

Utvärdering av sittposition i sadelstol – traditionell stol

Posture and Postural Ability Scale (hämtat från CPUPs sjukgymnastdel)

Postural förmåga i sittande

Sittande på brits _____ Sittande i traditionell stol _____ Sittande i sadelstol _____

1= kan inte placeras i sittande

2= kan placeras i sittande men behöver stöd

3= kan sitta utan stöd men inte röra sig

4= kan luta bålen lite framåt – bakåt innanför understödsytan

5= kan göra tyngdöverföring lateralt och återgå till ursprungsläget (från ena bäckenhalvan till andra)

6= kan ta sig ur sittande (byta ställning tex ta tyngd på fötterna och lämna från underlaget)

7= kan ta sig i och ur sittande

Asymmetrier i sittande

Hållning frontal (framifrån) Ja= 1 poäng, Nej= 0 poäng

	Traditionell stol	Sadelstol
Huvudet i medellinje		
Bålen symmetrisk		
Bäckenet neutralt		
Benen separerade och raka i förhållande till bäckent		
Armarna vilande längs sidorna		
Jämn viktfordelning		
Totalpoäng		

Hållning sagittalt (från sidan) Ja= 1 poäng, Nej= 0 poäng

	Traditionell stol	Sadelstol
Huvudet i medellinje		
Bålen i neutralläge		
Bäckenet neutralt		
Höfterna böjda (90°)		
Knän böjda (90°)		
Fötterna i neutralläge/fotsulor mot golvet (underlaget)		
Totalpoäng		

Övrigt noterat: (handfunktion, kommunikation, sväljförmåga)