

# Helande rörelse

Avslappning, glädje och motion för hela dig!

Var: Mellbystrandskolans gymnastiksal i Mellbystrand.

När: 20/3, 10/4, 1/5, 22/5 16.00 – 18.00.

Kom och prova på! Första gången 120 kr annars 180 kr.

Var med alla gångerna eller plocka de gånger du kan.

Kontakta Levaverkstan för information och anmälan.



[www.levaverkstan.se](http://www.levaverkstan.se)

tel. 0430-28488 eller [info@levaverkstan.se](mailto:info@levaverkstan.se)

Varmt välkomna alla män och kvinnor mellan 16 & 100 hälsar  
Anira Möller, frigörandedanslärare & coach i personlig utv.