

# Energidagbok

<b>Måndag</b>	Sömn	Motion	Mat & dryck	Arbete	Relationer	Baravartid	Övrigt
Planerat							
Så här blev det							

<b>Tisdag</b>	Sömn	Motion	Mat & dryck	Arbete	Relationer	Baravartid	Övrigt
Planerat							
Så här blev det							

<b>Onsdag</b>	Sömn	Motion	Mat & dryck	Arbete	Relationer	Baravartid	Övrigt
Planerat							
Så här blev det							

<b>Torsdag</b>	Sömn	Motion	Mat & dryck	Arbete	Relationer	Baravartid	Övrigt
Planerat							
Så här blev det							

<b>Fredag</b>	Sömn	Motion	Mat & dryck	Arbete	Relationer	Baravartid	Övrigt
Planerat							
Så här blev det							

<b>Lördag</b>	Sömn	Motion	Mat & dryck	Arbete	Relationer	Baravartid	Övrigt
Planerat							
Så här blev det							

<b>Söndag</b>	Sömn	Motion	Mat & dryck	Arbete	Relationer	Baravartid	Övrigt
Planerat							
Så här blev det							