



## Inbjudan till ULK-Island

Vill du träffa andra islandshästintresserade ungdomar och lära dig mer om bland annat leda barn och unga, SIF och islandshästen? Då är ULK Island något för dig!

**Ungdomsledarkursen (ULK) är en ledarutbildning som vänder sig till dig som vill vara med och stödja barn och ungdomsverksamhet i din förening. Kanske vill du leda teoriundervisning, arrangera tävlingar, ordna roliga helgaktiviteter, vara lagledare eller något helt annat som du brinner för.**

### Om ULK

SIFs ULK-kurser har funnits sedan 2010 och hittills har ca 100 st ungdomar gått kursen. ULK-Island utvecklades i samverkan med Svenska Ridsportförbundet och följer till stora delar samma upplägg. Kursen består av fyra utbildningsdagar utlagda på två tillfällen helger samt några hemuppgifter som görs mellan träffarna. Alla som är minst 15 år och medlem i en av SIF:s lokalklubbsföreningar är välkomna att gå kursen.

Kärnan i ULK är fokus på ledarskapet för barn och unga.

Ungdomsledarkursen ger dig också generella ledarkompetenser som är användbara även i andra sammanhang, utanför stallet. Som ULK:are har du behörighet att hålla i märkestagning för Barn och Unga, vilket är en mycket uppskattad aktivitet för lokalklubbsföreningarna.

Som utbildad ULK:are är du en stor tillgång i din lokalförenings barn- och ungdomsverksamhet. Därför är det vanligt att lokalföreningarna betalar för utbildningen, och vi uppmanar er som är intresserade att direkt ta kontakt med er lokalförening.

## Syfte och kursmål

Ungdomsledarkursen syftar till att deltagarna ska

- utveckla förmågan att kommunicera och samarbeta för att möta och leda människor
- få insikt och förståelse för SIFs värdegrund och ledstjärnor och vad SIFs medlemskap i Riksidrottsförbundet innebär
- få grundläggande kunskaper i pedagogik, metodik och ledarskap
- få insikt i hur du kan skapa anpassade aktiviteter utifrån individers olika förutsättningar
- utveckla färdigheter i att planera, genomföra och utvärdera aktiviteter – utifrån ett säkerhetsperspektiv
- utveckla en medvetenhet om vikten av att vara en bra förebild inom ridsporten
- ge deltagarna grundläggande kunskaper om hur SIF är organiserat och hur ungdomsverksamheten bedrivs internationellt och nationellt, t ex FEIF Youth Cup och Lag SM
- ge deltagarna grundläggande kunskaper om gångartslära, islandshästens historia och hur avelsbedömning och tävling med islandshäst genomförs

## Anmälan, datum och kostnader

Del 1 hålls den 20-21 mars och del 2 hålls den 27-28 april vid riksanläggningen Wången, Jämtland.

Kursen kostar 2000 kr. I detta ingår kost och logi och en jacka med tryck "Ungdomsledare Island" och SIFs logga samt utbildningsmaterial som du kommer att ha stor nytta av när du t ex arrangerar en aktivitet i din lokalförening! Utbildare är Ulrika Backan och Camilla Hed.

Din anmälan och eventuella frågor skickar du till

[svenska@icelandichorse.se](mailto:svenska@icelandichorse.se) Ange lokalklubbsförening, ålder, om du har någon allergi och vem du skulle vilja dela rum med om ni t ex är flera från samma lokalklubbsförening.

Vi hjälper till med hämtning vid tåg och flyg, eventuellt kan kostnader för detta tillkomma. Vi räknar med att träffarna startar ca 9:00 dag 1 och avslutas 16:00 dag 2.

## **Välkommen med din anmälan!**

### ***SIFs ungdomssektion och utbildningssektion i samverkan***

*Hästnäringens Ungdomssatsning, HUS, finansieras via Hästnäringens Nationella Stiftelse (HNS) genom totalisatoravtalet mellan staten och trav-/galoppporten. Av HNS ekonomiska medel avsätts varje år ett belopp för ungdomsprojekt inom ridsport, trav, galopp, avel, islands- och brukshästar.*

