



LEVA LIVET UT

VÄLKOMMEN TILL EN SEMINARIEDAG OM ATT VARA ÄLDRE

Hur är det att vara äldre kvinna och man idag? Med ett

- hälsoperspektiv
- jämställdhetsperspektiv
- äldreperspektiv
- glesbygdsperspektiv

Vad är aktivitet åldrande?

”Som vi skrattat i Grubbnäsudden”

av *Ann-Katrin Tideström*

Boken om hur det är att vara kvinna, bli äldre och leva i glesbygd? Skildringar om mänskliga möten, natur, närhet och avstånd samt årets och livets gång. Ta del av erfarenheter sedan början av 1990-talet från en liten by på landet.



Medverkande:

Agneta Granström, landstingsråd

Ann-Katrin Tideström, skribent

Mirja Burlin, skådespelare

Lars Paulin, musiker, Norrbottensteatern

Gunnar Ågren, fd generaldirektör
Statens Folkhälsoinstitut

Gertrud Åström, jämställdhetsexpert

Ritva Holmström, sociolog, psykoterapeut
med flera

Tid: Onsdag den 22 maj 2013 kl. 09.30

Plats: Sessionssalen, landstingshuset, Robertsviksgatan 7, Luleå

Kostnad: 600 kr (fika och lunch igår)

Anmälan görs via Kommunförbundet Norrbottens webb: www.bd.komforb.se/kalendarium



PROGRAM

- 9.30** **Registrering och fika**
- 10.00** **Välkommen**
Agneta Granström, Landstingsråd, Norrbottens läns landsting
- 10.10** **Reflektioner över hälsan bland äldre**
Gunnar Ågren
folkhälsoexpert, f d generaldirektör för Statens Folkhälsoinstitut
- 10.50** **Som vi skrattat i Grubbnäs/träffarna i Grubbnäsudden**
Ann-Katrin Tideström, skribent
Mirja Burlin, skådespelare och Lars Paulin, musiker
- 12.15** **Lunch**
- 13.15** **Ett jämställt liv bland äldre? Villkor för äldre i glesbygd?**
Gertrud Åström, sakkunnig i jämställdhetsfrågor
- 14.00** **Livslust livet ut**
Ritva Holmström, socionom, psykoterapeut
- 14.45** **Fika**
- 15.15** **Ett aktivt åldrande för alla ens egna möjligheter?
Uppehålla det friska och livslusten. Hur stöder vi det?**
Panel med föredragare, representant från pensionärsorganisation,
ordförande i socialnämnden, ordförande Norrbottens folkhälsopolitiska råd
- 16.00** **Avslut**

Tiderna är beräknade för att ge plats för frågor

För mer information kontakta Kerstin Sandberg:
telefon: 0920-28 41 80
mail: kerstin.sandberg@nll.se