

**Margareta Sjögren-Olsson**  
**Efterlämnad**

Bonniers 1989, omslag: Nisse Pettersson och John Eyre

En bok till hjälp för dig som blivit ensam.

”Efterlämnad” innehåller två böcker av Margareta Sjögren-Olsson: ”Aldrig mer” och ”Bli kvar”. Den första handlar om hur det är att plötsligt lämnas ensam och om vad man kan göra för att försöka komma över det. Den andra berättar om hur det är att sedan börja ett nytt liv på egen hand, vilka problem som möter och hur man kan övervinna dem

Margareta Sjögrens böcker har i tidigare utgåvor gett stöd och hjälp åt tusentals människor som hamnat i samma situation som hon själv. Nu finns de båda i en volym.

