

Svensk Förening För Folkhälsoarbete

Verksamhetsplan 2008-09

Verksamhetsplanen beskriver i första hand föreningens planer och arbete under perioden våren 2008 till årsmötet våren 2009.

Remissinstans

Föreningen fungerar regelbundet som remissinstans åt EU, regeringen och myndigheter inom folkhälsoarbetet – ett tecken på det värde som föreningens ideellt bedrivna verksamhet har i samhället. Samtidigt är föreningen en resurs för medlemmarnas samverkan och opinionsbildning inom folkhälsoområdet.

För att förstärka föreningens trovärdighet som aktör på folkhälsoområdet önskar vi öka antalet medlemmar. Viktiga målgrupper är studerande i fackutbildningar inom folkhälsoområdet, tjänstemän, funktionärer och politiker. Föreningen uppmanar sina medlemmar att värva nya medlemmar och sprida information om föreningen.

Medlemsnytta

I takt med att föreningens medlemsregister också innehåller e-postadresser blir det lättare att ”bjuda in” till aktiviteter via hemsidan. En presentations- och rekryteringsfolder produceras och som kan hämtas och mångfaldigas via hemsidan. Medlemsrekrytering och aktivering av medlemmarna med högre betalningsfrekvens som följd är en viktig insats under året.

Folkhälsomagasinet

Intresset för medlemstidningen *Folkhälsomagasin* är stort. För 2008 planeras utgivning av ett vårunummer med kommunal folkhälsopolitik som tema. Höstens tema blir landstingens folkhälsopolitik. *Folkhälsomagasinet* distribueras till alla kommuner och landsting via kommun- eller landstingsstyrelsernas ordförande och till studerande av folkhälsovetenskap. Tidningen finns tillgänglig i sin helhet på hemsidan. Medlemmar uppmanas förse oss med adresser till personer som skall ha ”lösnummer” för framtida värvning.

Omfattning av magasinet och arbetet som krävs för produktion leder till att tjänsten som redaktör och formgivare måste upphandlas.

Hemsida

Föreningens hemsida har förbättras och utvecklas genom att erbjuda ett nätverk för föreläsare och utbildare inom folkhälsoområdet. Medlemmar i föreningen uppmanas till aktivitet på hemsidan genom tillgång till blogg.

Folkhälsokonferenser

För 2008 planeras ingen nationell folkhälsokonferens men föreningen medverkar i en rad regionala konferenser i samverkan med regionala aktörer. Föreningen samverkar med Forum Folkhälsa i gemensamma aktiviteter. I juni 2008 arrangeras en Nordisk folkhälsokonferens i Östersund.

Folkhälsa är politik

Föreningens framgångsrika satsning på politikerutbildningar genomförs i en andra omgång. Temat är *Folkhälsa är politik* och kurserna genomförs i samverkan med Sveriges kommuner och landsting och Statens Folkhälsoinstitut.

Alla landsting/regioner och de större kommunerna erbjuds samverkan liksom kommuner som tillhör nätverket Healthy Cities. Med start våren 2008 kan verksamheten under nuvarande mandatperiod komma att omfatta i stort sätt alla län i landet. För 2008 planeras 15 kurser.

Föreningen har med stöd av SKL och FHI producerat ett utbildningsmaterial – ”Folkhälsa är politik” – som används i verksamheten. Utbildningsmaterialet kan också komma att bilda grund för flera aktiviteter i föreningens regi och med politiker som målgrupp.

Almedalsveckan

Sedan sommaren 2006 genomför föreningen aktiviteter i samband med Almedalsveckan i Visby. Folkhälsoinstitutet stödjer verksamheten idémässigt och ekonomiskt. För 2008 kommer detta att upprepas och stöd har redan beviljats. Almedalsveckan försiggår 6-12 juli och föreningens aktiviteter pågår 7-10 juli.

Medlemmar erbjuds att aktivera sig. Medlemmar erbjuds stipendium för att delta.

Internationellt engagemang

Föreningens engagemang som svensk representant i IUHPE (International Union for Health Promotion and Education) fortsätter med bland annat utbyte mellan yrkesverksamma folkhälsoarbetare från EUs medlemsstater. Arbetet bedrivs med stöd av Statens Folkhälsoinstitutet.

Utvecklingsarbete

Föreningens främsta syfte är att bedriva opinionsbildningsarbete för att visa på helheten i det strategiska och planmässiga folkhälsoarbetet. Den har valt att driva vissa frågor med extra kraft:

- **Helhet före ”delhet”**

Folkhälsa får inte enbart ses som en fråga om livsstil eller levnadsvanor som kan lösas genom insatser enbart inom vissa sektorer. Föreningen vill arbeta med helheten eftersom forskning visar att ensidigt arbete med fokus på t.ex. alkohol och andra droger eller kost och fysisk aktivitet (s.k. ”stupränne - metoder”) fungerar dåligt.

Det krävs helhetssyn – hängrännor – om man vill ha effekt. Delaktighet, generell välfärdspolitik och fördelningsfrågor är viktiga. Föreningen har valt att prioritera:

- Barns och ungdomars fysiska och psykiska hälsa.
- Arbetsliv som främjar hälsan.
- Äldres hälsa.
- Hållbar utveckling – social ekonomi och hälsa.
- Hälsoekonomi.

- **Nationellt nätverk för Folkhälsa, Folkbildning och Kultur**

Föreningen vill ta initiativ till att skapa ett Nationellt nätverk för folkhälsa, folkbildning och kultur. Det bör vara aktivt med att stödja ett utvecklingsarbete främst inriktat på sambandet mellan hälsa och lokal och regional utveckling och värdet av kommunala satsningar på

folkhälsöarbete. Samverkan kan ske t.ex. med Folkbildningsrådet, Folkbildningsförbundet och Svensk Biblioteksörening.

- **Regionala kompetenscenter**

Föreningen ser det som angeläget att på nytt driva frågan om regionala kompetenscenter för folkhälsometoder och följer utvecklingen genom att under hösten 2008 arrangera träffar med intressenter i regionerna.

En arbetande styrelse

Föreningen har ingen anställd utan arbetet fördelas mellan styrelsens ledamöter. Möjligheten att få ett riktat statsbidrag för föreningens verksamhet och administration har prövats av Statens Folkhälsoinstitut och Socialdepartementet men har avslagits. Arbetet måste därför inriktas på projekt och bedrivs på projektmedel. I vissa fall ges styrelsemedlemmar möjlighet att kompenseras för förlorad arbetsförtjänst.

I takt med att arbetet ökar i omfattning blir det allt mer angeläget att också rekrytera medlemmar till arbetsgrupper och kommittéer. Så kommer att ske under verksamhetsåret.

Samverkan med Folkhälsoinstitutet

Föreningen är för sin verksamhet beroende av att medlemmarna betalar sin medlemsavgift och av det årliga bidraget från Statens Folkhälsoinstitut. Föreningen bedriver sitt arbete med stor integritet och är inte idémässigt bunden till bidragsgivare.

Vid årsmötet 2005 beslutades att anta följande policy för föreningen:

Svensk Förening För Folkhälsoarbete är en intresseförening för personer som är engagerade i folkhälsoarbete.

Folkhälsoarbete är alla insatser för att främja hälsa och förebygga sjukdom. Målet är en god hälsa och jämlik hälsa för hela befolkningen.

SFFF vill

- sprida kunskap om vilka faktorer som påverkar befolkningens hälsa och vad som kan göras för att främja hälsa och förebygga sjukdom,
- förmå samhället på alla nivåer att öka sina insatser för folkhälsoarbete.

SFFF arbetar med att

- stödja medlemmarna i deras arbete
- uppmuntra och stödja lokalt folkhälsoarbete
- initiera och uppmuntra tvärsektoriellt folkhälsoarbete
- utbilda politiker och andra beslutsfattare i folkhälsofrågor
- informera deltagare i folkhälsoutbildning om föreningens arbete
- initiera och medverka i nationellt och internationellt samarbete och utbyte för folkhälsa
- bilda opinion för en helhetssyn på folkhälsa

Detta gör SFFF genom att

- ge ut en tidning
- genomföra konferenser och utbildning
- ha en hemsida på Internet
- bygga nätverk med andra organisationer, institutioner och personer som är engagerade i folkhälsoarbete.