

Vad är Centrerad Ridning ?

Sally Swift, som skrivit böckerna ”Ett med hästen” och ”Centrerad Ridning” är grundaren av tankarna till Centrerad Ridning.

Pia Paulsén Hawée kommer till Studieförbundets lokaler på

Portalgatan 2 i Uppsala

Måndagen den 23 november kl 19.00 2015

Hon kommer då att reda ut begreppen

Vad får man lära sig?

- Centrerad ridnings grundstenar
- att bli mer kroppsmedveten
- att arbeta med hästen istället för mot
- att bli medveten om att rörelsemönstret i ryttarens kropp påverkar hästen
- att försöka hitta den naturliga balansen

Detta är några exempel på vad Centrerad Ridning ger.

Centrerad ridning riktar sig till alla hästraser och typ av ridning. Oavsett om du är fritidsryttare eller tävlingsryttare på hög nivå, har du glädje av att bli ett med hästen.

Pia Paulsén Hawée kommer att presentera detta budskap för oss. Hon är nivå III tränare inom Centrerad Ridning samt B-instruktör på Islandshäst

Pris: 100:-, icke medlemmar 150:- betalas till pg 36 48 97-9
innan den 20 november

Anmälan via mail: jea_72@hotmail.com alt sms 070/6669399.

Sista anmälningsdag fredag 20 nov.

Välkomna

