

## En isländsk Mästare som lär av hästarna – unghästträning på Hólarvis

*Text och Fotograf: Christina Rohdin-Alm.*

**Avelsföreningen Idunn anordnade den 13 oktober i samarbete med Stuteri Stenholmen en mycket välbesökt unghästclinic med Thorarinn (Tóti) Eymundsson och Heimir Gunnarsson. Det kom drygt 170 förväntansfulla åhörare till Vretaskolan för att se och höra hur Tóti och Heimir tränar unghästar.**



*Tóti till vänster och Heimir till höger.*

**Tóti** är lärare på Islands lantbruksuniversitet Hólar. Han har i år klarat Mästarprovet, den förste sedan 1986 och därmed den femte på Island. Tävlingsryttaren Tóti är historisk då han vunnit två grenar vid ett och samma Landsmót. Tóti och hingsten Kraftur frá Bringu är även regerande världsmästare i fengång, fick silver i tölt T1 samt är kombinationsmästare. Heimir Gunnarsson examinerades från Hólar med högsta betyg. Han tävlar och avelsvisar hästar framgångsrikt, arbetar med inridning och träning. Kraftur är numera svenskägd och tränas av Heimir på gården Horshaga utanför Vara i Västergötland.



Dagen med Tóti och Heimir hade en spännvidd från den första präglingen av hästar till den mycket välutbildade hästen, arbetet med det ettåriga stoet till Kraftur själv. Tóti arbetar med hästarna på ett mycket mjukt, lugnt och konsekvent sätt. Han får med mycket små medel snabbt hästarnas uppmärksamhet. Han visar respekt och ödmjukhet inför hästarna, men det är samtidigt tydligt vem som har ledarskapet. - Det är viktigt att träna sig i att vara häst, man måste förstå hästen! Hästar väljer alltid den lättaste vägen och de sparar sin energi för att använda den vid en eventuell flykt, säger Tóti. Att bli ledare över hästen handlar i hög grad om att ha kontroll på hästens ben. Hästen skall villigt flytta sig för sin ledare. Tóti poängterar att förutom ledarskapet så är det mest basala att få hästen avslappnad. - Åttio procent av arbetet handlar om avslappning och tjugo procent är saker som samling, tempo mm, säger Tóti.

För att lyckas med träningen måste ryttaren förstå hur hästar fungerar. Då först kan även samspelet mellan människa och häst bli bra. Tóti studerar hästarnas beteende i flocken. Han tycker att ett mycket bra sätt att studera hästens reaktioner och beteende är att rida långgritter med många lösa hästar.



Tóti och Heimir visade olika övningar praktiskt. Unghästarna som användes var av olika typ och på olika utbildningsnivåer. Enligt Tóti skall hästen vara både känslig och okänslig. Hästen skall vara orädd för grimskafte dvs. det skall vara möjligt att smeka hästen med repet, vifta mot benen, lägga repet runt benen och runt buken. Samtidigt skall hästen vara känslig och flytta sig för repet när det är den effekten som människan vill ha ut. Är hästen fräck så behövs en gradvis ökning av trycket/signalen. Tóti visade praktiskt på en något tuff häst som inte ryggade vid en lätt signal. Han fick öka trycket. Styrkan i signalen beror på hästen och försöker hästen ta kontrollen är det viktigt att själv ta ledarskapet. Om hästar flyr undan från signaler är det lika fel som att de inte flyttar sig alls. En av unghästarna hade lärt sig att han kan slita sig. I den situationen är det otroligt viktigt att man kan flytta hästens bakdel. - När en häst inte gör som man har planerat måste man se till att den får arbeta. Ta kontrollen över hästen och så fort hästen svarar ska det omedelbart följa en eftergift. - Hästen har alltid ett val. Den kan alltid välja att röra sig när man gör en övning.

Gradvis byggs arbetet upp. Vid motstånd går man tillbaka till det som fungerar. Det kommer motstånd oavsett hur gammal hästen är, det blir det under hela hästens liv. – Folk är rädda för motståndet, säger Tóti, men det hör till.

För att arbeta med hästar krävs kunskap och känsla. - De bästa kockarna går inte efter recept utan vet bara vilka ingredienser som skall ingå, säger Tóti. Vid träning av hästar är det viktigt att aldrig ha bråttom. Träning handlar om att repetera och ta god tid på sig. Tóti poängterar vikten av att göra rätt från början. Hästen har ett mycket bra minne och den kommer ihåg både det positiva och det negativa. Vi måste analysera oss själva, komma underfund med vilka misstag vi oftast gör så vi kan lära om och lära hästen mer rätt än fel. Hästar är som tur är bra på att förlåta!



Unghästclinicen genomsyrades av det lugna och metodiska sätt Tóti och Heimir

arbetade på, deras förmåga att avläsa hästarna och deras sätt att få ledarskapet över hästarna. Dagen gav helt klart många deltagare mersmak och inspiration till mer arbete med de egna hästarna.

*Bilder: Samtliga hästar kommer från Stenholmens stuteri, Gerstorp.*

Nedan synpunkter från deltagare.

**Vad tyckte Du var mest givande?**

- Tóti är fantastiskt lugn och sansad oavsett hur hästen betar sig. Det är fascinerande att se hur han på kort tid får hästen intresserad av honom! Man får väldig inspiration! Vi såg Monty Roberts för några år sedan det var också väldigt intressant.

*Mariette Andersson, Håkansgårdens Islandshästar.*

- Att få se den stegvisa utvecklingen. De arbetar så lugnt och metodiskt. Var köper de sitt tålamod ifrån? Det här gav verkligen mersmak!

*Anita Gliving, Hvidagårdens Islandshästar.*

- Mycket bra koncept! De visar allt på ett mjukt och harmoniskt sätt. Det har varit en mycket givande dag!

*Nina Bergholtz, Himmelsrums Islandshästar*