

CTRGRAPH®

# WORKSHOP- KOULUTUSPÄIVÄ

Ilmoittaudu heti  
viimeistään 10.2.2020!  
rehax@outlook.com

**Lauantai 7.3.2020, Käpylä Helsinki**

**Mittausmenetelmä, analyysit ja hoitokonsepti kuntoutukseen.**

Saat käsityksen teoreettisesta taustasta ja hoitomenetelmän perusteista. Opi mittauksen ja tulkinnan perusteet.  
**Tervetuloa - terapeutit, fysiatrit, työterveyslääkärit, kuntoutuksen asiantuntijat!**

**Aika:** Lauantai 7.3.2020

**Paikka:** Oltermannikeskus, Oltermannintie 8, 00620  
Helsinki

**Hinta:** 105,- €/henkilö, sis. lounaan ja kahvitarjoilut, 10  
kpl mittausliuskaa mukaan.

**Luennoija:** Staffan Norlander, PhD, RPT  
*Luentokieli on Englanti*

**Lisätietoja:** Rehax Oy, Helsinki.

**Sähköposti:** rehax@outlook.com

**Puhelin:** 045 2105252, Vesa Väänänen

## OHJELMA

**10:00** Ilmoittautuminen, kahvitarjoilu.

**10:15** CTRgraph tausta ja teoria

**10:45** CTR-mittaus: ja analyysien esittely (segmentaalinen profiili; kehon massapiste; yläaukeaman kiertymä=T1-kulma ja T9-poikkeama, geometrinen muoto). Kaikki halukkaat mitataan!

**11:30** Tauko, lounas

**12:15** Hoitostruktuurin esittely ja esimerkki.

**Workshop:** DMD-käsittely ja rintarangan manuaalinen käsittely, kylkiasento. Voit kokeilla ja kokea.

**13:15** Neck pain: does the physical or qigong exercise relieve neck pain; can we classify patients who benefit the most? Research paper presentation.

**13:30** Kahvitauko

**13:50** Hoitostruktuurin esittely jatkuu. Geometrinen muoto: teoriaosuus ja hoitotekniikan esittely. Rintaranka, selinmakuuasento.

**15:00** Potilas-case

**15:30** Yhteenveto ja keskustelu.

**16:00** Tilaisuus päättyy.

## CTR-hoitokonsepti

pohjautuu mittauksiloksiin ja neljään diagnoosiluokkaan. Manuaalinen käsittelytekniikka on geometrisesti suunnattua, toteutetaan alhaisella tai kohtalaisella voimalla pääasiassa pitkäkestoisesti, ilman nopeita manipulointi-impulsseja. 3D-hoitovektoritekniikka vaihtaa moniin anatomisiin rakenteisiin, ei vain yhteen. Vahva näyttö epäspesifien niska- ja alaselkäkipujen arvioinnissa ja hoidossa.

## CTRgraph-analyysiohjelma

Mitataan segmentaalinen liikkuvuus, analysoidaan liikkuvuuden jakauma ja verrataan viitearvoon sekä teoreettiseen optimiin. Analysoidaan rintakehän yläaukeaman kiertymä (T1-kulma) ja T9-poikkeama. Luokitellaan poikkeamien perusteella neljään ryhmään, joille kerätty tyypilliset oireet. Lasketaan geometrinen muoto.

Analyysiohjelman vuosilisenssi 850,-€ + alv, sis. 100 kpl mittausliuskoja.