

# Iyengar Yoga-workshop med Kirsten Agar Ward 4-6 oktober 2019



Kirsten är senior Iyengar yogalärare, som undervisar pedagogiskt och med humor. Hon har undervisat på heltid sen 2000 och driver en yogaskola tillsammans med sin man i Bath, England. Hon är även en flitig resenär till Iyengar yoga instituet i Pune, Indien.

Fredag och lördag vänder sig till alla yogautövare, medan söndagen vänder sig till lärare och erfarna utövare. Är du osäker vad som passar dig så kontakta Åsa eller Kiki.

**Tider:** fredag 18.00 – 20.00  
Lördag 10.00 - 13.00, 15.00 – 17.00  
Söndag 9.00 – 12.00 (Junior syllabus)

**Anmälan & frågor:** [yoga.asaokiki@gmail.com](mailto:yoga.asaokiki@gmail.com)

**Lokal:** Prana Friskvård, Bankgatan 10 B, Umeå

**Pris:** fredag - lördag 1400 kr  
fredag – söndag 1800 kr  
Kontant betalning.