

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2008/2009

Iyengar Yogaföreningen i Sverige, IYFSE



2008 var ett historiskt år – då bildades Iyengar Yogaföreningen i Sverige!

Det första verksamhetsåret har styrelsen ägnat åt att få det interna arbetet att flyta, att hitta bra samarbetsformer och rutiner.

Vi har också rätt ut en mängd formaliteter kring föreningens bildande, tagit fram ett fungerande system för att registrera medlemmar och tillsammans med Utbildning- och Examenkommittén anordnat den första tentamen i Sverige i föreningens regi. Och mycket mer.

STYRELSEN

- Under verksamhetsåret 08/09 har styrelsen haft följande sammansättning:
Eva-Lena Hedvall (ordf)
Monica Haar (vice ordf)
Maja Seve Westas (sekr)
Ingrid Engström (kassör)
Cecilia Danskog (ledamot norr)
Julia Ackerman (ledamot mellan)
Lisbet Wikman (ledamot söder)
Merja Mankila (suppleant)
- Styrelsen har haft 11 möten, via Skype.

FÖRENINGENS BILDANDE

- I början av 2009 registrerades föreningen hos Skatteverket och fick ett organisationsnummer: 802444-0763
- Vi har även öppnat ett konto hos Nordea med plusgiro 509914-8 och bankgiro 403-4997.
- På uppdrag av årsmötet skrev ordföranden ett brev till BKS Iyengar angående föreningsstarten, kommittéerna och vår önskan att ha ledamöter valda på två istället för tre år. Vi fick ett snabbt svar från Guru-Ji som uttryckte sin glädje och önskade oss lycka till. Han godkände även vår förfrågan om undantag från Pune-konstitutionen.
- Styrelsen har på uppdrag av årsmötet utsett en revisorsuppleant: Susanne Börjesson
- Styrelsen har beslutat att föreningen ska förkortas IYFSE.

STADGARNA

- Under året har Leela Hansen begärt att få avgå från Stadgekommittén och har ersatts av Merja Mankila. Monica Haar har önskat vara vilande, på grund av arbete med utbildning och examen.
- Ett av kommitténs uppdrag var att ansvara för översättning av Pune-konstitutionen. Ingen har kunnat ta på sig hela den arbetsuppgiften, och i dagsläget har föreningen inte ekonomiska möjligheter att anlita en professionell översättare. Enligt den svenska lagen gällande ideella föreningar står det inget om att stadgarna måste vara på svenska. Styrelsen har därför beslutat att avvakta med översättningen.
- Ett annat uppdrag var att anpassa konstitutionen till svenska förhållanden och se över vilka punkter föreningen kan uppfylla i dagsläget. Merja Mankila och Frida Sandström har påbörjat detta arbete. När det är klart behöver föreningen skriva till Guru-Ji och be om tillåtelse för de undantag vi behöver göra.

- Styrelsen har fått några förfrågningar från medlemmar angående dispens från konstitutionen, bland annat när det gäller utbildning till examinator och undervisning för gravida. Vi har även fått en förfrågan angående direktcertifiering för högre certifikat än Introduktion 2.
Generellt har styrelsen varit mycket restriktiv med dispenser. Särskilt efter att skärpta krav samt en ny konstitution skickades ut av Guru-Ji hösten 09. Vi har också beslutat att i nuläget inte rekommendera någon för certifiering direkt via Guru-Ji, oavsett certifikatsnivå.
Enligt direktiv från Guru-Ji ska man examineras i det närmsta grannlandet om det inte finns möjlighet att tentera i det egna landet. Styrelsen har skrivit rekommendationsbrev för några lärare som har ansökt om att göra JR 1 i Holland och Schweiz. Vid tiden för förfrågan fanns det ingen möjlighet att tentera i Sverige eller Danmark.
När det gäller yoga för gravida är det oklart vilka regler som gäller, och Leela Hansen ska reda ut detta med Guru-Ji eller Geeta-Ji när hon besöker Pune i februari 2010.

CERTIFICATION MARK

- Alla certifierade lärare ska varje år betala en avgift för Certification Mark (CM) för att få undervisa i BKS Iyengars namn. Avgiften är 50 USD, varav 60 procent går till Guru-Ji och 40 procent till vår nationella förening.
För att vi själva ska kunna ta hand om CM måste vi först registrera BKS Iyengar som varumärke i Europa för Sveriges räkning. Kostnaden för detta är hög, och det har därför inte varit möjligt under 2009.
Storbritannien har registrerat BKS Iyengar som varumärke centralt inom EU, och administrerar detta för Guru-Jis räkning. Andra nationella föreningar får sedan ansöka om så kallade Master Licenses, vilket måste registreras hos Office for Harmonization in the Internal Market (trade marks and designs)(OHIM). Detta kostar i dagsläget mellan 800 och 1000 brittiska pund.
Tills vidare betalar vi avgiften för CM till Gloria Goldberg i USA, som sparar 40% av intäkterna för vår räkning. Dessa betalas tillbaka till den svenska föreningen så snart vi är registrerade.
- Styrelsen har fattat beslut om regler för lärare att förnya sitt CM, i samråd med U&E-kommittén:
 1. Medlemskap i den lokala föreningen
 2. Avgiften för CM betalas enligt föreskrift.
 3. Deltar i undervisning enligt Iyengar yoga traditionen på något av följande sätt:
 - a. Deltar i kurs eller undervisning i 15 timmar per år av en lärare med högre certifikat än en själv.
 - b. Deltar i Iyengar Yogakonvent eller Iyengar Yogadagar som organiserats av föreningen.
 - c. Deltar i undervisningen på RIMYI i Pune.
- Styrelsen har även fattat beslut om vilka krav som gäller ifall någon vill förnya sitt CM efter lång frånvaro (också detta i samråd med U&E-kommittén):
Kraven måste vara olika beroende på HUR lång tid som gått sedan läraren sist betalade för CM och alltså inte har undervisat. Detta gäller också om medlemsavgiften inte betalats.
 - a) 1 års frånvaro- Läraren måste godta och utföra samma åtaganden som samtliga lärare inom det året av ansökan, för att få återuppta sitt CM vid nästa tillfälle.
 - b) 2 års frånvaro- Läraren måste godta och utföra samma åtaganden som samtliga lärare, +plus 10 timmar inom samma år som ansökan, för att få återuppta sitt CM vid nästa tillfälle.
 - c) 3 års frånvaro- Läraren måste godta och utföra samma åtaganden som samtliga lärare, +plus 20 timmar inom samma år som ansökan, för att få återuppta sitt CM vid nästa tillfälle.

d) En lärare som har mer än 3 års frånvaro måste ansöka igen och i det fallet behandlar styrelsen detta individuellt med hjälp av U & E och Etik- Kommittén.

MEDLEMSREGISTRERING

Styrelsen har utsett Cecilia Danskog till medlemsansvarig. Här följer hennes rapport:

- För insamling av medlemsdata har ett Excelprogram lagts upp med hjälp av datalärare Örjan Hansson. Där finns nu relevant information för IYFSE tillgänglig.
- Datainspektion har kontaktats angående regler kring medlemsregister för föreningar.
- Beslut har fattats i styrelsen om avgifterna för medlemmarna:
200 kr för stödmedlemmar samt lärare som betalar Certification Mark (CM) till annat land.
250 kr för lärarelever
650 kr för lärare, varav 450 kr går till CM och BKS lyengar via Gloria Goldberg.
- Ansöknings- och välkomstblanketter för lärare och lärarelever har formulerats och skickats ut. Senare har också en ansökningsblankett för Stödmedlemmar formulerats.
- Lärarelever har via e-post fått sitt medlemsnummer på välkomstbrevet, vissa hade problem att öppna dokumentet vilket kunde lösas med en ny typ av fil.
- Kassör Ingrid Kally Engström har kontinuerligt meddelat via e-post när inbetalningar har gjorts av medlemmarna, samarbetet har fungerat bara bra.
- När alla CM kontrakt var inskickade och avgifter betalade skickades de vidare för påskrift, till Gloria Goldberg i USA och hon var snabb att återsända dem. En kontakt har skapats med Gloria och hon har villigt svarat på frågor som dykt upp i föreningen. Vissa av kontrakten kommenterades av henne, kommentarerna vidarebefordrades till de berörda.
- Totalt antal medlemmar i föreningen under första verksamhetsåret blev 51 stycken varav 23 stycken är lärare. 6 medlemmar kommer från Norge. 4 lärare i Sverige är vad föreningen veterligen inte aktiva som lärare och har inte blivit medlemmar i IYFSE ännu.
- **Summering:** Det har gått förhållandevis bra att samla in medlemsdata, för att vara första året som föreningen varit verksam och jag lär mig hela tiden om hur datorn och dess program fungerar och stadgar/regler som gäller för oss. Problem har uppkommit, till exempel försenade inskickade CM kontrakt och inbetalningar. Det har berott på okunskap och missförstånd, vilket har löst sig – med kunskap och förstånd. 2010 skärps dock reglerna. Vid sen inbetalning av medlemsavgift och inlämning av CM kontrakten tas en extra avgift ut, 200 kr. En avgift ska också fastställas för fotostatkopier av Natarajasana loggan, om någon skulle tappat bort sin och vill ha en ny.

Tack för det här året! Jag ser framemot ett nytt år med ännu fler medlemmar i IYFSE/Cecilia Danskog

UTBILDNINGS- OCH EXAMENKOMMITTÉN

Rapport från Monica Haar:

- Utbildnings- och Examenkommittén sattes ihop vid föregående årsmöte i oktober 2008. Dess medlemmar består av Monica Haar, Leela Hansen och Lena Martinsson. Vid det tillfället hade dessa tre de högsta certifikatnivåerna i Sverige Under det dryga året som gått sedan dess har denna kommitté arbetat intensivt med att sammanställa och utföra examen i Sverige för Introduktion nivå 1 och 2 (certifikatnivå).

- Det visade sig att med de två lärarutbildningar som skedde parallellt (Leelas i Göteborg och Monicas i Piteå) så var antalet kandidater för examen minst 24 eller fler. Vi beslutade då att dela upp examen på 2 regioner, en i Göteborg och en i Piteå
- Ansökningsblanketter sammanställdes och skickades ut till samtliga kandidater. Vi hade satt ett slutdatum för senaste inlämning (och betalning) men detta höll inte då många kandidater drog ut på tiden. Vi kommer nu att understryka hur viktigt det är att möta dessa datum vid utskicket av anmälan för examen nivå 2.
- Enligt ett beslut i Styrelsen att göra inbjudan officiell, skickades en förfrågan ut till europeiska föreningar, för att hitta frivilliga examinatore, respektive moderatore till examen på nivå 1 för både Göteborg och Piteå. Det behövs 3 examinatore och en moderator per examen.
Berber Geerts från Holland, Willy Bok från Belgien och Ulla Pedersen från Danmark visade sitt intresse och blev antagna som examinatore för examen i Göteborg (nivå 1) i oktober-09 och Monica Haar blev antagen som moderator.
Pascal Poell från Holland, Ulla Pedersen från Danmark, Leela Hansen från Sverige blev antagna som examinatore för examen (nivå1) i Piteå i april-10 och Agnes Mineur (Holland) blev antagen som moderator.
En förfrågan kom från Tove Lind i Danmark där hon ansökte om att få slutföra sin träning till examinatore under examen i Göteborg vilket vi godkände.
- Dessa examinatore och moderatore kommer även att delta under nivå 2 examen i Göteborg den 1-3 oktober-10, respektive Piteå den 15-17 april-11, förutom Ulla Pedersen som avstått och ersatts med Tove Lind.
- Erik Berglund gjorde ett stort arbete med att sammanställa alla resor för examinatorena. Vi hoppas att han ställer upp igen för att boka resorna till nivå 2 examen i Göteborg och Piteå.
- Vi satte ihop en skrivning till kandidaterna med utgångspunkt från den engelska och den australiska skrivningen på den nivån. Vi satte också ihop ett menstruationsprogram för nivå 1. Dessa arbeten måste nu göras om under vårens lopp för att passa nivå 2 examen. Skrivningarna skickades ut en månad innan examen och alla skrivningar kom in i tid. De skickades sedan vidare till alla examinatore för att bedömas individuellt.
- Under delar av sommaren -09 arbetade utskottet också med att bland annat sätta ihop ett lämpligt schema för nivå 1 examen i Göteborg. Vi beslöt att dela upp gruppen på 13 kandidater med 8 första dagen och 5 på andra dagen. Det visade sig att trots att söndagen hade färre kandidater så räckte inte tiden till ordentligt då en av examinatorena var tvungen att avvika innan feedback hade slutförts. Detta är något vi vill undvika på nivå 1 examen i Piteå-10. Leela ska lägga fram ett förslag på nytt schema för det tillfället.
- Utav 13 kandidater klarade 12 examen i Göteborg okt 09 och rent organisatoriskt så var alla nöjda.
- Utskottet för utbildning och examen i Sverige har varit endast 3 personer och i och med årsmötet avgår nu Lena. Vi behöver utöka kommittén till 5 personer för att den ska kunna fortsätta sitt arbete i framtiden. Lämpliga medlemmar har lång erfarenhet av undervisning och har uppgraderat eller ämnar uppgradera sitt Introductory-certifikat snarast.
- U och E kommittén har mötts ofta och diskuterat fram beslut (ibland med hjälp av styrelsen) men mer och mer självständigt allteftersom året fortskridigt. Efter ett år av födelsevårdor är det nu en bra och effektiv kommitté. U och E kommittén inser sitt ansvar för lyengar Yogas framskridande i Sverige, och accepterar och respekterar Guru-Ji och hans konstitution.

Namaste'

För U och E kommittén,

Monica Haar

- Styrelsen har även tagit emot önskemål från medlemmar att anordna en JR1-examen i Sverige inom en snar framtid, helst under hösten 2010. U och E-kommittén har dock svarat att det inte finns utrymme för detta just nu, eftersom ett stort arbete ägnas åt att genomföra Introduktions-tentamina i Göteborg och Piteå. En JR-tentamen kommer dock att anordnas i Danmark i början av 2011 och dit är även svenska lärare välkomna.

EVENTKOMMITTÉN

Under året har Monica Haar avgått från Eventkommittén och ersatts med Julia Ackerman.

Rapport från Lisbet Wikman:

Under året som gått har vi arrangerat årsmötet för föreningen.

Inför årsmötet har vi

- Hyrt lokal
- Bjudit in Glenn Ceresoli att ha en workshop á 1500 kr
- Tagit fram en t-shirt med tryck á 200 kr
- Gjort en annons inför workshop
- Tagit emot anmälningar
- Skrivit kallelsebrev
- Tagit fram förslag om restaurang och boende
- Inhandlat fika till årsmötet
- Föreningen har under året mottagit pengar från lotterier som Ann-Kristin Nilsson och Lisbet Wikman arrangerat.

För Eventkommittén,
Lisbet Wikman

HEMSIDAN

- Kommittén för hemsidan har varit vilande under året, och har inte haft några möten. Det beror framför allt på att ordföranden, som också är medlem i den kommittén, har varit fullt upptagen med annat föreningsarbete.
- Två domännamn har registrerats för föreningens räkning: iyfse.se och iyengaryogaforeningen.se

ETIKANSVARIG

- Styrelsen har utsett en etikansvarig, Maja Seve Westas, som i samråd med styrelsen har fört diskussioner med enskilda lärare och medlemmar kring deras marknadsföring av lyengar Yoga. Hon har även sett över reglerna för att använda lyengar i sitt företagsnamn eller domän. Enligt svar från Gloria Goldberg i USA är det är föreningen och den mest seniora läraren i landet som beslutar vem som får använda namnet lyengar i sitt företag. Läraren ska vara certifierad och undervisa enligt god standard, och lokalen får inte användas till andra yogaformer än lyengar Yoga.
- Till nästa verksamhetsår rekommenderar styrelsen att denna funktion utvidgas till en kommitté med minst tre medlemmar, som har stor erfarenhet av lyengar Yoga.

LITTERATUR & NYHETSBRIV

- Under året som har gått har medlemmarna informerats om styrelsens arbete via ett nyhetsbrev, som har utkommit med totalt sju nummer.
- Under Geetas workshops i London och Köln våren 2009 köpte föreningen in dvd-er som alla medlemmar kan låna. Styrelsen utsåg Kristina Berglund till bibliotekarie.
- Styrelsen har även beslutat att Yoga Rahasya beställs av föreningen. Yoga Rahasya är en tidning som utkommer med fyra nummer om året, och innehåller artiklar

och föreläsningar av Guru-ji, Geeta and Prashant Iyengar. Ämnena varierar: filosofi, psykologi, vetenskap, yogakonsten och livet.

GEETAS WORKSHOP I ENGLAND OCH TYSKLAND

- Föreningen köpte en gåva till Geeta som överlämnades i Köln, ett par lovikkasockor och vantar.

GEETAS OCH BKS IYENGARS FÖDELSEDAGAR

- Vi skickade även ett gratulationskort till Guru-Ji på hans födelsedag. Däremot missade vi Geetas födelsedag, och vi lovar bättring till nästa år.

Eva-Lena Hedvall

ordf Iyengar Yogaföreningen i Sverige