



*Kom till*  
***Helande rörelse***  
*för kropp och själ!*

Fristående gånger i Mellbystrand  
Mellbystrandskolans gymnastiksal

17.30 - 19.30 22/1, 5/2, 19/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4, 29/4, 13/5  
Återfå balansen mellan kropp och själ, mellan ditt hjärtas väg  
och ditt sinnes oändliga ström av intryck och tankar.

**Kom och dansa dig in i varje liten del av dig,  
och släpp dig själv fri.**

Alla är välkomna med alla sina olika fysiska förutsättningar!

Första gången för dig som är ny kostar 150kr, annars 180kr/gång.  
(Klippkort 5 ggr. 800kr. och var femte gång går du för bara 100 kr.)

Medtag filt, liggunderlag och vattenflaska.

För mer information kontakta [www.levaverkstan.se](http://www.levaverkstan.se),  
[info@levaverkstan.se](mailto:info@levaverkstan.se) eller tel. 0430-28488 / 0768245810.



Leder passen gör Anira Möller från Levaverkstan.  
Anira är utbildad frigörandedanslärare och coach i  
personlig utveckling med förbindelsen kropp, själ,  
tanke och hjärta i fokus. *Varmt Välkomna!*