

Utforska din inre kraft i rörelse och stillhet

den 16 juli 14.00 - 18.00.



i yogasalen & i naturen på Säbyholms gård, Laholm.

Du kommer att få utforska din inre kraft genom helande rörelse, avslappning, stillhet och total hängivelse till det som är just nu. Det är dags att ta med den helande rörelsen som finns inom dig, in i livets dans och släppa taget om gamla föreställningar, fasthållanden, spänningar och kraftlöshet som inte tjänar dig längre.

Välkomna att träda in i livet med hela dig.

Alla kan vara med, inga förkunskaper eller speciella färdigheter krävs.



Anira Möller, frigörande danslärare och coach i personlig utveckling guidar dig genom passet. Varmt välkomna!

Eftermiddagen kostar 350 kr och anmälan sker till Levaverkstan i så god tid som möjligt för att garantera dig en plats.

Tel. 0430-28488, www.levaverkstan.se/ info@levaverkstan.se