

Balans Dans!

26 aug. 18.00-21.00 i Laganäs, Laholm

Utforska dansen som ett verktyg för inre frid, balans och mental, fysisk och känslomässig frigörelse!

Ge dig en ny nivå av lyssnade till din kropp och din väg, en medveten närvaro med dig själv som är en förutsättning för ditt helande och växande.

Anira Möller är Frigörande Dansledare & coach inom personlig utveckling. Hon använder Dansen som ett frigörande verktyg för människor att lyfta sig över sina begränsningar, hitta hem i kroppen, återfå balans, närvaro, livskraft och glädje för att leva utifrån sin Hela Potential!

Alla kan vara med oavsett fysiska förutsättningar!

Välkomna till en energigivande, sinneshöjande, & avslappnande kväll för alla sinnen.

**Pris. 200:-. För info och anmälan: www.levaverkstan.se,
tel. 0430-28488 / 0768245810 eller info@levaverkstan.se.**

