



# Akut öroninflammation - råd till föräldrar

**OFTAST ÄR ÖRONINFLAMMATION HOS BARN ORSAKAD AV BAKTERIER.  
I DE FLESTA FALL LÄKER INFEKTIONEN UT AV SIG SJÄLV UTAN ANTIBIOTIKABEHANDLING.**

Öroninflammation hos barn är en mycket vanlig och i de flesta fall ofarlig infektion som oftast orsakas av bakterier. Infektionen läker hos de flesta barn utan antibiotikabehandling. I vissa fall krävs behandling med antibiotika och då oftast "vanligt" penicillin. Smärtstillande medicin kan behövas under något dygn oavsett om barnet fått antibiotika eller inte.

## Behandling

Antibiotika rekommenderas inte till barn mellan ett och tolv år som har en okomplicerad akut öroninflammation.

Om ditt barn är under ett år eller över tolv år och har en säker öroninflammation ger läkaren antibiotika. Dubbelsidig öroninflammation hos barn under två år behandlas också med antibiotika, liksom alla öroninflammationer där trumhinnan brustit.

Det är viktigt att vara uppmärksam på tecken till försämring eller problem med läkningen oavsett om barnet behandlas med antibiotika eller inte.

## Ta ny kontakt med vården

- >> Om det utvecklas svullnad eller rodnad bakom örat eller om örat börjar stå ut.
- >> Vid försämring med hög feber, ökad värk eller påverkat allmäntillstånd.
- >> Vid nytillkommen öronflytning. Detsamma gäller vid kvarstående öronvärk eller feber efter två till tre dygn.

Smärtstillande läkemedel, t ex paracetamol, kan ges till barnet vid behov. Om barnet är över sex månader kan även ibuprofen ges.

Barnet ska vara besvärsfritt och feberfritt minst ett dygn innan det går tillbaka till förskolan eller skolan.

## Uppföljning

Om ditt barn har öroninflammation i det ena örat och det andra örat är friskt behövs ingen efterkontroll (oavsett om barnet har fått antibiotika eller inte).

Barn yngre än fyra år bör kontrolleras efter tre månader om de har dubbelsidig öroninflammation, eller öroninflammation i ena örat och vätska bakom trumhinnan i det andra örat.

Äldre barn och vuxna med dubbelsidiga besvär rekommenderas kontroll efter tre månader endast om hörseln då fortfarande är försämrad. Tänk på att det är vanligt med nedsatt hörsel ett par veckor efter en öroninflammation.

Ta alltid ny kontakt för undersökning vid andra symtom (till exempel värk, kraftig lock- eller tryck-känsla, öronflytning, balanspåverkan).

Sök alltid läkare om du misstänker att ditt barn hör dåligt oavsett om du har märkt av någon öroninflammation eller inte.

Vänd bladet

**Fyll i på mottagningen tillsammans med läkaren och kryssa för de alternativ som gäller:**

I dag har barnet öroninflammation:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> i vänster öra                       | <input type="checkbox"/> i höger öra             |
| <input type="checkbox"/> andra örat friskt                   | <input type="checkbox"/> vätska i det andra örat |
| <br>   |  |
| <input type="checkbox"/> Kontroll behövs inte om allt är bra |  |
| <input type="checkbox"/> Kontroll rekommenderas om 3 månader |  |

\_\_\_\_\_

Barnet har varit hos (läkarens namn)

\_\_\_\_\_

Besöksdatum

\_\_\_\_\_

Kontakta/beställ tid hos

\_\_\_\_\_

Telefon

**MER INFORMATION på 1177.se**

Mer att läsa om vård och hälsa finns på 1177.se. Det är landstingens och sjukvårdsregionernas egen webbsida. Alla råd och tips är medicinskt granskade och godkända.

Ringer du 1177 får du sjukvårdsrådgivning på telefon. Sjukvårdsrådgivningen är gratis och öppen dygnet runt.

## LÄTTLÄST

Barn får lätt öroninflammation. De flesta öroninflammationer går över av sig själv. Om det värker mycket i örat kan man ta medicin mot smärtan.

Små barn kan äta medicin med paracetamol. Är du osäker på vilken medicin du ska ha går det att fråga på apoteket.

Om barn har en svår inflammation kan de ibland behöva antibiotika. Antibiotika är medicin som du kan få mot infektioner.

Är barnet under ett år eller över tolv år skriver läkaren ut antibiotika. Då ska läkaren ha tittat i örat, för att säkert veta om det är en öroninflammation.

Det är inte bra att äta antibiotika i onödan. Bakterierna kan bli motståndskraftiga mot antibiotika. Då fungerar inte antibiotikan när du verkligen behöver det nästa gång.

Ring till sjukvårdsrådgivningen 1177 om du har frågor eller vill få hjälp.

Fakta smittskyddsinstitutet. Bearbetat av Thomas Neumark, spec. i allmänmedicin, Landstinget i Kalmar län.

För ett  
**friskare  
tryggare  
och rikare liv**