

Information från skolsköterskan om huvudlöss

EMI /elevhälsans medicinska insats

Löss sprids vanligen genom huvud-huvud kontakt (minst 1 minut). Löss kan inte flyga eller hoppa. En lus utanför hårbotten lever högst ett dygn.

Alla människor kan drabbas! Huvudlössen lever av vårt blod och är beroende av värmen och fuktigheten i hårbotten. Det har ingen betydelse om man är gammal eller ung, smutsig eller ren. Tvärtom är det så att de trivs bra i rent hår!

Lössen är små, 2-3 mm långa, och kan vara grå, grågul, brun eller svart. De gulvita äggen (gnetterna) är 1 mm långa och sitter hårt fastklibbade vid hårstråna, nära hårbotten.

Om ni upptäcker huvudlöss, köper ni lusdödande medel på apoteket och följer bruksanvisningen (apotekspersonal kan ge råd om lämpligt medel). Bara den som har löss behandlas, eftersom man inte kan behandla i förebyggande syfte.

Viktigt att ni behandlar på en gång om ni upptäcker löss. Det går bra att skicka barnen till skolan efter att första behandlingen är genomförd.

Kontrollera hela familjen flera gånger i veckan, i 2-3 veckor, i samband med lussmitta. Detta gäller även om ni behandlat er mot löss. Ibland krävs det upprepade behandlingar för att bli av med lössen.

Det är även viktigt att ni meddelar klassläraren eller skolsköterskan om ni upptäcker huvudlöss på era barn. Detta för att kunna informera klasskompisars föräldrar, för att undvika ytterligare spridning. Vi berättar inte vem som har löss –bara att det förekommer i klassen!

Regelbunden luskamning av håret kan bidra till att hålla huvudlössen borta.

Extra viktigt är det med kontrollkamning i samband med skolstart, efter sommarlov och jullov.

För den som vill veta ännu mer finns det bra information på nätet;

Sjukvårdsrådgivningens hemsida 1177; <https://www.1177.se/Kalmar-lan/sjukdomar--besvar/hud-har-och-naglar/harbotten-och-harsackar/huvudloss/>

Apotekets hemsida; <https://www.apoteket.se/kategori/hud-har/huvudloss/>

Skolsköterska Jenny Bertilsson
Nybro Montessori
Tel. 0793 13 89 79
E-post: jenny@nybromontessori.se

Luskamning / Gör så här

Viktigt att kamma noggrant

Noggrann kamning behövs för att bli av med löss.

Det är bra att använda en kam med korta, täta piggar.

Speciella luskammar finns i handeln, bland annat på apotek.

Kamma bena för bena



Börja med bakhuvudet. Gör en lodrät bena och kamma igenom håret åt vardera sidan. Gör sedan en ny bena strax intill och kamma på så sätt igenom håret.



Fortsätt sedan att kamma igenom håret uppe på hjässan. Kamma noggrant bena för bena tills hela håret är genomkammat.



Kamma sedan håret från pannan till nacken.



Kamma därefter från nacken till pannan.

© Lotta Persson