

## Verksamhetsberättelser för verksamhetsåret 2015, IYFSE

### Från styrelsen

*Medlemmar:*

*Lina Sjögren Edstam (ordförande)- Stockholm*

*Andrea Olow (vice ordförande)- Göteborg*

*Barbra Waller (kassör)- Stockholm*

*Christina Hagner (sekreterare)- Hörnefors*

*Isabelle Bede (ledamot)- Skinnskatteberg*

*Åsa Gudmundsson (ledamot)- Falun*

*Karin Halberg-Lange (ledamot)- Stockholm*

*Ulrika Mörtberg (medlemsansvarig)- Luleå*

*Ulrika lämnade sitt uppdrag i styrelsen vid årsskiftet och Barbra Waller övertog medlemsansvaret.*

Under det gångna verksamhetsåret har styrelsen haft nio styrelsemöten. I augusti träffades vi IRL i Stockholm, övriga möten har hållits via Skype. Som en röd tråd i styrelsearbetet har föreningens mål och visioner varit (utifrån IYFSE: s stadgar § 4, se utdrag nedan). I styrelsen har under året förts ett resonemang kring vad vi redan gör och vad vi behöver utveckla.

*”Föreningens syfte är att sprida BKS Iyengars undervisningsmetod och att upprätthålla standarden på Iyengar yogaundervisningen i enlighet med hans konstitutionsguide upprättad i Pune. Föreningens målsättning är att vara en sammanhållande länk mellan certifierade lärare, blivande lärare och övriga medlemmar inom landet och hålla kontakten med andra Iyengar yogaföreningar och till RIMYI i Pune. Detta innebär att föreningen samordnar och arrangerar olika yogaevenemang, workshops eller andra aktiviteter av nationellt intresse. Föreningen ska ansvara för att årligen uppdatera ett register över certifierade lärare samt lärarelever. Föreningen ska ansvara för insamling av pengar till förenings- och styrelsearbete.”*

Tillsammans med PR-kommittéen har två nyhetsbrev getts ut under året. Den Internationella yogadagen 21 juni uppmärksammades genom information på hemsidan. Möjlighet fanns också för medlemmar att lägga in eventuella

arrangemang i kalendariet. Föreningen har även deltagit på Yoga Games i Göteborg och Stockholm. Under hösten annonserade föreningen i tidningen "Yoga för dig", en mindre annons med hänvisning till IYFSE: s hemsida för att hitta lärare. Styrelsen har arbetat fram ett enklare certifikat för medlemmar som godkänts på assessment men som inte önskar köpa sitt certifikat från Pune.

Styrelsen har under året arbetat med hur föreningens överskott ska hanteras. Medlemmarna har sedan länge haft möjlighet att söka bidrag för deltagande i hälso-/yogamässor. Utöver detta har i styrelsen förts ett resonemang kring att starta en bidragsfond ur vilken medlemmar kan äska pengar för att sprida Iyengar yoga. Idén är att fördela tillbaka föreningens överskott till medlemmarna de år föreningen har en god ekonomi.

Styrelsen har arbetat för att strukturera arbetet bättre i Google Drive, med en actionlist och med färdiga mallar.

Styrelsen har beslutat att använda och sprida styrelsens egen mejladress, för bättre kontinuitet i övergångar mellan styrelser och i kontakt med exempelvis andra Iyengaryoga föreningar och RIMYI, Pune. Adressen är: [Styrelsen@iyfse.se](mailto:Styrelsen@iyfse.se) och kommer tas i bruk efter årsmötet 2016.

Det har fattats beslut om att föra in en fråga på fakturautskicket till medlemsavgiften, detta för att öka intresset för att engagera sig i föreningsarbetet;

*"Är du intresserad av ideellt föreningsarbete och vill sprida Iyengaryoga till så många som möjligt? Vi i Svenska Iyengaryogaföreningen behöver dig för styrelsearbete och till våra kommittéer. Om du är intresserad hör av dig till: [Styrelsen@iyfse.se](mailto:Styrelsen@iyfse.se)".*

Mellan den 30 november - 2 december bjöd Geeta S Iyengar in till möte i Pune för att diskutera kring lärarutbildningar och examina. Vid mötet representerades IYFSE av Leela G Hansen och Ingrid Engström. Vid mötet fattades inga beslut, nya riktlinjer kommer att komma från Pune under våren 2016 gällande riktlinjer kring assessment och teacher training.

Vi tackar av Karin, Ulrika och Åsa som lämnar sina uppdrag i styrelsen för denna gången och önskar dem lycka till på nya äventyr!

## **Verksamhetsplan 2016 - 2017**

Vi ser fram emot kommande år och föreslår att den nya IYFSE-styrelsen fortsätter att:

- Använda nätplattformen Google Drive som bas för styrelsearbetet samt att använda actionlist för att skapa och upprätthålla strukturen av arbetet.
- Sprida broschyrer om föreningen och kontinuerligt uppdatera hemsidan samt att ge ut 2 nyhetsbrev.
- Öka antalet medlemmar i föreningen och uppmuntra till ett ökat engagemang hos medlemmarna.
- Delta på mässor och vara synliga i media.
- Fortsatt dialog med Abhijata Sridhar för att hålla workshop i maj 2018 inför föreningens 10-års jubileum.
- Planera och genomföra årsmötet 2017 i Umeå.
- Påbörja planeringen inför årsmötet 2018 i Stockholm.

## **Rapport från medlemsansvarig Ulrika Falk Mörtberg för verksamhetsåret 2015**

Föreningen har vid utgången av året 156 medlemmar. Varav 33 nya.

Antal medlemmar: 111 svenska och 45 norska (enligt registret)

Lärare: 72 varav 15 var från Norge

Lärare fördelning nivå:

Senior Int III: 1 sv

Senior Int I: 1 sv

Junior Int III: 2 sv

Junior Int II: 1 no, 3 sv

Junior Int I: 3 no, 17 sv

Intro II: 11 no, 33 sv

Med vänliga hälsningar, Ulrika Falk Mörtberg

**Vi tackar för förtroendet att få arbeta i IYFSE: s styrelse!**

## Verksamhetsberättelse från U&E kommittén 2015-2016

Verksamhetsåret inleddes med 8 medlemmar

*Ingrid Engström – Göteborg*

*Lisbet Vikman – Göteborg*

*Svetlana Lundqvist - Stockholm - EJ RÖSTRÄTT\**

*Karin Halberg-Lange - Stockholm*

*Janna Brattli -Oslo*

*Bodil Mauritzen – Stavanger*

*Kristina Berglund – Piteå*

*Sofia Bergström – Umeå*

Under året som gått har vi haft 13 möten varav ett IRL. Arbetet är periodvis tungt och det är besvärligt att hitta mötestider då alla 8 medlemmar kan delta.

Språkförbistringar har också stundtals satt käppar i hjulen för en enkel kommunikation. Vi har därför beslutat att i mesta möjliga mån köra våra möten, mailkonversationer och annan skriftlig dokumentation på engelska. Detta frångås ibland, mest på grund av glömska.

Arbetet i U&E kommittén är av den praktiska sorten och är emellanåt tidskrävande, i våra ögon är det ett viktigt ansvarområde inom Iyengaryoga föreningen.

Vi har flera examina inplanerade och på vårt möte i Stockholm 30/4 bestämde vi att försöka lägga alla examen under samma månad. Detta för att effektivisera arbetet och inte ständigt ligga i planering varvat med utförande. Tidigare har det inte varit så många examen per år men allteftersom föreningen växer har behovet blivit större.

Efter Guru-jis död har det kommit rykten, blandat med knapphändig information rörande framtiden i Iyengaryogavärlden, i första hand angående examen och dess utformning. Oron spred sig inte bara i Sverige och Norge utan också i resten av världen. Kommer examen fortsätta? Och i sådant fall, i vilken form?

\*Anledningen till att Svetlana inte har rösträtt kommer sig av ett beslut på årsmötet 2015 då det först bestämdes att Svetlana inte skulle vara med eftersom hon tillbringar delar av året i Thailand. Lisbet Wikman valdes in i hennes ställe. Efter protester från de medlemmar som tyvärr inte deltog på mötet fick Svetlana komma tillbaka i kommittén igen, dock utan rösträtt.

Vi visste att det skulle vara ett möte i Pune i december och ville försäkra oss om att de lärarkandidater som gått klart sin utbildning skulle få ta sin examen och bestämde att lägga examen i januari eftersom ett eventuellt negativt beslut från Pune knappast skulle träda i kraft omedelbart.

Vi har genom detta förfarande, att lägga alla examen under samma månad, fått många nyttiga erfarenheter. Skapat nya rutiner. Testat olika sätt att hantera arbetsuppgifterna runt examen. Tex har vi låtit skrivningarna rättas externt, istället för som tidigare av examinatorerna.

Vi har också börjat arbeta med Actionlist. Skapat ett forum för all dokumentation på Google Drive.

Under hösten väljer Sofia Bergström, Lisbet Vikman och Kristina Berglund att hoppa av arbetet i kommittén.

Vi genomförde 6 examen under sammanlagt 3 helger i januari:

Jnr 1 i Umeå – 9/1 2016

Jnr 2 i Umeå – 10/1 2016

Moderator: Lydie Driviere (Frankrike)

Assessorer: Pascal Poell och Nanda Peek (Holland)

Intro 2 i Oslo 23-24/1 2016

Moderator: Sallie Sullivan (England)

Assessorer: Ingrid Engström, Erika Repassy (Ungern), Barbara Queriolo (Holland)

Intro 2 i Stockholm 30/1 2016

Jnr 1 i Stockholm 31/1 2016

Moderator: Berber Schönholzer (Holland)

Assessor: Jette Behring (Danmark), Lone Kristensen (Danmark) och Leela Hansen (Sverige)

## **Verksamhetsplan för 2016**

Planen för nästa år består i att utvärdera de nya sätt vi gått till väga då vi arrangerat de tre olika examenstillfällena. Vi väntar på feedback från assessorer och har planerat ett nytt IRL möte i Stockholm den 4/4 där vi kommer lägga upp nya riktlinjer för examensutförandet framöver.

Vi ska också arrangera en ny examen under hösten för de som behöver gå upp igen samt undersöka intresset för ytterligare en Jnr 1-3 examen.

Vi tackar Janna Brattli för arbetet i kommittén de senaste två åren och vi hoppas att årsmötet går på valberedningens linje och väljer in Nina Sjödin som ny medlem. Svetlana får också börja rösta igen. Så totalt kommer vi vara fem fullödiga medlemmar under nästa verksamhetsperiod.

Karin Halberg-Lange  
Utbildnings&Examens kommittén

## Verksamhetsberättelse för IYFSE Etik- och Certifieringskommitté år 2015

*Medlemmar:*

*Ingrid Engström, Göteborg*

*Fredrika Sjögren, Östersund*

*Maddalena Maresca, Stockholm (Maddalena valde att avgå i förtid i höstas och ingen ny medlem tillsattes då.)*

Under 2015 har vi i Etik- och Certifieringskommittén haft 9 möten via Skype. Vi har jobbat med följande frågor:

- I samarbete med PR- kommittén har vi utarbetat ett svenskt- norskt intyg/ diplom då man har klarat ett assessment och blivit certifierad.
- Utarbetat ett policydokument om vad som gäller för att få använda sig av Iyengars namn samt ansökan till styrelsen.
- Vi har godkänt 2 dispenser som kommit in angående användning av CM.
- Vi har uppmärksammat och åtgärdat några fall där man har använt sig av Iyengars namn på ett felaktigt sätt.
- Vi har utarbetat ett informationsbrev för nycertifierade lärare.
- Administrerat för dem som velat ha certifikat från Pune.

och vi håller också på att, dvs **Verksamhetsplanen**:

- ... förtydliga vad som gäller om man går ur föreningen som lärare.
- ... utarbeta rutiner kring arbetet i Etikkommittén.
- ... komma igång med Google drive.

Det har varit roligt att sitta med i kommittén och vi tackar årsmötet för förtroendet!

Med vänliga hälsningar

Ingrid och Fredrika

## Verksamhetsberättelse från IYFSE PR-kommittée 2015

Medlemmar: Erik Berglund, Piteå

Sofia Nording, Umeå

Tom Engström, Stockholm

### Verksamhetsberättelse för 2015

Under 2015 har kommittén publicerat två nyhetsbrev, det första i februari 2015 och det andra i november 2015. Kommittén uppskattar de förslag på ämnen och de färdiga artiklar som medlemmarna skickar in till nyhetsbrev då det underlättar vårt arbete och ger en större bredd på nyhetsbrevens innehåll.

Arbetet i kommittén har fungerat bra under året även om Sofia har varit föräldraledig från arbetet i kommittén under hösten 2015.

Föreningens hemsida uppdateras kontinuerligt för att ge en aktuell sammanställning över certifierade lärare och Iyengar Yogaskolor i Sverige och Norge. På hemsidan finns också ett uppskattat kalendarium som visar workshops och andra arrangemang som arrangeras runt om i landet.

### Statistik för hemsidan

Hemsidan har i genomsnitt 395 st besökare per månad, av dessa är drygt 140 unika besökare.

	2015	2014	Förändring	Ökning
Sidvisningar	21 350	18 430	+2 920	16 %
Besökare	20 576	8 186	+12 390	151 %
Unika besökare	7 465	5 468	+1 997	37 %



### **Verksamhetsplan för 2016**

Då Erik och Sofia inte ställer upp för omval i PR-kommittén för 2016 innebär det att de nya invalda medlemmarna har goda möjligheter att hitta nya arbetsformer.

Målsättningen är att publicera två nyhetsbrev under 2016, ett i februari och det andra i månadsskiftet oktober–november.

Erik har dock lovat att även fortsättningsvis ansvara för att uppdatera hemsidan.