



## Naturlig hundmat eller torrfoder?

**I begynnelsen åt hundar kött, ben, organ, horn, hov och hud. Samt spill från människornas måltider, som toppades av mineralrik kryddning från skog och mark; grässkott, bär, rötter. Med det sagt vill jag utmana alla hundägare att ta tillbaka ansvaret för sin hunds kost, från fodertillverkarna. Den senaste tiden har vikten av rätt kost lyfts upp, inte bara när det gäller människans och idrottarens prestation och välmående utan även våra husdjurs. Vi bad Caroline Hellgren, etolog samt diplomerad hundinstruktör och problembeteendekonsult, ge lite information, tips och råd vad man bör tänka på när det gäller hundens matintag.**

En fodertillverkning som började kring 50-talet i Sverige, då hemmagjord/matrester började bytas mot fabriktillverkat. Processad mat med tillsatser. Hundar är ämnade att äta rätt, så när människan började tillaga hundmat, upphetta och tillsätta spannmål och konserveringsmedel, färgämnen och andra onyttigheter ökade ohälsa hos hund i rask takt! Sedan dess har allergier och foderrelaterade besvär ökat.

Idag produceras en mängd olika foder för hund: torrfoder, konserverat foder, färskfoder m.m. Det går tyvärr inte att säga att det finns en bra fodersort eller ett perfekt varumärke för alla hundar. De är för individuella för det, precis som vi. Men en sak vågar jag påstå: hundar har vassa tänder, de är jägare, köttätare. De bör äta mat anpassat för ett rovdjur!

Så oavsett om du fodrar med torrfoder, konserverat eller färskfoder, vänd på förpackningen och läs innehållsförteckningen. Vad kommer att toppa ingredienslistan...? Finns vete, majs, rismjöl eller liknande med i bilden fodrar du främst med något hunden inte är ämnad att ta till sig. Något som till och med kan bli skadligt i längden. Ansamling av toxiner, allergener sker över tid och det gör att många fodertillverkare inte bannlyses. An idag har inte tillräckligt med forskningspengar lagts på att undersöka vad spannmål, för höga kolhydrathalter, i hundfoder gör med våra hundar.

### Positiva kunder

Kunder som har bytt till ett färskfoder med höga köthalter, och bra råvaror så som Vom og Hundemat har rapporterat in många posi-

tiva kommentarer och reflektioner om allt från bättre andedräkt, lukt och tänder till minskat kliande och snabbare återhämtning.

Jag förespråkar ett naturligt sätt att fodra hundar till välmående. Jag har en holistisk syn på hund och ser gång på gång hur viktig just utfodringen är. Vi upplever ofta vilken fantastisk förändring en naturlig hundutfodring kan innebära och vilken belastning en onaturlig kost kan bli. Jägare i bekantskapskretsen sitter på den bästa hundmaten! Och wow vad det märks på de jakthundar som får ta del av bytet, äta inälvorna, benen och köttrenset. Inte bara på deras fysiska välmående, men deras psykiska. Att få ära sitt byte, tugga, slita och gnaga länge. Det är gott för en hund på många plan!

### Färskfoder inte dyrt

På Hellgrens erbjuds Vom & Hundemats färskfoder. Det finns i form av ett vitaminiserat helfoder med en god variation på riktigt bra råvaror. Helt utan spannmål, tillsatser eller konserveringsmedel. Enbart kött, inälvor, ben och brosk med mera. För hundar med foderallergi rekommenderar vi en elimineringsdiet, där man först fodrar enbart med en köttsort i ca 14 dagar, för att sedan successivt lägga på en ny sort. På så sätt håller vi väl koll på vad hunden tål, och vad den inte tål. I de allra flesta fall kan så kallade foderallergiska hundar, äta just detta foder, men har väldigt svårt för exempelvis torrfoder.

Jag får ofta höra att "jo jag hade velat byta kost, men det är ju så dyrt". Vet ni vad? Det är inte alls dyrt. Låt mig ge dig en liten lätt kalkyl. 5

kilo av detta foder kostar 159 kronor. Säg en labrador, äter som vuxen i normal aktivitet ca 200 gram/dag. Denna 5 kilos korv räcker då i 25 dagar. Det ger en dagskostnad på 6,36 kronor, en månadskostnad på 190 kronor. Inte så dyrt i jämförelse med andra foder. En hårt arbetande jakt-hund i säsong, av mellanstorlek (ca 30 kg hund) kan du räkna med den dubbla kostnaden. Men inte mer! Har du en överviktig hund eller en hund som inte nöjer sig med 200 gram drygar man lätt ut med råa köttiga ben. Lokala gårdsslakterier och jägare brukar gladeligen dela med sig. Rätt ska det vara, och bärande ben ges under benintroduktion i kortare stunder om hunden ej är van vid ben. Marknaden håller en mängd andra varumärken; Musch och Emmzo för att nämna några av samma kvalitet. Men observera att färskfoder och rätt färskfoder utan spannmål och onödiga tillsatser inte är samma sak, så lusläs innehållsförteckningen så du får vad din hund behöver. På Hellgrens får du gärna en gratis måltidskorv för att testa om den faller din hund i smaken och 6 ben och en svans står gärna till tjänst med gratis foderrådgivning.

*Obs! När du lägger om en hunds kost, till något den tar upp bättre och som är mer anpassat arten, så påbörjar man en detox, en slags avgiftning. Slagg och restprodukter i kroppen från det förra fodret ska ut, du kan då initialt få en hund som kliar sig mer, luktar värre, bajsar mer... för att det hela sen ska vända till det bättre.*

(Caroline Hellgren