

TYCKER HUNDEN  
I ALLA FALL ...

# Den perfekta fredsmäklaren

Ibland blir det bråk mellan människor. Inget konstigt med det, det tillhör livet. Men hur reagerar hunden då? Många gör nästan vad som helst för att flokken ska bli sams igen.

TEXT: Ulrika Palmcrantz ILLUSTRATION: Göran Uggla

**H**ar du också sett oroliga blickar från din hund när det blir bråk därhemma? Höjda röster, arga tonfall, och mitt i alltihop en hund som försöker ställa allt till rätta genom att antingen dra till sig uppmärksamhet på något vis, eller helt enkelt blanda sig i genom att ställa sig emellan, sätta sig på någons fötter eller kanske helt sonika lägga sig på en av de som bråkar (förutsatt att de sitter ner förstås!).

- För hundar är flocklivet naturligt, och även att det kan uppstå konflikter i flokken. I en hunds värld innebär det oftast konflikter kring mat, viloplats och annat, vilket leder till att man reser ragg, morrar eller skäller. Eller tvärtom, vänder bort blicken, slickar sig om nosen och hukar, säger hundpsykologen Carro Hellgren.

Men efter att ha levt så länge nära människan har hunden fått lära sig hur en annan art bråkar. Människan. Om helt andra saker och på helt andra sätt.

- Ibland blir det krockskador mellan oss eftersom vi trots allt är ganska olika. Våra bråk skiljer sig från hundens, både i vad vi bråkar om och på vilket sätt vi visar vårt ogillande, säger hon.

Å ena sidan har människan och hunden utvecklats näst intill symbiotiskt genom åren. Det finns vetenskapliga bevis på att hundar är skickliga på att läsa av oss och vårt

kroppsspråk. Men å andra sidan tillhör vi trots allt två olika arter, även om vi känner varandra ganska väl.

- Hundar är fantastiskt duktiga på att läsa av oss människor. Ofta säger hundägare jag möter: "Jag fattar inte hur hon kan förstå allting!" om sin hund. Då brukar jag säga att vi kanske inte alltid behöver förstå. Man har än i dag inte kartlagt exakt hur de lyckas så bra med att läsa av oss. Sedan är det förstås olika från hund till hund,

vissa är väldigt inklämmande och vill genast rycka in om det blir konflikter, medan andra inte är lika känsliga, säger Carro.

När hon är ute och föreläser brukar hennes lilla tibetanska spaniel Krutor

ofta leta upp folk i publiken som han tycker behöver lite extra stöd och närhet. Han är väldigt inklämmande och sätter sig gärna vid någon som verkar lite osäker eller vilsen. Hennes större blandrashund Koi har inte samma kall, han är mer pragmatiskt lagd, berättar Carro.

**När nu hundar är så inklämmande som de är, ska man vara försiktig och inte brusa upp för mycket i deras närhet?**

- Så länge bråken handlar om konflikter inom "nrmala" gränser behöver man inte vara orolig att hunden ska fara illa av det, menar Carro. Det är ingenting den bär med sig efteråt. Att bråka är naturligt, och vi behöver inte hålla oss själva i ett känslomässigt strypkoppel för hundens skull. Däremot kan det vara jobbigt för en hund som bor

*"Hundar är duktiga på att läsa av oss människor. Vissa vill genast rycka in om det blir konflikter"*



tillsammans med människor som har en ohälsosam eller dysfunktionell relation. Då kan hunden påverkas negativt.

ibland när Carro ska hjälpa människor som har problem med sina hundar kan det krypa fram att det hänt saker i deras liv, som att de nyss skilt sig eller haft andra djupa konflikter och problem. Vilket ofta sätter ett annat ljus på hundens beteende.

– Det finns hundar som lider av ett slags posttraumatisk stress efter tidigare erfarenheter, och de far mer illa av konflikter eftersom det kan trigga i gång jobbiga minnen hos dem.

**Carro menar att det är viktigt** att även hundar får utlopp för sina behov och eventuella frustrationer. Energin vi bär på behöver vara i ett ständigt flöde, det gäller även hundar.

– Ta en teraphund till exempel, som fått ta emot och härbärgera människors ångest, den måste själv få leva ut efteråt. Vissa kanske behöver springa av sig på ett fält, medan det för andra går lika bra att ligga och gnaga på ett ben. Men det är viktigt att man inte glömmar hundens behov, annars är risken stor att man skapar en tickande bomb.

Det händer att det här blir ett dilemma för Carro, när hon kommer hem till folk som har problem med sina hundar. Hon är där för att hjälpa hunden, men i vissa fall är det fler i flocken som mår dåligt.

– Det händer att folk söker hjälp för hundens skull, men i själva verket blir det hela ett startskott för deras egna personliga resa. Det är häftigt vad hundar kan inspirera till!

Det som ofta händer när en hund försöker gå emellan

två människor som bråkar är att dessa instinktivt börjar klappa hunden, vilket gör att de kommer av sig lite i bråket. Den mjuka, varma pälsen gör också att det faktiskt händer saker med oss, rent konkret. Det lugnande hormonet oxytocin ökar i kroppen och gör att vi inte känner oss fullt så arga längre.

Och vem kan låta bli att bli på bättre humör med en hund i närheten som gör sitt allra bästa för att man ska bli glad? Hundar är med andra ord världens bästa fredsmäklare, som hela tiden strävar efter harmoni i sin flock. Flocken, som betyder allt. ♦

### CARRO UTREDER HUNDPROBLEM

**Namn:** Carro Helligren.

**Ålder:** 34 år.

**Familj:** Man och två barn, en dotter, 4 år, och en son,

2 år. Två hundar, Krutor (tibetansk spaniel) och Koi (blandras). Två

katter. "Det känns bra att vi är lika

många rovdjur som människor."

**Gör:** Är hundinstruktör, etolog

och hundpsykolog. Håller kurser,

utredar problembeteenden hos

hund och föreläser.

**Bor:** I Åseda, norr om Växjö.

