

Tursbo Rehab AB

Behandlingshem

Vårdideologi

Tursbo Rehab AB

Åkers Kyrkby

568 92 Skillingaryd

Telefon 0370-740 00

Epost info@tursborehab.se

Fax 0370-740 12

Hemsida www.tursborehab.se

org.nr 556553-7270



Behandlingen: Bedrivs i Åker mellan Skillingaryd och Hillerstorp mitt i Småland med plats för 10 gäster i primärvård/fördjupning, 2 gäster i utslussningsfas och eftervård/öppenvård.

VERKSAMHETSIDÉ

Vi erbjuder behandling i familjär miljö och vacker natur. Behandlingen bygger på kristen etisk grundsyn i ekumenisk anda. 12-stepsprogrammet är verktyget i vår behandling.

Genomförd behandling skall möjliggöra ansvar för den egna livssituationen, eget boende/boende i värdfamilj, samt arbete eller utbildning.

BEHANDLINGSVERKSAMHETENS MÅLSÄTTNING

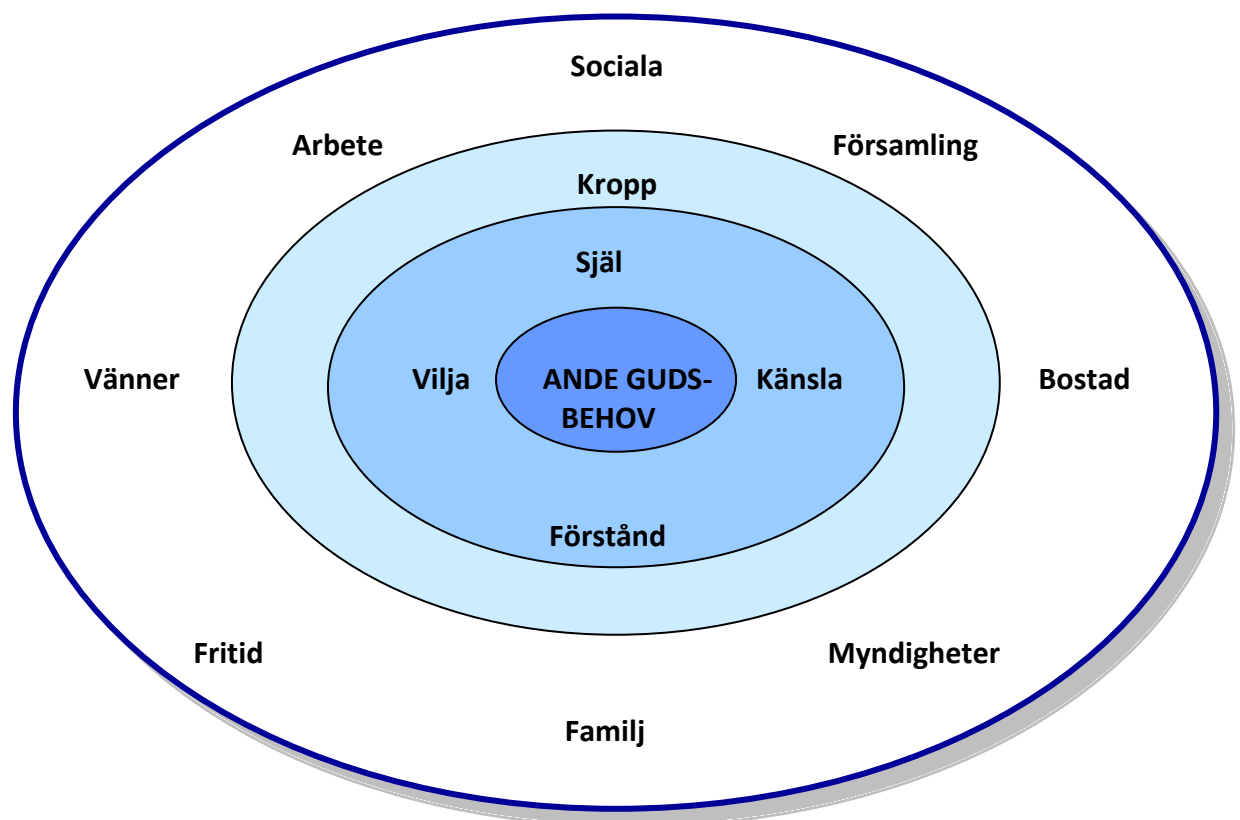
Behandlingens övergripande mål är att gästen ska leva drogfritt och bygga upp en trygg och meningsfull tillvaro. Att bli upprättad till en hel människa.

TURSBO REHABS BEHANDLINGSIDEOLOGI:

1. Utgår från en helhetssyn på människan och hennes totala behov. I begreppet "totala behov" ingår såväl de andliga och själsliga som de kroppsliga och sociala behoven.
Verktyg: 12-stepsprogrammet.
2. Varje del en gäst bearbetar (t ex stärka sin vilja, bearbetar sin andlighet el. relation till familj) är ett mått på hur långt gästen har kommit i sin behandling och sin utveckling.
3. Tursbo Rehab följer upp sina gäster med olika insatser under en lång process.
Motivationsarbetet, behandlingsperioden, förberedelse för utslussning, utslussningen och eftervården.
4. Enligt närhetsprincipen skall gränsen mellan behandlingen på Tursbo Rehab och det verkliga livet vara så marginell som möjligt. I synnerhet när gästen lämnar behandlingshemmet.
5. Alla steg i behandlingen är viktiga, men vi vill poängtera vikten av att hitta en **inre styrka**, för att kunna klara av den sociala verkligheten.

BEHANDLINGENS STRUKTUR OCH INNEHÅLL

Bygger på en helhetssyn utifrån människans totala behov.



BEHANDLINGSMETOD

12-STEGSPROGRAMMET

12-stegsprogrammet har sitt ursprung i självhjälpsrörelsen Anonyma Alkoholiser – AA. Den startades i USA på 30-talet av två alkoholister, inom rörelsen kallade Bill W. och Dr. Bob, som upptäckte att de genom att dela sina erfarenheter med varandra fick en grund för tillfrisknande och varaktig nykterhet.

Programmet omfattar tolv steg som formulerats utifrån AA:s 100 första medlemmars erfarenhet. Stegen görs individuellt med hjälp av en *sponsor*, någon som själv gått igenom processen. Arbetet syftar till att ge en personlighetsförändring stark nog för att slippa använda alkohol/droger oavsett vad som händer i livet. Programmet används för olika typer av beroende och är spritt över hela världen. I följande text används för enkelhets skull orden alkohol/alkoholism.

Programmet beskriver alkoholism som en sjukdom med tre komponenter. Fysiskt kan den jämföras med en allergi. Den manifesteras i en kontrollförlust över mängden alkohol, den första drinken kan starta ett oemotståndligt sug efter mer. Mentalt innebär sjukdomen en tankemässig fixering vid drickande. Känslomässigt, eller själsligt/andligt, skapar sjukdomen mycket smärta. Alkoholen fungerar som medicinering mot denna smärta.

Programmet säger att alkoholen bara är ett symptom på denna andliga smärta och att tillfrisknade inte handlar så mycket om nykterhet som om ett andligt/ känslomässigt tillfrisknande. Allergin kvarstår dock alltid, sjukdomen är kronisk, varför en alkoholist måste förbli nykter för att behålla sin livskvalité.

Behandling

Behandling utifrån AA:s tolv steg utvecklades under 50-talet i USA. Främst i Minnesota, varför den ofta kallas Minnesotamodellen. Behandlingen syftar till att hjälpa den beroende ställa egen diagnos och påbörja stegarbetet. I föreläsningar och grupper beskrivs sjukdomen och den enskilde ges möjlighet att själv avgöra om han/hon är beroende eller inte, en förutsättning för att arbeta vidare i stegen. En så kallad primärbehandling pågår vanligen ca 1-3 månader och man går då igenom de tre första stegen. Dessa omfattar i stora drag att få insikt om sin sjukdom, finna hopp till en förändring och ta ett beslut om att göra denna förändring.

Programmet sprids, både inom självhjälpsrörelsen och på behandlingshemmen, med så kallad fronetisk kunskap, det vill säga den är baserad på praktisk erfarenhet. De flesta som arbetar på Tursbo Rehab har själva erfarenhet av att använda programmet.

12-stegsprogrammet är i stora stycken ett kognitivt program. Mycket av arbetet innebär att man kartlägger sina tankemönster och tränar på att ändra dessa.

12-stegsprogrammet betraktar alkoholism som en familjesjukdom. Alla i familjen far illa av att tvingas anpassa sig till den beroendes agerande. Behandlingshemmen har oftast familjedagar då anhöriga; make/maka, föräldrar och äldre barn själva får hjälp att förstå och hantera problemet. Det finns också en väl utvecklad självhjälpsrörelse med möten för anhöriga så som AI-anon och ACoA.

Programmet på Tursbo Rehab bedrivs i tre olika nivåer

Introduktion syftar till att presentera programmet och ge den enskilde tillräcklig kunskap för att tidigt kunna påbörja sin grundbehandling.

Grundbehandlingen går igenom de tre första stegen. Grupsittning fem dagar i veckan, lyssna på föreläsningar, se filmer och göra individuella arbetsuppgifter.

I fördjupningsgruppen går man igenom de så kallade förändringsstegen 4-9, också här sker detta i grupsittningar via föreläsningar och egna arbetsuppgifter. Självstudier och sen även "underhållsstegen" 10-12.

Möjlighet ges också till enskilda samtal med kontakman, psykolog och/eller alkohol- och drogterapeut som också leder grupperna. Parallellt går klienterna regelbundet genom hela behandlingstiden på AA/NA/Alanon-möte.

Aktivt deltagande och total nykterhet/drogfrihet krävs av klienten.

Kort om 12-stepsprogrammet på Tursbo Rehab

Målgrupp

Män i åldern 20-65 år med missbruk av beroendeframkallande medel (alkohol, narkotika och narkotikaklassade läkemedel)

Teori

Programmet klassar beroendet som en sjukdom och understryker det personliga ansvaret för tillfrisknandet. Deltagarna i programmet hjälper, påverkar och stöttar varandra att ta de tolv stegen till ett liv utan alkohol och andra droger. Programmet är andligt orienterat men det innebär inte att man behöver vara eller bli troende. Vad som är en "högre makt" är upp till varje deltagare att själv avgöra.

Metod

Programmet bedrivs i tre faser; Introduktion, grundbehandling samt fördjupningsdel. Dessa innehåller föreläsningar, grupsessioner och enskilda arbetsuppgifter. Parallellt träffar man psykolog, psykiater regelbundet vid behov.

Programledning

Tolvstegsprogrammet på Tursbo Rehab leds av utbildad alkohol- och drogterapeut med hjälp av behandlingspedagoger som ofta själva är före detta missbrukare. Kontaktmännen deltar med i behandlingen.

Utvärdering och forskning

Tolvstegsmodellen har använts i många år på behandlingshem runt om i Sverige sedan mitten av 90-talet. I linje med den ackreditering av nationella program som pågår är målet att även Tolvstegsprogrammet ska bedrivas likadant överallt så att det blir lättare att genom forskning visa vilka effekter programmet har.

ANDLIGA BEHOV

De kristna rörelserna har lång erfarenhet av att drogmissbrukare blivit upprättade genom det kristna budskapet. Vi på Tursbo Rehab erbjuder i behandlingsarbetet gästen att prova den möjligheten. Denna del är frivillig.

Rutiner:

- Lektioner i motivation – teologisk del.
- Gudstjänstbesök – 4 gånger per månad
- Själavård – vid behov.

SJÄLSLIGA BEHOV

Vilja, känsla och psyke. Många av våra gäster behöver bearbeta sitt drogmissbruk för att kunna hantera sitt själsliv (psyke) på ett tillfredställande sätt. Det kan betyda att man måste gå igenom sina trasiga relationer, ett splittrat viljeliv eller andra själsliga blockeringar samt att stärka sitt medvetande och höja sin motivation.

Rutiner:

- Lektioner i motivation och drog beteende 10 gånger/vecka, teoretisk del/praktisk del bedrivs av alkohol/drog terapeut och/eller behandlingspedagog.
 - Samtal med personlig behandlare/terapeut varje vecka.
 - Vid behov och önskemål finns specialistkompetens t.ex. psykoterapeut, psykolog, spec. i psykiatri samt själavårdare.
 - AA/NA möten fem (5) dagar per vecka (2 st obligatoriska)
- Verktyg: 12-stegsprogrammet och specialistkompetens.*

KROPPSLIGA BEHOV

De flesta av våra gäster har ådragit sig fysiska skador av olika omfattning, som en följd av sitt missbruk och behöver få sitt hälsotillstånd bekräftat. Att bygga upp sin kropp genom fysisk träning och goda matvanor ser vi som en del av behandlingen.

Rutiner:

- Förtroendeläkare besöker hemmet var tredje vecka för att träffa gästerna.
- Tillgång till gym och simhall. Fin natur att jogga i. Möjlighet till fiske och kanotturer.
- Varje vecka besök på badhus och sporthall.

SOCIALA BEHOV

Gästens anpassning till den sociala verkligheten är en av de svåraste delarna i vårarbetet. Ofta fordras en massiv insats från såväl samhällets sida som behandlingsansvariga. Hemmets strävan är att **samverka** med enskilda, grupper och olika instanser för att göra övergången från direkt behandling till det verkliga livet så marginell som möjligt.

Rutiner:

- AA/NA möten fem (5) dagar per vecka (2 st obligatoriska)
- Besök i närliggande tätorter
- Ledigheter till eget boende/familj
- Gudstjänster (frivilligt)

NY SOCIAL MILJÖ

Helt avgörande för varaktig nykterhet/drogfrihet är att:

1. *Komma ifrån sina "gamla kompisar" i umgänget och då behövs:*

- Att hitta motivation till ett drogfritt liv
- Ett forum att bearbeta sitt drog beteende, stänga vägarna bakåt mot missbruket.

2. *Återanpassas till den sociala verkligheten*

- Då behövs det att man slussas ut i samhället på bästa sätt med ett så effektivt skyddsnät som möjligt.
- Vi kan t.ex. använda värdfamiljer, som tar på sig ett ansvar att hjälpa gästen ut i det sociala umgänget.
Det kan göras upp ett värdskapskontrakt mellan gäst, socialsekreterare samt Tursbo Rehab. Vi anlitar dem under utslussningen och ibland under eftervårdstiden.
- Varje gäst får möjlighet att lära sig grunderna i data/internetkunskap, detta för att stärka sig inför hemflytten.
- Efter genomförd behandling ansvarar vi för kontakt med gästen under 1 år . Detta sker telefonledes eller personligt minst varannan vecka.
- Eget boende/boende hos värdfamilj
- Sysselsättning

3. *Hitta en ny gemenskap utan droger* (det kan vara f.d. missbrukare med lång drogfrihet men också "helt vanliga" människor).

- Inom kyrkan finns det drogfria zoner. Eftersom Tursbo Rehab är byggd på kristen etisk grund har vi bra kontakt med olika församlingar i trakten.
- Kontakt med "nyktra missbrukare" via AA/NA/sponsor.

UPPFÖLJNING

Under hela processen sker uppföljning av de olika delmålen och en återkoppling till gästens genomförandeplan, denna kan korrigeras i efterhand i samråd med gästen och placeraren.

INDIVIDUELL BEHANDLING BEHANDLINGSSTRUKTUR – TIDSRAM

INSLUSSNING:

Dag 1-14: gästen får tid successivt anpassa sig till vårdinnehållet.
(inskrivning, genomgång av övergripande målsättning, regler, förhållningssätt, schema, läkarkontroll, kontaktman utses)

Rutiner:

Gäst skrivs in på Tursbo Rehab i samband med ankomst till hemmet.
Droganalys/utandningsprov tas alltid vid inskrivning.

Dag 1 introduktionssamtal samt presentation av programmet

Dag 2 introduktion/lektioner samt behandlingssamtal

Dag 3 öka lektioner med samtal successivt o.s.v.

Efter ca: 7 dagar är gäst fullt ut med i behandlingsprogrammet.

PRIMÄRVÅRD

Rutin för upprättande av genomförandeplan på Tursbo Rehab

Tursbo Rehab initierar att en individuell genomförandeplan upprättas snarast möjligt efter placering, dock senast 14 dagar efter inskrivning. Genomförandeplanen skickas genast till ansvarig remittent för godkännande. Genomförandeplanen skall utgå från en eventuell vårdplan som planeras ihop med placeraren. Genomförandeplanen skall ge en samlad beskrivning av hur varje individ får sitt behov av stöd, vård och behandling tillgodosett med angivande av konkreta mål för de olika behovsområdena som skall genomföras under behandlingstiden. Skriftlig uppföljning av genomförandeplanen skall lämnas till ansvarig remittent minst en (1) gång per månad. Efter avslutad behandling skall en skriftlig utvärdering skickas till ansvarig remittent. Denna individuella utvärdering skall vara ansvarig remittent tillhanda inom två (2) veckor efter utskrivning.

Under behandlingssamtalen, som sker varje vecka, skall tre punkter tas upp:

1. Behandlingsplanering
2. Bearbetning av drogbeteendet
3. Fritt forum

Planerna diskuteras sedan i behandlingsteamet

På behandlingskonferenserna eller via månadsrapport till remittent diskuteras fortlöpande genomförandeplanens utformning.

Kommentar: Ingen gäst ska hänga i luften utan arbeta mot bestämda mål.

Under primärvården skall gäst koncentrera sig på bearbetning av alkohol/drogbeteende och motivation.

- Lektioner i motivation och drogbeteende praktisk del/teoretisk del enligt 12 stegs programmet
- Dagliga sysslor enligt schema
- Social träning
- Inbokade samtal med behandlare/terapeut eller själavårdare
- Täta behandlingskonferenser

Exempel på hur vårdprocessen ser ut:

- **Inskrivning**
- **Skattning**
- **Fysisk status**
- **Psykisk status**
- **Primär behandling**
 - Livshistoria
 - Konsekvenstavla
 - Brev till anhörig
 - Steg 1 redovisning
 - Steg 2 att komma till tro
 - Avskedsbrev till drogen/alkoholen
- **Fördjupad behandling**
 - Redovisning "Harm"
 - Redovisning "Känslor"
 - Redovisning "Skuld och skam"
 - Återfallsprevention
 - Kriminalitetsprogram
 - Anhörigbehandling

Tidsram: Primärbehandling 3 månader (individanpassat).
Fördjupad del 3 månader (individanpassat)

FÖRBEREDELSE FÖR UTSLUSSNING

- **Söka ny social miljö** i hemkommunen eller annan kommun via exempelvis församlingar, andra organisationer eller kontakter i samråd med placeringsmyndighet.
- **Söka ett bra boende** i hemkommunen eller annan kommun via allmän bostadsförmedling, församlingar andra organisationer eller kontakt i samråd med placeringsmyndighet.
- **Söka lämpligt arbete/utbildning** via arbetsförmedling, folkhögskolor i regionen eller i hemkommun, församlingar, andra organisationer eller kontakter i samråd med placeringsmyndighet.
- **Samordningsrunda** där placeringsmyndighet, hemmens representanter, värdfamilj, AF, försäkringskassa m fl. planerar för verkställande av utslussningsfasen.

Förberedelse för utslussning: Successiv utslussning till eget boende

Exempel på successiv utslussning:

Period 1:	1 vecka eget boende 3 veckor på Tursbo Rehab.
Period 2:	2 veckor eget boende 2 veckor på Tursbo Rehab
Period 3:	3 veckor eget boende 1 vecka på Tursbo Rehab
Period 4:	4 veckor eget boende
Period 5:	Utskrivningsmånad.

- De sociala kontakterna och sysselsättningen för gästen, bör ske jämsides i takt med den successiva utslussningen.
- Behandlingskonferenser bör hållas varje månad under utslussningen, förslagsvis i gästens boende.

UTSLUSSNING

När gästen gått igenom primärvården kan han/hon gå vidare i utslussning/ halvvägsfasen. Då skrivs genomförandeplanen om för vidare aktiviteter med alla berörda parter: placerare, klient/gäst och Tursbo Rehab.

SKYDDSNÄT UNDER UTSLUSSNINGSFASEN

- Ett värdskap kan tillsättas i förberedelse för utslussningen för att se till att denna sker på ett tillfredställande sätt.
- Kontinuerlig kontakt med resp. hem/behandlare sker schemamässigt och vid behov.
- Behandlingskonferens förläggs varje månad i gästens boende.
- Värdskap kan vara: Enskild person. Värdskapets uppgift: se kontrakt.

EFTERVÅRDSKONTRAKT

- Gäst bör ha tillgång till reträttdagar, 14-30 dagar, inom 1 år efter behandling.
- Hemmet har ansvar för kontakt med gäst minst varannan vecka inom 1 år efter behandling. Detta kan ske via värdfamilj, placeringsmyndighet, eller personliga samtal per telefon eller via reträttdagar.

STÖDBOENDE

Vi kan erbjuda klienter utan eget boende (i avvaktan på eget boende) eller klienter som behöver lite längre tid med fortsatt stöd efter sin behandlingstid. Stödboendet ligger 300 m från behandlingshemmet. I stödboendet finns personal boende. Boendet är helt kopplat från behandlingshemmet och är tänkt att användas mot slutet med minskade insatser och resurser.

Korrigeringar kan ske enligt individuella bedömningar i behandlingsplanen i samråd med placeringsmyndighet och gäst.

REGLER OCH RUTINER

Inskrivning på Tursbo Rehab

- Innan inskrivning sker bör gästen ha gjort ett studiebesök på hemmet.
- Vårduppdrag och ev. medicinlistor sänds till Tursbo Rehab eller förtroendeläkaren efter studiebesök om gästen är positiv till placering.
- Ansvar för kostnader skall vara klart.
- Gästen skall vara avgiftad.
- Provtagningar på hepatit C och HIV-test skall vara gjorda innan placering sker.
- I inskrivningssamtal ingår:
 1. Genomgång av rutiner och vårdform.
 2. Alkohol och drogtest.
 3. Genomgång av personliga tillhörigheter.
 4. Gästen tilldelas en kontaktperson ur personalgruppen.
 5. Utvald fadder (gäst som varit på hemmet en längre tid) visar runt går igenom regler och policy m.m.
- En genomförandeplan upprättas i samråd med personal, gäst och placeringsmyndighet.
- Kontakt upprättas snarast med hemmets förtroendeläkare.

Ledighet

Första ledigheten bör ske tidigast efter 1 månad. Om särskilda skäl föreligger kan gäst beviljas ledighet tidigare, eventuellt i sällskap med personal.
Vid återfall beviljas inte ledighet förrän 1 månad efter återfallet.

Utskrivning och vid Återfall

- En utskrivning kan ske på egen begäran eller efter överenskommelse med föreståndare eller behandlingsteamet och placeringsmyndighet.
- Planerad utskrivning sker i samråd med placeringsmyndighet.
- Vid misskötsamhet, som kräver åtgärder, meddelas placeringsmyndighet.
- Drogkontroll sker vid påkallat behov.
- Oplanerad utskrivning sker vid upprepade regelbrott mot hemmets regler (t ex att gästen använt droger, hot eller våld).
När det förekommer droger på plats sker en omedelbar utskrivning.
Motiv: **Tursbo Rehab måste vara ett skyddat område.**
Placeringsmyndighet meddelas och vill gästen komma tillbaks får han ställa sig i kö.
- Vid uppsägning av avtal gäller minst 7 (sju) dagars uppsägningstid eller enligt särskild överenskommelse med placeringsmyndighet.

UTSLUSSNINGSREGLER DÄR ENBART TURSBO REHAB STÅR SOM ANSVARIG

- Drogfrihet och drogtest gäller på samma villkor som i vårdperioden
- Ersättning från Tursbo till gäst är 100 kr/dygn, de dagarna vederbörande är i eget boende.
- Resor från och till utslussningsstället ingår i vårdkostnaderna om de inte överstiger 5 mil, då betalar gästens placerare (gäller i regel utanför östbo/västbo)
- Använder gästen egen bil till och från utslussningsstället betalar vi bensinkostnaderna (inom en 5 milsgräns.)
- Personal och placeringspersonal besöker dig under varje utslussningsperiod minst vid ett tillfälle om inga andra överenskommelser har ingåtts.

UTSLUSSNINGSREGLER DÄR VÄRDFAMILJ ÄR INKOPPLAD

- Ett värds-kapskontrakt upprättas mellan gäst, placerare, värds-kap och Tursbo Rehab
- Värds-kapet får ersättning från socialtjänsten alt Tursbo Rehab, som täcker omkostnader för utslussningen. Där ingår matkostnader 100 kr/dygn när gäst är i eget boende samt resor till och från utslussningsstället, som inte överstiger 5 mil tur och retur. (se föregående)
- När gäst bor hos värdfamilj finns en omkostnadsdel och ett arvode som skall täcka aktiviteter i närområdet t.ex. gudstjänster, ta med gäst i en ny social miljö fritidsintresse mm.
- I övrigt se värds-kapskontrakt.

REGLER PÅ BEHANDLINGSHEMMET

Morgon	<i>Bädda din säng och håll ditt rum rent och snyggt.</i>
Städning	<i>Städning av eget rum och gemensamma utrymmen sker på fredageftermiddagar.</i>
Provtagning	<i>Provtagning och utandningsprov skall alltid lämnas vid uppmaning. Vid vägran rapporteras detta omedelbart.</i>
Vid sjukdom	<i>Anmäl dig på personalkontoret i god tid innan morgonsamlingen.</i>
Veckoschema	<i>Skall följas och är obligatoriskt.</i>
Externa ärenden	<i>Säg till på morgonsamling för planering och godkännande.</i>
Övriga ärenden	<i>Kioskrunda måndag-fredag 14.30.</i>
Egna fordon	<i>Inte tillåtet förutom cykel.</i>
Besök	<i>Vardagar 17-20, helger. Drogtest kan tas på besöket vid misstanke.</i>
Ledigheter	<i>Inga ledigheter 1:a månaden. Ledighetsansökan skall skrivas minst 3 dagar före ledigheten. Ledigheten provas i samråd med kontaktman och remittent.</i>
Nerladdning	<i>Det är olagligt att ladda ner musik, film och ljudböcker som innefattas av upphovsrätten. Detta är kriminellt och kan leda till utskrivning.</i>
Hemresor	<i>En hemresa i månaden betalas av Tursbo Rehab med ett maxbelopp på 500 kr. Resterande belopp får du ansöka om av den placerande myndigheten.</i>
Husdjur	<i>Får inte förekomma p.g.a. allergier.</i>
Spel	<i>Det är förbjudet att spela om pengar och pengars värde under hela din behandlingstid.</i>

TV/data	<i>Är tillåtet, men du får själv stå för alla kringkostnader som modem, box, kablar m.m. Detta gäller under förutsättning att schemat följs.</i>
Privata ägodelar	<i>Skall hämtas senast 2 månader efter utskrivning. Om inte så sker förverkas föremålen.</i>
Värdesaker	<i>Tursbo Rehab kan inte ansvara för värdesaker mer än i fall när dessa lämnats in för inlåsning i hemmets kassaskåp.</i>
Tyst i huset	<i>Klockan 23.00 skall det vara tyst i huset. Tänk på dina vänner som kanske vill sova.</i>
Affärer	<i>Alla affärer eller affärsverksamhet är förbjudet under behandlingstiden.</i>
Mediciner	<i>Tursbo har ansvaret över din medicin under behandlingstiden och portioneras ut enligt läkarens ordination. Medicinutdelning sker mellan 7.40 - 08.00.</i>

Ekonomi

- *Om du är berättigad till fickpeng av din placeringsmyndighet, så bestäms beloppet i samråd med dem.*
- *Vid ledighet betalas 100kr/dygn i matsättning under primärvården.*
- *Läkarbesök och sjukvård som har med beroendesjukdomen att göra, betalas av Tursbo Rehab. Övrig sjukvård skall ske privat eller via gästens socialförvaltning.*
- *Har du besök kostar lunch 75 kr. Övernattning med frukost 50 kr.*
- *För gäster, som placeras via företag, gäller andra rutiner.*

Det finns i regel högst 12 gäster på Tursbo. Alla i behandlingen är i olika faser och det kan ibland skapa problem.

Kom ihåg! Du är här för din egen skull, inte för att lösa andras problem. En positiv attityd till andra gäster kan hjälpa till i behandlingsarbetet.

*Undvik drogprat! Detta berör vi tillräckligt i samtalen på lektionerna. Vi arbetar på att du skall kunna leva ett **nytt drogfritt liv.***

KVALITETSSÄKRING

Resultatuppföljning

Utvärderingar görs regelbundet med hela personalgruppen, då man även har genomgång av gästens placering hos oss.

Utvärdering sker också av utslussning och eftervård.

I ett pågående utvecklingsarbete måste man hela tiden se till intentioner och visioner, därefter kan man genomföra förändringar.

Teammöte sker med all behandlingspersonal varje tisdag.

Skriftliga rapporter skickas varje månad till remittent, vid särskild händelse skickas händelserapport, efter avslutad behandling skickas utvärdering/slutrapport.



Tursbo Rehab har ett journalsystem från,

Journalsystemet är helt datoriserat, detta för att **kvalitetssäkra dokumentation**. Det för även med sig att månadsrapporter och genomförandeplaner utförs och följs korrekt enligt socialstyrelsens rekommendationer.



Tursbo Rehab AB är **kvalitetskontrollerat** externt via

Kvalitetsindexrapport finns att läsa på <http://www.ssil.se/>.

Tursbo Rehabs betyg för 2010-2011 var 8,3 på en skala mellan 1-10.

Samtlig personal har sin egen pärm som uppdateras kontinuerligt. Pärmerna innehåller bl. a.

- Alkohol och drogpolicy för personal
- Rutiner att följa vid hot om våld eller våld
- Rutiner gällande anmälningsskyldighet
- Rutiner för att förhindra att alkohol/droger tas in på behandlingshemmet
- Rutiner för anmälan om indicier om hot om våld, våld eller övergrepp.
- Rutiner för klagomålshantering

- Samtliga krav ställda av **Arbetsmiljöverket** uppfylls och kontrolleras via tillsyn
- Samtliga krav ställda av **Socialstyrelsen** för att driva HVB-hem uppfylls och kontrolleras regelbundet via tillsyn

Tursbo Rehab bedriver kvalitetsledningssystem enligt egen utarbetad modell.

SCHEMA PÅ TURSBO REHAB

	<i>Måndag</i>	<i>Tisdag</i>	<i>Onsdag</i>	<i>Torsdag</i>	<i>Fredag</i>
8.00 - 8.45	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
9.00 - 9.45	Morgonsamling Stormöte	Morgonsamling	Morgonsamling	Morgonsamling	Morgonsamling
10.00 – 11.15	Föreläsning, lektion Gruppterapi	Föreläsning, lektion Gruppterapi	Föreläsning, lektion Gruppterapi	Lektion, film	Gruppspeglning
12.00 – 12.45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.00 – 14.15	Föreläsning, lektion Gruppterapi	Föreläsning, lektion Gruppterapi	Föreläsning, lektion Gruppterapi	Kultur/fritidsaktivitet utanför behandlingshemmet	Städning och egen tid
14.15 – 16.00	Fritidsaktivitet Badhus Värnamo alternativ promenad/träning	Tid för individuella samtal m kontaktman alternativt promenad/träning	Tid för individuella samtal m kontaktman alternativt promenad/träning		
16.00 – 17.00		Egna studier och arbetsuppgifter	Egna studier och arbetsuppgifter		
18.00 – 20.00 *	AA/NA-möte	AA/NA-möte	AA/NA-möte		AA/NA-möte

* 2 st. AA/NA-möte per vecka.

* Kioskrunda till Skillingaryd 14.30 eller vid körning till AA/NA-möten på kvällen.

VÅR DAGLIGA BÖN PÅ TURSBO REHAB ÄR ATT VARA:

**”EN PLATS TILL LÄKEDOM FÖR VÅRA OLYCKSBRÖDER,
EN VÄG UT TILL ETT VÄRDIGT LIV,
ANDLIGT, SJÄLSLIGT
SÅ VÄL SOM SOCIALT”.**

Gud
giv mig **Sinnesro**
att acceptera det jag inte
kan förändra...

Mod att förändra
det jag kan

och **Förstånd** att inse
skillnaden...

TURSBO REHAB AB

Åkers kyrkby • 568 92 Skillingaryd • Telefon: 0370-740 00 • Telefax: 0370-740 12
E-post: info@tursborehab.se • www.tursborehab.se