

Tyvärr är inte ens Iyengar yogavärlden förskonad från maktmissbruk och trakasserier...

En högt certifierad lärare enligt Iyengar yogametoden har enligt en oberoende utredning anordnad av USA:s Iyengar yogaförening (INYAUS) befunnits skyldig för att ha berört kvinnliga studenter på ett olämpligt sätt; institutet i Pune har upphävt lärarens rätt att använda sig av sitt certifieringsmärke och Iyengar yogavarumärket överlag i sin undervisning.

Händelsen har skapat ringar på vattnet och väckt en rad ytterst relevanta frågor för Iyengar yogasystemet och den globala gemenskapen av lärare och utövare.

I sitt [öppningstal vid USA:s Iyengar yogakonvent](#) i april 2019 tar Abhijata Iyengar klart avstånd från alla former av kränkande beteenden. Samtidigt påpekar hon att erfarenheten och känslan som kan förmedlas genom beröring inte går att ersätta. Istället för att skuldbelägga mediet eller verktyget, menar Abhijata att vi måste fokusera på individens ansvar; hon betonar att det i Iyengar yogasystemet inte finns någon tolerans för dem som agerar utan respekt och integritet och uppmanar alla, i synnerhet lärare, att rannsaka sina avsikter och att alltid agera med ärlighet och välvilja. Hon förpliktar sig själv att göra detsamma, i livets alla sammanhang.

Vi i Iyengar yogaföreningen i Sverige och Norge instämmer; yogan är något större än bara asanas. Den yogiska traditionen omfattar föreskrifter för hur man bör bete sig gentemot sig själv och sin omgivning, genom tillämpningen av yamas och niyamas; som yogalärare har vi därför ett stort ansvar att vara goda förebilder och få våra elever att känna sig trygga.

Den yogiska vägen handlar inte om certifikat och nivåer utan om hur väl man utövar yogan genom handling, kriyayoga.

Detta är en aspekt som Geeta Iyengar ständigt påminde om i sina lektioner. Med anledning av ovannämnda händelse blir Geetajs ord ännu tydligare och viktigare att både förstå och ständigt ha med sig.