

Samtalsgrupp för helande och växande!



Vi möts 7 torsdagskvällar à 1,5 h. under våren och samtalar, stödjer, stärker och frigör oss till att leva utifrån vår fulla potential!

Vi använder oss av gruppcoaching, mindfulness, avslappning, övningar samt kreativa uttryck med bild, musik och rörelse.

**Vi ses i Levaverkstan i Mellbystrand på Mellbyv. 27.
Vi startar den 31 jan. 19.00-20.30, eller när gruppen blivit full. Max 7 platser.
Pris: 1000 kr för alla gångerna. (Vid behov delbetalning).**



Anira Möller som leder gruppen är en mycket omtyckt coach och kurator, som hjälpt många människor att lyfta sig över sina egna ”begränsningar” och ta sig vidare i livet.

**Mer information och anmälan på www.levaverkstan.se
tel. 0430-28488/ 0768245810 eller info@levaverkstan.se**



Varmt välkomna till en grupp för att stärka dig!