säljandet av toapper mm kan dock bli bättre, men U12 lag har ändå bidraget med en stor del vad jag har förstått i den frågan.

Slutligen vill jag tacka alla barnen som kämpat väl i god ordning hela säsongen. Tack till Jonas för ditt tränartålamod inkluderat för föräldrar och barn.

Stor tack till alla som jobbar runt laget och i klubben – som gör det möjligt att barnen får göra det de tycker om så mycket. Vid pennan. /Lagledare, Anna Karin Nordén.

11. Lag U8

Lagledare: Linda Nordmark & Annika Johansson
Tränare: Daniel Lundström, Daniel Östman & Magnus Vedin
Material: Roger Nordmark & Örjan Sundqvist
Ismaskin: Roger Nordmark

Under säsongen 15/16 har vi haft en stor grupp med ca 30 spelare, födda 06, 07, 08, 09, och även några födda 2010, då det inte funnits någon skridskoskola i vinter.

Det har även varit några äldre nybörjare som varit och provat på. Det har dock varit många som valt att bara träna. Tanken var annars att vi skulle ha två lag vid sammandragen, men det lyckades vi bara med vid ett tillfälle. Vi har haft träningar på måndagar och torsdagar, matchsammandrag på söndagar. Sammandragen har vi haft med Ö-viks lagen, totalt blev det 6 sammandrag.

Tror att barnen haft roligt i vinter trots att kanske inte resultaten varit på topp och höjdpunkten var nog att få åka buss till ett av sammandragen (LN91). Vi hade ett sammandrag hemma i Kusthallen, i början av säsongen, som vi själva upplever som väldigt lyckat och de andra klubbarna från Ö-vik var också nöjda.

Vi hade som målsättning att genomföra ett sammandrag till efter jul, men blev dock inte så då krafterna började tryta både hos barn så väl ledare/föräldrar. Efter Jul/Nyår var det många sjuka och det var även många som lockades att prova andra sporter (skidor & slalom), då det kommit snö.

/Daniel Lundström och Daniel Östman

Vi vill självklart att vi blir fler, men med totalt 107 st aktiva barn, ungdomar, juniorer och seniorer i föreningen finns det ett stort hopp för föreningens framtid.

12. Arbetsgrupper

Följande arbetsgrupper har varit tillsatta denna säsong och vars uppgift är det operativa arbetet inom föreningen. Dessa grupper har enbart kunnat koncentrera sig på just sitt ansvarsområde för att underlätta arbetet inom föreningen.

Idag finns följande arbetsgrupper:

- **Etik- & moralgrupp:** Har hand om bl.a. disciplinära och drog relaterade frågor. Denna grupp har bestått av Leif Lindgren och Tony Östman.
- **Kioskgrupp** Har huvudansvaret för kiosken, med inköp och bemanning. Denna grupp har bestått av Agneta Skoglund tillsammans med de kioskansvariga i respektive lag.
- **Sponsorgrupp** Styrelsen har huvudansvaret för all kontakt med våra sponsorer.
- **Utbildningsansvarig** Torbjörn Westerlund.
- **Junior- & Ungdomsansvarig** Torbjörn Westerlund
- **Domaranvarnsvariga** Tony Östman & Jonas Hägglund

13. Ekonomi

Föreningens ekonomi är stabil tack vare säsongens arrangemang och sponsorintäkter men vi har haft ett negativt resultat p.g.a. ökade domarkostnader för ungdomslagets matcher.

14. Slutord

Som alla kan se så har det hänt rätt så mycket under den gångna säsongen.

Framför allt så har vi lyckats att fortsätta med verksamheten där våra ungdomar (03-och äldre) ges möjlighet att träna direkt efter skolan två gånger i veckan under säsong och det görs tillsammans med ingen mindre än Anders Melinder, en av världens mest eftertraktade ledare (googla namnet så förstår ni hur stor han är).

Förutom träningen serverades ungdomarna ett rejält och näringsriktigt mellanmål, detta har säkert varit en av anledningarna till att vi fortsatt ökat våra aktiva ungdomsspelare med vilket är jättepositivt.

Föreningen hade under säsongen 5 st ungdomslag (U8, U12, U14, U15 & J18).

Vi hade i år ungdomsavslutning i hallen med streethockeyturnering för ungdomarna som var indelade i blandade smålag, vi bjöd på Tacobuffé och dricka, avslutade sedan med utdelning av årsarmbandr och diverse utmärkelser.

Deltagare i tjejnarnas tv-puck, Stålbucklan var Julia Forsgren och Madelen Westerlund, Elida Östman och Jasmine Rodin Westin när Ångermanlands distriktslag tog hem guldmedaljen i årets turnering.

Madelen Westerlund blev uttagen att spela med Sveriges U16-landslag som spelade 7 landskamper och ungdoms-OS i Lillehammer i feb 2016 där laget tog hem guldmedaljen!

Inget, eller i varje fall inte mycket, hade kunnat genomföras utan ett fantastiskt engagemang och hjälp från alla föräldrar, spelare, ledare och medarbetare. Ert ideella arbete gör grunden till föreningens existens och uppskattas väldigt högt av alla berörda, och gör det möjligt för våra unga att utöva den sport de älskar.

Styrelsen tackar för det gångna verksamhetsåret och hälsar alla medlemmar hjärtligt välkomna till en aktiv och händelserik kommande säsong 2016/2017!

Torbjörn Westerlund, ordförande

Lars Perbo, vice ordf.

Karin Lundgren, kassör

Monica Wedin, sekreterare

Robert Sandström, ledamot

Alexander Billberg, ledamot

Peter Oldenborg, ledamot

Robin Vedin, suppleant

Linda Nordmark, suppleant