

Kurs och knytkonferens i Stockholm: Den lönsamma hälsan. Om folkhälsoarbetets grunder och möjligheter

Datum: 1-2 oktober 2013

Tid: 09:00-16.00

Plats: Nordiskt Näringscenter, Lagaplan 1, Bagarmossen (södra Stockholm)

Arrangörer: Bernt Lundgren och Ann-Marie Lidmark*

Innehåll: Kursen ges under två dagar. Den första dagen ger allmänna kunskaper om den nationella folkhälsopolitiken och om lokalt folkhälsoarbete såsom förankring, genomförande, ekonomiska vinster, uppföljning och utvärdering. Frågan om hälsa som mål och medel för individ och samhälle tas upp. Den andra dagen bygger på idén om knytkonferens, dvs. att medverkande på kursen presenterar egna exempel på folkhälsoarbete, gör debattinlägg och startar diskussioner bland deltagarna.

Målgrupp: Anställda och förtroendevalda i kommuner och landsting samt privata aktörer som hälsocoacher, föreningsverksamma med flera.

Kursmål: Att ge en allmän orientering om folkhälsofrågornas betydelse och hur de kan initieras och drivas på olika arbetsplatser. Flera lokala exempel presenteras.

Anmälan: Anmälan till kursen med titel, namn, adress och arbetsställe görs senast den 15 september år 2013 via e-post till bernt.lundgren@valfardsanalys.se. Anmälan är bindande.

Kursavgift: Avgiften är 1.750 kr inkl. moms och i den ingår för- och eftermiddagskaffe/te samt frukt. Avgiften faktureras.

Frågor: Frågor om kursen ställs till Bernt Lundgren på tfn: 070-483 35 40 eller via e-post till bernt.lundgren@valfardsanalys.se

***Arrangörerna:**

Bernt Lundgren: Valfärdsutredare och folkhälsopolitisk expert i det egna företaget BL Valfärdsanalys, tidigare huvudsekreterare i Nationella folkhälsokommittén och anställd vid Folkhälsoinstitutet 2001-2010 som utredningsledare och chef med ansvar för bl.a. folkhälsopolitisk rapportering. Webb: www.valfardsanalys.se

Ann-Marie Lidmark: Folkhälsovetare och biolog med erfarenhet av lokalt folkhälsoarbete i kommuner och föreningar samt huvudsekreterarskap i statliga utredningar. Har bl.a. tagit fram mätverktyg och ledningssystem för folkhälsoarbete på kommunal nivå. Arbetar nu som konsult inom miljö och folkhälsa. Webb: www.natureassociates.se

Program

Den lönsamma hälsan

Om folkhälsoarbetets grunder och möjligheter

Lokal: Nordiskt Näringscenter, Lagaplan 1, Bagarmossen (Stockholm)

Tisdagen den 1 oktober 2013

9.00 *Välkomstkaffe/te*

9.30 Hälsan i samhället

- Vad är hälsa och hur mäts den?
- Hur stora är hälsoskillnaderna?
- Vilka är hälsans viktigaste bestämningsfaktorer?
- Vilka instrument behövs för att styra mot en bättre och jämlik hälsa?

10.15 *Fruktpaus*

10.30 Folkhälsopolitiken

- Vad är bakgrunden till folkhälsopolitiken och vad har beslutats?
- Hur har genomförandet av politiken utvecklats nationellt och lokalt?
- Ger nya erfarenheter skäl att se över folkhälsopolitiken?

11.15 Hälsa som mål och medel för individ, organisation och samhället i stort

- Diskussion i grupp

12.00 Sammanfattning av diskussionerna

12.30 *Lunch*

13.15 Folkhälsa i praktiken – presentation av verktyg

- Kostnader för ohälsa och folkhälsovinster
- Folkhälsoredovisning/folkhälsobokslut
- Ledningssystem för folkhälsa/verksamhetsplanering
- Tävlingar och andra morötter

14.00 Diskussion i grupp om det praktiska arbetet

- Redovisning och diskussion om möjligheter och problem
- Förankring i organisationen (anställda, politiker, föreningar)

14.45 *Kaffe/te och fruktpaus*

15.00 Stödjande miljöer och hälsofrämjande arbete

- *Skola, vård och omsorg*
- *Arbetsplatsens och arbetsmiljöns betydelse*
- *Attityder*
- *Resurser – ekonomiska och personella*

15.45 Sammanfattning av dagen och avslutning

Program

Den lönsamma hälsan

Om folkhälsoarbetets grunder och möjligheter

Lokal: Nordiskt Näringscenter, Lagaplan 1, Bagarmossen (Stockholm)

Onsdagen den 2 oktober 2013 – knytkonferens

- 9.00 Kaffe/te och kort introduktion
- 9.15 Upplägg av dagen, gruppdiskussioner
Förslag till teman som byggs upp kring deltagarnas önskemål om diskussioner:
- Mat och matvanor
 - Föräldrastöd
 - Fysisk aktivitet och behovet av rörelse
 - Hälsoeffekter av ojämlika ekonomiska resurser
 - Fritid och klasskillnader i alla generationer
 - Beroendefrågor med exempel från skolan och vården
 - Åtgärder i grund- och gymnasieskolor för tillit och bättre resultat
 - Sommarjobb och andra sysselsättningsinsatser för ungdomar
 - Stimulans av olika sinnen, t.ex. sinnenas trädgård, skolgårdars utformning m.m.
 - Folkhälsoberäkningar/budget
 - Ledningssystem och verksamhetsplanering
 - Politiska mål och handlingsplaner
 - Boendefrågor och organisering i förorter
 - Analyser som visar effekter av rehabilitering och folkhälsoarbete
 - Tvärsektorielt samarbete mellan aktörer som fungerar.
- 10.30 *Avbrott för fruktstund*
- 10.45 Redovisning av diskussionerna
- 11.30 Diskussion om upplägg av eftermiddagen
- 12.00 *Lunch*
- 13.00 Fortsatt arbete, enligt beslut före lunch
- 14.30 *Kaffe och fruktstund*
- 15.00 Samling, diskussion och avslut