



Policy

Selånger Bandy

Version PA06

2016-05-12

Innehåll

| | | |
|------|--|----|
| 1. | Inledning och bakgrund..... | 3 |
| 2. | Mål och visioner..... | 3 |
| 3. | Organisation..... | 3 |
| 4. | Att vara medlem i Selånger Bandy..... | 5 |
| 5. | Material och utrustning..... | 5 |
| 6. | Träningsinriktning för olika åldersgrupper | 5 |
| 7. | Förhållningssätt och förväntningar | 7 |
| 7.1. | Ungdomssektionen..... | 7 |
| 7.2. | A-laget | 8 |
| 8. | Övergripande förhållningssätt..... | 8 |
| 8.1. | Ekonomi..... | 8 |
| 8.2. | Trafiksäkerhet | 9 |
| 8.3. | Droger, alkohol och dopning..... | 10 |
| 8.4. | Mobbning, diskriminering och kränkning | 10 |

1. Inledning och bakgrund

Det började redan 1921 i ett dike i Bergsåker, där några grabbar ville börja med organiserad idrottsverksamhet. Tre år senare, 1924, bildades en bandysektion, vilket alltså är grunden för vår förening.

Vår förening består idag av följande lag: Skridskoskola, Bandyskola, Tjejbandy, P07/08, P05/06, P03/04, P01/02 samt A-laget.

Inom Selånger bandy vill vi förena spelare, ledare och föräldrar så att alla känner delaktighet, glädje och ansvar för vår verksamhet, allt enligt våra ledord:

Glädje - att spela bandy, positiv anda, utvecklande och uppmuntrande stämning, att ha roligt.

Gemenskap - identifiera sig med sporten och föreningen, klubbkänsla, alla får vara med, alla bidrar utifrån sina förutsättningar, alla hälsar på varandra, vi stöttar varandra, är positiva och konstruktiva.

Glöd - vi vill mer än andra föreningar, positiv attityd och inställning, vi hjälper varandra, vi kämpar, vi är engagerade trots ibland tuffa villkor.

2. Mål och visioner

Selånger Bandy som förening skall verka för att ge våra ungdomar en meningsfull fritid och en fostran och utveckling inom idrotten till bra medborgare och naturligtvis bra bandyspelare. Alla ungdomar som deltar i verksamheten skall ges lika förutsättningar och möjligheter. Det ska vara roligt att vara med i Selånger Bandy.

3. Organisation

Högsta beslutande organet är Årsmötet och Styrelsen. Under styrelsen arbetar ett antal Kommittéer:

Styrelsen – med uppdrag:

- att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas
- att verkställa av årsmötet fattade beslut
- att planera, leda och fördela arbetet inom föreningen
- att ansvara för och förvalta föreningens medel
- att tillhandahåll revisorerna räkenskaper samt att förbereda årsmöte

Styrelsen ska:

- Upprätta en budget och informera samtliga kommittéer hur budgeten ser ut.
- Jobba för föreningsutveckling
- Ansvara för avtal gällande material/profilkläder
- Ansöka bidrag som, LOK-stöd, Näringslivsbolaget.
- Verksamhetsplan/berättelse

Ungdomskommittén – med uppdrag:

Ungdomskommittén består av en representant från varje ungdomslag varav en sammankallande.

- Rekrytering av aktiva/medlemmar
- Rekrytering av ledare
- Tillhandahålla ledarutbildning och domarutbildning
- Marknadsföra och synliggöra ungdomsverksamheten
- Jobba för att behålla ungdomarna kvar i bandyn i hög ålder
- Ansvara för att arbetsscheman upprättas och förmedlas till berörda
- Anordna med bytardag
- Ordna tillfällen för att främja gemenskapen i föreningen
- Intäktsprojekt – Ullmax
- Anmäla till seriespel
- Anmäla istider
- Förmedla närvaron inför LOK-stödsansökan
- Ansöka om Idrottslyft
- Föreningsutveckling - driva projekt
- Verksamhetsplan/berättelse

Marknadskommittén – med uppdrag:

- att skapa en säljorganisation och upprätta en säljplan
- att hålla kontakten med sponsorer
- att ha kontroll på avtal som finns och förnya dem när det är dags
- att anordna aktiviteter/intäktsprojekt som genererar pengar. I detta ingår att skicka ut information och skapa en rutin för hur försäljningen och marknadsföringen ska gå till vid dessa aktiviteter.
- att hantera matchannonser och matchprogram
- att ta fram verksamhetsplan/berättelse

Arenakommittén - med uppdrag:

- att hantera entré bemanning
- att hantera sekretariat bemanning
- att anordna lotteri vid hemmamatcher, vid ett par tillfällen under säsongen.
- att vid behov anordna sekretariatutbildning i föreningen, ungdom, A-lag
- att Arrangera avslutning vid sista A-lagsmatchen.
- att Utvärdera säsongen med Gärdehov
- att ta fram Verksamhetsplan/berättelse

Sportkommitten – med uppdrag:

- att rekrytera spelare
- att rekrytera tränare
- att upprätta avtal
- att informera spelare om föreningen – upprätta en introduktions mall
- att ha en aktiv måldiskussion med laget, kortsiktiga mål och på långsiktiga mål
- att anmäla seriespel och istider för kommande säsong
- att ta fram verksamhetsplan/berättelse

4. Att vara medlem i Selånger Bandy

Alla med koppling till Selånger Bandys verksamhet (spelare, ledare och föräldrar) är ambassadörer för föreningen och ansvarar tillsammans för att marknadsföra Selånger Bandy som en attraktiv förening.

Detta gör vi framför allt genom ett gott uppträdande i alla sammanhang.

5. Material och utrustning

Grundutrustning som krävs för ungdomar, vid träningar/matcher och som inte tillhandahålls av föreningen:

- Hjälmskydd
- Skridskor
- Halskydd
- Benskydd
- Suspensoar
- Armskydd

Föreningen tillhandahåller:

- Matchtröja

6. Träningssinriktning för olika åldersgrupper

Allmänna riktlinjer

Träningen är inriktad på bandyns baskunskaper, skridskoåkning, passningar och skott. Efter stigande färdighet utvecklas träningen till mer teknik. Träningen skall främja individuell utveckling efter varje enskild spelares förutsättningar att kunna få utvecklas i sin takt, efter sin vilja och efter sina förutsättningar.

Skridskoskola

Genom roliga lekar och övningar ger ledarna barnen kunskap i skridskoteknik. På skridskoskolan lär vi ut skridskoåkningens grunder på ett lekfullt sätt. Vi välkomnar både tjejer och killar från 5 år. Och självklart är föräldrar med skridskor och hjälm också välkomna att vara med på isen.

Bandyskola

För de yngre gäller lekfullhet med stor inriktning på skridskoåkning. På ett lekfullt sätt strävar man efter att öva in baskunskaper i skridskoåkning och hantering av klubba och boll. Träning en gång i veckan på helgen från det att isen är spolad.

Tjejbandy

På ett lekfullt sätt strävar vi efter att öva in baskunskaper i skridskoåkning och hantering av klubba och boll. Träning 1-2 ggr/vecka.

P9 (P07/08)

För de som varit med i något år, utvecklas träningen till mer teknik. Fokus ska ligga på skridskoåkning, passningar och skott. Rekommenderat två ispass per vecka om en timme. Det är lämpligt att delta i 5-manna poolspel som arrangeras inom distriktet. Alla spelar lika mycket och alla provar på att spela på alla platserna i laget.

P11 (P05/06)

För något äldre barnen kan man förutom ovanstående, efter stigande färdighet, utveckla träningen till mer teknik träning samt i grunderna för anfalls- och försvarsspel. Fortfarande rekommenderas två ispass per vecka om en till en till 1½ timme. Lämpligt att delta i 5- eller 7-manna poolspel inom distriktet. Alla spelar lika mycket och alla provar på att spela på alla platserna i laget.

P13 (P03/04)

Träningen inriktas förutom mot teknikträning även mot spelmoment i anfall och försvarsspel. Träningen skall främja individuell utveckling efter varje enskild spelares förutsättningar att kunna få utvecklas i sin takt, sin vilja och efter sina förutsättningar.

Barmarksträning i olika former kan förekomma för att stärka och utveckla spelarna. Särskilt gäller detta spelare som inte är aktiva i någon annan idrott under sommartid. Rekommenderat att ha två-tre ispass från oktober-november till säsongen avslutas omfattande 1 till 1½ timme.

7-manna spel med deltagande i distriktets poolspel eller 11-manna spel i ungdomsserierna beroende på lagets sammansättning. Inriktningen är fortfarande att prova alla platser. Olika speltid kommer att gälla beroende på plats i laget. Man spelar olika mycket på olika platser. Även olika matchtid kan förekomma på grund av engagemang på träningar samt träningsnärvaro. Gemensamt ombyte med duschning efter träning och match.

P16 (P01/02)

Det sista steget i ungdomsbandyn. De som bestämmer sig för att gå vidare och utveckla sig som bandyspelare skall ges möjlighet att göra detta. Träning minst en dag per vecka från maj och minst tre dagar per vecka från augusti. Under försäsongsträningen läggs tonvikten på konditionsträning, styrketräning och rörlighetsträning.

När träningen övergår till träning på is så läggs tonvikt på teknikträning med viss inriktning mot egen roll samt spelmoment i anfalls- och försvarsspel. Förutom den obligatoriska delen att utveckla skridskotekniken och klubbtekniken, kommer även taktiska och mentala inslag in för att få en ökad kunskap om denna del inom bandyn och för att även förstå vikten av att kunna förbereda sig på bästa sätt.

De allra bästa kan successivt slussas till seniorbandy, avgörande för detta är färdighet och intresse. Laget spelar i förbundets P16-serie.

Intresserade P16-spelare kan medverka som ledare vid föreningens bandyskolor samt få domarutbildning för att döma 7-manna bandy.

7. Förhållningssätt och förväntningar

Det är alla vi medlemmar som utgör Selånger SK Bandy. Och det är vi medlemmar som tillsammans beslutar hur verksamheten ska bedrivas. Det är också vi medlemmar som hjälper till att skapa intäkter och besluta om vilka kostnader vi ska ha.

Högsta beslutande organet i föreningen är Årsmötet. Vill du som medlem vara med och påverka föreningen och dess utveckling gör du det på Årsmötet.

7.1. Ungdomssektionen

Ledare:

- Erhåller stöd för utveckling (utbildning) som främjar lagets utveckling
- Bidrar med erfarenheter till andra ledare i föreningen
- Motiverad och engagerad
- Ser till att spelarna har roligt vid varje sammankomst
- Goda förebilder
- Arbetar aktivt för glädje, gemenskap och god kamratanda
- Främjar föreningen som helhet före det egna laget
- Yngre lags ledare beslutar om spel i äldre lag, i de fall frågan uppkommer

Spelare:

- Är alltid en god kamrat
- Uppträder sportsligt och ödmjukt
- Gör alltid sitt bästa på träning och match
- Passar tider
- Har god ordning på sin utrustning

Laget:

- Har en positiv inställning, där vi ser möjligheterna i laget och i lagkamraternas kvaliteter
- Laget accepterar att domaren dömer och dennes beslut gäller
- Uppmuntrar och stöttar varandra
- Har en seriös inställning till träningar och matcher så att vi är väl förberedda
- Är ödmjuka och accepterar varandra
- Ser varandras lyckanden och glädjes med dem
- Har en positiv inställning där alla i laget betyder något och bidrar med något som tillför laget i den position som man är uttagen till
- Har en klar bild över hur det skall fungera utifrån den plats i laget som var och en spelar på och att alla accepterar sin roll
- Spelar alltid sitt eget spel i alla matcher

Förälder:

- Stöttar och engagerar sig i barnets bandyintresse
- Är en god förebild och uppträder med vett och
- Låter ledaren ”coacha” laget
- Tar aktiv del i klubbens arbeten och aktiviteter
- Tar tillsammans med barnet ett ansvar för att godkänd utrustning används vid träning och match

7.2. A-laget

Ledare:

- Uppfylla skyldigheter enligt kontrakt
- Följa styrelsens beslut och målsättning
- Vara god ambassadör för föreningen både på och utanför isen
- Vadhållning på matcher som laget spelar i är förbjudet
- Goda förebilder
- Ställa upp på evenemang som föreningen och styrelsen har beslutat om
- Stå bakom styrelsens beslut i dialog med spelare

Spelare:

- Uppfylla skyldigheter enligt kontrakt
- Närvara på träningar och matcher
- Vara god ambassadör för föreningen både på och utanför isen
- Vadhållning på matcher som laget spelar i är förbjudet
- Goda förebilder
- Ställa upp på evenemang som föreningen och styrelsen har beslutat om
- Följa de direktiv och visioner som tränare och ledare i föreningen har satt upp
- Försöka lyfta ev. problem eller frågor i laget till tränare så snart som möjligt
- Försöka lyfta ev. problem eller frågor gällande tränare till styrelsen så snart det är möjligt

8. Övergripande förhållningssätt

8.1. Ekonomi

Alla som är verksamma i Selånger Bandy betalar en medlemsavgift, spelarna även en deltagaravgift. Avgiftens storlek beslutas av årsmötet.

- Varje lag har olika åtaganden vad gäller ekonomisk tillväxt i föreningen, såsom att arbeta vid Selånger Marknad, försäljning av Ullmax osv.
- Ekonomiansvarig i föreningen ansvarar för samtliga ekonomiska transaktioner
- Lotterier, sponsring och försäljning skall hanteras genom ekonomiansvarig i föreningen.

Det är fritt för varje lag att bygga upp egen lagkassa via egna laglotterier vid cup eller match, men beslut om lagkassa och användning av densamma, ska tas vid föräldramöte.

Kostander resor

Enligt föreningens resepolicy (se ovan) skall i normalfallet fullstor buss användas för resor till bortamatcher (utom till Härnösand och Söråker). Spelaren betalar 150 kr/resa för detta. I mån av plats är föräldrar och syskon välkomna att följa med och betalar då samma avgift. Undantaget A-laget.

Vi ska alltid utreda möjlighet till samåkning med andra föreningar, både ur miljöhänseende och ur ekonomisk synvinkel.

Cupavgifter

I normalfallet står föreningen för cupavgifter och spelaren själv för deltagaravgifter vid cuper. Laget kan dock via sin lagkassa subventionera denna avgift.

Undantaget A-laget.

Lagsponsring

Det enskilda laget har rätt att ”värva” egna sponsorer för sponsring av träningsoveraller, jackor eller annat. Detta ska meddelas till klubbens marknadsansvarige.

Undantaget A-laget.

8.2. Trafiksäkerhet

För att säkra våra egna transporter i största möjliga mån har styrelsen för SSK Bandy beslutat att anta en policy som gäller för alla medlemmar, vid de transporter som har anknytning till föreningen.

Vår rekommendation är att hyra fullstor buss vid resor som överstiger 25 mil (under förutsättning att ekonomin tillåter det och att samåkning med närliggande lag undersöks). Vid kortare resor kan egen bil/minibuss användas.

Oavsett vilket transportmedel som används tas en avgift ut på 150 kr/passagerare (undantaget tränare) för att delfinansiera resan (samlas in av resp lagledare). Chaufförer med egen bil ersätts med bensinpengar.

Förarkrav - Gällande trafikregler ska följas och särskilt viktigt är:

- Samtliga använder bilbälte
- Inte fler passagerare än det finns bälte till får färdas i fordonet
- Ha all utrustning väl förankrad
- Gällande hastighetsbestämmelser följs och att hastigheten anpassas efter rådande väglag
- Föraren är nykter och inte kör ”dagen efter”
- Föraren kommer i god tid till resan och därmed undviker att ha ”bråttom”
- Föraren ska ha haft körkort i minst 36 månader
- Föraren får inte under färd samtala i mobiltelefon utan headset och helst inte alls

Fordonskrav

- Fordonet ska vara godkänt av Svensk Bilprovning
- Fordonet ska vintertid vara försett med godkända vinterdäck

Upphandlade resor

- Bussen bör vara utrustad med bälte på samtliga sittplatser och att de används av passagerarna

8.3. Droger, alkohol och dopning

Inom Selånger Bandy råder absolut nolltolerans gällande droger, alkohol och doping. Se även föreningens framtagna drogpolicy på hemsidan (www.selangerbandy.se).

- Det får inte förekomma användning av alkohol eller andra droger när man representerar föreningen som spelare, ledare eller förälder.
- Vi tillåter ingen användning av vara sig snus, tobak, alkohol eller narkotika inom vår ungdomssektion. Vi kan dock inte förbjuda våra ledare att bruka snus eller tobak, *men ser stort värde i att man är ett gott föredöme och inte brukar detta i närvaro av våra ungdomar*, eller överhuvudtaget i samband med engagemang inom Selånger Bandy.
- Ledare och spelare får inte använda sig av dopningsklassade preparat, om det inte förekommer medicinska skäl och föreningen kan söka dispens från förbundet.
- Det är den enskilde spelaren som är ansvarig vid ett positivt utfall på ett prov.
- Om ledare varit behjälplig vid användandet av dopningspreparat är denne medskyldig till det inträffade och får stå till svars.
- Styrelsen och ledare ska verka för att skapa medvetenhet vilka preparat som är tillåtna att använda när medicinering krävs.

8.4. Mobbning, diskriminering och kränkning

Inom Selånger Bandy vill vi erbjuda barn och ungdomar en trygg social miljö. Det har av den anledningen tagits fram en separat handlingsplan är att tydliggöra föreningens gemensamma syn och förhållningssätt till all förekomst av mobbing, diskriminering och kränkningar.

Se Handlingsplanen på hemsidan (www.selangerbandy.se).