



Guvernörens månadsbrev nr 11

Rotaryåret 2019-2020



Rotaryvänner,

Sköna maj välkommen nu är det vår och våren hör ungdomen till.

Så vad passar bättre än att börja med Rotaract och den nybildade klubben - Åmål Rotaract Ugglan (2020-04-27). Sponsorsklubb är Rotary Åmål Tuppen som gjort ett bra arbete tillsammans med Rotaractungdomarna.

Vi önskar lycka till och att det blir ett lyft för Åmåls ungdomar. Ytterligare Rotaractklubbar kan vara på gång, då Rotaryklubbar i tre städer i distriktet har kommit olika långt i sin planering och kontakt med Högskolorna.

Lycka till ni bygger för framtiden!

Efter höstens framgång med samarbetet mellan Göteborg City, distriktet och Rotaract Poseidon i utbildningen ”Hållbart Ledarskap”, så kommer Rotaract nu med en ”mentor-mentor”-utbildning. Du kan som Rotarian anmäla dig som mentor och då får du möjlighet att möta någon som är på väg in i yrkeslivet och som vill lära av dig.

Men du får också en bonus d.v.s. en person som har andra kunskaper och erfarenheter att bjuda dig på. Ett vinna-vinnaprojekt som börjar i höst, men anmäl dig redan nu till Rotaract Poseidon så får du veta mera. Har du en ung person i din omgivning så be denne också ta kontakt, med Rotaract.

Livet som Guvernör har i vissa delar blivit lättare, jag tänker på klubbbesöken. Jag hinner med mer än ett klubbbesök på en dag utan att åka hemifrån.

Visst det kanske inte är riktigt lika trevligt som de fysiska besöket, men jag slipper många mil i min bil.



I fredags var jag med på ett intressant Businessmöte i Trollhättan på morgonen. Vid lunchtid var det dags för ett webbmöte om Framtida Lärmiljö med Madeleine Nordenknekt, Liljewall Arkitekter i Rotary Mark – Kinnaborg, där President Markus Ring ledde mötet.

Markus berättade för mig att de haft direktsändning med EU-politiker, med en riksdagsman i riksdagen osv. Deras program för våren ligger på klubbens hemsida.

Flera klubbar har aktivt börjat pröva möjligheterna, först kanske genom ett digitalt webbmöte för att träna på tekniken, men snart är man där och bjuder in hela klubben. Vad jag förstår så är det mycket populärt i dessa Coronatider. Klubbar som är igång, vad jag känner till är: Trollhättan, Borås-Viskan, Kungälv, Mark-Kinnaborg, Säffle, Göteborg-City, Göteborg-Örgryte, Alingsås, Lerum-Aspen, Uddevalla-Byfjorden.

Den senare klubben valde in en ny medlem nyligen via webben och President Brynja Brynjarsdottir lämnade över nålen virtuell. Det finns säkert fler klubbar som är igång fast det inte nått mig. Men sänd mig mail med en länk och mötestiden så försöker jag vara med på mötet.

Min dröm är att alla 59 Rotaryklubbar i vårt distrikt genomfört helst flera styrelse- och klubbmöten före den 31 maj. – "We are the people of action"

Rotary District 2360
#uddevallabyfjordenrotaryklubb



Jag kan inte låta bli att visa er hur President Brynja Brynjarsdottir i Uddevalla Byfjorden RK, virtuellt överräckte Rotarynålen till en nyinvid medlem i klubben, på de första webbaserade mötet.

För att ge lite inspiration och lite idéer om hur två presidenter som tillsammans med sina klubbar kommit långt mot de mål vi nog alla skulle känna som ett lyft i våra egna klubbar. De är två yrkesaktiva kvinnor som tillsammans med aktiva styrelser driver på. Först är det President Petra Kyllergård från Borås Viskan RK och därefter President Ulrika Leyon Bertilsson i Trollhättan RK.

Petra - Jag tycker det är olyckligt att man idag talar om "social-distansering". När det är FYSISK distansering man avser för att förhindra att smitta sprids. Social distansering är direkt livsfarligt för människan som släkte. Utan sociala kontakter kan vi förvänta oss att psykisk ohälsa gror. Ångest och depression lär bli ett ökat problem i följd av upplevd ensamhet. Det är av största vikt att vi istället uppmanar varandra att bibehålla, och kanske tillockmed förstärka möjligheten till social kontakt i svåra tider, nu behöver vi varandra som mest. Som tur är har vi idag möjligheter med utvecklad teknik som gör det möjligt.

Vi måste orka dela det svåra med varandra, i samtal och reflektioner, MEN vi måste också hjälpas åt att även påminna oss om att "det kommer att bli bra". Och vi behöver gemensamt rikta vår uppmärksamhet på sådant som inte rör Corona-krisen och fortsätta fokusera på sådant som gör oss gott, sådant vi längtar till och som ger livet mening och innehåll.

Människor har visat sig må bättre, och hantera kriser bättre när man känner att man kan vara delaktig och faktiskt göra något handgripligt för att förbättra situationen under kriser. Vi vill hjälpa till.

Vi Rotarianer har gemensamt att vi är "people of action" och att vi tänker "Service above self".

Först och främst så kan vi hjälpa varandra, genom att fortsätta att "se" varandra och höras av och bibehålla våra fina nätverk.

Och många är vi som vill hjälpa där samhället behöver våra insatser i dessa svåra tider. Jag hoppas och ser att Rotarianer både kan och vill vara förebilder runt om i världen. Det är nu vi behöver varandra som mest. Så låt oss akta oss för social distansering och istället vara kreativa och handlingskraftiga för att kunna hantera den fysiska distanseringen som vi nu lever med.

Hoppfulla hälsningar Petra Kyllergård, leg psykolog och president i Borås Viskan Rotary.

Ulrika – valde att göra en video istället med hjälp av sin mobiltelefon, en idé som de flesta kan använda och skicka som en hälsning till Rotarianer och andra vänner.

[Till Ulrikas videohälsning](#) (Öppnas i din webbläsare)

Det är trevligt att se varann och orden får en annan innebörd än texten i ett mail.

Årets tema 2020 – 2021 **Rotary Föreningar Världen (Rotary Connects the World)** har fått en digital innebörd i Coronatider.



Tillsammans med AG har DG genomfört möten med merparten av distriktets regioner under senaste tiden. Avsikten med mötena var att stämma av med presidenter och inkommande presidenter om årets samlade distriktsarrangemang.

Det var också viktigt att få en samlad bild av hur program och mötesverksamheten fungerar samt vad klubbarna gör för att medverka i samhället nu i Corona Covid-19tider.

Flera klubbar rapporterade att man måste avblåsa arrangemang som skulle samla grupper av människor.

I Borås RK har man sänt in ett förskott på 10 000 kr till Rotary Doctors för Coronabekämpning. Då man satsar 10 kronor per Checkpointregistrering som medlemmarna gör. Hitta.ut motionsorientering i Borås anordnas av Hestra IF, vilket också sponsras av Borås RK. Denna typ av arrangemang går att göra på 55 orter i Sverige där Hitta.ut arrangeras.

Klubbutmaningen - Tre PHF-erkännande kommer att delas ut

Klubbutmaningen går vidare, trots Coronavirus och Covid-19 så har flera klubbar etablerat kontakt med potentiella medlemmar. Dessutom visade Uddevalla Byfjorden RK på ett innovativt sätt att det går att lämna över nålen digitalt på ett webbmöte. Mycket bra, jag tar gärna emot fler idéer från hur ni gör i klubbarna.

Medlemsutveckling med medlemsökning är fokus för året, vi vill också se en jämnare fördelning ur ett genusperspektiv varför vi kommer att premiera med en PHF inom respektive bedrift nedan:

1. Den president som leder sin klubb och som uppvisar den största nettoökningen i antal yrkesverksamma betalande medlemmar under 55 år
2. Den president som leder sin klubb som uppvisar den största nettoökningen i antal yrkesverksamma betalande kvinnor under 55 år
3. Den president som leder sin klubb och förnygrar sin klubb mest utan att tappa äldre medlemmar (betalande medlemmar)

Då syftet med detta är att premiera aktivt ledarskap, teamarbete, medlemsökning, bättre genusbalans, sänkning av genomsnittsåldern och spridning över distriktet så kan bara en PHF delas ut till samma president. Perioden för klubbutmaningen är 1 juli 2019 till 30 juni 2020.

Varma Rotaryhälsningar,

Jerry Brattåsen

Distriktsguvernör 2019-2020

Distrikt 2360

jerry@brattasen.se

073 - 550 19 09

www.rotary2360.se





NYTT FRÅN



Rotary
Doctors
Sweden

Rotary Doctors Sweden

April 2020

Distrikt 2320-2410 av Rotary International

VACCINATIONER OCH FLERA UTBILDNINGAR OM CORONA

Barn dör av mässlingen men inte av covid-19, stod det i en tidningsrubrik i veckan. Det är sant, därför är det bra att Rotary Doctors kommit igång med vaccinationer i västra Kenya igen. Samtidigt behöver befolkningen bra faktabaserad information om coronaviruset. Det upprop om stöd till informationskampanjer som har skickats ut till Rotaryklubbar i Sverige börjar ge respons. De första utbildningarna genomfördes denna veckan, men mer stöd behövs.



Vaccination livsviktigt också i Coronatider

VACCINATION - EN LIVSVIKTIG FÖRSÄKRING

Stora utbrott av epidemier orsakar ofta att annan vård får stå tillbaka. Ibland är skada av det större än vad själva epidemin är. Vaccinationer som ger skydd mot sjukdomar är just en sån verksamhet som verkligen bör fortsätt. När de första personerna blev sjuka i corona i Kenya infördes restriktioner om folksamling och fysisk distansiering, så de mobila barn och mödravårdskliniker ställdes in för att de samlade för mycket folk. Nu har Rotary Doctors kommit överens med hälsomyndigheterna om ett nytt arbetssätt där man planlägger vilka hushåll man ska nå, har en målsättning på hur många barn som ska vaccineras per dag, informerar byhälsovolontärer om att man kommer och istället för att stanna på ett ställe per dag åker till tre till fem platser. Efter en vecka har man utvärderat och finslipat metoden ytterligare. Det fungerar och man når flera hundra barn per vecka.

UTBILDNINGSDAGAR OM CORONA

Deltagarna sitter utspridda utomhus för att inte vara för nära varandra, men intresset är stort och frågorna många, rapporterar Jacinta Karimi som är ansvarig för de kurser om coronaviruset i South Pokot som går av stapeln denna sista vecka i april.

Det är 13 heldagskurser som äger rum under veckan, 3-4 varje dag, utspridda över regionen med 11 deltagare i varje, 10 byhälsovolontärer och en person som koordinerar och stödjer volontärernas jobb. Totalt 143 personer. De får kunskap om prevention, symtom, hur man kan skydda sig, vad man ska göra när en person i ens by blir sjuk, och hur begravningar med personer som dött av covid-19 ska gå till.

Byhälsovolontärer har ett stort ansvar i Kenyas hälsosystem och efter utbildningen ska de informera de cirka 100 hushåll som de har ansvar för. De ska vara beredda när människor i deras by drabbas och veta hur de då ska agera, därför många frågor, men de fick också många svar.



Utbildning med fysisk distans!

UPPROP OM STÖD TILL INFORMATIONSKAMPANJ OM CORONA

Det är många fler områden som behöver liknande utbildning som de i South Pokot. Ge stöd till uppropet för att flera områden ska få utbilda sina byhälsovolontärer och få ut information till varje familj. Läs mer på:

www.rotarydoctors.se/wp-content/uploads/Upprop-Corona.pdf

STÖD FRÅN KLUBBAR

De största gåvogivarna förra månaden var: **Askersunds Rotaryklubb**, 26 700 kr, **Kristianstad Nova Rotaryklubb**, 20 000 kr, **Nybro-Glasrike Rotaryklubb**, 20 000 kr, **Trosa Rotaryklubb** 10 000 kr.

Tack till dessa klubbar och alla andra som stödjer Rotary Doctors!

Adress: Rotarys Lakarbank, Bergmosseväg 8, 574 53 Holsbybrunn. Tel: 0383-46 74 80.

SWISH 900 4722 Bankgiro: 900-4722 www.rotarydoctors.se, E-post: info@rotarydoctors.se

Vill du prenumerera på nyhetsbrevet direkt från Rotary Doctors eller avbryta prenumerationen använd mejladressen här ovan.



ShelterBox

COVID-19 pandemin - en ofattbar humanitär katastrof

Den förvärrar och accelererar kriser för familjer som lever trångt med bristande sjuk- och hälsovård

Foto: Muhammed Saïd/Anadolu Agency via Getty Images

**”It’s not over, until it’s over everywhere.”
– Sanj Srikanthan**

Boende och skydd spelar en avgörande roll för att förebygga, mildra och återhämta människor och samhällen från pandemin. ShelterBox som specialiserat sig på just det, levererar nu anpassat materiel till utsatta områden för att motverka COVID-19

I flyktingläger och andra tillfälliga bosättningar behöver familjer nu akut nödhjälp och skydd för att kunna skapa social distans och isolera de mest sårbara. Ett eget boende är avgörande för att förebygga, hantera och återhämta sig från pandemin. Shelterbox hjälper redan samhällen som riskerar att drabbas av den förödande verkan som pandemiutbrottet har genom att

1. Göra det möjligt för familjer att flytta ut ur överfulla läger
2. Förbättra möjligheten till god hygien när vi kompletterar hjälp-paketen med tvålar och handfat.
3. Distribuera kokutrustning, vattenfilter, liggunderlag med mera som hjälper familjer att hålla sig friska, och därmed minska spridningen av viruset.
4. Minska risker för spridning av pandemin genom att anpassa distributionsformerna.

Vi ber om er hjälp till resurser för att kunna hjälpa ännu fler sårbara familjer över hela världen i denna svåra tid. Alla kan göra något, tillsammans kan vi åstadkomma mycket.

Alla bidrag mottages tacksamt.

7000 kr = "Standardbox"

600 kr = Vattenrenare

350 kr = Köksutrustning

150 kr = Sollampa

Gör så här:

klubbdonation:

Information och anvisningar för inbetalning finns på hemsidan: www.shelterboxsweden.org

Meny: Gör något/Ge en gåva/Rotary
Välj alternativet: Upprop Corona
Ni får ett gåvobevis med en beskrivning av vår insats.

Enskild gåva:

Betala in ditt bidrag till:
Swish: 123 9005430
Eller bankgiro: 900-5430
Om återkoppling önskas. Använd formuläret på sidan:
www.shelterboxsweden.org
Meny: Gör något/Ge en gåva
Välj alternativet "Upprop Corona"



Rotary



Shelterbox är en oberoende organisation i nära samarbete med Rotary International och The Rotary Foundation.