

# Välkommen på 1,5 dagars ridläger på HÄRF den 3-4 juli

Vi kör ett ridläger för HÄRFs medlemmar som rider ponny ålder 7-15 år.

Max antal deltagare är begränsat till 10 st anmäl till Malin: molle85@hotmail.com eller Maria: maria.sonesson74@gmail.com senast den 27/6.

Kostnad 400kr per deltagare som swischas till 1232968477 efter att du fått bekräftat din plats senast den 27/6.

## Preliminärt Program:

### Fredag 3 juli

Start kl 14.30 med samling och fika därefter gör vi ordning hästarna för första träningspasset

Kl 16.00 Hoppning med Eva Sunnaväder 45 min per grupp vi kör två grupper

Ca 18:00 Middag

Ca 19:30 Gymkana

20:30 Hemfärd

### Lördag 4 juli

9:00 samling med frukost

10:00 Dressyrpass i grupper om 2-3 personer 20 min per grupp, passa även på att titta när dina kompisar rider.

12:00 Lunch

13:00 Långritt i skogen

15:00 Fika och Kävphösthoppning

16:00 hemfärd



Vi kommer vara 3 vuxna närvarande under hela tiden. Behöver du ha mycket hjälp kan du ha med en medhjälpare. Medhjälpare som vill ha mat betalar 130kr som swischas till 1232968477 senast 27/6

Det finns möjlighet att ha sin häst i hage eller box hos Maria Sonesson undertiden som vi inte rider, är det inte för varmt kanske någon kan stå i transporten.

**Hoppas vi ses!**

**Malin Holmkvist och Maria Sonesson**

