



# COACH REGLER

Fastställda av förbundsstyrelsen den 22 februari 2012

## **Inledning**

Det är alltid coachens skyldighet att vara uppdaterade när det gäller förändringar i regelverk och annat som hör till karate tävling i Sverige. Coachen har alltid det yttersta ansvaret att se till så att den tävlande alltid har den rätta informationen som krävs före, under och efter en karate tävling.

## **Krav för att vara coach**

Coacher skall följa WKF:s regler med de undantag och tillägg som finns beskrivna i Svenska Karateförbundets godkända regeltillägg för barntävlingar. Samtliga regler finns att läsa på [www.swekarate.se](http://www.swekarate.se) (tävling/domare/dokument) samt läst igenom och kunna coach reglerna. Om en coach inte följer de angivna reglerna kan en coach bli avvisad från tävlingen. Minsta ålder för att vara coach är 14 år fyllda och inga krav på att träna karate behövs.

## **Coachens uppgift**

En coach får endast coacha sina tävlande under kumite match/er för kadetter, juniorer, seniorer eller lag. En tävlande skall inte vara coach och coacha andra tävlande. Coachning får inte förekomma under kata tävling. En coach har alltid rätt att få sitta på en coach stol och coacha under kumite tävling.

När det gäller barn 7-13 år får coachen endast finnas med som stöd för den tävlande innan och efter tävling. Coachen skall även ha till uppgift att se till så att den tävlande alltid har rätt utrustning inför tävling och se till så att den tävlande vet när denne skall tävla och på vilken tävlingsyta.

Aktiv coachning får inte förekomma för barn (7-13 år) varken i kata eller kumite.

Om ett administrativt fel har upptäckts innan eller under pågående match kan coachen påtala detta för den matchchefen eller sekretariatet. Det kan exempelvis handla om att fel tävlande har ropats upp.

## **Coachens uppgift under tävling**

- Se till att den tävlande är inlottad i rätt klass.
- Se till att den tävlande har rätt klädsel.
- Se till att den tävlande har rätt utrustning.
- Se till att den tävlande är förberedd när dennes klass skall starta.
- Se till att den tävlande vet när finaler/ återkval skall börja.
- Se till att den tävlande kommer till återkval, final och prisutdelning rätt klädd.

## **Tävlingskort**

Det är coachen och den tävlandes ansvar att den tävlande har giltigt tävlingskort på alla sanktionerade karate tävlingar i Sverige både kata och kumite (från 14 år). Har man inget tävlingskort får man under inga omständigheter delta på karatetävling och tillfälliga tävlingskort tillåts inte.

Tävlingskortet skall alltid tas med vid tävlingsstart. Domarna skall kontrollera tävlingskortet och samla in den. Tävlingskortet skall läggas på sekretariat bordet innan matchstart. Efter att klassen är klar är det den tävlandes skyldighet att hämta tävlingskortet.

Skulle den tävlande sakna sitt tävlingskort vid uppställning har den tävlande 1 min att hämta den i annat fall stryks den tävlande från klassen.

## **Antal coacher**

Minsta antal coacher på en karate tävling i Sverige är 1 coach/ tävlingsyta. En tävlingsarrangör har rätt att ge fler coacher tillträde om denne anser detta. Antalet coacher per förening bestäms av antalet tävlingsytor och tävlande.

### **Coachens klädsel**

En coach skall under hela tävlingen bära träningsoverall med identifikationsmärke samt lämpliga skor till detta, dock ej civila eller utomhus skor tillåts. Under träningsoverallen skall en lämplig t-shirt bäras. Klädseln skall vara ren. WKF tillåter ingen huvudbonad.

### **Coach stol**

När en coach sitter på sin coach stol för att coacha skall denne endast coacha. Skulle coachen ha en väska eller ryggsäck skall denna placeras under stolen. Coachen får inte verbalt eller med andra handlingar störa matchens genomförande.

### **Tävlandes ansvar**

Det är den tävlandes och coachens ansvar att se till att den kata som utförs är samma kata som har anmälts till sekretariatet. För kadetter, juniorer, seniorer eller lag tillåts inte upprepning av tidigare gjord kata i tävlingsklassen.

### **Tävlandes klädsel**

Tävlande skall bära en vit omärkt karate-GI utan revärer, påsydda prydnadsdetaljer eller egna broderier. En nations emblem eller lands flagga får bäras. Märket skall placeras på jackans vänstra bröst och ej överstiga 12x8 cm i storlek. Endast tillverkarens original etikett får finnas på dräkten. Tävlände får ha identifikationsmärke utfärdat av organisationskommittén. Märket skall sitta på ryggen.

Den ena tävlande skall bära ett rött och den andra ett blått bälte. Bältena skall ha en enkel röd och blå färg och varken ha broderier, reklam eller andra märken. Endast tillverkarens brukliga varumärkes etikett får finnas. De röda och blå bältena skall vara 5 cm breda och skall korrekt lämna två 15 cm långa ändar.

GI-jackan skall när bältet är knutet vara minst så lång att den går ned över och täcker höften men ej nå längre ned än till tre fjärdedelar av låret. Damer kan bära vit t-shirt under GI-jackan, men inte herrar. Ärmarna får varken nå längre ned än till handleden, ej vara kortare än att de täcker halva underarmen eller vara upprullade. Byxorna måste täcka minst två tredjedelar av underbenet och får ej gå längre ned än till vristerna. Byxben får ej vara upprullade.

De tävlande skall ha håret rent och av en sådan längd att det inte stör matchen. HACHIMAKI (hårband) tillåts inte. Anser SHUSHIN en tävlandes hår smutsigt eller för långt kan denne avstänga den tävlande. Hårspännen liksom metalliska hårklämmor förbjudna. Hårspännen och/eller hårklämmor är förbjudna. Rosetter, pärlor och/eller andra hår dekorationer är förbjudna. Ett diskret gummiband eller snodd som håller en hästsvans på plats är tillåtet. Naglar skall vara kortklippta. Inga föremål av metall eller dylikt som kan förorsaka skada får bäras.

Användande av tandställning i metall måste godkännas av SHUSHIN och tävlingläkaren under förutsättning att skador som kan uppstå sker på den tävlandes eget ansvar. Om den tävlande kommer till match ej reglementsensligt klädd skall denne ej diskvalificeras utan ges en minut att rätta till klädseln. Mer info hittar ni på [www.swekarate.se](http://www.swekarate.se) (tävling/domare/dokument).

### **Tävlandes personliga utrustning**

- Den tävlande skall förutom sin vita omärkta karate-GI ha följande WKF tävlingsutrustning.
- Knogskydd i två uppsättningar då röda och blå.
- Tandskydd obligatoriskt i kumite.
- Bröstskydd för kvinnor.
- Kroppsskydd för alla som tävlar i kumite (kadetter, juniorer och seniorer).
- Mjuka skenbensskydd och fotskydd i två uppsättningar då röda och blå.
- Ansiktsmask används av dam och herr kadett (14-15 år).
- Röda och blåa bälte, utan personliga broderier. Endast tillverkarens logo får finnas.
- Suspensoar används frivilligt.
- Glasögon är förbjudna och mjuka kontaktlinser får bäras på egen risk.

### **Tävlings inbjudan**

Det är alltid coachens uppgift att se till så att den tävlande har rätt information då som registrering, invägning, invigning, matchstart samt eventuella undantag.

I tävlingsinbjudan framkommer den mesta information specifikt till tävlingen. Vid tveksamheter skall coachen kontakta tävlingsarrangören.

### **Anmälning**

En anmälan till tävling skall göras inom föreskriven tid och detta framgår på inbjudan.

Anmälan skall endast komma från en ansvarig och förening.

Skulle anmälan ha inkommit för sent har tävlingsarrangören rätt att neka tävlande.

Anser tävlingsarrangören att deltagare antalet på tävlingen är uppnått och inte vill riskera tidsschemat har denne rätt att neka deltagare.

Det är coachens ansvar att den tävlande anmäls i rätt ålder/vikt klass.

För att vara anmäld till tävling skall arrangören skicka en bekräftelse på detta.

Har man inte fått en bekräftelse på anmälan skall coachen kontakta arrangören innan tävlingen.

**Man kan således inte åka på tävling utan att ha mottagit en anmälnings bekräftelse.**

### **Anmälningsavgift**

Det är coachens ansvar att anmälningsavgiften är gjord enligt inbjudan.

Skulle anmälningsavgiften inkommit för sent har tävlingsarrangören rätt att neka tävlande.

Skulle en tävlande/lag av någon anledning inte komma till start återbetalas inte anmälningsavgiften.

### **Registrering/invägning**

Skulle en tävlande eller en förening missa angiven tid för registrering och invägning har arrangören rätt att stryka den tävlande eller laget från tävlingen. Vid invägning tillåts varken under eller övervikt.

Skulle en tävlande inte vara rätt anmäld (ålder/vikt/kategori) har arrangören rätt att stryka tävlanden.

### **Skadad tävlande**

Eftersom fasthållning på vissa villkor är tillåten samt kast/svep måste alla coacher säkerställa att deras tävlande tränar och kan använda fallteknik/er.

Om den tävlande är skadad och behöver någon form av tejp eller bandage för att tävla är det alltid Shushin (huvuddomare för matchen), som avgör om den tävlande får tävla med tejp/ bandage eller annat. Beslutet gör matchefen i samråd med tävlingsläkaren. Matchefen kan gå emot tävlingsläkarens ordination i detta. En skadad tävlande som av tävlingsläkaren förklarats olämplig för fortsatt tävlande får då ej fortsätta sitt deltagande under samma tävling.

Skulle tävlingsläkaren på tävlingen bedöma en allvarligare skada skall den tävlande varken tävla i kata eller kumite. Bedömer tävlingsläkaren att skadan är av sådan art att den tävlande inte anses kunna tävla på ett tag skall den tävlandes tävlingskort skickas till Svenska karateförbundet.

Det är alltid tävlingsläkarens bedömning som gäller. Detta går inte att ändra av annan läkare, utan karens tiden skall bestå tiden ut. När karenstiden är slut skickas tävlingskortet åter till den tävlande.

### **Prisutdelning**

Vid prisceremonin skall den tävlande mottaga sitt pris i karate-GI eller i karate-GI med träningsoveralls jacka.

Civil klädsel eller en kombination av detta tillåts inte. Det är alltid coachen och den tävlandes ansvar.

### **Diskvalificering**

Om en tävlande inte kommer till angiven plats och tid för att tävla detta även om arrangören ändrat tiden och gett en tydlig ändrings information via högtalare eller liknande i arenan kommer den tävlande att strykas. Tävligen kan inte stoppas p g a en tävlande saknas. Coachen har det fulla ansvaret.

### **Besträffning**

Om en tävlande begår en handling som anses skada karatens prestige och goda rykte medför detta SHIKKAKU (diskvalificering) för den tävlande enskilt eller lag. Tävlingskortet/en återtast/ återkallas från den/de berörda och skickas till Svenska karateförbundet. Ärendet skickas till förbundsstyrelsen som därefter skickar ärendet på remiss till juridiska nämnden. Det är alltid förbundsstyrelsen som beslutar i ärendet.

### **Protester (officiella)**

Ingen får protestera direkt till domarpanelen (KANSA, SUSHIN eller FUKUSHIN).

Om något beslut i matchen verkar strida mot reglerna kan den tävlandes coach lämna in en protest. Protesten skall vara skriftlig och lämnas in omedelbart efter matchen. Undantaget är sådana protester som gäller administrativa procedurer. Den mattansvarige skall omedelbart underrättas om eventuella administrativa fel har upptäckts. Protester som inkommer sent kommer ej att kunna tas emot och behandlas.

Protesten skall lämnas till en representant i tävlingsjuryn som skall behandla densamma samt efter att ha granskat alla fakta och omständigheter vidtaga nödvändiga åtgärder och lämna en officiell rapport i ärendet. Protesten skall vara undertecknad av den officiella representanten (vanligtvis coachen) för laget eller den individuella tävlande. Protesten åtföljs av 1 000 kr som deponeras.

Protesten samt depositionen skall lämnas till representanten för tävlingsjuryn. Protesten måste innehålla de tävlandes och domarnas namn. Vidare måste klart **framgå vad protesten gäller**, inga allmänna klagomål. Bevisbördan ligger hos den som protesterar. Protesten kommer att behandlas av tävlingsjuryn, som skall undersöka de bevis som finns inlämnade med protesten, samt granska officiella videoupptagningar och göra förfrågningar hos mattansvarige för att få underlag till en objektiv granskning av protesten.

Om tävlingsjuryn godkänner protesten skall lämpliga åtgärder vidtagas. Det skall också vidtagas åtgärder för att undvika återkommande problem i framtida tävlingar. Tävlingsjuryn eller kassören skall återbetala den deponerade summan. Om tävlingsjuryn ej godkänner protesten skall den avslås och den deponerade summan tillfaller Svenska karateförbundet. Påföljande matcher skall inte försenas p.g.a. att en protest skall eller har inlämnats.