

BYT CHEF 50+

Inspiration och karriär för 50-plussare

TEMA Jobba utomlands

Magdalena och Björn

satsar på retreat i Frankrike

Ia bytte Malmö mot Kreta

Teneriffa – en solig arbetsplats

Tips och råd från svenskarna som redan flyttat

50+

**JOBB
SÖKAR
SKOLAN**



Du blir aldrig för gammal för att byta jobb

Ju äldre man blir desto tuffare är det att konkurrera om ett utannonserat jobb. Arbetsgivare vill helst ha yngre förmågor som kan tillföra nya idéer, andra perspektiv och behärskar den senaste IT-lösningen.



Förnygring vid rekrytering. Så har det kanske alltid varit.

Det som är nytt är att vi, 50- och 60-talister, inte frivilligt lämnar över kommandot som tidigare generationer kanske gjorde. Vi är välutbildade, kompetenta och fortfarande motiverade. Dessutom ska vi ju helst arbeta uppåt 70 års ålder för att få en gångbar pension.

Men det finns hopp. Visst går det även för 50-plussare att få nya jobb och byta yrke. Men vi får kämpa hårdare än andra, veta vad vi vill och lyfta fram våra många starka argument när vi konkurrerar om nytt jobb.

Jobbsökarskolan 50+, med bas i Göteborg, erbjuder coaching och utbildning om dagens arbetsmarknad för dig som i vuxen ålder vill gå vidare i karriären.

Med den här boken *Byt chef 50+*, som ges ut med ett kapitel i taget, vill vi lyfta fram förebilder och goda exempel på 50-plussare som har förnyat sig på arbetsmarknaden.

I detta kapitel möter vi personer som har valt att jobba utanför Sveriges gränser.

Göteborg i mars 2019

Peter Mannerfelt
Redaktör & jobbcoach

www.bytchef.se
info@bytchef.se

Vi samarbetar med AddAge som är ett nätverk för kvalificerade arbetssökande som inser att det är tufft för medelålders personer att få ny anställning idag. Nätverket AddAge är skapat för att lyfta gruppens talan, skapa nätverk medlemmarna emellan, ge tips & råd, bli en rekryteringsplats för företag som värderar erfaren kompetens. Gå gärna med i detta nätverk via Facebook och LinkedIn.

Layout Lotta Bernhed, Billes Tryckeri AB, www.billes.se

ISBN 978-91-519-0913-4



Lämna landet?

Närmare en halv miljon svenskar bor utomlands, tillfälligt eller mera permanent. De flesta jobbar eller studerar.

Det närmaste länderna är vanligast men sedan 2005 är nästan hela Europa en möjlighet tack vare EU-medlemskapet med tillgång till en gemensam arbetsmarknad.

Kan detta vara något för dig? Några månader utomlands för att få ökad kraft och nya impulser. En annan kultur, andra arbetsrutiner och nya kontakter. Dessutom distans till allt det där som blev kvar därhemma.

Frågor från coachen:

Har din arbetsgivare utlandskontakter?

Kan du få tjänstledigt för att jobba i ett annat land?

Kan du ta långsemester utomlands och använda tiden till eftertanke, återhämtning och planering?

Om utlandet låter långt bort, kanske du för en tid, kan byta arbetsort inom Sverige?

Finns utlandsboende med i din tioårsplan?

Tro och tålamod för att starta verksamhet i ett nytt land

L'abri la Vall ägs och drivs av paret Magdalena och Björn Hedström. Båda är förankrade i Göteborg och har bakgrund i Evangeliska Frikyrkan. Magdalena är mellanstadie lärare och vuxenlärare med inriktning på svenska som andraspråk, med många år i yrket.

Björn har utbildning inom musik och media – han är även sångare och grundare av kören Göteborg Gospel. Föräldrarna var missionärer i Liberia när Björn föddes. Att bo utomlands är alltså inget främmande.

Han och Magdalena hade en gemensam vision. Båda har arbetat i hotell- och restaurangbranschen, och visste vad det innebär

att ha gäster som vill ha god mat, husrum och meningsfull sysselsättning.

När tillfället kom, togs beslutet att lämna Sverige. Som en del av finansieringen sålde de sitt hus i västra Göteborg. För att kunna köpa det stora gamla stenhuset behövdes dessutom franska lån, vilket visade sig vara ganska komplicerat att få, eftersom svenskarna skulle bedriva verksamhet.

www.labrilavall.com

Redan från början visste de att projektet – mänskligt sett – troligen var omöjligt eftersom det varken fanns besparingar eller arv att tillgå.

– Men allt handlade om att ta ett steg i taget och förlita sig på att Gud, som hade gett oss visionen, också skulle fortsätta att leda oss. På ett förunderligt sätt löste sig allt genom att vi fick betalande gäster redan från början, samt att några anonyma bidrag till finansieringen dök upp under uppbyggnadsfasen. Även några sponsorer, som tror på idén, har stöttat oss.

En stor del av tiden har fram tills nu handlat om att renovera och anpassa det historiska huset. Nu har de ett allt bredare utbud att erbjuda. Målgruppen är främst skandinaver, men ett gott rykte sprider sig snabbt även till andra grupper.

– Oavsett om man är här för att njuta av semestern, går en kurs eller utbildning hos oss, eller om man deltar i någon av retreaterna för att söka Gud, vill vi ta hand om våra gäster som om de vore en del av vår familj.

Hur funkar det med sjukvård och annan välfärd som var självklar i Sverige?

Eftersom Magdalena och Björn tidigt startade ett franskt företag kom de snabbt in i systemet för sjukvård och pension. Men trots detta har mycket varit krångligt med tanke på den omtalade franska byråkratin. Att dessutom inte alltid behärska språket gör det inte lättare.

Ovanför vackra stenhus, färgglada båtar i Medelhavet, yppig grönska och blomsterprakt sträcker sig ändlösa vinodlingar över Pyreneernas mjuka kullar – Frankrikes trädgård.



Den som så önskar, kan äta frukost och middag tillsammans med värdparet.



I kapellet, med plats för 15 personer, erbjuds alltid frivillig morgon- och aftonbön.



Det sägs att huset härstammar från 900-talet och var en del av ett kloster. Under de århundraden som följde gjordes tillbyggnader och förändringar allt eftersom behoven förändrades. Det mesta idag är byggt på 1600-talet.

”Att flytta till ett annat land, dessutom till landsbygden, kräver stor beslutsamhet, motivation och mycket tålamod”

Måste man kunna språket om man flyttar?

Både Magdalena och Björn har läst franska i Sverige under flera år, vilket har varit till stor hjälp, men utan hjälpsamma grannar som behärskar engelska hade allt varit betydligt svårare.

Tips och råd till andra?

Att flytta till ett annat land, dessutom till landsbygden, kräver stor beslutsamhet, motivation och mycket tålamod. I Magdalenas och Björns fall handlar det om att drivas av en stark önskan att forma en plats och ett sammanhang för andra, mer än att förverkliga en dröm om ett skönt liv utomlands. Denna starka längtan gör beslutet meningsfullt.



Magdalena och Björn Hedström.



”Att jag vågade ta steget var kombinationen av att jag tidigare bott en tid utomlands, och att jag kände till området vid Ierapetra. Jag hade själv vandrat där på senare år”

www.inspirewiz.com

”Som vandringsledare är jag chef i mitt eget liv”



Våren 2014 sålde Ia Löfquist sin bostadsrätt i Lund efter att ha varit arbetslös i över två år. Ekonomin var inte den bästa, något måste hända. Nästa steg blev Ierapetra på södra Kreta, där hon nu bor och har eget företag som vandringsledare i ett vackert bergslandskap med enorma vyer. En trivsam vardag bland vänliga Ortsbor, nyfikna får och gäster från hela världen.

– Jag var motiverad att göra något radikalt för att lösa min situation. Att jag vågade ta steget var kombinationen av att jag tidigare bott en tid utomlands, och att jag kände till området vid Ierapetra. Jag hade själv vandrat där på senare år.

I Sverige jobbade Ia Löfquist främst inom Malmö kommun med administration och utbildningsfrågor. Vid en omorganisation försvann hennes tjänst, hon hamnade utanför och upptäckte att det var svårt att göra comeback på arbetsmarknaden. Detta trots lång erfarenhet, akademisk utbildning och goda referenser.

– Tiden gick. Jag insåg till slut att ingen annan än jag själv kunde ändra min situation. Jag gick en starta eget-kurs, hade även



Ia på Kreta 2018, hennes arbetsplats finns i bergen kring Ierapetra. Tidigare jobbade hon bland annat som utbildare och samordnare. I botten finns en akademisk examen inom pedagogik.

bra stöd från min coach som hjälpte mig med företagsdelen, och hela vägen genom förändringen av min tillvaro.

Första tiden för Ia på Kreta ägnades åt att landa, och börja forma den nya vardagen för att därefter komma igång med firman. Det blev en bra start och idag är företaget hennes jobb och försörjning. Marknadsföringen görs till stor del via hemsidan, sociala medier och bloggen där hon når både återkommande gäster – och nya. På plats finns anslag, infoblod och personliga kontakter som också leder till nya kunder.

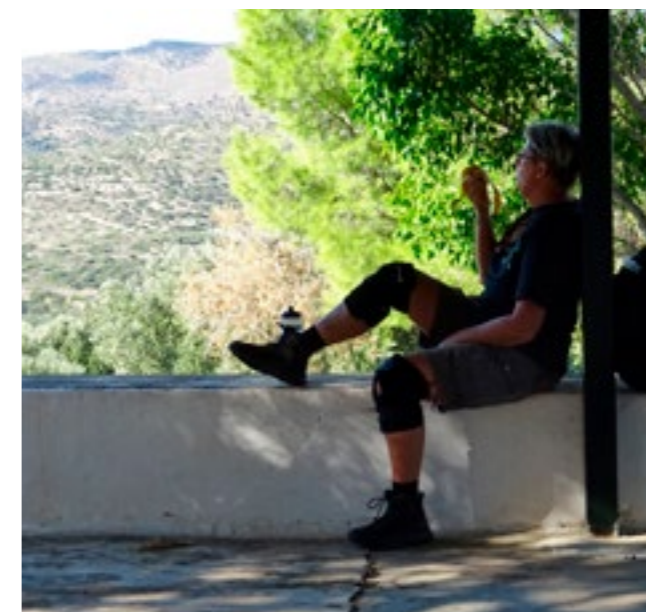
Vandringar är det centrala i verksamheten men det handlar även om att ge tips och råd om transporter och boende. Nya tjänster tillkommer, det senaste

är stadspromenader. Ia ångrar inte sitt stora steg. Möjligen kanske hon kunde ha pluggat mera grekiska i förväg.

– Jag är åter chef i mitt eget liv. Här på Kreta kommer jag att fortsätta att leva så länge det går. Jag hoppas kunna vandra länge till. Kroppen kommer så småningom att säga ifrån och då kanske jag måste sluta som vandringsledare, men det är långt dit.

Foto: [flickr.com/photos/ialofquist](https://www.flickr.com/photos/ialofquist)

Blogg: iamittilivet.com



Ia Löfquist har hittat rätt och visat att man kan hitta nya lösningar i yrkeslivet.

Ias bästa råd

Vart ska du flytta, och varför?

Finns allt där som du behöver för att kunna leva det liv som du vill? Finns den service du behöver? Internet? Hur ofta behöver du åka till Sverige och hur enkelt är det? Tänk lite framåt – hur fungerar en bergsby när knän och höfter säger ifrån? Måste du ha bil?

Om det är en turistort så kan det vara klokt att provbo där en period utanför säsong. Om du är charmad av en storstad – hur är den i längden? Flyttar du för att få ett bättre klimat så tänk på att alla platser har sina årstider.

Ska du köpa bostad?

Hyr först – då kan du enkelt flytta om du inte trivs. I en del länder annonseras inte många fastigheter ut på nätet utan det är ”mun till mun” som gäller. Det är också enklare att titta på olika objekt när du är på plats och kan ta det lugnt. Bestämmer du dig för att köpa bostad så ta hjälp av notarie eller jurist.

Regler och lagar

Ta reda på vad som gäller dig – både i Sverige och i det nya landet när det gäller folkbokföring, sjukvård, bilbesiktning, försäkringar, arvs lagar abonnemang mm. Det kan kännas överväldigande, men ta en sak i taget. Du kan få tips och tricks av andra som har flyttat, men se till att få aktuell information om regler från myndigheter, arvs lagar och liknande.

Varför gör de så?

Tycker du att Sverige är det enda och bästa landet? Oj, då får du problem, du kommer att bli irriterad, lägga tid och energi på onödiga saker. Inse att det inte finns något rätt eller fel – bara olika sätt att göra saker på. Du kan ändå inte ändra något där utan måste leva med de regler och den byråkrati som kanske finns där du vill bo.

Var som ett barn!

Ha ett öppet sinne, koppla på fantasin, sätt på problemlösarhatten, var beredd på att utforska och lära nytt! Med ett leende på läpparna kommer du långt – och ännu längre med att visa intresse för kultur, historia och traditioner. Du har inte bara bytt bostad utan även fått ett nytt land.

Till sist

Sluta inte drömma utan lyssna till både kropp och hjärta, krydda med lite realism så kan drömmen bli verklighet! Och riktigt, riktigt bra!

Jobba i solen

Klimatet på Kanarieöarna är inte bara det perfekta semestervädret. Det är också en möjlig arbetsplats. Det finns minst 10 000 svenskar bosatta på öarna, långt ifrån alla är pensionärer.

Många av svenskarna som arbetar här, har ofta nordbor som främsta kundgrupp.

Jobbsökarskolan har träffat två svenskar som jobbar på Teneriffa, läraren Marie och prästen Fredrik. Här är deras tips och råd för dig som kan tänka dig att jobba utomlands.



Det sköna klimatet är även en bra miljö för rehabilitering, träning och behandling av olika sjukdomar och rörelsehinder. Flera svenska företag finns etablerade på öarna. Kanske har du möjlighet till jobb här inom vården eller om du är massör, arbets- eller fysioterapeut?



Var finns jobben? Service- och turistbranschen är ju en stor och självklar bransch. Arbetsmarknaden är, inte oväntat, bäst för personer med goda kunskaper i spanska och som känner till lokala förhållanden.



Man möter också svenskar på öarna som erbjuder tjänster för landsmän som vill ha det "som hemma", exempelvis svensktalande frisörer och tandläkare. Ja, på Gran Canaria finns även IKEA.

Kyrkan – gemenskap, problemlösare & kaffe

Oavsett om man bor på ön, eller bara är där på semester, blir Svenska kyrkan ofta en naturlig mötespunkt för svenskar på Teneriffa. Cirka 50 000 besökare per år är imponerande, särskilt om man jämför med lika små församlingar hemma i Sverige.

Detta innebär också att Svenska kyrkan i Los Cristianos är en hyggligt stor arbetsplats med åtta anställda och ett stort antal frivilliga. Antalet medlemmar i församlingen är 120. Arbetsledare är kyrkoherden Fredrik Juul som inledde sin femåriga anställning i januari 2019.

– De många volontärerna här på Kanarieöarna är, enligt min erfarenhet, den ena stora skillnaden mot kyrkans verksamhet i Sverige. Den andra skillnaden är det administrativa systemet som där hemma är tydligt och förutsägbart. Här får jag och mina medarbetare vara mera kreativa, vi blir ofta entreprenörer där alla ärenden inte går att förutse. Det passar mig bra.

Fredrik Juul, är inne på sin femte utlandstjänstgöring. Rotterdam, Bryssel, Mallorca och Gran Canaria är tidigare arbetsplatser, förutom flera anställningar på hemmaplan i Västerbotten.

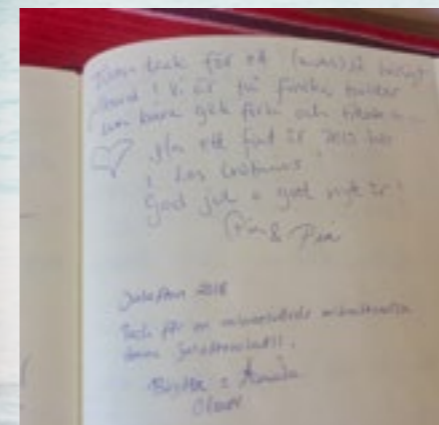
Hustrun Anna har fått jobb som diakonassistent i församlingen. Kyrkan försöker att hitta familjelösningar för utlandspersonalen.

– Våra barn är stora nu men de har varit med på några av våra tidigare



Svenska kyrkan finns på cirka 50 platser i utlandet. Präst, diakon, musiker och församlingsassistent är de vanligaste tjänsterna. Lediga jobb utannonseras på Svenska kyrkan hemsida.

perioder utomlands. Inga problem. Får man en chans att arbeta utomlands ska man ta den. Oavsett om det är inom kyrkan eller i ett företag. Om man säger att det är "fel läge i livet" eller "för tidigt i karriären", kan det vara för sent nästa gång. ■



Caféverksamheten är omfattande, här finns även körsång, bibliotek, samtalsgrupper och annan verksamhet som för nordbor samman.



Antalet viglar och dop är stort. Cirka 40-50 viglar arrangeras per år, oftast är det medelålders par som tycker att bröllop inte behöver vara så stora och offentliga.



Bamban – inte riktigt som i Sverige.

Strandnära undervisning

Pappa Curt arbetade utomlands för SKF i många år, så därför var tanken inte så främmande när frågan dök upp för Marie Höglund, då 23 år. Det där första utlandsjobbet innebar två år i Costa Rica. Hon kunde prata spanska och blev ansvarig för försäljningen i ett litet tyskt företag.

Åren har gått med flera perioder av utlandsjobb för Marie.

– Dessa år har varit de bästa i min karriär.

Sedan 2018 arbetar hon som lärare på Svenska skolan på Teneriffa. Antalet elever på skolan varierar, närmare 80 barn är vanligt under högsäsongen på vintern. Ett

tiotal elever går nu i Marias högstadielklass.

Svenska skolan på Teneriffa är en av 18 utlandsskolor som är godkända av Skolverket. Här på skolan finns hela steget från förskola upp till niondeklassare. De flesta av skolans nio lärare är anställda på tidsbegränsade uppdrag. Marie undervisar främst i matematik, NO och spanska.



Los Cristianos, nära skolan finns hamnen med fisket – och båttrafiken till de övriga Kanarieöarna.

”Skolan har trivsamma lokaler inbyggda bland caféer och kontor. Havet, stranden och båtarna är bara fem minuter från jobbet”



Skolan har trivsamma lokaler inbyggda bland caféer och kontor. Havet, stranden och båtarna är bara fem minuter från jobbet.

– Jag har högre hyra här på Teneriffa och tjänar sämre än i Sverige. Men jag jobbar i ett soligt land, har trevliga kollegor, stor frihet i arbetet, och klasserna är små.

Marie har i botten en lärartjänst i Sverige på en folkhögskola. Hon har dock inga planer på att lämna det soliga Spanien ännu.

– Min man och våra tre vuxna barn bor i Sverige – men det är ju inga problem att hålla kontakten via Internet, sociala medier och Facetime. Och det är alltid lätt att flyga de fem timmarna om man vill hälsa på varandra.

Mellan 2011 och 2013 bodde hela familjen i Thailand där Marie hade motsvarande lärarjobb som nu. Hon jobbade på Svenska skolan medan maken Simon studerade på distans.

– Thailand är ett fantastiskt land och kultur. Det var inte bara ett jobb, jag fick självinsikt och en annan syn på livet och tidsbegreppet "Allt är här och nu" för dem. Mina bästa år, värt hur mycket som helst. Allt är inte lön och pengar.

– När folk påpekar att jag missar pensionspoäng genom att jobba på privatskolor utomlands, struntar jag i det. Jag har ju fått flera års högre livskvalitet, vilket är värt mer för mig.

Fyra kloka tips från Marie

- Du måste ha ett mål om du funderar på utlandsjobb. Veta vad du vill, och inte vill. Räkna med att vägen till målet inte alltid är lätt. Jag har flera gånger känt det som en svajig hängbro som jag måste ta mig över - jag ser ju målet där borta på andra sidan.
- Våga! Det kan bli fel och inte som du hade tänkt dig, men gör det så mycket? Du har ju i alla fall testat. Och visst kan familjen följa med. Man får gemenskap och sammanhållning, barnen får upplevelser för livet.
- Skaffa dig förebilder som ger dig idéer och kraft. Jag beundrar särskilt Camilla Lebert Hirvi, kvinnan som spontant startade Svenska skolan i Thailand, vilken entreprenör.
- Var inte så himla förnuftig, och se inte bara till det ekonomiska om du vill testa ett annat land. Tänk på hur mycket prylar du faktiskt kan klara dig utan om det gäller. Jag har mött flera svenskar som sålt allt de ägde för att börja ett nytt yrkesliv någon annanstans.

Digitala nomader



IT-telefoni och Internet har öppnat hela nya möjligheter att jobba hemifrån – eller varför inte från ett annat land?

Digitala nomader – så kallas de personer som på eget initiativ befinner sig utomlands för att arbeta på distans, främst via datorn och telefonen.

Många internationella företag använder den nya digitala tekniken genom att placera till exempel IT-supporten och telefonväxeln på en enda ort, någonstans på jorden.

Om du aktivt letar efter jobb utomlands upptäcker du snart att det finns många erbjudanden om att bli säljare eller t ex kunduppföljare och mötesbokare. Ofta med ganska fria arbetsförhållanden och bra inkomster - om du kan visa resultat. Var kritisk och kontrollera arbetsgivaren t ex hos Skatteverket. Det finns tyvärr företag med Sverige som marknad, som har valt utlandsbasen för att kringgå svenska marknadsregler och praxis för telefonförsäljning.

Möt sångerskan som blev lokförare

Karin Seiborg från Huskvarna är en känd sångerska och pianist. Hon tröttnade på att ständigt jaga gig, och valde i stället att utbilda sig till lokförare med fast lön och tydliga arbetstider.

I nästa kapitel av Byt Chef 50+, får du läsa om Karin och andra personer som i vuxen ålder har nysatsat i en annan bransch.

Vill du ha kommande kapitel i denna bok kan du gå in på



Karin Seiborg.

Känner du 50-plussare som förnyar sin karriär?

Eller någon som kanske har börjat studera eller starta företag?
De är goda exempel på att det aldrig är försent för en nystart.

Vi vill att fler ska få höra deras berättelse.

Tipsa oss!

info@jobsokarskolan.se