

## Inbjudan till IYFSE årsmöteshelg Med Jayne Orton

5-7 mars välkomnar vi medlemmar och icke medlemmar att delta i en workshop i dagarna tre med Jayne Orton från England. På lördagen håller vi, för medlemmar, vårt årsmöte där vi sätter kurs för 2021.

Jayne Orton håller certifieringen advanced och har undervisat yoga i över fyrtio år. När hon inte besöker Pune för att studera direkt med Iyengar-familjen så undervisar hon hemma i Birmingham eller håller workshop någonstans i världen. Med sin gedigna erfarenhet och nära sammanknytning med Pune är hon väl lämpad för en helgs orientering i nivåerna 1 och 2 i vårt nya syllabus. Det är alltså temat för vår workshop, som passar alla med 1 års erfarenhet av Iyengaryoga: Vilka ställningar ingår i de nya nivåerna? Vad är annorlunda i det nya systemet? Vad förväntas av kandidaterna?

Workshop och årsmöte sker via Zoom. Inspelningar från workshopen kommer finnas tillgänglig för deltagarna, under 7 dagar efter workshopen.

Anmäler dig gör du via denna länk:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSetDKHFV9btyjxLatdBiJJ1gZEetBYRzkvUx9zYvOTdQQ9g8g/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSetDKHFV9btyjxLatdBiJJ1gZEetBYRzkvUx9zYvOTdQQ9g8g/viewform?usp=sf_link)

Tider för workshop med Jayne Orton

- Fredag 5 mars 18:00-20:00

- Lördag 6 mars 8-10:30 och 17-19:00

- Söndag 7 mars 8-10:30

\* Årsmöte Saturday 13:00 - 16:00 (endast för nuvarande eller nya medlemmar av IYFSE)

### KOSTNADER

\* Hela helgen - 1350 SEK medlemmar / 1800 SEK icke medlemmar

\* Fredag - 300 SEK for members/ 400 SEK for non members

\* Fredag och lördag - 975 SEK members / 1300 SEK non members

\* Lördag och söndag - 1050 SEK members / 1400 SEK non members

BETALNINGSGRÄNS FINNS I ANMÄLNINGSFORMULÄRET

Registrering senast onsdagen den 3 mars.

Vid frågor mejla [info@iyfse.se](mailto:info@iyfse.se)

Vi ser fram emot att ses på mattan den 5-7 mars!

Invitation to Swedish Iyengar Yoga Association (IYFSE) Annual General Meeting and workshop  
With Jayne Orton

5th-7th of March we are welcoming members and non members to join a 3-day workshop with Jayne Orton from the UK. On the Saturday we are holding, for our members, our Annual General Meeting where we will set the course for 2021.

Jayne Orton is certified to Advanced level and has been teaching yoga for more than 40 years. When she is not visiting Pune to study with the Iyengars she is teaching in her home

town Birmingham or holding a workshop somewhere in the world. With her solid experience and knowledge she is a perfect guide to level 1 and 2 according to the new syllabus. That is the theme for this workshop, suitable for everyone with more than 1 years' experience of Iyengar yoga. What poses are included in the new levels? What's different in the new system? What's expected of the candidates?

Recordings from the workshop will be available for 7 days after the event.

#### TIMINGS

- Friday 18:00-20:00 CET

- Saturday 8-10:30 and 17-19:00 CET

- Sunday 8-10:30 CET

\* Annual General Meeting/årsmöte Saturday 13:00 - 16:00 CET

#### COSTS

\* Whole weekend - 1350 SEK members / 1800 SEK non members

\* Friday - 300 SEK for members/ 400 SEK for non members

\* Friday and Saturday - 975 SEK members / 1300 SEK non members

\* Saturday and Sunday - 1050 SEK members / 1400 SEK non members

PAYMENT DETAILS WITHIN THE REGISTRATION FORM

Please register for the event by Wednesday 3 March at the latest.

Questions? Please email [info@viyoga.se](mailto:info@viyoga.se)

We look forward to seeing you on the mat on 5-7th of March!