

UPPDATERADE RESTRIKTIONER

Med anledning av de nya restriktionerna har vi inom Selånger SK Bandy sett över vår verksamhet för att på bästa sätt bidra till minskad smittspridning.

Från och med den 14 december gäller följande:

Vi byter om och duschar hemma. Skridskor & hjälm tas på utomhus.

Selångerrummet och omklädningsrummen är stängda tills vidare.

Max en anhörig per barn på plats under träning, samtliga anhöriga håller avstånd genom att sprida ut sig runt bandyplanen.

Vi ser över träningstiderna för att minska trängsel på isen.

Enligt de nya nationella råden från 14 december får barn födda 2005 eller senare delta i enstaka matcher och tävlingar men Selånger SK Bandy har valt att avvakta till mitten av januari innan vi fattar beslut om att delta vid enstaka matcher eller ej.

Alltså, tills vidare är det enbart träning som gäller och föreningen återkommer när förutsättningarna förändras.

Om ditt barn insjuknar i Covid 19:

Meddela en ledare i laget så snart som möjligt. Aktuellt lag pausar all träning i 14 dagar.

Spelare som under pausen uppvisar symptom uppmanas att göra ett test.

Det är ok att syskon till spelare i lag i karantän tränar med sitt lag så länge de är symptomfria och att det inte finns smitta inom familjen.

Exempel: Lag 07/08 är i karantän pga. spelare med smitta men spelare X i det laget är ej smittad. X bror Y kan då träna med 09/10.

Smitta i familjen = träningsförbud för den spelaren / ledaren.

Exempel: Spelare X i 07/08 är smittad och laget i karantän, X bror Y får ej träna men hans lag 09/10 kan fortsätta träna.

Ledare med syskon i andra lag påverkar ej det laget.

Exempel: Tränare Z i 07/08 blir smittad. Spelare X i 07/08 hamnar då i karantän och lillebro Y får ej träna men hans lag 09/10 kan fortsätta träna eftersom Tränare Z ej är ledare i det laget.

För spelare 16 år och äldre gäller följande:

Vi genomför träning i grupper om 8 utespelare + 1 målvakt åt gången, per avdelad planhalva.

– En bandyplan är tillräckligt stor för att vi med gott samvete kan se varje planhalva som en enskild yta.

De villkor målgruppen födda 2004 eller tidigare bör följa för att träna på ett sätt som minimerar risken för smitta är att de:

- håller avstånd till varandra,
- inte delar utrustning med varandra,
- när det är möjligt genomför aktiviteten utomhus,
- undviker gemensamma omklädningsrum,
- reser till och från aktiviteten individuellt,
- utför aktiviteten i mindre grupper.

Förutom ovanstående så gäller fortfarande:

Stanna hemma även vid milda tecken på symptom.

Håll avstånd.

Tvätta händerna.