



Vid misstanke om urinvägsinfektion hos äldre

INFORMATION TILL PATIENT ELLER ANHÖRIG VID MISSTANKE OM URINVÄGSINFEKTION

Många äldre bär på bakterier i urinen utan att ha besvär. Ser man till gruppen äldre kvinnor har närmare hälften bakterier i urinen. Är man utrustad med urin-kateter (KAD) bär man alltid på bakterier.

Man kallar tillståndet för asymtomatisk bakteriuri (ABU), där bakterierna betraktas som "snälla" och kan till och med ha en skyddande effekt mot mera aggressiva bakterier.

Starkt luktande eller grumlig urin, oro, nedsatt aptit, svaghet eller trötthet betyder sällan urinvägsinfektion hos äldre i vård och omsorg.

Ingen användning av urinsticka

En urinsticka har ofta använts för att diagnostisera urinvägsinfektion. Ett utslag på en nytagen urinsticka behöver inte alls innebära att man har urinvägsinfektion.

För att förhindra att otydliga symtom felaktigt diagnostiseras som urinvägsinfektion har vi från årsskiftet 2011/2012 stoppat all användning av urinstickor inom kommunal hälso- och sjukvård i Kalmar län.

Antibiotikabehandling eller inte

Det är vetenskapligt belagt att ABU, asymtomatisk bakteriuri, inte ska behandlas med antibiotika eftersom antibiotika inte förhindrar uppkomsten av riktiga urinvägsinfektioner och inte heller förebygger uppkomsten av ABU.

Biverkningar

Det är alltid risk för biverkningar vid antibiotikaanvändning. Antibiotika kan ge diarré och utslag.

Fel använt kan antibiotika bidra till att bakterier blir motståndskraftiga (resistenta) så att antibiotika inte längre fungerar när det verkligen behövs vid allvarliga infektioner. Vi riskerar att få livshotande tillstånd som inte lägre kan behandlas.

Vid misstänkt urinvägsinfektion

Vid misstanke om urinvägsinfektion med sveda då man kissar, urinrängningar och/eller feber, gör följande:

>> Bor du eller din anhörige på ett särskilt boende eller om du är hemsjukvårdspatient, ta kontakt med ansvarig sjuksköterska

>> Bor du eller din anhörige i eget boende tar du kontakt med din hälsocentral eller ringer sjukvårdsrådgivningen på telefon 1177.

MER INFORMATION på 1177.se

Mer att läsa om vård och hälsa finns på 1177.se.

Det är sjukvårdsregionernas egen webbsida. Alla råd och tips är medicinskt granskade och godkända.

Ringer du 1177 får du sjukvårdsrådgivning på telefon. Sjukvårdsrådgivningen är gratis och öppen dygnet runt.

Vänd bladet

Tillsammans
för ett friskare
tryggare och
rikare liv

LÄTTLÄST

Många äldre personer har baktier i urinen utan att det är urinvägsinfektion.

Har du urinkateter bär du alltid på bakterier.

Dessa baktier är snälla. De kan vara skydd mot andra mer aggresiva bakterier.

Med en urinsticka kan du mäta om det finns bakterier i urinen. Utslag på prov med urinsticka betyder inte alltid att man har urinvägsinfektion.

Därför har man i Kalmar län beslutat att inte använda urinsticka för personer som får hälso- och sjukvård i sin kommun.

Antibiotika är medicin som du kan få mot infektioner. Det är inte bra att äta antibiotika i onödan.

Bakterierna kan bli motståndskraftiga mot antibiotika. Då fungerar inte antibiotika när du verkligen behöver det nästa gång.

Har du sveda när du kissar, eller feber och svårt att kissa ska du ta kontakt med sjukvården.

Bor du i särskilt boende eller är hemsjukvårdspatient ska du kontakta den ansvariga sjuksköterskan.

Bor du hemma ringer du din hälsocentral. Det går också att ringa sjukvårdsrådgivningen 1177. Ring telefonnummer 1177.

Faktabladet framtaget av Thomas Neumark, specialist i allmänmedicin, Region Kalmar län.