

Utlandstjänstgöring för ST-läkare i kirurgi

För ST-läkare i kirurgi finns möjlighet att göra en del av ST-tjänstgöringen utomlands. I samarbete med ST-rådet i Sydöstra sjukvårdsregionen erbjuder Skandinaviska Läkarbanken en möjlighet till sex veckors handledd tjänstgöring i ett låginkomstland.

Skandinaviska Läkarbanken är en ideell organisation vars målsättning är att utifrån en kristen livssyn arbeta för att barn, ungdomar och familjer i låginkomstländer ska kunna få en sjukvård anpassad till sina behov. Skandinaviska Läkarbanken samarbetar med ett antal sjukhus i låginkomstländer, företrädesvis missionssjukhus i Afrika. Specialistläkare från Sverige tjänstgör under sexveckorsperioder på dessa sjukhus. Uppgiften är att bidra med klinisk utbildning och kompetenshöjning av den inhemska personalen och att samtidigt hjälpa till med avlastning av de fast anställda läkarna. De utsända läkarna arbetar utan lön men Läkarbanken står för resa, uppehälle och övriga omkostnader. Verksamheten finansieras huvudsakligen av Erikshjälpen.

Tjänstgöring i låginkomstländer innebär för den enskilde läkaren både en möjlighet att göra en värdefull insats och en möjlighet till egen utveckling, både på ett personligt och på ett yrkesmässigt plan. Arbetet präglas ofta av resursbrist och ställer stora krav på såväl kreativ problemlösning som anpassning till rådande kulturella mönster.

För att för egen del få ut så mycket som möjligt av tjänstgöringen i ett låginkomstland bör ST-läkaren kunna arbeta relativt självständigt vad gäller de grundläggande färdigheterna inom sin specialitet, tjänstgöringen bör därför förläggas till senare delen av läkarens ST (i regel under fjärde eller femte året). Detta är också viktigt för att ST-läkaren med sina kunskaper på ett positivt sätt ska kunna bidra till kompetensutvecklingen av den inhemska personalen.

ST-läkaren förväntas visa respekt för utbildningsbehovet av inhemsk personal, för Skandinaviska Läkarbankens målsättning samt för den värdegrund man åberopar vid det mottagande sjukhuset.

Den ST-läkare som överväger tjänstgöring i låginkomstland måste vara medveten om att levnadsomständigheterna för utsända läkare ofta är mycket enkla jämfört med vad vi är vana vid i Sverige (även om de är relativt goda med lokala mått mätt). Man måste också vara medveten om att mötet med sjukvård som bedrivs med knappa ekonomiska resurser i en annan kulturell kontext än den västerländska ibland kan upplevas frustrerande. Det ställs därför stora krav på att den läkare som arbetar i en sådan miljö är en stabil och trygg person som känslomässigt förmår att hantera svåra situationer.

ST-läkare som åker på utlandstjänstgöring i Skandinaviska Läkarbankens regi kommer tjänstgöra under handledning av en svensk specialist i kirurgi. Eftersom utlandstjänstgöringen är en del av ST förutsätts att den fullgörs på betald arbetstid med lön från ordinarie arbetsgivare. Någon ytterligare ersättning utgår inte från Skandinaviska Läkarbanken. Däremot ordnar Läkarbanken med resa, visum, försäkring och tillfällig läkarlegitimation i aktuellt land, dessa kostnader faktureras hemkliniken.

Ansökan om utlandstjänstgöring görs direkt till Skandinaviska Läkarbanken och ska vara påskriven av ST-läkaren, ST-läkarens handledare och verksamhetschef. Verksamhetschefens underskrift utgör också en betalningsförbindelse. Ansökan ska göras på speciell blankett vilken rekvireras från Skandinaviska Läkarbanken. Tänk på att ansökan måste göras i god tid, räkna med att planeringstiden är minst ett år.

Lycka till med de sex veckor som kan bli några av de mest givande under hela din ST!

För mer information samt rekvirering av ansökningsblankett kontakta Läkarbankens kansli i Holsbybrunn på telefon 0383 - 46 74 82.