

Upplev din inre frid med Helande rörelse.



Den 21 aug 15.00 - 18.00.

i yogasalen och ut i naturen
på Säbyholms gård, Laholm.

Följ med på en resa där vi bjuder in det
glädjefyllda lugnet i varenda cell, i
varenda rörelse, i varenda del av vårt
varande. Välkomna till en stund för dig.

Med Helande rörelse släpper vi tankarna, föreställningarna
och begränsningarna. Vi njuter nuets magi och tillåter
kroppens egna intuitiva helande rörelse i flöde att infinna sig.
Alla kan vara med, oavsett erfarenhet och rörelseförmåga!

Pris 280 kr. Anmälan sker till Levaverkstan tel. 0430-28488,
www.levaverkstan.se eller info@levaverkstan.se. (Max 8 platser).



Anira Möller frigörandedanslärare och coach i
personlig utveckling guidar dig genom passet.

