



## Utvärderingsformulär

Hur du använder utvärderingsformuläret för Gepan<sup>®</sup> Instill

### ■ **Innan behandlingen påbörjas**

Första kolumnen på utvärderingsformuläret fylls i tillsammans med patienten före den första instillationen. Här dokumenteras smärta, trängningar och antalet blåstömningar innan behandlingen initieras.

### ■ **Före varje instillation**

Patienten får ett utvärderingsformulär med hem. Ett utvärderingsformulär fylls i per vecka under behandlingsperioden. Formuläret tas med till nästa behandling.

Varje dag bedömer patienten smärta och trängningar på en VAS-skala samt noterar antalet blåstömningar per dygn.

### ■ **Efter varje instillation**

Patienten antecknar hur länge Gepan<sup>®</sup> Instill hölls kvar i urinblåsan.

### ■ **På mottagningen/kliniken**

Behandlaren sammanställer utvärderingsformulären veckovis och räknar ut medelvärdet av smärta, trängningar och antalet blåstömningar. Resultaten förs in i summeringsformuläret.

När den inledande behandlingen är genomförd värderas symtomutvecklingen tillsammans med patienten och ligger sedan till grund för beslut om eller hur behandlingen skall fortsätta.

Formuläret erbjuder en möjlighet att dokumentera en skattning efter avslutad behandling (kolumn 7)

### ■ **Värdering**

Smärta registreras med hjälp av en validerad skala, där "0" = smärtfri och "10" = värsta tänkbara smärta. Samma gäller för registrering av trängningar.

#### 1. Smärta:

En gång om dagen bedömer patienten sin smärta på VAS-skalan.

#### 2. Trängningar:

En gång om dagen bedömer patienten sin upplevelse av urinträngningar på VAS-skalan.

#### 3. Antal blåstömningar:

En gång om dagen noterar patienten antalet blåstömningar under dygnet, inklusive antal nattliga för sig. Observera att en nattlig blåstömning måste föregås och följas av sömn för att definieras som "nattlig blåstömning".