



Till dig som har luftrörskatarr

**LUFTRÖRSKATARR - AKUT BRONKIT - ÄR EN FÖRKYLNING I LUFTRÖREN.
VID LUFTRÖRSKATARR BEHÖVER DU INTE BEHANDLING
MED ANTIBIOTIKA OM DU I ÖVRIGT ÄR FRISK.**

Luftrörskatarr är en förkylning i luftrören. Slemhinnorna i luftrören som går från halsen till lungorna svullnar och blir irriterade.

Hosta är det vanligaste symtomet och hostan pågår i genomsnitt tre veckor. Du kan även ha feber, halsont och snuva.

Luftrörskatarr orsakas oftast av virus eller ibland av bakterier. Oftast går sjukdomen över av sig själv.

Hostan kan vara besvärlig, men den är kroppens sätt att skydda lungorna. Genom att hosta avlägsnas slem som annars skulle lagras i lungvävnaden där det kan ställa till bekymmer.

Slem och upphostningar fungerar också som en barriär som fångar upp damm, bakterier och virus som vi andas in. Eftersom din hosta är en del i kroppens försvar, är det sannolikt att det är just det besväret som varar längst innan du blir helt frisk. Att hostan finns kvar så länge beror på att irritationen i luftrören läker långsamt.

Antibiotikabehandling

Vid luftrörskatarr behöver du inte behandling med antibiotika om du i övrigt är lungfrisk. Även om luftrörskatarr beror på vanliga bakterier eller mycoplasma (en särskild sorts bakterie) så blir du inte fortare frisk. Trots att antibiotika egentligen har effekt på bakterier (men inte på virus), så går inte hostan och upphostningarna över fortare med antibiotikabehandling.

Ibland kan dock antibiotika behövas vid luftrörskatarr,

till exempel för personer med en redan känd lungsjukdom.

Goda råd

>> Smärtstillande läkemedel som paracetamol eller ibuprofen kan lindra feber och bröstsmärtor.

>> Hostan påverkas oftast väldigt lite av olika hostmediciner.

>> Rökning förvärrar och förlänger symtomen och ökar risken att du får återkommande besvär.

FAKTA OM ANTIBIOTIKABEHANDLING

Antibiotika är läkemedel som används för att döda bakterier eller hämma deras tillväxt. Antibiotika har ingen effekt på infektioner som orsakas av virus.

Antibiotika bör användas sparsamt och bara när det verkligen behövs, annars kan de nyttiga bakterierna du bär på slås ut.

Fel använt kan antibiotika bidra till att bakterier blir motståndskraftiga (resistenta) så att antibiotika inte fungerar när det verkligen behövs vid allvarliga bakterieinfektioner.

Antibiotika kan ge biverkningar såsom diarré och utslag.

Penicillin är den vanligaste sortens antibiotika, men det finns andra typer av antibiotika som motverkar bakterier.

Vänd bladet

**Tillsammans
för ett friskare
tryggare och
rikare liv**

Att vara uppmärksam på

Ofta tar det två till tre veckor innan du blir helt bra. Om du mår bra frånsett hostan behöver du inte oroa dig, framför allt inte om du samtidigt långsamt blir bättre.

Om du får nya eller förvärrade symtom, om du börjar hosta blod eller börjar känna dig andfådd ska du kontakta din hälsocentral igen.

Om hostan inte går över på fyra till fem veckor, eller om du ofta, flera gånger om året, får långvarig hosta bör du kontakta hälsocentralen för en lungundersökning.

MER INFORMATION på 1177.se

Mer att läsa om vård och hälsa finns på 1177.se. Det är sjukvårdsregionernas egen webbsida. Alla råd och tips är medicinskt granskade och godkända.

Ringer du 1177 får du sjukvårdsrådgivning på telefon. Sjukvårdsrådgivningen är gratis och öppen dygnet runt.

LÄTTLÄST

Luftrörskatarr är en förkylning i luftrören.

Luftrören går från halsen till lungorna.

Slemhinnan i luftvägarna blir svullen och irriterad.

Ofta får du hosta mycket och hostar upp slem när du har luftrörskatarr.

Luftrörskatarr går över av sig själv.

Du behöver inte äta antibiotika om du annars är frisk i dina lungor.

Antibiotika är medicin som du kan få mot infektioner.

Det är inte bra att äta antibiotika i onödan.

Du kan få diarré eller utslag.

Bakterierna kan bli motståndskraftiga mot antibiotika.

Då fungerar inte antibiotika när du verkligen behöver det nästa gång.

När du har luftrörskatarr kan hostan stanna kvar länge.

Det beror på att slemhinnan i luftrören läker långsamt.

Fakta smittskyddsinstitutet. Bearbetat av Thomas Neumark, specialist i allmänmedicin, RegionKalmar län.

**Tillsammans
för ett friskare
tryggare och
rikare liv**