

# Antibiotika - avvägande mellan risker och nytta

NÄR DIN LÄKARE ANSER ATT DU BEHÖVER ANTIBIOTIKA ÄR DET ALLTID EN AVVÄGNING VILKEN TYP JUST DIN INFEKTION KRÄVER MED HÄNSYN TILL RISKER OCH NYTTA

När man talar om antibiotika i dagligt tal syftar man på läkemedel mot bakterier i allmänhet. Ett antibiotikum används för att oskadliggöra bakterierna utan att i allt för hög utsträckning skada övriga människoceller.

## Smalspektrum- antibiotika

Idag i Sverige förespråkas det att använda smalspektrumantibiotika som är verksamt mot en specifik grupp av bakterier och som därmed förorsakar en mindre påverkan på kroppens normalflora.

Om du får smalspektrum-antibiotika, till exempel Kåvepenin®, och upplever att du inte blir bra, behöver det inte bero på att Kåvepenin® inte har haft någon effekt. Det mest sannolika är i stället att infektionen är förorsakad av virus och virus biter ingen antibiotika på!

Det kan ibland ta uppemot fem veckor för att bli kvitt förkylningssymptom eller hosta.

## Nyttan av en "dunderkur"

### Bredspektrum-antibiotika

Antibiotika som påverkar många olika grupper av bakterier sägs ha ett brett spektrum vilket samtidigt påverkar vår egen normalflora av bakterier negativt.

Vid användning av bredspektrum-antibiotika ökar risken för att bakterier förändras och blir mera motståndskraftiga (resistenta) så att antibiotika inte fungerar när det verkligen behövs vid allvarliga bakterieinfektioner.

Diagnos	Effekt av antibiotika
<b>Njurbäckeninflammation</b> <b>Allvarlig lunginflammation</b> <b>Hjärnhinneinflammation</b> <b>Blodförgiftning</b> <b>Rosfeber</b>	<b>Livräddande eller stor effekt</b>
<b>Borrelia infektion</b> <b>Klamydia och gonorré</b> <b>Öroninflammation 0-1 år</b> <b>Vissa sårinfektioner</b>	<b>Minskar komplikationer</b>
<b>Halsfluss med streptokocker</b> <b>Blåskatarr</b>	<b>Symtomlindrande</b>
<b>Lindrig halsfluss med streptokocker</b> <b>Öroninflammation 1-12 år</b> <b>Bihåleinflammation</b>	<b>Ej säker eller liten effekt !</b>
<b>Halsinfektion orsakad av virus</b> <b>Förkylning</b> <b>Luftrörskatarr</b> <b>Förkylningshosta</b>	<b>Ingen effekt !</b>

Tillsammans  
för ett friskare  
tryggare och  
rikare liv

## Biverkningar

Även allvarliga biverkningar kan förekomma vid båda typerna av antibiotika. Det kan vara allt från lindriga utslag (som även kan bero på virus) till livshotande allergier och tarmrubbingar.

Misstänks en allergisk reaktion mot antibiotika bör denna utredas för att inte riskera att få fel antibiotika på felaktiga grunder nästa gång.

## MER INFORMATION på 1177.se

Mer att läsa om vård och hälsa finns på 1177.se.

Det är sjukvårdsregionernas egen webbsida. Alla råd och tips är medicinskt granskade och godkända.

Ringer du 1177 får du sjukvårdsrådgivning på telefon. Sjukvårdsrådgivningen är gratis och öppen dygnet runt.

### LÄTTLÄST

Antibiotika är medicin som du kan få mot infektioner.

Antibiotika gör så att bakterier inte kan växa och göra dig sjuk.

Man vill inte att antibiotika ska skada andra människoceller.

Därför bestämmer din läkare vilken typ av antibiotika du får som medicin.

Helst vill man använda antibiotika som bara förstör bakterierna du blir sjuk av.

Använder man en antibiotika som är kraftfullare, kan bakterierna snabbare bli motståndskraftiga mot antibiotika.

Därför är det inte bra att äta antibiotika i onödan.

Då fungerar inte antibiotika när du verkligen behöver det nästa gång.

Antibiotika gör ingen nytta mot virus. Då ska du låta din sjukdom läka ut av sig själv.

Faktabladet framtaget av Thomas Neumark, specialist i allmänmedicin, Region Kalmar län.

**Tillsammans  
för ett friskare  
tryggare och  
rikare liv**