



Saroten Iktorivil Lyrica

Höja smärtröskeln, förbättra sömnen

Detta är läkemedel som används mot nedstämdhet (saroten) eller epilepsi (iktorivil, lyrica) men som det visat sig hos vissa patienter har en positiv bieffekt om man tar dem i mycket låga doser vid långvarig smärta. Det visar sig då att man i många fall kan förbättra sömnen och höja smärtröskeln. Detta innebär att man inte brukar få mindre ont men man tolererar sin smärta bättre och sömnen blir mindre störd än utan medicinen.

Saroten har effekt på nedstämdhet i doser mellan 75 – 150 mg per dygn. Effekten vi eftersträvar uppnår man i doser upp till 20 mg till natten. Ökar man dosen över 20 mg/dygn får man ingen förbättrad effekt på sömn och smärta men man får de biverkningar man får vid normal användning. Det finns dock andra mediciner som har mindre biverkningar och som är bättre att lägga till om det finns behov av detta. I dos upp till 20 mg kan man kombinera det med mediciner mot nedstämdhet.

Iktorivil används vid epilepsi i doser på 4 – 8 mg per dygn för vuxna patienter. Effekten vi eftersträvar uppnås i doser på 0.5 - 1 mg per dygn vilket är en normaldos för ett spädbarn. Ökar man dosen över 1 mg vid smärta får man ingen ytterligare effekt på sömn/smärta utan riskerar enbart få biverkningar.

Lyrica använder man ofta i doser upp till 600 mg per dygn vid långvarig smärta. Vid en dos på 25 – 50 mg har det visat sig att många patienter upplever att de tolererar smärtan bättre och sover bättre utan biverkningar av medicinen

Jag föreslår att Du börjar med en av medicinerna, tar 1 tabett till natten i 4 dagar därefter 2 tabletter till natten tills Du provat medicinen 14 dagar. Därefter slutar Du med den och testar på samma sätt nästa sort.

När Du provat de mediciner jag skrivit ut utvärderar Du effekten på din upplevelse av smärtan och på Din sömn. Det går aldrig att säkert säga vilken av medicinerna som fungerar på Dig utan att testa. Det går inte heller att förutsäga eventuella biverkningar vid dessa mycket låga doser. **Känner Du att Du inte mår bra på medicinen börjar Du därför med att minska dosen och om biverkan är kvar slutar Du med medicinen.** Detta är ingen botande behandling utan enbart en lindring och det skall upplevas bättre med än utan medicin.

Upplever Du att någon av medicinerna fungerar bra kan du fortsätta med den. I dessa låga doser behöver man inte trappa upp eller ut medicinen utan kan använda den när det behövs och göra uppehåll perioder när det känns bättre.

Jag har skrivit recept på:

___ Saroten, 10 mg, 100 st

___ Iktorivil 0.5 mg, 150 st

___ Lyrica 25 mg, 100 st

Johan Hambræus
Överläkare

Smärtkliniken i Umeå
Kungsgatan 42
90325 Umeå

<http://www.smartkliniken.eu>

Tel 090-186018

info@smartkliniken.eu

fax 090-186019